

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
АМУРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
(ФГБОУ ВО «АмГУ»)

Факультет социальных наук
Кафедра философии и социологии
Направление подготовки 39.03.01 – Социология
Направленность (профиль) образовательной программы Социологические и
маркетинговые исследования

ДОПУСТИТЬ К ЗАЩИТЕ
И.о. зав. кафедрой
Е.И. Тарутина Е.И Тарутина
« 24 » 06 2023 г.

БАКАЛАВРСКАЯ РАБОТА

на тему: Одиночество как альтернатива семейному образу жизни

Исполнитель студент группы 963-об	<u>Веклич</u> 20.06.23	В.К. Веклич
Руководитель доцент, канд. истор. наук	<u>Шахова</u> 20.06.2023	И.А. Шахова
Нормоконтроль	<u>Шахова</u> 20.06.2023	И.А. Шахова

Благовещенск 2023

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
АМУРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
(ФГБОУ ВО «АмГУ»)

Факультет социальных наук
Кафедра философии и социологии

УТВЕРЖДАЮ
И.р. зав. кафедрой
Старун Е.И. Тарутина
подпись И.О. Фамилия

«21» октября 2022 г.

ЗАДАНИЕ

- К выпускной квалификационной работе студента Велинг Виктории Константиновны
1. Тема выпускной квалификационной работы: Одиночество как альтернатива семейности в образе жизни
содержено приложением от 30.05.2022 № 132712
2. Срок сдачи студентом законченной работы (проекта) 20.06.2023 г.
3. Исходные данные к выпускной квалификационной работе:
Программа соц. исследований по теме "Общественное мнение горожан об одиночестве" (анкетирование). Программа соц. исследований по теме "Представление экспертов о проблеме создания среды одиночества" (интервьюирование)
4. Содержание выпускной квалификационной работы (перечень подлежащих разработке вопросов):
1 Трансформации социального института семьи и брака
2 Создание одиночества как предмет общественного мнения
5. Перечень материалов приложения: (наличие чертежей, таблиц, графиков, схем, программных продуктов, иллюстрированного материала и т.п.) Работа содержит: 12ч, 10 рисунков, 20 таблиц, 5 приложений, 50 источников
6. Консультанты по выпускной квалификационной работе (с указанием относящихся к ним разделов)

7. Дата выдачи задания 21.10.2022 г.
- Руководитель выпускной квалификационной работы: И. Шахова И.А. д-р филос. наук, канд. истор. наук
Фамилия, Имя, Отчество, ученая степень, ученое звание
- Задание принял к исполнению (21.10.2022 г.): Велинг Виктор
(подпись студента)

РЕФЕРАТ

Бакалаврская работа содержит 123 с., 16 рисунков, 26 таблиц, 5 приложений, 50 источников.

ОДИНОЧЕСТВО, СОЗНАТЕЛЬНОЕ ОДИНОЧЕСТВО, ОТНОШЕНИЕ К ОСОЗНАННОМУ ОДИНОЧЕСТВУ, СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ, АЛЬТЕРНАТИВА

Целью выпускной квалификационной работы является выявление факторов выбора сознательного одиночества.

Объект исследования: одиночество

Предмет исследования: сознательное одиночество как социокультурный феномен.

В процессе написания дипломной работы были использованы следующие методы: теоретические – анализ, синтез, индукция, дедукция, обобщение; эмпирические – опрос в форме массового анкетирования и экспертное интервью.

Теоретическая значимость работы: обобщены теоретические представления о сознательном одиночестве как таковом, в частности об отношении горожан к осознанному одиночеству.

Практическая значимость работы: работа может быть использована при эмпирическом изучении отношения горожан к осознанному, разработанная в рамках исследования программа может использоваться для повторных исследований, также результаты данного исследования могут быть использованы в целях преподавательской и учебной деятельности в высших учебных заведениях, занимающихся проблемами трансформации института семьи и брака. Материалы исследования могут быть востребованы для подготовки лекционных и практических занятий по общему курсу социологии семьи и гендера, социальной антропологии. Также, результаты работы могут быть использованы для дальнейших научных исследований.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
1 Трансформация социального института семьи и брака	9
1.1 Осознанное одиночество как показатель изменившихся ценностей альтернативных семейному образу жизни	9
1.2 Социальные факторы, способствующие сознательному выбору одинокого образа жизни	17
2 Осознанное одиночество, как предмет общественного мнения	23
2.1 Отношение городского населения к феномену сознательного одиночества	23
2.2. Представления экспертов о социальном феномене осознанного одиночества	42
Заключение	57
Библиографический список	59
Приложение А Программа социологического исследования по теме: «Общественное мнение горожан об осознанном одиночестве»	65
Приложение Б Инструментарий (анкета)	78
Приложение В Программа социологического исследования по теме: «Представления экспертов о феномене осознанного одиночества»	84
Приложение Г Гайд интервью	91
Приложение Д Транскрипты интервью	94

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность исследования. В настоящее время не только в нашей стране, но и во всем мире наблюдается кризис института брака и семьи: все больше людей предпочитает не вступать в брак в самом начале своих отношений или вовсе не оформлять официальных отношений, возрастает количество молодых людей, стремящихся к альтернативным формам устройства собственной жизни; происходит не только эволюция форм брака, но и существенно трансформируется отношение к такому правовому институту. Наибольший интерес из современных брачно-семейных отношений представляет одиночество как альтернатива супружеству. Социальное осознанное одиночество является проблемой XXI века. Так как в современном обществе одинокие люди встречаются все чаще, а добровольное одиночество стало довольно распространённым явлением. Это связано с социальной ситуацией сегодня, которую обрисовывают нестабильность и неопределённость. На устройство межличностных отношений и самосознания человека динамично влияют усиленные изменения в культурной, экономической и политической сферах жизни общества.

Проблема исследования. Число людей, которые осознанно выбирают одиночество увеличивается с каждым годом и сегодня одиночество становится реальностью современной жизни, оно влияет на физическое, психическое и социальное самочувствие отдельного человека и прямо затрагивает общество в целом. Происходит смена семейных ценностей и трансформация института семьи и брака. Поэтому необходим поиск средств и методов решения проблемы социального одиночества.

Степень изученности проблемы. Следует отметить, что в целом, аспект проблемы сознательного одиночества как социального феномена изучен слабо. Как правило, проблема осознанного одиночества в литературных источниках рассматривается фрагментарно - в рамках развития социальной психологии (Анцыферова Л.Н., Р.С. Немов) Частично освещаются в научной литературе

проблемы диагностики, профилактики и терапии одиночества (Садлер У. А., Джонсон Т. Б., Янг Дж. И., Пепло Л.Э., Хараш А.У., Роджерс К.). Также этой проблемой занимались такие ученые как: А. Камю, Д. Рисмен, К. Роджерс, Г. Салливан, Э. Фромм, Ф. Фромм-Рейхман, В. Франкл.

Проблема добровольного одиночества затрагивается в ряде социологических и социально-философских работ, где рассматривается в качестве одного из следствий социальных трансформаций (Э. Дюркгейм, Р. Мертон, К. Манхейм, Г. Маркузе, Э. Тоффлер, Н. Элиас). Ряд исследователей сосредоточил внимание на систематизации «фактов одиночества», выделении «признаков добровольного одиночества», описании «моделей осознанного одиночества» и создании на их основе иерархизированных типологий (Т. Бреннан, Дж. де Джонг-Гирвельд, Р. Вейс, Д. Рассел, Х. Лопата, Э. Пепло, Ф. Шейвер). Большая часть эмпирических и даже теоретических подходов к исследованию осознанного одиночества ориентирована в перспективе на обнаружение эффективных способов его преодоления.

Целью выпускной квалификационной работы является выявление факторов выбора сознательного одиночества.

Объект исследования: одиночество

Предмет исследования: сознательное одиночество как социокультурный феномен.

В соответствии с целью поставлены следующие **задачи**:

1. Исследовать сознательное одиночество, как альтернативу семейному образу жизни в современном обществе.

2. Выявить социальные факторы, способствующие выбору альтернативного образа жизни.

3. Выявить особенности отношения горожан к феномену сознательного одиночества.

4. Определить особенности экспертного мнения о сознательном одиночестве.

Гипотезы исследования:

1. Осознанное одиночество и семейный образ жизни представляют собой две разные стратегии жизни. В настоящее время выбор сознательного одиночества как альтернативы семейному образу жизни становится все более актуальным. Данному явлению способствуют социальные, экономические, психологические и культурные факторы.

2. Основными социальными факторами способствующими разнообразию выбора альтернативного образа жизни являются: индивидуализация общества, обезличенность отношений в больших городах и ослабление связей индивида с первичной социальной группой (семьей).

3. Отношение горожан к осознанному одиночеству в целом нейтральное.

4. Эксперты считают, что данная проблема актуальна и требует мер по ее решению.

Эмпирической базой послужили результаты массового анкетирования жителей города Благовещенск в количестве 100 человек и результаты глубинного интервью экспертов в количестве 9 человек.

В процессе написания дипломной работы были использованы следующие методы: теоретические – анализ, синтез, абстрагирование, индукция, дедукция, обобщение; эмпирические – опрос в форме массового анкетирования и экспертное интервью.

Теоретическая значимость работы: обобщены теоретические представления о сознательном одиночестве как таковом, в частности об отношении горожан к осознанному одиночеству.

Практическая значимость работы: работа может быть использована при эмпирическом изучении отношения горожан к осознанному, разработанная в рамках исследования программа может использоваться для повторных исследований, также результаты данного исследования могут быть использованы в целях преподавательской и учебной деятельности в высших учебных заведениях, занимающихся проблемами трансформации института семьи и брака. Материалы исследования могут быть востребованы для

подготовки лекционных и практических занятий по общему курсу социологии семьи и гендера, социальной антропологии. Также, результаты работы могут быть использованы для дальнейших научных исследований.

1 ТРАНСФОРМАЦИЯ СОЦИАЛЬНОГО ИНСТИТУТА СЕМЬИ И БРАКА

1.1 Осознанное одиночество как показатель изменившихся ценностей альтернативных семейному образу жизни

В настоящее время не только в нашей стране, но и во всем мире наблюдается кризис института брака и семьи: все больше людей предпочитает не вступать в брак в самом начале своих отношений или вовсе не оформлять официальных отношений, возрастает количество молодых людей, стремящихся к альтернативным формам устройства собственной жизни; происходит не только эволюция форм брака, но и существенно трансформируется отношение к такому правовому институту. Наибольший интерес из современных брачно-семейных отношений представляет одиночество как альтернатива супружеству.

Всем известно, что семья - это ячейка общества, основанная на браке и кровном родстве, один из древнейших социальных институтов, который предшествовал возникновению классов, наций, государств.¹ Прежде всего, роль семьи в обществе и государстве определяется ее репродуктивной функцией. Конституция РФ как высший нормативно-правовой акт посвящает семейным отношениям статью 38, которая в п. 1 содержит, что «материнство и детство, семья находятся под защитой государства», отражая, тем самым, их социальную ценность общественной жизни.² Они представляют собой взаимосвязанную систему факторов, характеризующих состояние общества, смену и преемственность поколений.

Роль семьи в жизни каждого отдельного человека расценивается как основа формирования его личностных качеств, характера, мировоззрения и иного восприятия окружающего нас мира. Именно в семье закладывается основа человеческих отношений. С развитием общества семья постепенно утрачивает часть своих функций. Современный человек менее зависим от

¹ Беспалов, Ю. Ф. Семейное право: учебник / Ю. Ф. Беспалов, О. А. Егорова, О. Ю. Ильина. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: Юнити-Дана, 2015. - 415 с.

² Конституция Российской Федерации [Электронный ресурс]. URL http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_28399/:

В течение многих лет психологи и социологи высказывали свои точки зрения на понятие сознательного одиночества. Д. Перлмен и Л. Пепло выделяют 7 подходов к его трактовке: психодинамический экзистенциально-гуманистический, социологический-интеракционистский, когнитивный, интимный и теоретико-системный. Практически все подходы единогласно приписывают состоянию одиночества отрицательные черты, указывая на то, что одинокие люди лишены тесной привязанности, вследствие чего возникают негативные эмоции и ощущения. Отсюда одиночество трактуется как ненормальное положение для личности, угроза для ее развития. Исключение составляет экзистенциалистская модель, для которой состояние одиночества является абсолютно нормальным положением, при котором личность может вынести для себя позитивные моменты.

Социологического взгляда на осознанное одиночество придерживались К. Боумен, Д. Рисмен и Ф. Слейтер. В своих исследованиях данного феномена К. Боумен выдвинул гипотезу о трех силах, которые ведут к усилению добровольного одиночества в обществе: 1) ослабление связей в первичной группе; 2) увеличение семейной мобильности; 3) увеличение социальной мобильности. Д. Рисмен говорил о том, что люди, «ориентированные вовне» обособлены от своего истинного «Я», от своих чувств и ожиданий. В дальнейшем, он определяет их как «одинокую толпу». А индивиды, «ориентированные на других» хотят нравиться, требуют к себе внимания, а потом страдают от его недостатка.³

Ф. Слейтер считает, что все люди стремятся к общению, сопричастности и зависимости. Но это невозможно из-за приверженности каждого индивидуализму (особенно это касается американского общества, которое было главным объектом его изучения). Таким образом, они не стремятся охарактеризовать осознанное одиночество как нормальное или ненормальное

³Климентьева, Е.Н. Одиночество как социальная проблема современной России / Е.Н. Климентьева // Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 1: Регионоведение: философия, история, социология, юриспруденция, политология, культурология. — 2009. — № 3. — С. 99-103. — ISSN 2410-3691. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система.

состояние, оно нормативно, это общий статистический показатель, определяющий общество. Причину данного феномена они помещают вне индивида. Социологи и психологи обеспокоены тем, что люди все чаще выбирают одинокий стиль жизни сознательно. Хотя люди, выбравшие такой стиль жизни, и считаются одиночками, несчастными они себя не считают. Их понимание одиночества носит позитивный характер, они чувствуют себя счастливыми, свободными и самодостаточными, находясь в таком положении. Поэтому современные исследователи стремятся понять причины, по которым синглтоны – люди, отказывающиеся от брачно-семейных отношений, не стремятся пополнить ряды людей, находящихся в браке и имеющих детей.⁴

Можно с уверенностью сказать, что в прошлом роль семьи рассматривалась масштабнее, человек был практически неотделим от семьи, в большей степени зависел от своего семейного происхождения и был теснее связан семейными узами. Семья играла поистине всеобъемлющую роль в жизни каждого. Одной из самых отличительных свойств семьи является ее способность адаптироваться, видоизменяться в зависимости от времен и народов. «Перемены - это то, что присуще каждой семье». «Семья - это единственная социальная группа, приспособившаяся к множеству сменяющихся друг друга событий в таком небольшом жизненном пространстве и в течение такого короткого времени». Интересную трактовку семьи предложил В.В. Столин. Он рассматривает семью как открытую систему, которая «подвержена внешним воздействиям и должна учитывать в своем строении всю совокупность различных влияний и добиваться некоторого внутреннего равновесия».⁵

В настоящее время в нашей стране наблюдается устойчивый и глубокий кризис института брака: из года в год все больше молодых людей выбирают

⁴Сорокин П.А. Кризис современной семьи // Вестн. Моск. ун-та. Сер. 18. Социология и политология. 1997. № 3. С. 78

⁵Логунова, Л. Ю. Социология семьи: социально-культурный и исторический анализ изменения семейного поведения (опыт восстановления историй сибирских семей): учебное пособие / Л. Ю. Логунова. - Кемерово: КемГУКИ, 2007. - 196 с.

«пробный брак» в самом начале своих отношений или вовсе не стремятся их оформлять; происходит автономизация всех брачно-семейных институтов⁶.

Традиционные типы брачно-семейных отношений и их альтернативы, широко применяемые на сегодняшний день:

1. Супружество (законный брак, юридически оформленные фиксированные супружеские отношения)
 - 1.1. Одиночество
 - 1.2. Сожительство
2. Обязательно с желанием и наличием детей
 - 2.1. Сознательно бездетный брак
3. Стабильные
 - 3.1. Повторные браки
4. Установка на главенство мужчины
 - 4.1. Открытый брак (негласный или озвученный договор о праве на личную жизнь)
5. Сексуальная верность партнеру
 - 5.1. Внебрачный секс
 - 5.2. Свингерство (обмен брачными партнерами)
 - 5.3. Интимная дружба
6. Гетеросексуальные пары
 - 6.1. Гомосексуальные (однополые) пары
7. Отношения двух людей
 - 7.1. Групповой брак, жилые сообщества⁷

Наибольший интерес из перечисленных выше современных брачно - семейных отношений нам представляет одиночество как альтернатива супружеству. При этом следует учесть то, что одиночество может выступать в

⁶Столин, В. В. Опросник удовлетворенности браком / В. В. Столин, Т. Л. Романова, Г. П. Бутенко // Вестник МГУ. Сер. 14. Психология. - 1999. - № 2. - С. 54-62.

⁷Антопов А. И., Медков В. М. Социология семьи / А. И. Антонов, В. М. Медков // Изд-во МГУ. Изд-во Международного университета бизнеса и управления, 1996. - 304 с.

форме как осознанного предпочтения жизнедеятельности вне брачного союза, так и в форме вынужденного.⁸

Следует признать, что на сегодняшний день достаточное количество людей предпочитает одинокий образ жизни. Это объясняется следующими факторами: наличие тенденции к поздним бракам; рост числа старых людей, партнеры которых умерли; значительное увеличение числа разводов. В традиционном обществе холостяк или незамужняя женщина представлялись людьми, находящимися в ожидании супружества, но на сегодняшнем этапе люди, свободные от семейных уз, выбирают такую жизнь сознательно. Человек живет в домохозяйстве один: делает все, что пожелает; обустроивает свое жилье так, как считает нужным; остается верен своим привычкам, установкам, стереотипам. Отсутствие необходимости подстраиваться под кого-либо, меняться, находить компромиссы и уступать при возникновении спорных вопросов сильно подкупает современного человека.⁹

Если раньше такой образ жизни осуждался, теперь общество постепенно начинает принимать и признавать позицию этих людей: многие производители продуктов питания уменьшили порции в упаковках; во многих поездах появились сиденья, предназначенные для одного человека; туристические агентства разработали туры, рассчитанные на одиноких путешественников и многое другое.

Такое явление прослеживается не только среди молодежи, но и среди людей средних лет, которые, возможно, пришли к такому решению не сразу, а спустя годы совместного проживания с супругом, детьми, родителями. Одиночество удобно и для тех, кто стремится построить великую карьеру, достичь высот в определенной сфере, ведь не приходится отвлекаться на семейные проблемы. У молодого поколения в целом сохраняется приоритет

⁸ Абрамова, С. Б. Сознательное одиночество: социальная проблема или альтернативная модель брачно-семейных отношений? / С. Б. Абрамова // Социология в XXI веке: традиции и инновации в методологии и методике социологических исследований. Уральский федеральный университет, г. Екатеринбург. С. 5 - 16

⁹ Пузанова Ж.В. Перспективы социологического изучения проблемы одиночества // Социология и общество. Тезисы Первого всероссийского социологического конгресса «Общество и социология: новые реалии и новые идеи». - СПб: «Скифия», 2000.

института гражданского брака, но число людей, считающих иначе, с каждым годом увеличивается. Думается, что в данном случае главный мотив сознательного одинокого проживания закладывается еще в детстве, когда ребенок наблюдает постоянные семейные конфликты между родителями и в будущем стремится не вступать в брак, имея негативные воспоминания о семье.¹⁰

В течение многих лет психологи и социологи выработали свои теоретические позиции и подходы к сознательному одиночеству. Так, например, Д. Перлмен и Л. Пепло выделяют семь подходов к его трактовке: психодинамический, экзистенциально - гуманистический, социологический, интеракционистский, когнитивный, интимный и теоретико - системный.¹¹ Практически все подходы единогласно приписывают состоянию одиночества отрицательные черты, указывая на то, что одинокие люди лишены тесной привязанности, вследствие чего возникают негативные эмоции и ощущения. Тем самым, можно констатировать: одиночество трактуется как ненормальное положение для личности, угроза для ее развития. Исключение составляет экзистенциалистская модель, для которой состояние одиночества является абсолютно нормальным положением, при котором личность может вынести для себя позитивные моменты.¹²

Исследователи данного явления обеспокоены тем, что люди все чаще выбирают одинокий стиль жизни сознательно, при этом себя несчастными не считают. Их понимание одиночества носит позитивный характер, они чувствуют себя свободными и самодостаточными, находясь в таком положении.

Хроническое одиночество представляет собой самый опасный вид этого

¹⁰ Кустова Ю.В. Феномен одиночества: теоретические аспекты проблемы // Молодая наука в классическом университете. Ч. IV. - Иваново: Изд-во Ивановского государственного университета, 2000. - С. 233-242.

¹¹ Абрамова, С. Б. Сознательное одиночество: социальная проблема или альтернативная модель брачно-семейных отношений? / С. Б. Абрамова // Социология в XXI веке: традиции и инновации в методологии и методике социологических исследований. Уральский федеральный университет, г. Екатеринбург. С. 5 - 16

¹² Голенищева, Е.Л. Одиночество как следствие боязни семейных отношений / Е. Л. Голенищева, Е. С. Пристав, А. С. Скороход // Научное мнение. — 2022. — № 6. — С. 45-49. — ISSN 2222-4378. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система

переживания. Это ситуация, когда сама возможность контактов постепенно утрачивается, человек все больше отдаляется от окружающих, что воспринимается ими как отчуждение, таким образом, круг замыкается. В результате человек оказывается в очень тяжелой психологической ситуации, подчас требующей помощи со стороны. В отечественной психологии так же появляются исследования типов одиночества. Одним из пионеров теоретических и эмпирических исследований в нашей стране стала С.Г. Корчагина. Ее работы основывались на личностно-деятельном подходе к изучению осознанного одиночества, отличающимся от описанных в предыдущей главе тем, что он предполагает рассмотрение личности как единого целостного образования, не разложимого на отдельные составляющие без потерь.¹³

На основании своих исследований, Корчагиной удалось построить типологию видов одиночества, выделив основных вида:

- отчуждающее одиночество;
- диффузное одиночество;
- диссоциированное одиночество;
- уединение.¹⁴

Первый тип обусловлен отчуждением – крайней формой механизмов обособления. Это отчуждение от общества, его ценностей, или мира в целом. Поддержание отношений для такого человека становится неважным, что вызывает ответную реакцию отчуждения со стороны людей, от которых он отдаляется.

Второй тип, диффузное одиночество, связан с механизмами идентификации. Отождествляя себя с другими людьми, человек может постепенно терять свое “Я”, растворяясь в обществе, его общение становится обезличенным.¹⁵ Он направлен на других, использует общение как

¹³Сорокин П.А. Социальная и культурная динамика/ П.А. Сорокин. - М.: Апрель, 2006.

¹⁴Босанац М. Внебрачная семья / М. Босанац; пер. с хорв.-серб. под ред. м. М. Ершовой. // Наука, 1981.

¹⁵Шмелев Р.В. Феномен одиночества человека как социально-психологическое явление / Р.В. Шмелев // Отечественный журнал социальной работы. - 2007.

способ убедиться в собственной значимости, но со временем все сильнее ощущает внутреннюю пустоту.

Третий тип является наиболее сложным состоянием, когда после полной идентификации с другими людьми наступает резкое и полное отчуждение. Этот вид одиночества является самым острым, не имеет нормального проявления.

Уединение – оптимальное сочетание механизмов идентификации и обособления. Это нормальное состояние одиночества, способствующее саморефлексии.

В настоящее время в целом у молодых людей установка на брак сохраняется, но количество людей, думающих иначе, увеличивается. Меньшинство, скептически относящееся к институту брака, численно растет во всех странах цивилизованного мира.¹⁶

По данным Р. Зидера, проведенный в 1978 г. в ФРГ опрос показал, что примерно 18 % всех неженатых лиц кажется привлекательным остаться «в принципе самостоятельными и независимыми». В 1981 г. в рамках одного из исследований молодежи 13 % молодых респондентов ответили, что не хотят жениться, а 7 % не хотят иметь детей.¹⁷

С тех пор, по-видимому, скепсис вырос еще больше. 57 % российских девушек и лишь 5 % шведских считают, что замужество необходимо для женщины. Возможность никогда не выйти замуж беспокоит только 3 % шведских девушек и 28 % россиянок, а возможность никогда не иметь детей — 38 % российских девушек и только 1 % шведских.¹⁸ Предположительно, главным образом такие установки порождены опытом молодых, вынесенным из родных семей, отношения к ним родителей и наблюдений за супружескими проблемами и конфликтами на протяжении всего детства.

¹⁶ Рузова, Л.А. Одиночество как показатель социальной исключенности личности и группы в современном российском обществе / Л. А. Рузова // Школа университетской науки: парадигма развития. — 2015. — № 3-4. — С. 163-165

¹⁷ Зидер Р. Социальная история семьи в Западной и Центральной Европе (конец XVIII — XX вв.) / Пер. с нем. Л.А. Овчинцевой; науч. ред. М.Ю. Брандт. — М.: Гуманит. изд. центр ВЛ АД ОС, 1997. — 302 с.

¹⁸ Здравомыслова О. Две трети российских студенток хотят мужа-кормильца // Я сама. № 2 4. 1997. С. 40.

Такие установки повышают готовность молодых людей в своей собственной жизни искать альтернативные формы ее устройства.

Жить одному — это исторически новый феномен. Произошедшая резкая перемена проявляется особенно ярко в больших городах. Все больше мужчин и женщин в «подходящем для брака» возрасте решаются жить одиноко.

1.2 Социальные факторы, способствующие сознательному выбору одинокого образа жизни

Безусловно, переживание одиночества субъективно и зависит и от качеств конкретной личности. Тем не менее, каждый индивид, в процессе своей жизнедеятельности интегрирован в систему различных социальных взаимодействий, и в определенный момент времени, под влиянием специфических социальных факторов, он может ограничить свои социальные связи и сознательно избрать одиночество.¹⁹

Как отмечает Ж. В. Пузанова, в настоящее время «можно говорить об одиночестве как о серьезной социальной проблеме. Усиление индивидуализма, ослабление связей в первичной социальной группе, интенсификация социальной мобильности, увеличение раздробленности в обществе и вызванная этим нестабильность приводят к возрастанию в нем социально обусловленного одиночества».²⁰ Повышение социальной мобильности людей (в том числе и российского населения), изменение социально-этических норм, способствующее изменению роли семьи в обществе, влекут за собой падение уровня межличностного доверия.

Рассмотрим некоторые факторы, являющиеся предпосылками возникновения осознанного одиночества.

- 1) Ослабление связей индивида с первичной социальной группой (семьей)

¹⁹ Климентьева Е. Н. Одиночество как социальная проблема современной России // Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 1: Регионоведение: философия, история, социология, юриспруденция, политология, культурология. 2009. № 3. С. 97-101.

²⁰ Пузанова Ж.В. Социологическое измерение одиночества: Автореф. дис.... д-ра социол. наук. М., 2009

К данному типу проблем относятся изменения роли семьи в современном обществе, и, в целом, отношения к семье. В настоящее время семья утрачивает позицию главной ценности для человека. Молодые люди предпочитают личную независимость и самостоятельность семейным отношениям. В результате этого мы наблюдаем разрушение института семьи, которое влечет за собой возникновение постоянного чувства одиночества.²¹

Этот вывод подтверждается исследованием, проведенным психологами ИжГТУ им. Калашникова. Согласно результатам опроса, молодые люди чаще чувствуют себя одинокими, если испытывают какие-то трудности в отношениях с родителями. В общем, было выявлено, что важным фактором, определяющим возникновение изучаемого переживания, является ощущение недоверия и неприятия со стороны других. Более того, этот фактор относился в 70% к членам семьи и в 30% к ближайшему окружению и друзьям.²² Изменения структуры семьи и недостаток близких отношений между родителями и детьми часто становятся причиной возникновения потребности в новых социальных связях. Если же новые социальные связи не выстроены, то человек может чувствовать себя глубоко одиноким.

2) Индивидуализация общества

Переход от индустриальной к постиндустриальной модели общества способствует не только возникновению ментального барьера между поколениями, но и увеличению стремления к индивидуализму.²³ Современное индустриальное общество пришло к существенной утрате традиционных ценностей и общих целей. В нашем массовом обществе человек уже не имеет своих собственных убеждений, их заменяют лозунги, которые человек присваивает себе из средств массовой информации.²⁴ Человек становится беззащитным, отверженным, одиноким. Единственным средством,

²¹ Кон И. С. Многоликое одиночество // Знание - сила. М., 1986

²² Фаррахов А. Ф. Взаимосвязь одиночества и аномии / А. Ф. Фаррахов // Вестник Ижевского государственного технического университета имени М. Т. Калашникова. – 2013. № 2

²³ Мид М. Одиночество, самостоятельность и взаимосвязь в контексте культуры // Лабиринты одиночества/ сост., общ. ред. и предисл. Н.Е.Покровского. М., 1989

²⁴ Старовойтова Л. И. Одиночество: социально-философский анализ: дисс. канд. философ, наук. М., 1995.

связывающим людей друг с другом становятся потребительские отношения.²⁵

Э. Фромм определяет процесс индивидуализации как один из аспектов растущего чувства одиночества. По его мнению, отделенность от мира, который в сравнении с индивидуальным существом представляется ошеломляюще громадным, мощным и опасным порождает чувство незащитности и тревоги. Сам Фромм говорит об этом так: «Пока человек был неотделимой частью мира, пока он не осознавал ни возможностей, ни последствий индивидуальных действий, ему не приходилось и бояться его.»²⁶

Таким образом, человек в современном мире должен быть самостоятельным и ответственным за себя и свою жизнь, что приводит к таким переживаниям, как тревога, страх и одиночество. К тому же, характерные для современного общества акцентированность на личном успехе, конкурентность, карьеризм и трудоголизм ведут к сокращению межличностного общения. Так, согласно данным опроса ВЦИОМ, у 70% из 2054 опрошенных россиян в 2000 году слово «конкуренция» вызывает положительные эмоции, слово «индивидуализм» вызывает положительные эмоции у 68,5% респондентов. В еще одном подобном опросе из 33492 респондентов 47,4% считали, что деньги — это лучший показатель жизненного успеха.²⁷

3) Обезличенность отношений в больших городах

Термин «одинокая толпа», предложенный Рисменом в настоящее время становится все более актуальным. Плотность жителей в больших городах увеличивается, но плотность социальных контактов остается прежней. В результате, человек в большом городе окружен огромным количеством себе подобных, но не чувствует себя частью этого общества, возникают проблемы в межличностном общении, что ведет к чувству одиночества.²⁸

²⁵ Фромм Э. Бегство от свободы // Бегство от свободы; Человек для себя / пер. с англ. Д. Н. Дудинской. Минск: Попурри, 1998.

²⁶ Фромм Э. Бегство от свободы // Бегство от свободы; Человек для себя / пер. с англ. Д. Н. Дудинской. Минск: Попурри, 1998.

²⁷ Алейникова О. С. Влияние культурного кризиса на проявление социального одиночества в современной России // Человек постсоветского пространства: Сборник материалов конференции. Выпуск 3/ под ред. В.В. Парцвания. СПб.: Санкт-Петербургское философское общество, 2005.-с.69-75

²⁸Risman D., Denney R. & Glazer N. (1950) The lonely crowd. - New Haven : Yale University Press.

Помимо описанных факторов, так же к социально обусловленным причинам можно отнести:

- повышение профессионального и образовательного уровня, что порой резко меняет взгляды на представления о самореализации, люди жаждут и ищут возможности состояться в профессиональной сфере, в сфере духовных исканий, в области серьезных увлечений — эти установки уводят современного человека от обременяющих, по их мнению, семейных уз. Кроме того, получение образования, иногда весьма солидного, требует времени, при этом женщины к примеру пропускают детородный период. Аргументы о предназначении в этом случае не работают;²⁹

- преобладающее в брачном возрасте число женщин в связи с высокой смертностью мужского населения, в том числе в результате аварий, убийств, военных действий. Следовательно, неминуемо какое-то количество женщин все равно останется в безбрачном состоянии. В результате наблюдается рост числа женщин, которые изначально отказываются участвовать в погоне за брачными партнерами и потенциальными супругами;³⁰

- распространенная в некоторых слоях населения и соответствующая определенному аспекту реальности точка зрения, что легче прожить одному. Одна из причин — экономическая: рост безработицы, задержки с выплатой зарплаты, отсутствие (или ее недостаточность) государственной поддержки семье, неопределенность и нестабильность будущего, высокая криминализация нынешней российской ситуации. Выгоды от психологического комфорта проживания в семье перекрываются издержками социально-экономического положения дел в семейной политике. Многие зарубежные исследователи, например, Дикстра и Гирвельд говорят о вдовстве как о социальном факторе одиночества. Они связывают это с тем, что со смертью супруга, вдовец теряет не просто своего любимого человека, он теряет интимную, духовную

²⁹ Михайлова А. И. Осмысление феномена одиночества как социального явления / А. И. Михайлова // Учёные записки ЗабГУ. Серия: Философия, социология, культурология, социальная работа. 2013. №4 (51).

³⁰ Новицкая Л.Ф. Культура и возможность преодоления одиночества современного человека // Периферийность в культуре XX века: Материалы Всероссийской научно-практической конференции. 27-28 июня 2001 г. — Пермь, 2001.

привязанность и важнейшую фигуру своих социальных отношений.³¹ Лонгитюдное исследование Дахлберг, Андерссона и Леннартсона подтверждают это. Исследовав пожилых женщин из Швеции в течение восьми лет, они пришли к выводу, что именно вдовство в социальном контексте является основополагающей причиной одиночества как у мужчин, так и у женщин.³²

Экзистенциальные причины мужского одиночества больше про то, как одиночество может быть нормой, и про то, как одиночество может обогащать субъекта полезным и ценным. Поэтому среди прочих выделим такие причины:

1) мужское одиночество как элемент духовного роста (пример из христианской (православной) традиции - отшельничества.

2) одиночество как разновидность приемлемой для субъекта субкультуры (одиночество в целом развито в городах больше чем в небольших населенных пунктах)

3) одиночество как часть профессии субъекта (Одиночество выступает ключевым компонентом той или иной профессии).³³

У мужчин есть причины быть одиноким, а женщины имеют причины расстаться со своим одиночеством.

Подводя итог можно выделить основные социальные факторы, которые могут способствовать сознательному выбору одинокого образа жизни:

1) Образ жизни. Большинство людей, ведущих осознанно одиночный образ жизни, предпочитают работу, которая позволяет им избежать социальных взаимодействий, живут в отдаленном районе и не испытывают напряжений, связанных с поддержанием социальных связей.

2) Отношения. Люди, которые не ощущают потребности в социальных отношениях, часто имеют небольшое количество друзей или нет их вовсе.

³¹Dykstra, P.A., &Gierveld, J.D. (2004). Gender and marital history differences in emotional and social loneliness among Dutch older adults. *73 Canadian Journal on Aging-Revue Canadienne Du Vieillissement*, 23(2), 141-155.

³² Kearns, A., Whitley, E., Mason, P., & Bond, L. (2012). Living the high-life? Residential, social and psychosocial deprived context. *Housing Studies*, 27(1),97-126

³³ Рубинстайн К., Опыт одиночества / К.Рубинстайн, Ф. Шейвер // Лабиринты одиночества. С. 275-301.

Такие люди могут быть более независимы, свободны и иметь большую интеллектуальную свободу.³⁴

3) Экономические возможности. Некоторые люди могут сознательно выбирать одиночный образ жизни, потому что они могут позволить себе меньше социальных контактов в пользу высокооплачиваемой работы, которая требует большой индивидуальной работы.³⁵

4) Социальные нормы. В некоторых культурах существуют социальные нормы, которые способствуют одиночеству. В США, например, огромное количество студентов живет одиноко в своих комнатах, что может способствовать выбору одиночного образа жизни.³⁶

5) Современные технологии. С развитием интернета и социальных сетей, люди могут проводить больше времени в виртуальном мире и меньше общаться в реальном мире. Это может привести к уменьшению желания установления социальных связей и выбору одиночного образа жизни.

6) В целом, факторы, способствующие сознательному выбору одиночного образа жизни, могут быть связаны с индивидуальными убеждениями, общественными нормами и условиями, а также возможностями, доступными каждому человеку.³⁷

Таким образом, традиционные формы брачно-семейных отношений представляются менее прочными, менее безальтернативными не менее само собой разумеющимися, чем прежде. Толерантность в отношении меньшинства, которое не живет в браке и семье, значительно возрастает. Вместе с нею повышаются требования к качеству собственной супружеской и семейной жизни большинства.

³⁴ Синельников А.Б. Что первично: семья, демография или экономика // Семья в России. - №3. -2007.

³⁵ Богданова Л. П., Шукина А. С. Гражданский брак в современной демо-графической ситуации / Л. П. Богданова, А. С. Шукина // СОЦИС. - 2003.

³⁶ Шмелев Р.В. Феномен одиночества человека как социально-психологическое явление / Р.В. Шмелев // Отечественный журнал социальной работы. - 2007.

³⁷ Бородкин Ф.М. Социальные эксклюзии // Социологический журнал. - 2000. - № 3/4.

2 СОЗНАТЕЛЬНОЕ ОДИНОЧЕСТВО, КАК ПРЕДМЕТ ОБЩЕСТВЕННОГО МНЕНИЯ

2.1 Отношение городского населения к феномену осознанного одиночества

1. Объект исследования: население города Благовещенска в возрасте от 16.
2. Цель исследования: выявить общественное мнение жителей города Благовещенска с 16 лет об осознанном одиночестве.
3. Исследование осуществлялось методом опроса в форме анкетирования.
4. Методика опроса: онлайн-опрос.
5. Метод отбора респондентов: квотный.
6. Полевой этап проводился с 07 июля по 15 июля 2022 года. Всего опрошено 64 человека.
7. Основой текстового содержания анкеты являются теоретические и практические знания в области методологии и методики социологических исследований, общей социологии, социальной демографии, социологии горожан, социальной психологии.
8. Общая характеристика респондентов:

Таблица 1 - Пол

Пол	
	процент
Мужчины	46,9
Женщины	53,1
Итого	100

Таблица 2 - Возраст

Возраст	
	процент
16-21	18,8

22-35	17,2
36-55	32,8
55 и старше	31,3
Итого	100

Таблица 3 – Семейное положение

Семейное положение	
	процент
Холост / не замужем.	26,6
Женат / замужем.	45,3
Разведен / разведена.	17,2
Вдовец / вдова.	10,9
Итого	100

Таблица 4 – Наличие детей

Наличие детей	
	процент
Да	54,7
Нет	45,3
Итого	100

Таблица 5 - Образование

Образование	
	процент
Неполное среднее (8-9 классов).	7,8
Среднее общее (10-11 классов).	17,2
Среднее профессиональное (училище).	20,3
Среднее специальное I техническое (техникум).	17,2
Неполное высшее образование (не менее 3-х лет обучения)	15,6
Высшее образование	21,9
Итого	100

Таблица 6 - Ценности

Ценности	
	проценты
Семья	76,6
Карьера	17,2
Здоровье	40,6
Деньги	39,1
Работа	6,3
Образование	12,5
Любовь	50
Власть	6,3
Свобода	21,9
Патриотизм (любовь к родине)	3,1
Отношение окружающих	1,6
Мир, спокойствие	18,8
Вера	6,3

Анализ и интерпретация данных

Прежде всего, определим осведомленность горожан о таком явлении, как осознанное одиночество. Диаграмма ответов респондентов представлена на рисунке 1.



Рисунок 1–Осведомленность о проблеме

Большинство респондентов (63%) хорошо знают об осознанном одиночестве. Это можно объяснить тем, что данное явление широко распространено в современном обществе и многие слышали о нем.

Отметим некоторые половозрастные особенности. Диаграммы ответов респондентов представлены на рисунке 2 и в таблице 7.

³⁸Итоговый процент более 100%, так как респондент мог выбрать более одного ответа.

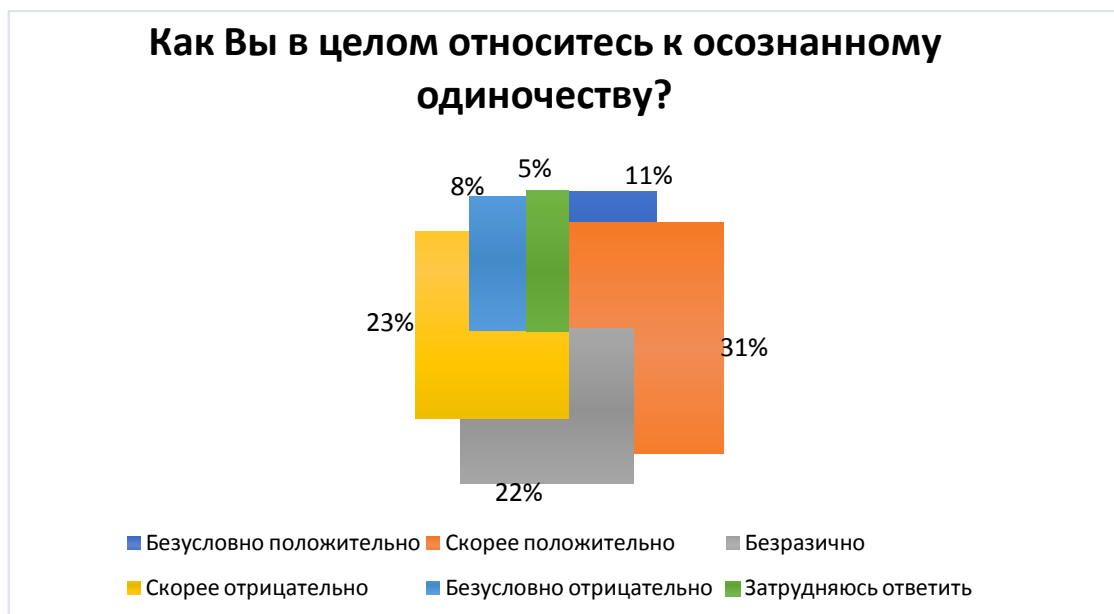


Рисунок 2 – Отношение к осознанному одиночеству

В целом респонденты положительно относятся к одиночеству (42%). Предположительно, это связано с тем, что одиночество, а именно осознанное в настоящее время набирает популярность и люди видят в нем не опасность, а наоборот возможность поиска себя и развития. Практически четверть респондентов безразлична к данной теме (22%). 31% респондентов отрицательно относятся к одиночеству.

Таблица 7–Отношение к осознанному одиночеству (пол, возраст, семейное положение)

		Возраст				Пол		Семейное положение			
		16-21	22-35	36-55	55 и старше	Женский	Мужской	Вдовец / вдова.	Женат / замужем.	Разведен / разведена	Холост / не замужем
Как Вы в целом относитесь к одиночеству?	Безусловно положительно	0%	9%	19%	10%	6%	17%	0%	21%	27%	29%
	Скорее положительно	25%	18%	29%	45%	44%	17%	0%	14%	0%	6%
	Безразлично	33%	27%	19%	15%	18%	27%	14%	10%	9%	12%
	Скорее отрицательно	25%	27%	14%	30%	18%	30%	0%	7%	0%	6%
	Безусловно отрицательно	17%	9%	10%	0%	9%	7%	29%	24%	9%	29%
	Затрудняюсь	0%	9%	10%	0%	6%	3%	57%	24%	55%	18%

Отметим, что респонденты в возрасте от 36 и старше, в целом положительно относятся к осознанному одиночеству, а люди более молодого возраста относятся к данному виду одиночества безразлично либо

отрицательно. Возможно это связано с тем, что более взрослое поколение в силу своего многолетнего жизненного опыта, могут найти плюсы в одиночестве и более глубоко понимают его суть, а молодые люди опасаются его и тем самым негативно относятся к добровольному одиночеству. Более положительно к одиночеству относятся женщины (50%), нежели мужчины (34%). Возможно это связано с тем, что мужчины менее самостоятельные и им не просто быть одинокими, в то время как девушки находят плюсы в одиночестве и посвящают время саморазвитию. Респонденты, которые находятся в браке, в большей мере положительно относятся к осознанному одиночеству, в отличие от остальных опрошенных. Предположительно это связано с тем, что в браке людям становится мало личного пространства и они были бы не против провести немного времени в одиночестве.

Определим портрет одинокого человека, по мнению респондентов. Ответы респондентов представлены на рисунке 3.

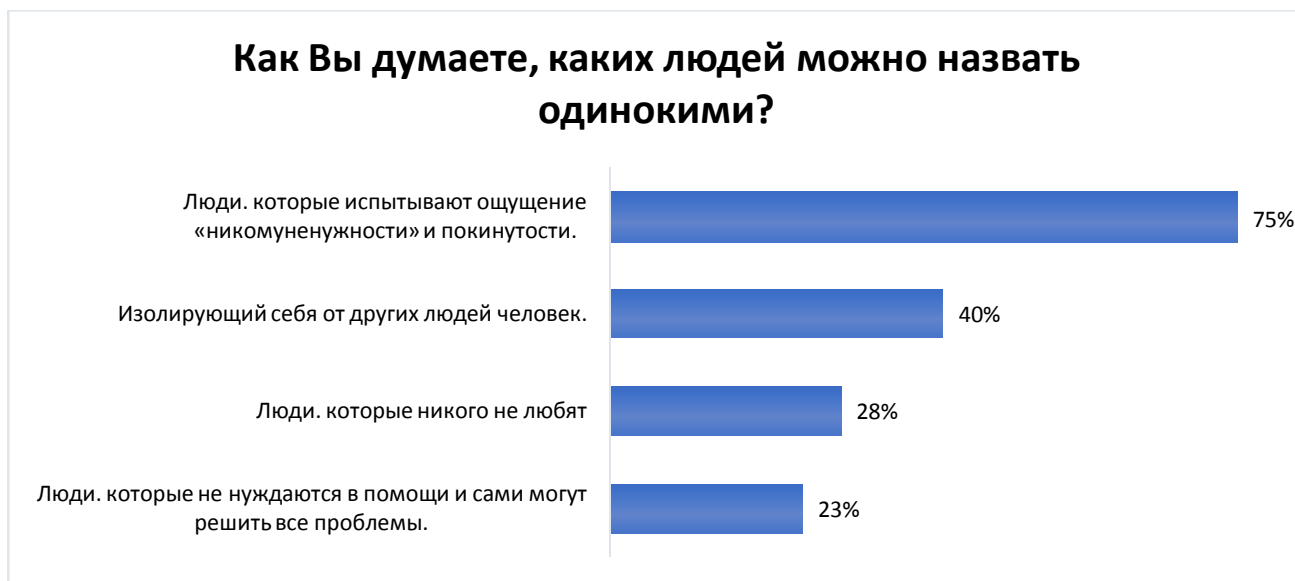


Рисунок 3 – Представления благовещенцев о портрете одинокого человека

В сознании большинства респондентов одинокий человек это тот, кто испытывает ощущение «никому ненужности» и покинутости. Треть опрошенных считают, что одинокий человек это тот, кто изолирует себя от других людей. Возможно это связано с личным опытом или опытом близких людей.

Статистика полученных ответов на вопрос «Считаете ли вы осознанное одиночество проблемой современного мира?» представлена на рисунке 4.

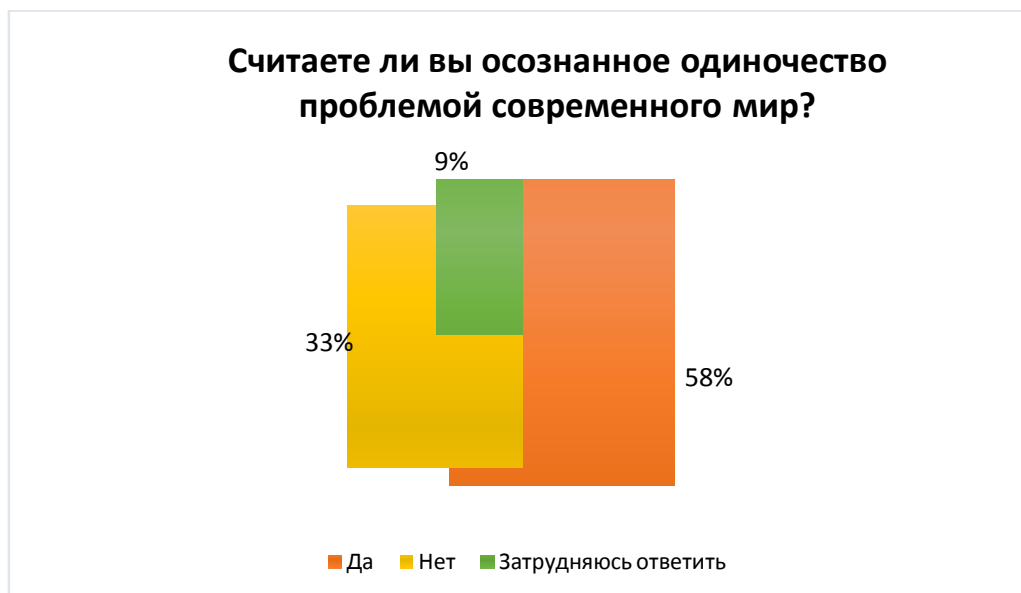


Рисунок 4 - Считаете ли вы одиночество проблемой современного мира?

Большее половины респондентов, а именно 58%, считают, что осознанное одиночество — это проблема современного мира. Возможно это связано с быстрым ростом количества разводов, а также с сокращением демографии и общения «вживую» из-за появления интернета и социальных сетей.

Рассмотрим половозрастную статистику данного вопроса. Она представлена в таблице 8.

Таблица 8 - Считаете ли вы осознанное одиночество проблемой современного мира? /Половозрастная статистика

		Пол		Возраст			
		Женский	Мужской	16-21	22-35	36-55	55 и старше
Считаете ли вы осознанное одиночество проблемой современного мира?	Да	59%	57%	50%	45%	67%	60%
	Нет	29%	37%	17%	18%	5%	5%
	Затрудняюсь ответить	12%	7%	33%	36%	29%	35%

Из полученных данным мы видим, что особых различий между мужчинами и женщинами не наблюдается. Респонденты более зрелого возраста

(от 35 лет) в большей мере убеждены, что осознанное одиночество в современном мире является проблемой. Возможно, это связано с тем, что для данной возрастной категории респондентов тема одиночества наиболее актуальна.

Статистика полученных ответов на вопрос «Есть ли у вас знакомые, которые выбирают одиночество стилем жизни?» представлена на рисунке 5.



Рисунок 5 – Есть ли у вас знакомые, которые выбирают одиночество стилем жизни?

Из представленных данных можно отметить, что у 48% респондентов нет знакомых, которые выбирают одиночество стилем жизни. А у 46% респондентов в окружении есть «одиночки», которые сами выбрали такую жизненную стратегию. Ответы респондентов разделились практически поровну, это подтверждает то, что в современном обществе достаточно много людей, которые выбирают осознанное одиночество как свой стиль жизни.

Что касается отношения респондентов к знакомым, которые добровольно выбирают одиночество стилем жизни, то здесь 36% респондентов положительно относятся к добровольным «одиночкам» в своем окружении. 35% опрошенных безразличны к таким знакомым и данный факт им не интересен. Лишь 16% опрошенных отрицательно относятся к знакомым, которые выбирают одиночество своим стилем жизни. Это можно объяснить

тем, что многие поддерживают своих знакомых и принимают их выбор. Данные ответов респондентов представлены на рисунке 6.

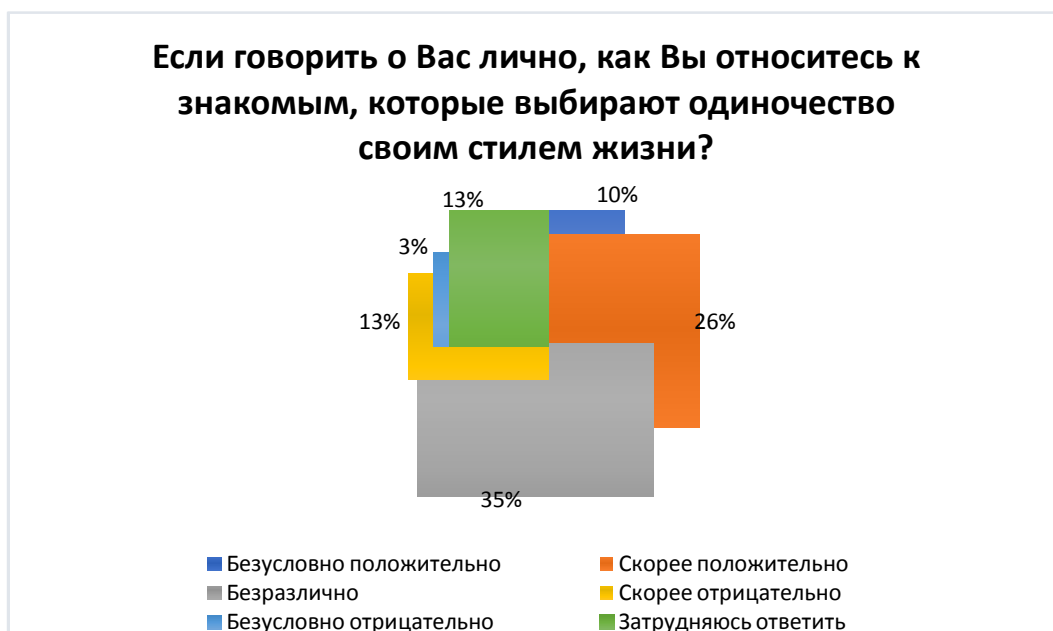


Рисунок 6 – Отношение благовещенцев к знакомым, которые выбирают осознанное одиночество

Обратимся к половозрастной статистике по данному вопросу (таблица 9).
Таблица 9 -Если говорить о Вас лично, как Вы относитесь к знакомым, которые выбирают одиночество своим стилем жизни? (половозрастная статистика)

		Пол		Возраст			
		Женский	Мужской	16-21	22-35	36-55	55 и старше
Если говорить о Вас лично, как Вы относитесь к знакомым, которые выбирают одиночество своим стилем жизни?	Безусловно положительно	0%	25%	0%	0%	17%	11%
	Скорее положительно	26%	25%	14%	33%	33%	22%
	Безразлично	47%	17%	57%	34%	33%	23%
	Скорее отрицательно	16%	8%	14%	33%	0%	22%
	Безусловно отрицательно	0%	8%	0%	0%	0%	0%
	Затрудняюсь ответить	11%	17%	14%	0%	8%	22%

Если обратить внимание на половозрастную статистику, то можно заметить, что женщины более безразличны в данном вопросе, нежели мужчины. Мужчины же достаточно положительно относятся к таким знакомым (50%). Возможно это связано с тем, что у них более развито чувство эмпатии к

своим близким и знакомым. Респонденты в возрасте от 16 до 21 года в большей мере безразлично относятся к знакомым, которые выбирают одиночество своим стилем жизни (возможно, это связано с тем, что они не хотят ни поддерживать, ни осуждать своих знакомых, поэтому выбирают нейтралитет).

Рассматривая вопрос, о помощи респондентов своим близким большинство отмечают, что помогли своим близким выбраться из состояния одиночества (77%). Вероятно, это связано с тем, что респонденты испытывают чувство эмпатии к своим близким и готовы помочь им. Ответы респондентов представлены на рисунке 7.

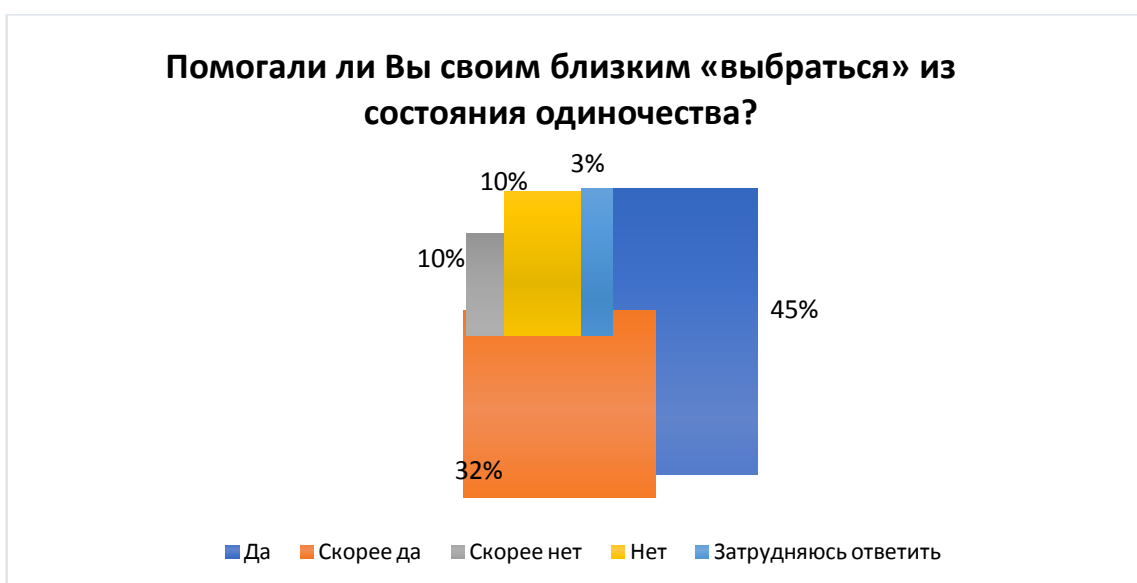


Рисунок 7 – Помогали ли вы своим близким «выбраться» из состояния одиночества.

Выявим основные причины, которые по мнению респондентов подталкивают людей на выбор одиночества своим стилем жизни. Ответы респондентов представлены на рисунке 8.

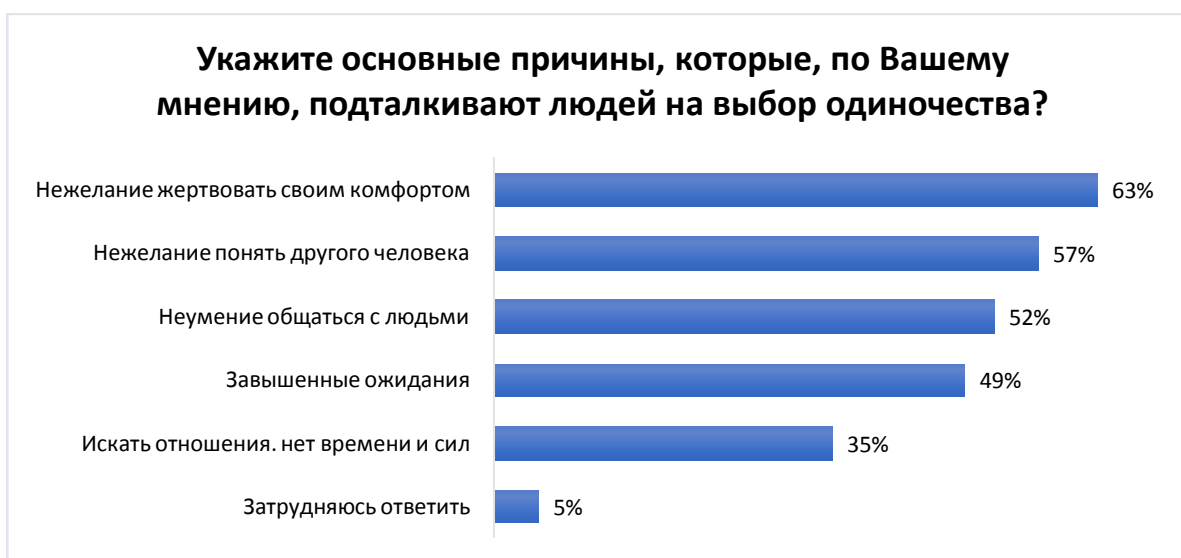


Рисунок 8 – Причины осознанного одиночества

Основными причинами, подталкивающими людей на выбор одиночества, респонденты считают: нежелание жертвовать своим комфортом, нежелание понять другого человека, неумение общаться с людьми, завышенные ожидания. Нежелание жертвовать своим комфортом может быть связано с тем, что люди в большей степени ценят свою свободу и не хотят жертвовать ей. Одиночество предоставляет такую свободу, поскольку нет необходимости учитывать пожелания и потребности другого человека.

Обращая внимание на ответы респондентов по поводу их личных переживаний, больше половины опрошенных (60%) не испытывали недостаток людей в своем окружении чьи взгляды на события в нашей стране и мире совпадали бы с мнением опрошенных. Данный показатель свидетельствует о том, что респонденты по большей мере имеют единомышленников, и данный фактор не влияет на появление чувства одиночества у опрошенных. Статистика ответов, полученных на вопрос «Скажите, в последние год-два Вы стали больше или меньше «вживую» общаться с друзьями, близкими?» представлены в диаграмме на рисунке 9.

Скажите в последний год-два Вы испытывали или не испытывали недостаток людей в Вашем окружении чьи взгляды на события в нашей стране и мире совпадали бы с Вашими?

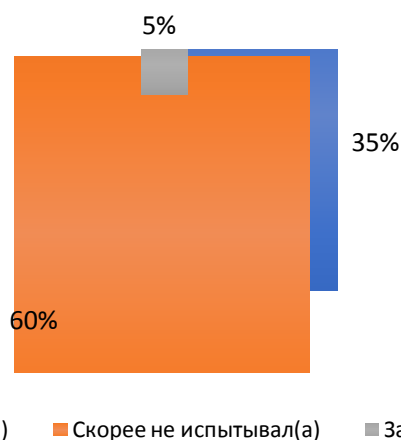


Рисунок 9 - Скажите, в последние год-два Вы испытывали или не испытывали недостаток людей в Вашем окружении, чьи взгляды на события в нашей стране и мире совпадали бы с Вашими?

Рассмотрим половозрастные особенности ответов респондентов на данный вопрос (таблица 10).

Таблица 10 - Скажите, в последние год-два Вы испытывали или не испытывали недостаток людей в Вашем окружении, чьи взгляды на события в нашей стране и мире совпадали бы с Вашими? (половозрастная статистика)

		Пол		Возраст			
		Женский	Мужской	16-21	22-35	36-55	55 и старше
Скажите в последний год-два Вы испытывали или не испытывали недостаток людей в Вашем окружении чьи взгляды на события в нашей стране и мире совпадали бы с Вашими?	Скорее не испытывал(а)	50%	70%	50%	37%	76%	65%
	Скорее испытывал(а)	41%	30%	50%	64%	19%	25%
	Затрудняюсь ответить	9%	0%	0%	0%	5%	10%

Можно отметить, что 70% мужчин не испытывали данного чувства (вероятно, это связано с тем, что мужчинам легче найти единомышленников и они более «компанейские»). Респонденты в возрасте от 16 до 35 лет, в наибольшей мере сталкивались с данным чувством (возможно, это связано с

тем, что молодым людям сложнее найти единомышленников, так как они еще в поиске себя и их взгляды на события в стране и мире могут не совпадать со взглядами других)

Если обратить внимание на уровень образования респондентов (таблица 11), то можно отметить, что:

-в большей мере данное чувство испытывали респонденты с высшим и неполным высшим образование (возможно, это связано с тем, что людям с более высоким уровнем образования сложнее найти единомышленников, так как их опыт и знания выше среднего)

-в большей мере данное чувство не испытывали респонденты с неполным средним, средним общим, средним профессиональным и средним специальным уровнем образования (вероятно, это связано с тем, что людям с таким уровнем образования легче общаться между собой и их преобладающее количество)

Таблица 11 - Скажите, в последние год-два Вы испытывали или не испытывали недостаток людей в Вашем окружении, чьи взгляды на события в нашей стране и мире совпадали бы с Вашими? (уровень образования респондентов)

		Уровень образования					
		Высшее образование	Неполное высшее образование (не менее 3-х лет обучения)	Неполное среднее (8-9 классов)	Среднее общее (10-11 классов)	Среднее профессиональное (училище)	Среднее специальное 1 (техникум)
Скажите в последний год-два Вы испытывали или не испытывали недостаток людей в Вашем окружении чьи взгляды на события в нашей стране и мире совпадали бы с Вашими?	Скорее не испытывал(а)	43%	50%	40%	64%	69%	82%
	Скорее испытывал(а)	36%	50%	60%	27%	31%	18%
	Затрудняюсь ответить	21%	0%	0%	0%	0%	0%

Стоит отметить, что почти треть опрошенных утверждают, что в последние год-два, количество общения «вживую» никак не изменилась. 35% респондентов заметили, что общения «вживую» стало больше. 32% респондентов считают, что общения «вживую» стало меньше.

Ответы респондентов об общении «вживую» представлены на рисунке 10.

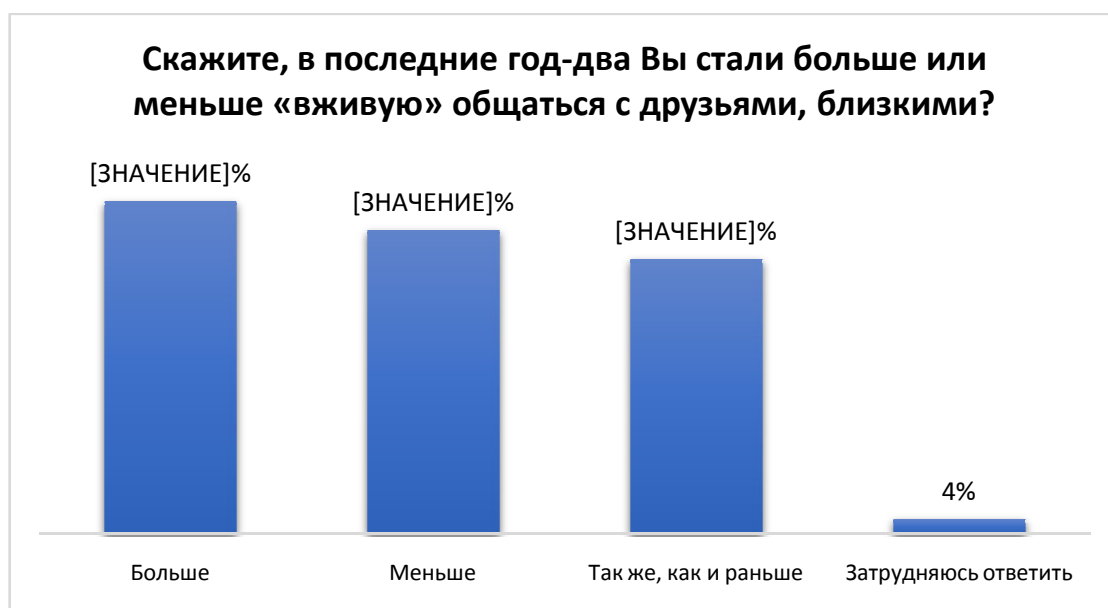


Рисунок 10 - Скажите, в последние год-два Вы стали больше или меньше «вживую» общаться с друзьями, близкими?

Таблица 12 - Скажите, в последние год-два Вы стали больше или меньше «вживую» общаться с друзьями, близкими? (возраст)

		Возраст			
		16-21	22-35	36-55	55 и старше
Скажите, в последние год-два Вы стали больше или меньше «вживую» общаться с друзьями, близкими?	Больше	42%	55%	42%	15%
	Так же, как и раньше	16%	9%	29%	50%
	Меньше	42%	36%	24%	35%
	Затрудняюсь ответить	0%	0%	5%	0%

Учитывая возрастную статистику (таблица 12), можно сделать вывод, что более взрослое население, а именно 55 и старше, отмечают, что количество общения «вживую» никак не изменилось, но также треть данной возрастной

категории отметили, что общения «вживую» стало меньше (вероятно, это связано с тем, что эта категория граждан уходит на пенсию и общения «вживую» становится меньше).

Респонденты в возрасте от 16 до 55, наоборот стали больше общаться «вживую». Но 42% молодежи (16-21 год) отметили, что общение «вживую» сократилось (можно предположить, что это связано с появлением интернета и социальных сетей).

В вопросе «Чувствовали ли вы себя одиноким?», ответы респондентов разделились практически поровну. Испытывали чувство одиночества - 45% респондентов, не испытывали чувства одиночества - 52% респондентов. Ответы респондентов представлены на рисунке 11.



Рисунок 11 - Чувствовали ли вы себя одиноким?

		Возраст				Пол	
		16-21	22-35	36-55	55 и старше	Женский	Мужской
Чувствовали ли Вы себя одиноким?	Да	68%	73%	33%	25%	59%	27%
	Нет	16%	27%	67%	75%	41%	67%
	Затрудняюсь ответить	16%					6%

Таблица 13 - Чувствовали ли вы себя одиноким? (пол, возраст)

Таблица 14 - Чувствовали ли вы себя одиноким? (семейное положение респондентов и наличие детей)

		Семейное положение				Наличие детей	
		Вдовец / вдова.	Женат / замужем	Разведен / разведена	Холост / не замужем	Да	Нет
Чувствовали ли вы себя одиноким?	Да	29%	45%	18%	65%	29%	62%
	Нет	71%	55%	82%	24%	71%	31%
	Затрудняюсь ответить	0%	0%	0%	13%	0%	7%

Рассматривая половозрастные особенности респондентов, а также семейное положение и наличие детей (таблица 13, таблица 14) отметим, что в большей мере одинокими себя чувствовали молодые люди в возрасте от 16 до 35 лет (возможно, это можно объяснить тем, что молодые граждане в поисках своей второй половины, а также им сложнее найти единомышленников в силу возраста и жизненных установок). Большее количество респондентов, чувствовавших себя одинокими это женщины. По данным статистики, холостые/не замужние респонденты в большей мере ощущают себя одинокими. Женатые и замужние респонденты, также чувствуют себя одинокими (возможно, это связано с недостатком внимания от супруга/супруги в браке, а также семейные обязанности отнимают много времени и сил, вызывая отсутствие общения и ощущение одиночества). Респонденты, у которых есть дети, в меньшей мере ощущали чувство одиночества (вероятно это связано с тем, что для людей дети — это смысл жизни и с ними они редко чувствуют себя одинокими).

Статистика полученных ответов на вопрос «Как часто вы испытывали это чувство?» представлена на рисунке 12.

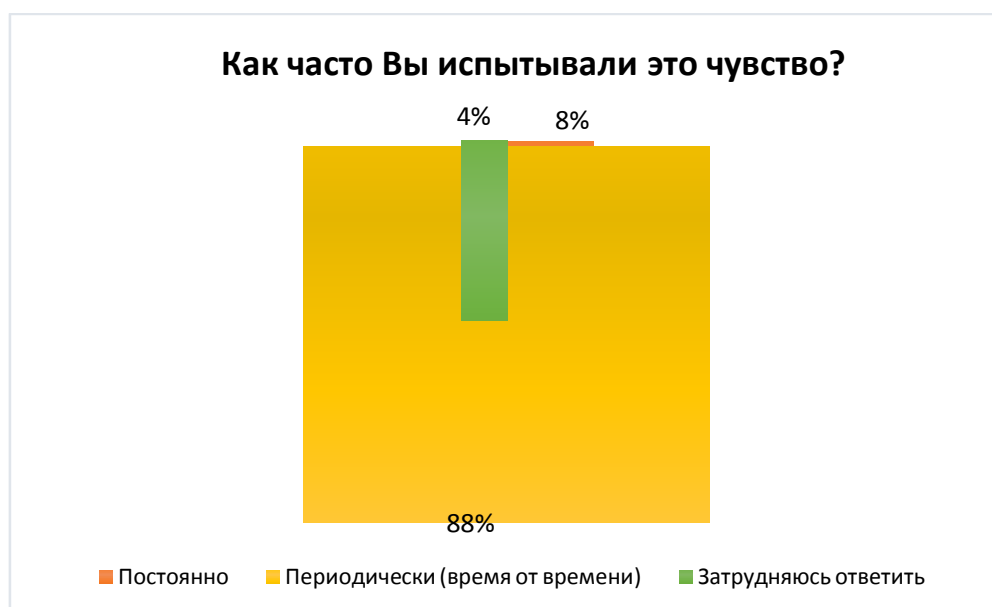


Рисунок 12 - Как часто вы испытывали это чувство?

Из числа респондентов, ответивших положительно на вопрос о том, чувствовали ли они себя одинокими, 88% ответило, что ощущали данное чувство периодически (время от времени). Это свидетельствует о том, что большая часть респондентов не выбрали одиночество своим стилем жизни, а лишь периодически ощущали это чувство.

Выявим наличие страха у респондентов связанного с одиночеством. Ответы респондентов представлены на рисунке 13.

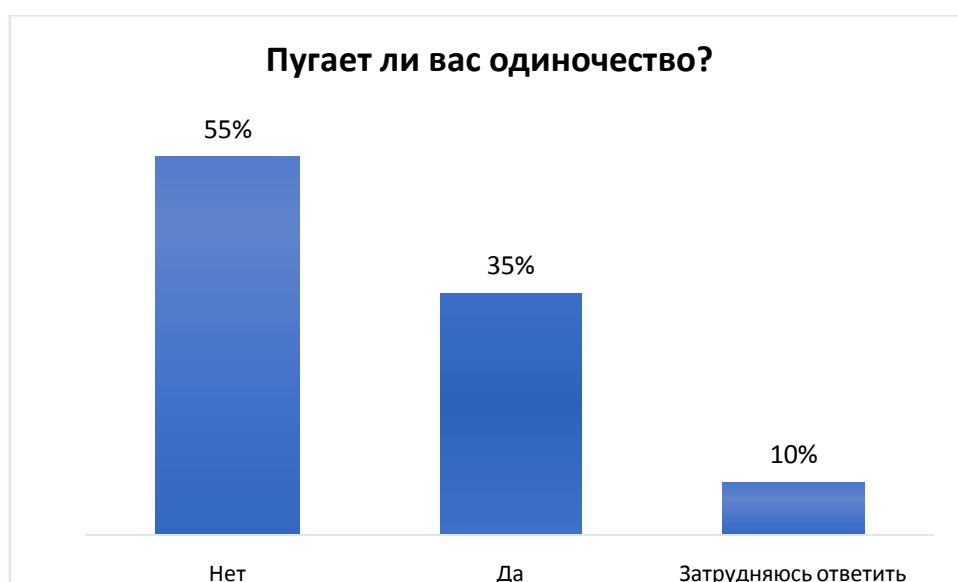


Рисунок 13 – Страх одиночества

Больше половины респондентов не пугает одиночество. (Возможно, это можно объяснить тем, что данная категория опрошенных видит в одиночестве и

некие плюсы: возможность заняться собой, найти свое увлечение, не отвлекаться от важных дел, заняться карьерой и тд.).

Отметим некие половозрастные особенности страха одиночества у респондентов (таблица 15).

Таблица 15 - Половозрастные особенности страха одиночества

		Возраст				Пол		Наличие детей	
		16-21	22-35	36-55	55 и старше	Женский	Мужской	Да	Нет
Пугает ли вас одиночество?	Да	25%	27%	33%	50%	50%	20%	43%	28%
	Нет	67%	64%	57%	45%	44%	70%	51%	62%
	Затрудняюсь ответить	8%	9%	10%	5%	6%	10%	6%	10%

Из таблицы видим, что в большей мере одиночество пугает респондентов пенсионного возраста (вероятнее всего они боятся, такого явления как «пустое гнездо», когда дети их покидают и родители остаются одни, также это обусловлено страхом, что никто не сможет помочь в трудной ситуации, так как в пожилом возрасте из-за ухудшения здоровья, многие в ней нуждаются). Одиночества больше боятся женщины, нежели мужчины. (Данный показатель возможно связан с тем, что женщины более чувственные натуры и поэтому одиночество пугает их в большей мере).

Определим отношение общества к одиноким людям. Ответы представлены на рисунке 14.

Как Вы считаете, как в целом общество относится к людям, которые сами выбрали одиночество?

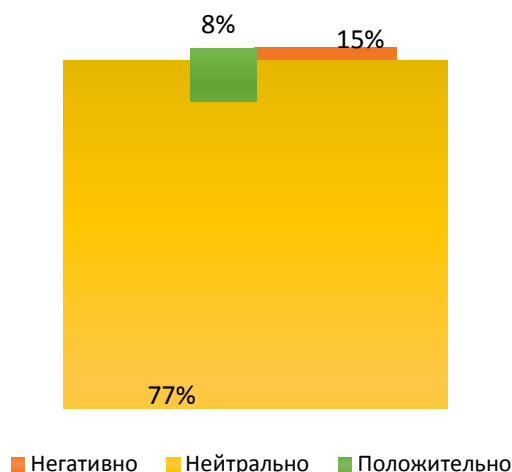


Рисунок 14 – Отношение к людям, которые сами выбрали одиночество

Большинство респондентов считают, что общество в целом нейтрально относится к «добровольным одиночкам». (Вероятно, это связано с тем, что наше общество становится более толерантным и понимающим).

Что касается оценок распространения осознанного одиночества в современном обществе, то их характеризуют следующие данные, которые представлены на рисунке 15.

Согласны ли Вы с утверждением, что "Осознанное одиночество-это социальное явление, которое в последнее время распространяется очень быстрыми темпами?"



Рисунок 15 – Оценка распространения одиночества

Больше половины респондентов согласились с утверждением, что «Осознанное одиночество-это социальное явление, которое в последнее время распространяется очень быстрыми темпами».



Рисунок 16 – Источники получения информации об осознанном одиночестве.

Топ 3-х источников получения информации об осознанном одиночестве, среди респондентов представлены на рисунке 16:

- Опыт других
- Личный опыт
- Социальные сети

Люди больше доверяют личному опыту и опыту знакомых (это первичная информация, которую они получают). СМИ играет маленькую роль в данном вопросе.

Общие выводы по исследованию (резюме).

Можно сделать вывод о том, что большая часть горожан знает о таком явлении как осознанное одиночество, либо хотя бы имеет представление о нем. Это можно объяснить тем, что данное явление широко распространено уже много лет и многие слышали о нем. В целом респонденты положительно относятся к добровольному одиночеству.

В сознании большинства респондентов одинокий человек это тот, кто испытывает ощущение «никому ненужности» и покинутости.

Большая часть респондентов не испытывали недостаток людей в своем окружении чьи взгляды на события в нашей стране и мире совпадали бы с мнением опрошенных. Данный показатель свидетельствует о том, что

респонденты по большей мере имеют единомышленников, и данный фактор не влияет на появление чувства одиночества у опрошенных. Больше половины респондентов не пугает одиночество. Возможно, это можно объяснить тем, что данная категория опрошенных видит в одиночестве и некие плюсы (возможность заняться собой, найти свое увлечение, не отвлекаться от важных дел, заняться карьерой и тд.). Больше половины респондентов, считают, что осознанное одиночество — это проблема современного мира. Возможно это связано с быстрым ростом количества разводов, а также с сокращением общения «вживую» из-за появления интернета и социальных сетей.

Общий вывод: в результате проведения социологического исследования выяснилось, что мнение горожан об осознанном одиночестве в целом положительное.

2.2. Представления экспертов о феномене осознанного одиночества

Общая характеристика исследования

1. Объект исследования: эксперты, компетентные в исследуемой проблеме (психологи, социологи, журналисты).

2. Цель исследования: получение углублённой компетентной информации по проблеме распространения осознанного одиночества, а также мнение экспертов относительно данной проблемы, её распространённости, специфике и путях решения.

3. Исследование осуществлялось методом экспертного интервью

4. Методика опроса: интервьюирование (индивидуальное, онлайн)

5. Метод отбора респондентов: целевой

6. Полевой этап проводился с 6 мая по 13 мая 2023 года. Всего опрошено 9 респондентов, доступных на момент опроса

7. Основой текстового содержания анкеты являются теоретические и практические знания в области методологии и методики социологических исследований, общей социологии, социологии семьи, социальной психологии, а также теоретический и эмпирический материал, изложенный в:

- Логунова, Л. Ю. Социология семьи: социально-культурный и исторический анализ изменения семейного поведения (опыт восстановления историй сибирских семей): учебное пособие / Л. Ю. Логунова. - Кемерово: КемГУКИ, 2007. - 196 с.
- Абрамова С. Б. Сознательное одиночество: социальная проблема или альтернативная модель брачно-семейных отношений? / С. Б. Абрамова // XX Международная конференция памяти профессора Л. Н. Когана «Культура, личность, общество в современном мире: Методология, опыт эмпирического исследования», 16-18 марта 2017 г., Екатеринбург. — Екатеринбург: УрФУ, 2017. — С. 5-16
- Сорокин П.А. Социальная и культурная динамика/ П.А. Сорокин. - М.: Апрель, 2006.
- Пузанова Ж.В. Социологическое измерение одиночества: Автореф. дис. ... д-ра социол. наук. -М., 2009. - 41 с.
- Шмелев Р.В. Феномен одиночества человека как социально-психологическое явление / Р.В. Шмелев // Отечественный журнал социальной работы. - 2007.
- Пузанова Ж.В. Перспективы социологического изучения проблемы одиночества //Социология и общество. Тезисы Первого всероссийского социологического конгресса «Общество и социология: новые реалии и новые идеи». - СПб: «Скифия», 2000.
- Смирнова А.О. Социальное одиночество: сущность, типы, причины, методы преодоления / А.О. Смирнова // Вестник РГГУ. Серия «Философия. Социология. Искусствоведение». 2010. №3
- Сорокин П.А. Кризис современной семьи / П.А. Сорокин // Вестник Московского университета. Социология и Политология. - Сер.18. - №3. - 1997.
- Голенищева, Е.Л. Одиночество как следствие боязни семейных отношений / Е. Л. Голенищева, Е. С. Пристав, А. С. Скороход // Научное мнение. — 2022. — № 6. — С. 45-49. — ISSN 2222-4378. — Текст :

электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/journal/issue/322745> (дата обращения: 25.03.2023).

- Климентьева, Е.Н. Одиночество как социальная проблема современной России / Е.Н. Климентьева // Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 1: Регионоведение: философия, история, социология, юриспруденция, политология, культурология. — 2009. —
- № 3. — С. 99-103. — ISSN 2410-3691. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система.

Разбивка анкеты на 5 тематических блоков:

1. Представления о проблеме осознанного одиночества
2. Представления о факторах и причинах распространения такого явления, как сознательное одиночество
3. Социальный портрет человека, который осознанно выбрал одиночество своим стилем жизни
4. Представления о масштабе распространения осознанного одиночества
5. Оценка последствий распространения добровольного одиночества

Общая характеристика респондентов:

Таблица 16- Пол

Пол	
Женский	72%
Мужской	28%
Итого	100%

Таблица 17 - Возраст

Возраст	
25-29	14%
30-35	57%
36+	29%
Итого	100%

Респондент 1. Доцент кафедры философии и социологии, кандидат социологических наук, доцент. Стаж: 12,5 лет.

Респондент 2. Клинический психолог. Стаж 10 лет.

Респондент 3. Старший специалист по исследованиям отдела Амурской области АНО Диалог Регионы. Стаж: 12,5 лет

Респондент 4. Журналист АОРТВ. Стаж 6 лет

Респондент 5. Доцент кафедры философии и социологии, кандидат исторических наук, доцент. Стаж: 40 лет

Респондент 6. Клинический психолог. Стаж 12 лет

Респондент 7. Клинический психолог. Стаж 8 лет.

Респондент 8. Психиатр медицинского центра «Евгения» г. Благовещенск. Стаж 15 лет.

Респондент 9. председатель Благовещенской городской общественной организации «Ассоциация пожилых людей», заместитель председателя АООО жертв политических репрессий. Стаж 38 лет.

Анализ и интерпретация данных.

1. Представления о проблеме осознанного одиночества

Как Вы считаете, является ли проблема распространения осознанного одиночества среди населения актуальной для современной России?

Опрошенные респонденты единогласны в вопросе актуальности проблемы распространения осознанного одиночества, и считают, что данная проблема является актуальной для России, а также и для других стран.

- *«Проблема осознанного одиночества актуальна для РФ, так же, как и для всего мира»*

- *«В большей степени да»*

- *«Проблема является актуальной»*

Эксперты связывают актуальность этого явления с развитием и модернизацией общества.

- *«Эта проблема чрезвычайно актуальна для России в период постмодерна»*

- *«Да, проблема осознанного одиночества среди населения становится все более актуальной по мере развития нашего общества»*

- *«Да, считаю это актуальным, так как мы живем в постоянной неопределённости. Все больше людей выбирает жизнь для себя, так как брать ответственность за других в этих условиях просто не готовы.»*

Считаете ли Вы, что проблема осознанного одиночества среди населения России недостаточно освещается (мало информации, исследований)? Если да, то как Вы думаете, почему так происходит?

Больше половины респондентов, а именно 5 из 9, считают, что проблема распространения осознанного одиночества изучается, и существует множество исследований на эту тему, но в нашем обществе она еще не осознается, как социально опасная и первостепенная проблема. Поэтому данной теме уделяется так мало внимания.

- *«Нет заинтересованных людей в этом, только психологи и психотерапевты работают в этом направлении индивидуально или в группах»*

- *«Исследования есть. В частности, социологические. Их могло бы быть больше, но проблема добровольного одиночества не является первостепенной для нашего общества, как и любого другого.»*

Остальные эксперты, считают, что о данной теме мало информации и она вовсе не освещается, связывая это, с нашей культурой.

- *«Думаю это обусловлено культурой, у нас не принято говорить о таких проблемах.»*

2. Представления о факторах и причинах распространения такого явления, как одиночество:

В обывательском сознании добровольное одиночество чаще всего связывают с отчужденностью и плохим жизненным опытом. А каковы, на Ваш взгляд, причины этого явления? Это в первую социальные, экономические, психологические и т.д.? Как получается так, что человек выбирает одиночество как альтернативу семейному образу жизни?

Большинство экспертов сходятся во мнениях, и считают основными причинами данного явления социальные и психологические, а именно:

- пропаганда психического здоровья, и поэтому люди стараются уделять время своим проблемам и проработке своего внутреннего я, тем самым отстраняясь от общества;

- люди стараются выбирать жить, так как им проще и комфортнее, а отношения с людьми — это не всегда легкий процесс, и он требует усилий;

- человек не может найти свое место в жизни и общий язык с окружающими;

- страх ответственности, и желание обезопасить себя от душевной боли.

Также респонденты отмечают такую проблему, как трансформация социального института семьи и брака, в следствии происходит смена ценностей и сознательное одиночество становится нормой.

- *«Меняются модели этого социального института. Самый главный фактор этих изменений - смена ценностей. Фамилизм как ценность стал ретро»*

Эксперты выделяют и экономические причины выбора людьми одиночества, как альтернативу семейному образу жизни. Например, быть одному, экономически, намного выгоднее.

3. Социальный портрета одинокого человека:

Как Вы считаете, каков социальный портрет человека, который выбирает одиночество своим стилем жизни (пол, возраст, социальное положение и т.д.)? Кто сегодня в большей степени чувствует себя одиноким? Подростки? Старые люди? Мужчины или женщины?

В основном эксперты выделяют следующие возрастные категории людей, которые в большей степени подвержены чувству одиночества и те, кто выбирают его добровольно: женщины от 25-40, мужчины до 30 лет и пожилые люди. Также они отмечают, что чаще всего это те люди, которые увлечены карьерой, имели неудачный опыт в отношениях, вдовы/вдовцы и молодые люди, которые еще не заводили семью и боятся этого. Социально это в основном люди сложившиеся, самостоятельные. Имеют работу, жилье, устойчивые жизненные традиции.

Респонденты отмечают, что добровольные одиночки, это не маргиналы, и нередко люди которые выбирают жить обособленно могут быть счастливы.

Четверть респондентов считают, что проблема осознанного одиночества затрагивает сейчас разные слои общества и нарисовать точный портрет сложно.

4. Представления о масштабе распространения осознанного одиночества:

Согласны ли вы с тем, что мир захватывает эпидемия добровольного одиночества?

Большинство респондентов (6 из 9), не согласны с утверждением, что мир захватывает эпидемия сознательного одиночества. Да, присутствует тенденция к увеличению числа «добровольных одиночек», но эпидемией это пока эксперты назвать не могут.

- *«Насчёт пандемии не уверен. Точно не пандемия»*

- *«Нет, не могу полностью согласиться с этим... это не эпидемия, а просто новый этап»*

- *«Я не могу сказать, что это прям эпидемия, есть тенденции в этом направлении да. Но называть это эпидемией пока преждевременно»*

Лишь несколько экспертов (3 из 9) высказались в пользу того, что эпидемия действительно присутствует.

- *«Однозначно это эпидемия. З. Бауман об этом говорит в своей монографии "Ретротопия"»*

- *«Да, абсолютно.»*

- *«Согласен»*

Какова, по вашему мнению, роль СМИ в распространении и романтизации осознанного одиночества?

Меньше половины респондентов считают, что СМИ никак не влияет на распространение и романтизацию одиночества. И в какой-то степени напротив, транслируют значимость семьи и отношений.

- *«Не увидел, чтобы масс-медиа популяризировали одиночество»*

- *«Кинематограф наоборот показывает значимость семьи и отношений: как отечественный, так и зарубежный»*

- *«Не замечаю влияния СМИ в данной сфере»*

Остальные эксперты придерживаются мнения, что СМИ все же в некоторой степени влияют на восприятие обществом проблемы одиночества, но не являются единственным фактором, влияющим на распространение данного феномена. Образ одинокого человека СМИ представляют, как: харизматичный, успешный и самодостаточный.

- *«СМИ добавляет своё влияние показами фильмов, где девушки выглядят привлекательно без семьи и ребёнка, навязываются однополые браки и отношения»*

- *«...СМИ могут восприниматься как образцы и герои одиночества, что может привести к тому, что люди начинают имитировать эти идеалы и выбирать одиночество как способ жизни, даже если это не согласуется с их истинными потребностями и желаниями»*

Влияет ли интернет, а именно общение в сети, на выбор человека меньше контактировать с людьми?

Практически все респонденты единогласны в вопросе влияния интернета на выбор человека меньше контактировать с людьми, тем самым распространяя проблему отчужденности и одиночества. Эксперты считают, что социальные сети разъединили людей и человек погружаясь в виртуальную реальность отстраняется от внешнего мира.

- *«Изначально он открывал возможности общения всех со всеми. Но создал скорее феномен «наедине со всеми». Ты вроде имеешь много друзей, потенциальных партнеров, но по факту все эти связи довольно зыбкие и призрачные.»*

- *«Это иллюзия, сублимация вместо живого общения. Человек теряет реальность и теряет свою антропогенную сущность как социальное существо.»*

- *«...люди начинают уходить в виртуальный мир и предпочитают общаться в интернете вместо в реальной жизни. Это может привести к социальной изоляции и усугублению проблем со здоровьем и благополучием.»*

Но также, часть респондентов отмечают, что интернет и общение в сети могут влиять на выбор человека контактировать с людьми, однако многое зависит от того, как люди используют эти возможности и каковы их личные потребности и предпочтения.

Чем страшно и опасно сознательное одиночество?

5 из 9 респондентов, считаю, что одиночество в основном опасно снижением рождаемости и вымиранием нации. То есть могут произойти сдвиги в демографии всего мира, и это последствие оцениваются как глобальное:

- *«Прерывается эволюционный процесс воспроизводства человека.... Разве это не страшно?»*

- *«Уменьшением рождаемости, в следствии уменьшением нации.»*

- *«...В масштабе человечества? Оно перестанет существовать.»*

Остальные респонденты отмечают такие проблемы как: нехватка поддержки и внимания, ухудшение здоровья, потеря навыка общения.

Лишь один респондент, утверждает, что одиночество, которое не сопровождается зависимостью, не несет негативных последствий, и дает индивиду возможность познать себя. В таком состоянии человек может найти хобби, увлечения и дело жизни.

Добровольное одиночество, все-таки позитивное или негативное явление?

Добровольное одиночество, эксперты оценивают, как позитивное явление, если этот выбор действительно осознанный и не сопровождается психологическими и социальными отклонениями. Но также отмечают, что не стоит злоупотреблять данным состоянием и вовремя из него выйти, так как последствия мы уже описали и они не весьма позитивные.

Как данная тенденция повлияет на демографию и будущее страны в целом?

Респонденты единогласно считают, что данная тенденция негативно повлияет на демографию и развитие страны в целом. Уменьшение числа браков и увеличение числа одиноких людей может привести к снижению рождаемости и уменьшению числа детей населения, что может привести к демографическому кризису, особенно в странах с уже низким уровнем рождаемости. Также эксперты отмечают, что массовое одиночество может привести к уменьшению социальных связей и разрушению традиционных семейных ценностей, что может негативно повлиять на моральные и социальные аспекты жизни общества в целом.

- «Людей будет становиться все меньше и меньше, что может повлечь за собой плохие последствия (некому будет защищать страну, строить дома, совершать великие открытия и т.д.).»

- «...мы готовим в будущем себе несколько демографических ям, возможно одна из них будет связана и с этим явлением.»

Но некоторые респонденты (3 из 9) упоминают, что одиночество является далеко не главной проблемой, которая усугубит ухудшение демографического фона страны и мира в целом.

Как Вы считаете, нужно ли как-то бороться с данным явлением?

Возможно ли повлиять и минимизировать рост добровольных «одиночек»?

Мнения экспертов по данному вопросу разделились. Почти половина респондентов считают, что с этим явлением нужно бороться и без помощи государства с этим не справиться. Пути решения, которые предлагают эксперты:

- повысить уровень кинематографа;
- навести порядок на телевидении;
- бороться с явлениями, принижающими семью;
- адресная социальная помощь семьям;
- государственные и частные организации могут создавать места, где люди могут встречаться, общаться и находить общие интересы;
- государство может проводить информационную работу в поддержку общения и убедительно доказывать его важность и значимость для личной жизни, развития личности и профессионального роста.

Вторая половина считает, что с этим явлением пока что не нужно бороться. Следует понаблюдать, за тем как будет развиваться ситуация. Возможно станет ясно, что в это явление и вовсе не нужно вмешиваться.

Общие выводы по исследованию (резюме):

1. Представления о проблеме осознанного одиночества

Опрошенные респонденты единогласны в вопросе актуальности проблемы распространения осознанного одиночества, и считают, что данная проблема является актуальной для России, а также и для других стран. Эксперты связывают актуальность этого явления с развитием и модернизацией общества.

Больше половины респондентов (7 из 9), считают, что проблема распространения осознанного одиночества изучается, и существует множество исследований на эту тему, но в нашем обществе она еще не осознается, как социально опасная и первостепенная проблема. Поэтому данной теме уделяется

так мало внимания. Остальные же эксперты, считают, что о данной теме мало информации и она вовсе не освещается, связывая это, с нашей культурой.

2. Представления о факторах и причинах распространения такого явления, как осознанное одиночество:

Большинство экспертов сходятся во мнениях, и считают основными причинами данного явления социальные и психологические, а именно:

- пропаганда психического здоровья, и поэтому люди стараются уделять время своим проблемам и проработке своего внутреннего я, тем самым отстраняясь от общества;

- люди стараются выбирать жить, так как им проще и комфортнее, а отношения с людьми — это не всегда легкий процесс, и он требует усилий;

- человек не может найти свое место в жизни и общий язык с окружающими;

- страх ответственности, и желание обезопасить себя от душевной боли.

Также респонденты отмечают такую проблему, как трансформация социального института семьи и брака, в следствии происходит смена ценностей и одиночество становится нормой.

Эксперты выделяют и экономические причины выбора людьми одиночества, как альтернативу семейному образу жизни. Например, быть одному, экономически, намного выгоднее.

Таким образом, на первый план выходят социальные и психологические причины, остальные уходят на второй план.

3. Социальный портрета одинокого человека:

В основном эксперты выделяют следующие возрастные категории людей, которые в большей степени подвержены чувству одиночества и те, кто выбирают его добровольно: женщины от 25-40, мужчины до 30 лет и пожилые люди. Также они отмечают, что чаще всего это те люди, которые увлечены карьерой, имели неудачный опыт в отношениях, вдовы/вдовцы и молодые люди, которые еще не заводили семью и боятся этого. Социально это в

основном люди сложившиеся, самостоятельные. Имеют работу, жилье, устойчивые жизненные традиции.

Респонденты отмечают, что «добровольные одиночки», это не маргиналы, и нередко люди которые выбирают жить обособленно могут быть счастливы.

Четверть респондентов считают, что проблема осознанного одиночества затрагивает сейчас разные слои общества и нарисовать точный портрет сложно.

4. Представления о масштабе распространения осознанного одиночества:

Большинство респондентов (6 из 9), не согласны с утверждением, что мир захватывает эпидемия осознанного одиночества. Да, присутствует тенденция к увеличению числа «добровольных одиночек», но эпидемией это пока эксперты назвать не могут.

Лишь несколько экспертов (3 из 9) высказались в пользу того, что эпидемия действительно присутствует.

Большинство экспертов придерживаются мнения, что СМИ все же в некоторой степени влияют на восприятие обществом проблемы одиночества, но не являются единственным фактором, влияющим на распространение данного феномена. Образ одинокого человека СМИ представляют, как: харизматичный, успешный и самодостаточный. И меньше половины респондентов считают, что СМИ никак не влияет на распространение и романтизацию одиночества. И в какой-то степени напротив, транслируют значимость семьи и отношений.

Практически все респонденты единогласны в вопросе влияния интернета на выбор человека меньше контактировать с людьми, тем самым распространяя проблему отчужденности и одиночества. Эксперты считают, что социальные сети разъединили людей и человек погружаясь в виртуальную реальность отстраняется от внешнего мира.

Но также, часть респондентов отмечают, что интернет и общение в сети могут влиять на выбор человека контактировать с людьми, однако многое зависит от того, как люди используют эти возможности и каковы их личные потребности и предпочтения.

5. Оценка последствий распространения сознательного одиночества:

5 из 9 респондентов, считаю, что сознательное одиночество в основном опасно снижением рождаемости и вымиранием нации. То есть могут произойти сдвиги в демографии всего мира, и это последствие оцениваются как глобальное. Остальные респонденты отмечают такие проблемы как: нехватка поддержки и внимания, ухудшение здоровья, потеря навыка общения.

Лишь один респондент, утверждает, что одиночество, которое не сопровождается зависимостью, не несет негативных последствий, и дает индивиду возможность познать себя. В таком состоянии человек может найти хобби, увлечения и дело жизни.

Добровольное одиночество, эксперты оценивают, как позитивное явление, если этот выбор действительно осознанный и не сопровождается психологическими и социальными отклонениями. Но также отмечают, что не стоит злоупотреблять данным состоянием и вовремя из него выйти, так как последствия мы уже описали и они не весьма позитивные.

Респонденты единогласно считаю, что данная тенденция негативно повлияет на демографию и развитие страны в целом. Уменьшение числа браков и увеличение числа одиноких людей может привести к снижению рождаемости и уменьшению числа детей населения, что может привести к демографическому кризису, особенно в странах с уже низким уровнем рождаемости. Также эксперты отмечают, что массовое добровольное одиночество может привести к уменьшению социальных связей и разрушению традиционных семейных ценностей, что может негативно повлиять на моральные и социальные аспекты жизни общества в целом.

Но некоторые респонденты (3 из 9) упоминают, что одиночество является далеко не главной проблемой, которая усугубит ухудшение демографического фона страны и мира в целом.

Мнения экспертов по поводу того, нужно ли бороться с данным явлением разделились. Почти половина респондентов считают, что с этим явлением

нужно бороться и без помощи государства с этим не справиться. Пути решения, которые предлагают эксперты:

- повысить уровень кинематографа;
- навести порядок на телевидении;
- бороться с явлениями, принижающими семью;
- адресная социальная помощь семьям;
- государственные и частные организации могут создавать места, где люди могут встречаться, общаться и находить общие интересы;
- государство может проводить информационную работу в поддержку общения и убедительно доказывать его важность и значимость для личной жизни, развития личности и профессионального роста.

Вторая половина считает, что с этим явлением пока что не нужно бороться. Следует понаблюдать, за тем как будет развиваться ситуация. Возможно станет ясно, что в это явление и вовсе не нужно вмешиваться.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В данной работе было выделено две главы, в первой главе рассматривалась трансформация института семьи и брака, а также факторы, способствующие сознательному выбору одиночества.

Ценность семьи и брака начала видоизменяться с переходом общества к индустриализму, а позже и к постиндустриальной форме. Меняются социально - политические условия, следовательно, меняются люди и их сознание, в том числе и их отношение к браку и семье. У людей стало появляться больше возможностей для самореализации, многие поставили в приоритет западную ценность – индивидуализм и жизнь для себя, хотя раньше российский менталитет всегда превозносил социальное в человеке. Также можно отметить, что в современном обществе выросла и личная свобода людей, у них появилась возможность выбора во многих сферах жизни, в том числе и выбор относительно брачно-семейных отношений.

В результате проведения первого исследования выяснилось, что благовещенцы в целом положительно относятся к сознательному одиночеству, и это данное явление имеет место быть в современном мире если такой стиль жизни осознанный и не наносит вреда личности и обществу.

В результате проведения второго исследования выяснилось, что эксперты довольно насторожено настроены по поводу сознательного одиночества. Это явление набирает сейчас большие обороты и масштабы. Эксперты обеспокоены последствиями и считают, что с этим явлением следует бороться. Они также отмечают такую проблему, как трансформация социального института семьи и брака, в следствии происходит смена ценностей и одиночество становится нормой.

Жить одному — это исторически новый феномен. Произошедшая резкая перемена проявляется особенно ярко в больших городах. Все больше мужчин и женщин в «подходящем для брака» возрасте решаются жить одиноко.

Стоит так же отметить, что осознанное одиночество может как положительно влиять на человека и общество в целом, так и отрицательно. Важно заранее распознать «вредное» одиночество и как можно скорее найти пути решения данной проблемы.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

- 1 Логунова, Л. Ю. Социология семьи: социально-культурный и исторический анализ изменения семейного поведения (опыт восстановления историй сибирских семей): учебное пособие / Л. Ю. Логунова. - Кемерово: КемГУКИ, 2007. - 196 с.
- 2 Столин, В. В. Опросник удовлетворенности браком / В. В. Столин, Т. Л. Романова, Г. П. Бутенко // Вестник МГУ. Сер. 14. Психология. - 1999. - № 2. - С. 54-62.
- 3 Беспалов, Ю. Ф. Семейное право: учебник / Ю. Ф. Беспалов, О. А. Егорова, О. Ю. Ильина. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: Юнити-Дана, 2015. - 415 с.
- 4 Конституция Российской Федерации [Электронный ресурс]. URL http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_28399/:
- 5 Абрамова С. Б. Сознательное одиночество: социальная проблема или альтернативная модель брачно-семейных отношений? / С. Б. Абрамова // XX Международная конференция памяти профессора Л. Н. Когана «Культура, личность, общество в современном мире: Методология, опыт эмпирического исследования», 16-18 марта 2017 г., Екатеринбург. — Екатеринбург: УрФУ, 2017. — С. 5-16

- 6 Сорокин П.А. Социальная и культурная динамика/ П.А. Сорокин. - М.: Апрель, 2006.
- 7 Здравомыслова О. Две трети российских студенток хотят мужа-кормильца //Я сама. № 2 4. 1997. С. 40.
- 8 Зидер Р. Социальная история семьи в Западной и Центральной Европе (конец XVIII — XX вв.)/ Пер. с нем. Л.А. Овчинцевой; науч. ред. М.Ю. Брандт. — М.: Гуманит. изд.центр ВЛ АД ОС, 1997. — 302 с.
- 9 Сорокин П.А. Кризис современной семьи // Вестн. Моск. ун-та. Сер. 18. Социология и политология. 1997. № 3. С. 78
- 10 Кон И. С. Многоликое одиночество // Знание - сила. М., 1986
- 11 Фромм Э. Бегство от свободы // Бегство от свободы; Человек для себя / пер. с англ. Д. Н. Дудинской. Минск: Попурри, 1998.
- 12 Фаррахов А. Ф. Взаимосвязь одиночества и аномии / А. Ф. Фаррахов // Вестник Ижевского государственного технического университета имени М. Т. Калашникова. – 2013. № 2
- 13 Синельников А.Б. Что первично: семья, демография или экономика // Семья в России. - №3. -2007.
- 14 Алейникова О. С. Влияние культурного кризиса на проявление социального одиночества в современной России // Человек постсоветского пространства: Сборник материалов конференции. Выпуск 3/ под ред. В.В. Парцвания. СПб.: Санкт-Петербургское философское общество, 2005.-с.69-75
- 15 Мид М. Одиночество, самостоятельность и взаимосвязь в контексте культуры // Лабиринты одиночества/ сост., общ. ред. и предисл. Н.Е.Покровского. М., 1989
- 16 Аверкомби Н.. Хилл С.. Тернер Б. Социологический словарь / Н. Аверкомби, С. Хила, Б. Термер: пер с анга. под ред. С. А. Ерофесва. - Казань: Изд-но Казанского университета, 1997. - С. 263.

- 17 Антопов А. И., Медков В. М. Социология семьи / А. И. Антонов, В. М. Медков // Изд-во МГУ. Изд-во Международного университета бизнеса и управления, 1996. - 304 с.
- 18 Богданова Л. П., Щукина А. С. Гражданский брак в современной демографической ситуации / Л. П. Богданова, А. С. Щукина // СОЦИС. - 2003.
- 19 Босанац М. Внебрачная семья / М. Босанац; пер. с хорв.-серб. под ред. м. М. Ершовой. // Наука, 1981.
- 20 Пузанова Ж.В. Социологическое измерение одиночества: Автореф. дис. ... д-ра социол. наук. -М., 2009. - 41 с.
- 21 Кустова Ю.В. Феномен одиночества: теоретические аспекты проблемы // Молодая наука в классическом университете. Ч. IV. - Иваново: Изд-во Ивановского государственного университета, 2000. - С. 233-242.
- 22 Климентьева Е.Н. Одиночество как социальная проблема современной России // Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 1: Регионоведение: философия, история, социология, юриспруденция, политология, культурология. - 2009. - № 3.
- 23 Бородкин Ф.М. Социальные эксклюзии // Социологический журнал. - 2000. - № 3/4.
- 24 Шмелев Р.В. Феномен одиночества человека как социально-психологическое явление/ Р.В. Шмелев // Отечественный журнал социальной работы. - 2007.
- 25 Садлер У.А., Джонсон Т. Б. От одиночества - к аномии // Лабиринты одиночества (сост., общ. ред. и предисл. Покровский Н. Е.) М., 1989
- 26 Старовойтова Л.И. Одиночество: социально-философский анализ: Дис. . к. филос. н. -М., 1995.
- 27 Пузанова Ж.В. Перспективы социологического изучения проблемы одиночества //Социология и общество. Тезисы Первого всероссийского социологического конгресса «Общество и социология: новые реалии и новые идеи». - СПб: «Скифия», 2000.

- 28 Пузанова Ж.В. Феномен одиночества: подходы к определению // Хабаршы. Вестник.Серия «Социологические и политические науки». Алматы, Казахский национальный педагогический университет имени Абая. - 2008. - № 3 (23)
- 29 Новицкая Л.Ф. Культура и возможность преодоления одиночества современного человека // Периферийность в культуре XX века: Материалы Всероссийской научно-практической конференции. 27-28 июня 2001 г. — Пермь, 2001.
- 30 Смирнова А.О. Социальное одиночество: сущность, типы, причины, методы преодоления / А.О. Смирнова // Вестник РГГУ. Серия «Философия. Социология. Искусствоведение». 2010. №3
- 31 Сорокин П.А. Кризис современной семьи /П.А. Сорокин // Вестник Московского университета. Социология и Политология. - Сер.18. - №3. - 1997.
- 32 Рузова, Л.А. Одиночество как показатель социальной исключенности личности и группы в современном российском обществе / Л. А. Рузова // Школа университетской науки: парадигма развития. — 2015. — № 3-4. — С. 163-165. — ISSN 2219-9721. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/journal/issue/324593> (дата обращения: 25.03.2023)
- 33 Голенищева, Е.Л. Одиночество как следствие боязни семейных отношений / Е. Л. Голенищева, Е. С. Пристав, А. С. Скороход // Научное мнение. — 2022. — № 6. — С. 45-49. — ISSN 2222-4378. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/journal/issue/322745> (дата обращения: 25.03.2023).
- 34 Климентьева, Е.Н. Одиночество как социальная проблема современной России / Е.Н. Климентьева // Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 1: Регионоведение: философия, история, социология, юриспруденция, политология, культурология. — 2009. — № 3. — С. 99-

103. — ISSN 2410-3691. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система.
- 35 Покровский Н. Е. Универсум одиночества: социологические и психологические очерки /Н. Е. Покровский, Г. Е. Иванченко. – М. : Университетская книга; Логос, 2008.
- 36 <https://e.lanbook.com/journal/issue/289710> (дата обращения: 25.03.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
- 37 Кустова Ю.В. Феномен одиночества: теоретические аспекты проблемы // Молодая наука в классическом университете. Ч. IV. – Иваново:Изд-во Ивановского государственного университета, 2000.
- 38 Михайлова А. И. Осмысление феномена одиночества как социального явления /А. И. Михайлова // Учёные записки ЗабГУ. Серия: Философия, социология, культурология, социальная работа. 2013. №4 (51).
- 39 Романова Н. П. Одинокие женщины: потребности, жизненные ориентации и пути их реализации/Н. П. Романова, И. И. Осинский // Издательство ЧитГТУ, 2000. 231 с.
- 40 Фаррахов, А.Ф. Одиночество как социокультурный феномен: концептуализация и практические проявления в современном мире: дис. ... канд. филос. наук: 09.00.11 / А.Ф. Фаррахов– Краснодар, 2014. – 159
- 41 Лященко, М.Н. Социально-антропологические предпосылки одиночества / М.Н. Лященко // Интеллект. Инновации. Инвестиции. — 2017. — № 4. — С. 66-70. — ISSN 2077-7175. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/journal/issue/301563> (дата обращения: 25.03.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей. — С. 5).
- 42 База данных Единого архива социологических данных [Электронный ресурс] // Сайт системы организации фактографической информации по социологической тематике. [М., 2009]. URL: <http://sofist.socpol.ru/>
- 43 Рубинстайн К., Опыт одиночества / К.Рубинстайн, Ф. Шейвер // Лабиринты одиночества. С. 275-301.

- 44 Коструб, Е. И. Одиночество как современная альтернатива брачно-семейных отношений / Е. И. Коструб // Вестник молодежной науки. – 2019. – № 3(20). – С. 4.
- 45 Bowman C.C. Loneliness and social change // American Journal of Psychiatry. — N.Y., 1955. — N 112. P. 194-198.
- 46 Cargan L. Stereotypes of Singles: a Cross-Cultural Comparison // International Journal of Comparative Sociology. 1986. - Vol. XXVII. - N 3-4. -P. 200-208.
- 47 Franzen A. Does the Internet Make Us lonely? // European Sociological Review. 2000. -N 16. - P. 427-438.
- 48 Killeen C. Loneliness: an Epidemic in Modern Society // Journal of Advanced Nursing. 1998. - Vol. 28. - Issue 4. - P. 762-770.
- 49 Korgaonkar P.K., Wolin L.D. A Multivariate Analysis of Web Usage // Journal of Advertising Research. 1999. -N 39 (2). - P. 53-68.
- 50 Transformation of marriage and family relations in Russian family: Comparative analysis of social research / Y. G. Mironova, A. M. Merkulova, N. A. Tyrnova [et al.] // . – 2016. – Vol. 11, No. 17. – P. 4064-4068. – DOI 10.3923/sscience.2016.4064.4068.

ПРИЛОЖЕНИЕ А

Программа социологического исследования по теме: «Общественное мнение горожан об осознанном одиночестве»

Тема: Изучение общественного мнения жителей г. Благовещенска об осознанном одиночестве.

Проблема:

Предметная сторона: увеличение числа одиноких людей в современном мире; заметная разница мнений по возрасту.

Гносеологическая сторона: недостаток актуальной социологической информации об отношении горожан к добровольному одиночеству.

Объект исследования: жители г. Благовещенска с 16 лет

Предмет исследования: общественное мнение жителей г. Благовещенска с 16 лет об осознанном одиночестве.

Цель исследования: выявить общественное мнение жителей города Благовещенска с 16 лет об осознанном одиночестве.

В соответствии с поставленной целью были поставлены следующие задачи:

1. Выявить рациональный компонент общественного мнения жителей г. Благовещенска с 16 лет об осознанном одиночестве.

2. Выявить эмоциональный (оценочный) компонент общественного мнения жителей г. Благовещенска с 16 лет об осознанном одиночестве.

3. Выявить волевой (поведенческий) компонент общественного мнения жителей г. Благовещенска с 16 лет об осознанном одиночестве, в том числе степень его выраженности через различные каналы.

4. Выявить источники формирования общественного мнения жителей г. Благовещенска с 16 лет об осознанном одиночестве.

5. Выявить инструментальные свойства общественного мнения жителей г. Благовещенска с 16 лет об осознанном одиночестве.

Гипотеза-основание: В целом общественное мнение жителей г. Благовещенска с 16 лет об осознанном одиночестве положительное и данное явление является нормой в современном мире.

Гипотеза-основание: мнение благовещенцев об осознанном одиночестве в целом положительное.

Гипотезы-следствия:

1. В целом, благовещенцы знают о таком явлении, как осознанное одиночество, и некоторые из них возможно придерживаются такого образа жизни.

2. Благовещенцы положительно относятся к добровольному одиночеству, более того, многие из них поддерживают такой образ жизни, если это осознанный выбор человека.

3. Благовещенцы встречались с таким явлением, как осознанное одиночество и в целом относятся к нему положительно.

4. Основными источниками формирования общественного мнения благовещенцев об одиночестве являются средства массовой информации, сплетни, личный опыт, «опыт других»: друзей, родственников, знакомых, а также художественные фильмы. К факторам формирования следует отнести личностные факторы, включающие физическое и эмоциональное состояние горожан, их возраст, культурные, а также психологические факторы.

5. Отношение к осознанному одиночеству устойчиво у горожан.

Теоретическая интерпретация понятий

Общественное мнение — форма массового сознания, в которой проявляется отношение различных групп людей к событиям и процессам действительной жизни, затрагивающим их интересы и потребности. Общественное мнение выражается публично и оказывает влияние на функционирование общества и его политической системы.

Общественное сознание — в марксизме: отражение общественного бытия; совокупность коллективных представлений, присущих определённой эпохе. Общественное сознание отражает в сущности и само состояние конкретного общества.

Рациональный компонент общественного мнения — это знания людей о событиях, явлениях и процессах как объектах общественного внимания. Содержание и объём рационального компонента зависят от полноты и достоверности информации об объекте общественного мнения, которой располагает социальная общность.

Эмоциональный компонент общественного мнения — настроения и чувства, испытываемые группой или обществом к объекту общественного мнения, которые могут иметь положительную, отрицательную или нейтральную направленность и проявляются в оценочных суждениях и коллективном поведении.

Волевой компонент общественного мнения — сознательная целевая направленность действий социальной группы, включающая обоснование значимости своей позиции и готовность ее реализации в действиях, а также в различных формах массового поведения в отношении объекта общественного мнения.

Конформность — это склонность человека согласовывать свои взгляды, убеждения и поведение с отношениями окружающих его людей.

Мотив — побуждение к действию; психофизиологический процесс, управляющий поведением человека, задающий его направленность,

организацию, активность и устойчивость; способность человека деятельно удовлетворять свои потребности

Одиночество — социально-психологическое явление, эмоциональное состояние человека, связанное с отсутствием близких, положительных эмоциональных связей с людьми и/или со страхом их потери в результате вынужденной или имеющей психологические причины социальной изоляции.

Изоляция — лишение связи с окружающей средой, отделение или разобщение во избежание контакта с чем-либо, удаление и обособление

Стиль жизни — это та сторона организации жизни личности, где личность проявляет себя через выбор, через свое мировоззрение, свои ценности, идеалы, представления, вкусы и предпочтения, через самоутверждение.

Проблема – это противоречивая ситуация, выступающая в виде противоположных позиций в объяснении каких-либо явлений, объектов, процессов и требующая адекватной теории для её разрешения.

Средства массовой информации – это организации (издательства, теле - и радиокомпании и др.), основными целями, деятельности которых являются сбор, обработка и открытая публичная передача различной информации для широких слоёв населения с помощью специальных технических средств.

Сплетни – это слухи, непроверенные сведения о людях, первоначально передаваемые устным путём.

Личный опыт – это реакция людей на ситуации, предметы, сценарии и события.

Состояние – это понятие, обозначающее множество устойчивых значений переменных параметров объекта.

Аналитическая операционализация.

Таблица А.1 - Структурная операционализация (эмпирическая интерпретация понятий)

1. рациональный компонент общественного мнения благовещенцев об одиночестве

<p>- личная осведомленность благовещенцев об осознанном одиночестве</p>	<p>Знаете ли Вы о таком явлении, как осознанное одиночество?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Да, знаю хорошо 2. Что-то слышал, но не узнавал подробнее 3. Нет, ничего не знаю 4. Затрудняюсь ответить
	<p>Как Вы думаете, каких людей можно считать одинокими?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Изолирующий себя от других людей человек. 2. Люди, которые испытывают ощущение «никому ненужности» и покинутости. 3. Люди, которые никого не любят 4. Люди, которые не нуждаются в помощи и сами могут решить все проблемы. <p>99. Другое _____</p>
	<p>Согласны ли Вы с утверждением, что «Осознанное одиночество – это социальное явление, которое в последнее время распространяется очень быстрыми темпами»?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Согласен 2. Не согласен 3. Затрудняюсь ответить

<p>- наличие одиноких знакомых</p>	<p>Есть ли у Вас знакомые, которые выбирают одиночество стилем жизни?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Да 2. Скорее да 3. Скорее нет 4. Нет 5. Затрудняюсь ответить
<p>2. эмоциональный компонент общественного мнения благовещенцев об осознанном одиночестве</p>	
<p>- отношение к одиноким людям</p>	<p>Как Вы в целом относитесь к осознанному одиночеству?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Безусловно положительно 2. Скорее положительно 3. Безразлично 4. Скорее отрицательно 5. Безусловно отрицательно 6. Затрудняюсь ответить <p>Как Вы считаете, как в целом общество относится к людям, которые выбирают одиночество своим стилем жизни?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Негативно 2. Нейтрально 3. Положительно 4. Затрудняюсь ответить
<p>- позиция респондента к знакомым «одиночкам»</p>	<p>Если говорить о Вас лично, как Вы относитесь к знакомым, которые выбирают одиночество своим стилем жизни?</p>

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Безусловно положительно 2. Скорее положительно 3. Безразлично 4. Скорее отрицательно 5. Безусловно отрицательно 6. Затрудняюсь ответить
<p>- причины, подталкивающие людей на выбор в сторону одиночества</p>	<p>Укажите основные причины, которые, по Вашему мнению, подталкивают на выбор одиночества?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Искать отношения, нет времени и сил 2. Завышенные ожидания 3. Неумение общаться с людьми 4. Нежелание понять другого человека 5. Нежелание жертвовать своим комфортом 99. Другое /напишите, что именно/
<p>3. волевой (поведенческий) компонент общественного мнения благовещенцев об осознанном одиночестве</p>	
<p>- личный опыт благовещенцев связанный с одиночеством</p>	<p>Чувствовали ли Вы себя одиноким?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Да 2. Нет 3. Затрудняюсь ответить <p>Как часто Вы испытывали это чувство?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Постоянно

	<p>2. Периодически (время от времени)</p> <p>3. Никогда</p> <p>4. Затрудняюсь ответить</p>
	<p>Скажите, в последние год-два Вы стали больше или меньше «вживую» общаться с друзьями, близкими?</p> <p>1. Больше</p> <p>2. Меньше</p> <p>3. Так же, как и раньше</p> <p>4. Затрудняюсь ответить</p>
	<p>Помогали ли Вы своим близким «выбраться» из состояния одиночества?</p> <p>1. Да</p> <p>2. Скорее да</p> <p>3. Скорее нет</p> <p>4. Нет</p> <p>5. Затрудняюсь ответить</p>
	<p>Пугает ли вас одиночество?</p> <p>1. Да</p> <p>2. Нет</p> <p>3. Затрудняюсь ответить</p>
	<p>Если говорить о Вас лично, Вы поддерживаете или не поддерживаете людей, которые добровольно выбирают быть</p>

	<p>одинокими?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Полностью поддерживаю 2. Скорее поддерживаю 3. Скорее не поддерживаю 4. Полностью не поддерживаю 5. Затрудняюсь ответить
<p>4. источники и факторы формирования общественного мнения благовещенцев об осознанном одиночестве</p>	
<p>- факторы формирования общественного мнения благовещенцев об одиночестве</p>	<p>Откуда Вы чаще всего получаете информацию об одиночестве?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. СМИ 2. Социальные сети 3. Личный опыт 4. Опыт других (друзья, знакомые, родственники) 99. Другое _____
<p>5. инструментальные свойства общественного мнения благовещенцев об одиночестве</p>	
<p>- устойчивость (интенсивность) отношения</p>	<p>Может ли измениться Ваша жизненная стратегия относительно добровольного одиночества в ближайшее время?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Да 2. Скорее да 3. Скорее нет 4. Нет 5. Затрудняюсь ответить

Таблица А.2 - Факторная операционализация

Субъективные		Объективные	
Социально-демографические	Субъективные (личностные)	Общие	Специфические
<ul style="list-style-type: none"> – пол; – возраст; – уровень образования; – тип поселения; – семейное положение; – уровень доходов; – профессиональный статус; – образ жизни. 	<ul style="list-style-type: none"> – потребности; – интересы; – установки; – опыт в общении с людьми (положительный или отрицательный); – влияние референтных групп; – ценностные ориентации 	<ul style="list-style-type: none"> – экономическая ситуация в регионе – уровень заработной платы населения региона – уровень безработицы в регионе – социальная поляризация – национальные ценности – уровень культуры населения 	<ul style="list-style-type: none"> – трансляция и репрезентация одиночества в СМИ и развлекательной индустрии – профилактика" одиночества (психологические группы) – статьи в интернете – создание сайтов знакомств

Принципиальный (стратегический) план исследования- описательный, описание качественно-количественных характеристик объекта исследования.

Обоснование метода сбора данных и выборки.

В качестве метода сбора данных выбран опрос, поскольку он позволяет получить информацию о мнениях, оценках, установках, отношении и т.п. Кроме того, данный метод обладает следующими достоинствами: 1) большой

объем получаемой информации, 2) относительно невысокая стоимость (с учетом большого объема информации), 3) возможность проведения повторного и сравнительного исследования. Методика – анкетирование (индивидуальное, онлайн), поскольку позволяет провести исследование оперативно и менее затратно.

Тип выборки: квотная. Данный тип выборки избран исходя из того, что имеются статистические данные о структуре генеральной совокупности (половозрастной состав населения Благовещенск).

Таблица А.3 - Структура генеральной совокупности

Возраст	Мужчины	Женщины
16-17	2276	2124
18-24	8931	7575
25-29	9510	13031
30-44	29964	34519
45-59	17698	22142
60 и старше	13778	27278

N= 188826 человек.

Таблица А.4 - Структура выборочной совокупности

Возраст	Мужчины	Женщины
16-17	5	4
18-24	18	15
25-29	19	26
30-44	62	70
45-49	36	45
60 и старше	28	55

n=383 респондентов.

Объем выборки избран, исходя из трех принципов:

1. Принцип экономности (получение достоверных результатов при минимальных затратах).
2. Опыт социологических служб.

3. Принцип представительности (необходимо представить информацию о мнениях в целом по населению города).

Ошибка аналогичной случайной выборки при доверительном интервале 95 % рассчитывается по формуле и равна:

$$\Delta = \pm t \sqrt{\frac{pq}{n} \left(1 - \frac{n}{N}\right)} \quad (1)$$

$$\Delta = 0,5 \text{ или } 5\%$$

Методы анализа данных.

Описательная статистика, корреляционный анализ при помощи пакета SPSS 22.0.

РАБОЧИЙ ПЛАН

Таблица А.5 – Рабочий план

Этапы	Сроки
1. Разработка программы КСИ	21.06.2022 -26.06.2022
Разработка организационной части программы КСИ: рабочий план (сетевой график), смета	27.06.2022- 29.06.2022
Разработка инструментария	30.07.2022- 02.07.2022
2. Сбор первичной социологической информации по разработанной программе КСИ	02.07.2022- 13.07.2022
3. Работа с анкетой	14.07.2022-
Кодирование открытых вопросов	16.07.2022
Работа базой данных	
Построение таблиц	
Анализ и интерпретация данных	
Написание итогового отчета	17.07.2022- 18.07.2022

СМЕТА

Таблица А.6 - Смета

Вид работ	Стоимость
Разработка инструментария, google-формы (адаптация готового инструментария)	5 000
Продвижение ссылки	7 000
Обработка в SPSS (включая импорт формы)	6 000
Аналитика и отчет	8 500
Итого	26 500

ПРИЛОЖЕНИЕ Б
Инструментарий (анкета)

Уважаемые горожане!

Просим принять участие в социологическом исследовании, посвященном изучению общественного мнения горожан об осознанном одиночестве. Ваши ответы чрезвычайно важны и помогут при дальнейшем изучении данной темы.

Все ответы будут обобщены с ответами других участников и использованы исключительно в научных целях.

Анонимность и конфиденциальность гарантируются.

Выберите подходящие для Вас ответы или впишите собственные, если это предусмотрено вопросом.

Заранее благодарим за участие в опросе!

1. Знаете ли Вы о таком явлении, как осознанное одиночество?
 - Да, знаю хорошо
 - Что-то слышал, но не узнавал подробнее
 - Нет, ничего не знаю
 - Затрудняюсь ответить
2. Как Вы в целом относитесь к осознанному одиночеству?
 - Безусловно положительно
 - Скорее положительно
 - Безразлично
 - Скорее отрицательно
 - Безусловно отрицательно
 - Затрудняюсь ответить
3. Как Вы думаете, каких людей можно назвать одинокими? (*выберите не более 2-х вариантов*)
 - Изолирующий себя от других людей человек.

- Люди, которые испытывают ощущение «никому ненужности» и покинутости.
- Люди, которые никого не любят
- Люди, которые не нуждаются в помощи и сами могут решить все проблемы.
- Другое _____

4. Считаете ли вы осознанное одиночество проблемой современного мира?

- Да
- Нет

5. Есть ли у Вас знакомые, которые выбирают одиночество стилем жизни?

- Да
- Нет */переходите к вопросу №8/*
- Затрудняюсь ответить */переходите к вопросу №8/*

6. Если говорить о Вас лично, как Вы относитесь к знакомым, которые выбирают одиночество своим стилем жизни?

- Безусловно положительно
- Скорее положительно
- Безразлично
- Скорее отрицательно
- Безусловно отрицательно
- Затрудняюсь ответить

7. Помогали ли Вы своим близким «выбраться» из состояния одиночества?

- Да
- Скорее да
- Скорее нет
- Нет
- Затрудняюсь ответить

8. Если говорить о Вас лично, Вы поддерживаете или не поддерживаете людей, которые добровольно выбирают быть одинокими?

- Полностью поддерживаю
- Скорее поддерживаю
- Скорее не поддерживаю
- Полностью не поддерживаю
- Затрудняюсь ответить

9. Укажите основные причины, которые, по Вашему мнению, подталкивают людей на выбор одиночества? (выберите не более 3-х вариантов)

- Искать отношения, нет времени и сил
- Завышенные ожидания
- Неумение общаться с людьми
- Нежелание понять другого человека
- Нежелание жертвовать своим комфортом
- Другое /напишите, что именно/
- Затрудняюсь ответить

10. Скажите, в последние год-два Вы испытывали или не испытывали недостаток людей в Вашем окружении, чьи взгляды на события в нашей стране и мире совпадали бы с Вашими?

- Скорее испытывал(а)
- Скорее не испытывал(а)
- Затрудняюсь ответить

11. Скажите, в последние год-два Вы стали больше или меньше «вживую» общаться с друзьями, близкими?

- Больше
- Меньше
- Так же, как и раньше
- Затрудняюсь ответить

12. Чувствовали ли Вы себя одиноким?

- Да
- Нет/*переходите к вопросу №14/*
- Затрудняюсь ответить/*переходите к вопросу №14/*

13. Как часто Вы испытывали это чувство?

- Постоянно
- Периодически (время от времени)
- Никогда
- Затрудняюсь ответить

14. Пугает ли вас одиночество?

- Да
- Нет
- Затрудняюсь ответить

15. Как Вы считаете, как в целом общество относится к людям, которые выбирают одиночество своим стилем жизни?

- Негативно
- Нейтрально
- Положительно

16. Согласны ли вы с утверждением, что «Осознанное одиночество — это социальное явление, которое в последнее время распространяется очень быстрыми темпами»?

- Согласен(а)
- Не согласен(а)
- Затрудняюсь ответить

17. Откуда Вы чаще всего получаете информацию об осознанное одиночестве?

(выберите не более 2-х вариантов)

- СМИ
- Социальные сети
- Личный опыт
- Опыт других (друзья, знакомые, родственники)

- Другое _____

18. Может ли измениться Ваша жизненная стратегия относительно осознанного одиночества в ближайшее время?

- Да
- Скорее да
- Скорее нет
- Нет
- Затрудняюсь ответить

19. Укажите Ваш пол (один вариант ответа):

- Мужской
- Женский

20. Укажите Ваш возраст:

- 16-21
- 22-35
- 36-55
- 55 и старше

21. Укажите Ваше семейное положение (один вариант ответа):

- Холост / не замужем.
- Женат / замужем.
- Разведен / разведена.
- Вдовец / вдова.

22. Есть ли у Вас дети?

- Да
- Нет

23. Укажите Ваш уровень образования (в случае нескольких- самое высокое из них) (один вариант ответа):

- Неполное среднее (8-9 классов).
- Среднее общее (10-11 классов).
- Среднее профессиональное (училище).
- Среднее специальное 1 техническое (техникум).

- Неполное высшее образование (не менее 3-х лет обучения)
- Высшее образование.

24. Скажите, пожалуйста, что из перечисленного ниже для Вас является наиболее важным? *(выберите не более 3 ответов)*

- Семья
- Карьера
- Здоровье
- Деньги
- Работа
- Образование
- Любовь
- Власть
- Свобода
- Патриотизм (любовь к родине)
- Отношение окружающих
- Мир, спокойствие
- Вера
- Затрудняюсь ответить
- Что-то другое (запишите)

Спасибо за участие!

ПРИЛОЖЕНИЕ В

Программа социологического исследования по теме: «Представления экспертов о феномене осознанного одиночества»

Проблема.

Предметная сторона: увеличение числа одиноких людей в современном мире; заметная разница мнений по возрасту.

Гносеологическая сторона: значительный недостаток актуальной, научно достоверной, свободной от оценки информации о причинах и последствиях одиночества.

Объект исследования: эксперты, компетентные в исследуемой проблеме (психологи, социологи, журналисты).

Предмет исследования: экспертные представления о проблеме распространения осознанного одиночества.

Цель исследования: получение углублённой компетентной информации по проблеме распространения осознанного одиночества, а также мнение экспертов относительно данной проблемы, её распространённости, специфике и путях решения.

В соответствии с поставленной целью были поставлены следующие **задачи:**

1. Выявить представления экспертов относительно актуальности проблемы распространения осознанного одиночества для современного российского общества.

2. Выявить представления экспертов относительно основных причин и факторов распространения сознательного одиночества.

3. Выявить представления экспертов относительно портрета типичного одинокого человека.

4. Выявить представления экспертов о масштабности проблемы распространения осознанного одиночества.

5. Определить мнение экспертов относительно последствий распространения добровольного одиночества в современном мире.

Гипотеза-основание: экспертные представления относительно специфики проблематики распространения осознанного одиночества в современном российском обществе, в целом, чётко сформированы и единообразны; проблема признаётся актуальной и требующей пристального внимания, и изучения.

Гипотезы-следствия:

1. Эксперты признают проблему осознанного одиночества актуальной для современного российского общества.

2. Представления экспертом относительно причин и факторов распространения осознанного одиночества, в целом, схожи. Основными причинами эксперты называют: социальные, экономические и психологические.

3. Мнение экспертов относительно портрета типичного одинокого человека: чаще всего женщины, в возрасте от 18 до 24 лет, у которых недостаток общения и нет хобби, а карьера в большинстве случаев стоит на первом месте.

4. Эксперты считают, что масштабность распространения сознательного одиночества в современном мире набирает обороты и негативно скажется в будущем.

5. Эксперты считают, что последствиями распространения добровольного одиночества, являются: ухудшение демографии, нарушение социальных связей, изменение института семьи и брака.

Теоретическая интерпретация понятий.

Мотив — побуждение к действию; психофизиологический процесс, управляющий поведением человека, задающий его направленность, организацию, активность и устойчивость; способность человека деятельно удовлетворять свои потребности

Одиночество — социально-психологическое явление, эмоциональное состояние человека, связанное с отсутствием близких, положительных эмоциональных связей с людьми и/или со страхом их потери в результате вынужденной или имеющей психологические причины социальной изоляции.

Изоляция — лишение связи с окружающей средой, отделение или разобщение во избежание контакта с чем-либо, удаление и обособление

Стиль жизни — это та сторона организации жизни личности, где личность проявляет себя через выбор, через свое мировоззрение, свои ценности, идеалы, представления, вкусы и предпочтения, через самоутверждение.

Проблема — это противоречивая ситуация, выступающая в виде противоположных позиций в объяснении каких-либо явлений, объектов, процессов и требующая адекватной теории для её разрешения.

Сплетни — это слухи, непроверенные сведения о людях, первоначально передаваемые устным путём.

Личный опыт — это реакция людей на ситуации, предметы, сценарии и события.

Состояние — это понятие, обозначающее множество устойчивых значений переменных параметров объекта.

Социальный портрет — интегрированное описание социальной сущности объекта (социальной группы), включающее системную характеристику всех составляющих его компонентов, а также социальных процессов и отношений, с ним связанных.

Социальное отчуждение — это чувство человеком оторванности от группы — будь то друзья, семья или общество в целом, — к которому индивид имеет близость.

Альтернатива — необходимость выбора одной из двух или более исключаящих друг друга возможностей, а также каждая из этих возможностей

Аналитическая операционализация.

Структурная операционализация (эмпирическая интерпретация понятий).

1. Представления о проблеме осознанного одиночества:

- Как Вы считаете, является ли проблема распространения осознанного одиночества среди населения актуальной для современной России?

- Считаете ли Вы, что проблема осознанного одиночества среди населения России недостаточно освещается (мало информации, исследований)?

2. Представления о факторах и причинах распространения такого явления, как осознанное одиночество:

- Каковы, на Ваш взгляд, причины этого явления? Это в первую очередь социальные, экономические, психологические и т.д.?

- Как получается так, что человек добровольно выбирает одиночество как альтернативу семейному образу жизни?

3. Портрета типичного одинокого человека:

- Как Вы считаете, каков портрет среднестатистического одинокого человека, который добровольно выбрал одиночество, как свой стиль жизни (пол, возраст, социальное положение и т.д.)?

- Кто сегодня в большей степени чувствует себя одиноким? Подростки? Старые люди? Мужчины или женщины?

4. Представления о масштабе распространения одиночества:

- Согласны ли вы с тем, что мир захватывает эпидемия сознательного одиночества?

- Какова, по вашему мнению, роль СМИ в распространении и романтизации осознанного одиночества?

- Влияет ли интернет, а именно общение в сети, на выбор человека меньше контактировать с людьми?

5. Оценка последствий распространения одиночества:

- Чем страшно и опасно добровольное одиночество?
- Добровольное одиночество, все-таки позитивное или негативное явление?
- Как данная тенденция повлияет на демографию и будущее страны в целом?
- Как Вы считаете, нужно ли как-то бороться с данным явлением? Возможно ли повлиять и минимизировать рост добровольных «одиночек»?

Факторная операционализация

Таблица В.1 – Факторная операционализация

Объективные		Субъективные	
Общие	Специфические	Социально-демографические	Социально-психологические
-потребности; -интересы; -установки; -опыт в общении с людьми (положительный или отрицательный); -влияние референтных групп; -ценностные ориентации	-общественное мнение в отношении добровольных «одиночек» -распространённость осознанного одиночества среди населения	-пол; -возраст; -уровень образования; -тип поселения; -уровень доходов; -профессиональный статус; -образ жизни.	-ценностные ориентации -социальные установки -религиозная принадлежность

Принципиальный (стратегический) план исследования – описательный, описание качественно-количественных характеристик объекта исследования.

Обоснование метода сбора данных и выборки.

В качестве метода сбора данных в исследовании будет использоваться один из методов сбора первичной информации – разновидность опроса – заочный одноразовый опрос экспертов в форме полуструктурированного

интервью. Выбор в пользу данного метода обоснован тем, что он позволяет на основе авторитетного мнения привлечь более целенаправленную аргументацию для обоснования теоретических положений и практических рекомендаций исследования.

Общее количество экспертов: 9 информантов.

Отбор экспертов предполагается осуществить среди психологов, социологов и журналистов г. Благовещенска.

Методы отбора:

1. Оценка экспертов независимыми специалистами по критериям компетентности и объективности (специалисты: психологи, социологи, журналисты);

2. Документальный (критерии:

- стаж профессиональной деятельности более 5 лет, обуславливающий высокую компетентность в оценке одиночества как явления, его проблематики и специфики проблемы;

- количество опубликованных работ и количество ссылок на работы эксперта;

- членство в профессиональных сообществах, обуславливающее взаимодействие специалистов, а значит и достаточную степень осведомленности о проблеме одиночества;)

3. Самооценка (критерии: компетентность, объективность, способность к прогнозу). Избранные критерии являются стандартными (Шереги Ф.Э., Горшков М.К. Прикладная социология: учебное пособие).

Кроме того, эксперты будут отобраны в соответствии с профессиональным опытом, и обладанием достаточной компетентностью в изучаемом предмете.

Методы анализа данных.

Традиционный качественный анализ документов (транскриптов интервью).

РАБОЧИЙ ПЛАН

Таблица В.2 – Рабочий план исследования

Этапы	Сроки
1. Разработка программы КСИ	19.04.2023- 30.04.2023
Разработка организационной части программы КСИ: рабочий план (сетевой график), смета	19.04.2023- 23.04.2023
Разработка инструментария	24.04.2023- 27.04.2023
2. Сбор первичной социологической информации по разработанной программе КСИ	28.04.2023- 12.05.2023
3. Анализ и интерпретация полученных социологических данных	13.05.2023- 16.05.2023
Написание итогового отчета	17.05.2023- 18.05.2023

СМЕТА

Таблица В.3 – Смета

Вид работ	Стоимость
------------------	------------------

Разработка инструментария	4 000
Проведение интервьюером индивидуальных интервью с экспертом	1 500
X10	15 000
Оплата работы эксперта	2 000
X10	20 000
Аналитика и отчет	5 000
Итого	46 000

ПРИЛОЖЕНИЕ Г

Гайд интервью

Добрый день! Я представлю Центр социологических исследований при Амурском Государственном Университете. Сегодняшняя беседа проходит в рамках исследования ЦСИ, посвященного проблеме распространения осознанного одиночества.

Прежде всего, доводилось ли Вам ранее дискутировать на данную тему: с позиции своей профессии или в рамках более свободных бесед? Знаете ли Вы что-нибудь о статистике по этому вопросу?

Согласно статистике, с каждым годом одиноких людей становится все больше. В среднем по Европе насчитывается 30 – 35% холостяков, а в США – около 40%. Как, между прочим, и в России, несмотря на активную пропаганду семейных ценностей. А в Москве одиночек еще больше – примерно половина жителей столицы! По мнению социологов, в ближайшие годы проблема одиночества станет еще острее.

- Как Вы считаете, является ли проблема распространения осознанного одиночества среди населения актуальной для современной России?

-Считаете ли Вы, что проблема осознанного одиночества среди населения России недостаточно (мало информации, исследований) освещается? Если да, то как Вы думаете, почему так происходит?

В обывательском сознании осознанное одиночество чаще всего связывают с отчужденностью и плохим жизненным опытом. А каковы, на Ваш взгляд, причины этого явления? Это в первую социальные, экономические, психологические и т.д.?Как получается так, что человек добровольно выбирает одиночество как альтернативу семейному образу жизни?

Зачастую случается так, что люди, которые добровольно выбирают быть одинокими, в обществе оцениваются как странные и трусливые (бояться брать ответственность, социофобы). Как Вы считаете, каков портрет среднестатистического одинокого человека (пол, возраст, социальное положение и т.д.)?Кто сегодня в большей степени чувствует себя одиноким? Подростки? Старые люди? Мужчины или женщины?

- Согласны ли вы с тем, что мир захватывает эпидемия сознательного одиночества?

Итак, определённые проблемы существуют, а значит, нужно выявить источники, которые влияют на распространение данного явления?

- Какова, по вашему мнению, роль СМИ в распространении и романтизации осознанного одиночества?

- Влияет ли интернет, а именно общение в сети, на выбор человека меньше контактировать с людьми?

Теперь, когда мы обговорили, в общем, о проблеме давайте обсудим как же она влияет на общество.

- Чем страшно и опасно сознательное одиночество?

- Добровольное одиночество, все-таки позитивное или негативное явление?

- Как данная тенденция повлияет на демографию и будущее страны в целом?

**- Как Вы считаете, нужно ли как-то бороться с данным явлением?
Возможно ли повлиять и минимализировать рост добровольных
«одиночек»?**

Благодарим Вас за этот разговор и участие в исследовании!

ПРИЛОЖЕНИЕ Д
Транскрипты глубинных интервью

Экспертное интервью 1. Респондент 1. 07.05.2023, 13:00:00-13:20:00

Интервьюер: Здравствуйте! Я представлю Центр социологических исследований при Амурском Государственном Университете. Сегодняшняя беседа проходит в рамках исследования ЦСИ, посвященного проблеме распространения сознательного одиночества.

Прежде всего, доводилось ли Вам ранее дискутировать на данную тему: с позиции своей профессии или в рамках более свободных бесед?

Респондент: Да, до этого приходилось дискутировать на эту тему в кругу знакомых, в рамках свободной беседы.

Интервьюер: Знаете ли Вы что-нибудь о статистике по этому вопросу?

Респондент: К сожалению, нет.

Интервьюер: Согласно статистике, с каждым годом одиноких людей становится все больше. В среднем по Европе насчитывается 30 – 35% холостяков, а в США – около 40%. Как, между прочим, и в России, несмотря на активную пропаганду семейных ценностей. А в Москве одиночек еще больше – примерно половина жителей столицы! По мнению социологов, в ближайшие годы проблема одиночества станет еще острее.

Как Вы считаете, является ли проблема распространения добровольного одиночества среди населения актуальной для современной России?

Респондент: Проблема является актуальной. В обществе наблюдается атомизация и индивидуализация, растёт автономия людей.

Интервьюер: Считаете ли Вы, что проблема сознательного одиночества среди населения России недостаточно освещается (мало информации, исследований)? Если да, то как Вы думаете, почему так происходит?

Респондент: Исследования есть. В частности, социологические. Их могло бы быть больше, но проблема одиночества не является первостепенной для нашего общества, как и любого другого. Экономические проблемы важнее.

Интервьюер: В обывательском сознании сознательное одиночество чаще всего связывают с отчужденностью и плохим жизненным опытом. А каковы, на Ваш взгляд, причины этого явления? Это в первую социальные, экономические, психологические и т.д.? Как получается так, что человек добровольно выбирает одиночество как альтернативу семейному образу жизни?

Респондент: Это и психологические причины, и социальные: у индивида становится больше возможностей для автономной жизни. Но также мы видим, что физическое пространство городов способствует атомизации: малая площадь квартир, рост числа и доступности гостинок, в которых жить полноценно можно только в одиночку.

Интервьюер: Зачастую случается так, что люди, которые добровольно выбирают быть одинокими, в обществе оцениваются как странные и трусливые (бояться брать ответственность, социофобы). Как Вы считаете, каков социальный портрет среднестатистического одинокого человека (пол, возраст, социальное положение и т.д.)? Кто сегодня в большей степени чувствует себя одиноким? Подростки? Старые люди? Мужчины или женщины?

Респондент: Если говорить именно о добровольном одиночестве (а не вынужденном), то: мужчины, молодые, среднего и небольшого достатка, с образованием СПО; среди женщин это скорее возраста 25-40 лет, с высшим образованием, высокообеспеченные (выше чем в среднем). Но это мой субъективный взгляд.

Интервьюер: Согласны ли вы с тем, что мир захватывает эпидемия добровольного одиночества?

Респондент: Насчёт пандемии не уверен. Точно не пандемия. Одиночество — это удел развитых стран, а их небольшое число. Одиночество - дорогое удовольствие.

Интервьюер: Итак, определённые проблемы существуют, а значит, нужно выявить источники, которые влияют на распространение данного явления. Какова, по вашему мнению, роль СМИ в распространении и романтизации осознанного одиночества?

Респондент: Не увидел, чтобы масс-медиа популяризировали одиночество. Кинематограф наоборот показывает значимость семьи и отношений: как отечественный, так и зарубежный.

Интервьюер: Влияет ли интернет, а именно общение в сети, на выбор человека меньше контактировать с людьми?

Респондент: Интернет да. Социальные сети в интернете превращают общество в "общество одиноких людей".

Интервьюер: Теперь, когда мы обговорили, в общем, о проблеме давайте обсудим как же она влияет на общество. Чем страшно и опасно осознанное одиночество?

Респондент: Добровольное? Для личности: отсутствие психологической поддержки и помощи в трудной жизненной ситуации. Банально: у тебя температура 40, а бежать в аптеку некому. Для общества: снижение рождаемости.

Интервьюер: Добровольное одиночество, все-таки позитивное или негативное явление?

Респондент: Это выбор каждого человека. Для развивающегося общества скорее негативное. Для развитого, высокоразвитого общества, с высоким качеством жизни: это естественное явление (если оно не угрожает физическому поддержанию общества: рождению новых членов). Но в таком обществе часто наблюдается явление, когда женщина с высоким достатком рождает для себя, без мужа.

Интервьюер: Как данная тенденция повлияет на демографию и будущее страны в целом?

Респондент: На нашу страну негативно. Но это далеко не главная проблема, угрожающая демографии.

Интервьюер: Как Вы считаете, нужно ли как-то бороться с данным явлением? Возможно ли повлиять и минимизировать рост добровольных «одинок»?

Респондент: Бороться нет. Нужно создавать социально-экономические условия, при которых более выгодным становится отказ от добровольного одиночества.

Экспертное интервью 2. Респондент 2.07.05.2023, 14:00:00-14:15:00

Интервьюер: Здравствуйте! Я представлю Центр социологических исследований при Амурском Государственном Университете. Сегодняшняя беседа проходит в рамках исследования ЦСИ, посвященного проблеме распространения осознанного одиночества.

Прежде всего, доводилось ли Вам ранее дискутировать на данную тему: с позиции своей профессии или в рамках более свободных бесед?

Респондент: Да, до этого обсуждала эту тему с пациентами.

Интервьюер: Знаете ли Вы что-нибудь о статистике по этому вопросу?

Респондент: Нет.

Интервьюер: Согласно статистике, с каждым годом одиноких людей становится все больше. В среднем по Европе насчитывается 30 – 35% холостяков, а в США – около 40%. Как, между прочим, и в России, несмотря на активную пропаганду семейных ценностей. А в Москве одиночек еще больше – примерно половина жителей столицы! По мнению социологов, в ближайшие годы проблема одиночества станет еще острее.

Как Вы считаете, является ли проблема распространения добровольного одиночества среди населения актуальной для современной России?

Респондент: В большей степени да.

Интервьюер: Считаете ли Вы, что проблема сознательного одиночества среди населения России недостаточно освещается (мало информации, исследований)? Если да, то как Вы думаете, почему так происходит?

Респондент: Думаю это обусловлено культурой, у нас не принято говорить о таких проблемах.

Интервьюер: В обывательском сознании сознательное одиночество чаще всего связывают с отчужденностью и плохим жизненным опытом. А каковы, на Ваш взгляд, причины этого явления? Это в первую социальные, экономические,

психологические и т.д.? Как получается так, что человек добровольно выбирает одиночество как альтернативу семейному образу жизни?

Респондент: Думаю это всегда по-разному, все зависит от человека, и что на него повлияло. Одиночество может быть связано как с социальной активностью, так и с чувством сопричастности и единства с чем-то (обществом, организацией и т.д.). В последний случае больше связано с пониманием свой /чужой. Иногда этот выбор осознанный и человек понимает, что так ему комфортнее, иногда связи с наличием определённых причин и невозможно выделить одну основную.

Интервьюер: Зачастую случается так, что люди, которые добровольно выбирают быть одинокими, в обществе оцениваются как странные и трусливые (бояться брать ответственность, социофобы). Как Вы считаете, каков социальный портрет среднестатистического одинокого человека (пол, возраст, социальное положение и т.д.)? Кто сегодня в большей степени чувствует себя одиноким? Подростки? Старые люди? Мужчины или женщины?

Респондент: Не думаю, что можно выделить или как-то определить, люди которые выбирают жить обособленно нередко счастливы. Все это нужно рассматривать и разбирать в каждом случае отдельно.

Интервьюер: Согласны ли вы с тем, что мир захватывает эпидемия добровольного одиночества?

Респондент: Не думаю, что сейчас эпидемия, в период вируса думаю да. А сейчас эта проблема существует, но думаю все проблемы стоит пытаться решать, даже если это не ситуация эпидемии.

Интервьюер: Итак, определённые проблемы существуют, а значит, нужно выявить источники, которые влияют на распространение данного явления. Какова, по вашему мнению, роль СМИ в распространении и романтизации осознанного одиночества?

Респондент: Думаю незначительная, так как реагируют те люди, кого цепляет и кому это близко. Отношение к одиночеству никогда не было

односторонним. Если взять литературу, в ней нередко чувство одиночества является наполняющим.

Интервьюер: Влияет ли интернет, а именно общение в сети, на выбор человека меньше контактировать с людьми?

Респондент: По моему мнению, сейчас интернет помог общение сделать наоборот более качественным. Люди могут общаться абсолютно с кем угодно, в любой точке мира. Выбирать общение с теми людьми, с которыми будет интересно. Про личное, думаю тут дело в желании именно такой формы общения.

Интервьюер: Теперь, когда мы обговорили, в общем, о проблеме давайте обсудим как же она влияет на общество. Чем страшно и опасно сознательное одиночество?

Респондент: Отстранённость и отрешенность от других людей, что не даёт возможность разрешить эту проблему. Так как именно в одиночестве нужны другие люди и их поддержка, как никогда. Также глобально это может уменьшать доверие как к людям, так и к миру в целом.

Интервьюер: Добровольное одиночество, все-таки позитивное или негативное явление?

Респондент: Если осознанный выбор - нормальное явление, если же неосознанно и человек от этого страдает, то это проблема.

Интервьюер: Как данная тенденция повлияет на демографию и будущее страны в целом?

Респондент: Сложно сказать, так как мир постоянно меняется. Пока верю, что в дальнейшем ситуация наоборот улучшится, так как сейчас нынешнее поколение более открытое, они готовы говорить и решать проблемы.

Интервьюер: Как Вы считаете, нужно ли как-то бороться с данным явлением? Возможно ли повлиять и минимизировать рост добровольных «одинок»?

Респондент: Думаю сначала необходимо более глубоко проанализировать ситуацию и подходить к её решению более точно. Так как невозможно эту

большую область решить лишь в одном направлении. А так думаю возможно, главное желание.

Экспертное интервью 3. Респондент 3.09.05.2023, 16:00:00-16:20:00

Интервьюер: Здравствуйте! Я представлю Центр социологических исследований при Амурском Государственном Университете. Сегодняшняя беседа проходит в рамках исследования ЦСИ, посвященного проблеме распространения осознанного одиночества.

Прежде всего, доводилось ли Вам ранее дискутировать на данную тему: с позиции своей профессии или в рамках более свободных бесед?

Респондент: Да, до этого приходилось дискутировать на эту тему в рамках профессиональной деятельности.

Интервьюер: Знаете ли Вы что-нибудь о статистике по этому вопросу?

Респондент: К сожалению, нет.

Интервьюер: Согласно статистике, с каждым годом одиноких людей становится все больше. В среднем по Европе насчитывается 30 – 35% холостяков, а в США – около 40%. Как, между прочим, и в России, несмотря на активную пропаганду семейных ценностей. А в Москве одиночек еще больше – примерно половина жителей столицы! По мнению социологов, в ближайшие годы проблема одиночества станет еще острее.

Как Вы считаете, является ли проблема распространения добровольного одиночества среди населения актуальной для современной России?

Респондент: Проблема одиночества актуальна для РФ, так же, как и для всего мира. В целом происходят процессы, которые отдаляют людей, а цель которых была соединить, например, интернет в целом и приложение для знакомства в частности.

Интервьюер: Считаете ли Вы, что проблема сознательного одиночества среди населения России недостаточно освещается (мало информации, исследований)? Если да, то как Вы думаете, почему так происходит?

Респондент: Сложно сказать, я как психолог довольно часто встречаю информацию об этой теме, но она все специализированная, но опять же это мое

информационное поле такое. В целом думаю на данную тему говорят не так много, но и табулированной она не считается.

Интервьюер: В обывательском сознании сознательное одиночество чаще всего связывают с отчужденностью и плохим жизненным опытом. А каковы, на Ваш взгляд, причины этого явления? Это в первую социальные, экономические, психологические и т.д.? Как получается так, что человек добровольно выбирает одиночество как альтернативу семейному образу жизни?

Респондент: Да в массовом сознании одиночество чаще имеет негативную коннотацию. Считается что, если ты одинок, что с тобой что-то не так или ты не справился с чем-то. Быть с кем-то считается что так проще выжить, это еще идет от наших предков, первобытных племен. Там считалось если тебя отвергли, то есть ты один, значит ты автоматически мертв. Это сидит в нас очень глубоко. Экономически так же легче как будто быть в паре. Пока женщина в декрете/берега, растит детей. Если второй партнер заболел или потерял работу, ему проще на кого-то положиться, если есть пара. А если он один, то только на себя.

Общество не готово принять осознанную позицию - я выбираю быть - синг. Это специальный термин. Который не имеет эмоциональной окраски, в отличии от термина одинокий. Он скорее обозначает я один, но я не одинок. Ведь и в паре можно испытывать чувство одиночества

Интервьюер: Зачастую случается так, что люди, которые добровольно выбирают быть одинокими, в обществе оцениваются как странные и трусливые (бояться брать ответственность, социофобы). Как Вы считаете, каков социальный портрет среднестатистического одинокого человека (пол, возраст, социальное положение и т.д.)? Кто сегодня в большей степени чувствует себя одиноким? Подростки? Старые люди? Мужчины или женщины?

Респондент: Вообще я считаю тема одиночества затрагивает сейчас разные слои и нарисовать портрет сложно. И тут вы говорите опять же статус и чувство. Чувство одиночества человек может испытывать и в паре. А вот

социальный статус «одинокий» это уже совсем другое. Тут скорее всего будет категория подкова людей.

Интервьюер: Согласны ли вы с тем, что мир захватывает эпидемия добровольного одиночества?

Респондент: Я не могу сказать, что это прям эпидемия, есть тенденции в этом направлении да. Но называть это эпидемией пока преждевременно.

Интервьюер: Итак, определённые проблемы существуют, а значит, нужно выявить источники, которые влияют на распространение данного явления. Какова, по вашему мнению, роль СМИ в распространении и романтизации осознанного одиночества?

Респондент: Я не наблюдаю распространение явления романтизации одиночества.

Интервьюер: Влияет ли интернет, а именно общение в сети, на выбор человека меньше контактировать с людьми?

Респондент: Интернет безусловно повлиял на ситуацию в сфере коммуникации людей. Изначально он открывал возможности общения всех со всеми. Но создал скорее феномен «наедине со всеми». Ты вроде имеешь много друзей, потенциальных партнеров, но по факту все эти связи довольно зыбкие и призрачные. С большинством ты можешь и никогда и не увидеться в реальной жизни.

Интервьюер: Теперь, когда мы обговорили, в общем, о проблеме давайте обсудим как же она влияет на общество. Чем страшно и опасно сознательное одиночество?

Респондент: Люди социальные животные, это наша сущность. Нам необходима коммуникация. А когда мы одиноки мы теряем навык общения. Нам сложно находить точки взаимодействия с людьми.

Интервьюер: Добровольное одиночество, все-таки позитивное или негативное явление?

Респондент: Еще не так сильно распространено, чтоб можно было делать выводы.

Интервьюер: Как данная тенденция повлияет на демографию и будущее страны в целом?

Респондент: В целом многие процессы, которые влияют негативно на демографию страны, и мы готовим в будущем себе несколько демографических ям, возможно одна из них будет связана и с этим явлением.

Интервьюер: Как Вы считаете, нужно ли как-то бороться с данным явлением? Возможно ли повлиять и минимизировать рост добровольных «одиночек»?

Респондент: Пока стоит наблюдать, смотреть тенденции, изучать явление. Иногда борьба приводит к обратному эффекту, поэтому сейчас стоит просто наблюдать.

Экспертное интервью 4. Респондент 4.10.05.2023, 12:00:00-12:20:00

Интервьюер: Здравствуйте! Я представлю Центр социологических исследований при Амурском Государственном Университете. Сегодняшняя беседа проходит в рамках исследования ЦСИ, посвященного проблеме распространения осознанного одиночества.

Прежде всего, доводилось ли Вам ранее дискутировать на данную тему: с позиции своей профессии или в рамках более свободных бесед?

Респондент: Да, в кругу знакомых.

Интервьюер: Знаете ли Вы что-нибудь о статистике по этому вопросу?

Респондент: Не-а.

Интервьюер: Согласно статистике, с каждым годом одиноких людей становится все больше. В среднем по Европе насчитывается 30 – 35% холостяков, а в США – около 40%. Как, между прочим, и в России, несмотря на активную пропаганду семейных ценностей. А в Москве одиночек еще больше – примерно половина жителей столицы! По мнению социологов, в ближайшие годы проблема одиночества станет еще острее.

Как Вы считаете, является ли проблема распространения добровольного одиночества среди населения актуальной для современной России?

Респондент: Да, считаю это актуальным, так как мы живем в постоянной неопределённости. Все больше людей выбирает жизнь для себя, так как брать ответственность за других в этих условиях просто не готовы.

Интервьюер: Считаете ли Вы, что проблема сознательного одиночества среди населения России недостаточно освещается (мало информации, исследований)? Если да, то как Вы думаете, почему так происходит?

Респондент: Считаю, что ее освещают достаточно, но многие (в особенности молодежь) транслируют эту проблему через призму понимания «это не проблема, это ваш выбор». Тем самым пропагандируя жизнь в одиночестве

Интервьюер: В обывательском сознании сознательное одиночество чаще всего связывают с отчужденностью и плохим жизненным опытом. А каковы, на Ваш взгляд, причины этого явления? Это в первую социальные, экономические, психологические и т.д.? Как получается так, что человек добровольно выбирает одиночество как альтернативу семейному образу жизни?

Респондент: Я думаю, что многим так спокойнее. Нынешнее поколение приветствует и активно пропагандирует пользу психологического здоровья. Т.е. когда ты не испытываешь никаких психологических проблем, то на первое место ты всегда ставишь себя и свою жизнь. Если тебе что-то не нравится, ты уходишь. А мир так быстро меняется, что не все могут успеть за этим ритмом. Появляется много разногласий, и соответственно найти общий язык с окружающими становится все сложнее

Интервьюер: Зачастую случается так, что люди, которые добровольно выбирают быть одинокими, в обществе оцениваются как странные и трусливые (бояться брать ответственность, социофобы). Как Вы считаете, каков социальный портрет среднестатистического одинокого человека (пол, возраст, социальное положение и т.д.)? Кто сегодня в большей степени чувствует себя одиноким? Подростки? Старые люди? Мужчины или женщины?

Респондент: Мне кажется физически одиноки в больше степени старики. Разные бывают ситуации, но очень много людей в старости остаются одни.

Несмотря на это они част не унывают, постоянно знакомятся с другими соотечественниками, пытаются коммуницировать с обществом, даже если им это дается тяжело. Если же говорить о чувствах, то я считаю, что более одинокими ощущают себя молодые люди. Слишком много интересов и нынешней молодежи сложно найти «своего» человека, с которым бы тебе было бы комфортно

Интервьюер: Согласны ли вы с тем, что мир захватывает эпидемия добровольного одиночества?

Респондент: Нет, не могу полностью согласиться с этим... это не эпидемия, а просто новый этап

Интервьюер: Итак, определённые проблемы существуют, а значит, нужно выявить источники, которые влияют на распространение данного явления. Какова, по вашему мнению, роль СМИ в распространении и романтизации осознанного одиночества?

Респондент: Не замечаю влияния СМИ в данной сфере.

Интервьюер: Влияет ли интернет, а именно общение в сети, на выбор человека меньше контактировать с людьми?

Респондент: Да, конечно. Ты можешь лежать в засаленной рубашке, с грязной головой, но иметь контакт с человеком, общаться в соц. сетях. Сейчас еще время такое, что на дорогу и выделение времени для встречи может уйти намного больше времени, чем сама встреча, а перекинуться парочкой сообщений в любое удобное для каждого время можно всегда

Интервьюер: Теперь, когда мы обговорили, в общем, о проблеме давайте обсудим как же она влияет на общество. Чем страшно и опасно сознательное одиночество?

Респондент: Уменьшением рождаемости, в следствии уменьшением нации.

Интервьюер: Добровольное одиночество, все-таки позитивное или негативное явление?

Респондент: Не могу дать точно ответа. Но если учитывать, что человек, это все-таки биосоциальное существо, то, наверное, больше негативное явление.

Интервьюер: Как данная тенденция повлияет на демографию и будущее страны в целом?

Респондент: Упомянула ранее. Людей будет становиться все меньше и меньше, что может повлечь за собой плохие последствия (некому будет защищать страну, строить дома, совершать великие открытия и т.д.).

Интервьюер: Как Вы считаете, нужно ли как-то бороться с данным явлением? Возможно ли повлиять и минимизировать рост добровольных «одиночек»?

Респондент: Бороться с этим нужно. Но как-совершенно непонятно...

Экспертное интервью 5. Респондент 5.10.05.2023, 15:00:00-15:30:00

Интервьюер: Здравствуйте! Я представлю Центр социологических исследований при Амурском Государственном Университете. Сегодняшняя беседа проходит в рамках исследования ЦСИ, посвященного проблеме распространения осознанного одиночества.

Прежде всего, доводилось ли Вам ранее дискутировать на данную тему: с позиции своей профессии или в рамках более свободных бесед?

Респондент: Да, в рамках свободной беседы и профессиональной деятельности.

Интервьюер: Знаете ли Вы что-нибудь о статистике по этому вопросу?

Респондент: Да, немного знаю.

Интервьюер: Расскажу вам подробнее. Согласно статистике, с каждым годом одиноких людей становится все больше. В среднем по Европе насчитывается 30 – 35% холостяков, а в США – около 40%. Как, между прочим, и в России, несмотря на активную пропаганду семейных ценностей. А в Москве одиночек еще больше – примерно половина жителей столицы! По мнению социологов, в ближайшие годы проблема одиночества станет еще острее.

Как Вы считаете, является ли проблема распространения добровольного одиночества среди населения актуальной для современной России?

Респондент: Россия в числе индустриальных стран. Темпы глобализации её охватил также в связи с экспортом западного образа жизни. Эта проблема чрезвычайно актуальна для России в период постмодерна.

Интервьюер: Считаете ли Вы, что проблема сознательного одиночества среди населения России недостаточно освещается (мало информации, исследований)? Если да, то как Вы думаете, почему так происходит?

Респондент: Эта проблема ещё не осознается как социально опасная для безопасности страны и поэтому недостаточно освещена или разработана в научном плане. Недальновидность власти, недостаточное внимание науки для изучения этой проблемы и её оценки. Проблема назревала постепенно, наибольшего пика пока не достигла. Поэтому у нас в стране ещё она не в рейтинге наиболее актуальных

Интервьюер: В обывательском сознании сознательное одиночество чаще всего связывают с отчужденностью и плохим жизненным опытом. А каковы, на Ваш взгляд, причины этого явления? Это в первую социальные, экономические, психологические и т.д.? Как получается так, что человек добровольно выбирает одиночество как альтернативу семейному образу жизни?

Респондент: Это комплекс причин. Происходит Трансформация социального института семьи и брака. Это глобальное явление. Меняются модели этого социального института. Самый главный фактор этих изменений - смена ценностей. Фамилизм как ценность стал ретро. Индивидуализм правит обществом, поэтому ценность детей, брака уже не жизненно необходима и либеральное отношение к выбору сознательного одиночества как образа жизни привлекает все большее количество людей. Меняется психология человека в обществе потребления, ему проще одному удовлетворять все потребности, которые раньше возможны были только в модели фамилизма традиционного. Сексуальная свобода не требует брака. Высокие репродуктивные технологии дают возможность отсрочить репродуктивный цикл и вмешаться в природу по

желанию индивида и т.д.. Все в комплексе. Темп развития общества ускорился, человек хочет всего, сразу и много.

Интервьюер: Зачастую случается так, что люди, которые добровольно выбирают быть одинокими, в обществе оцениваются как странные и трусливые (бояться брать ответственность, социофобы). Как Вы считаете, каков социальный портрет среднестатистического одинокого человека (пол, возраст, социальное положение и т.д.)? Кто сегодня в большей степени чувствует себя одиноким? Подростки? Старые люди? Мужчины или женщины?

Респондент: Социальный портрет одинокого человека разнообразен. Нужно разделить на объективные и субъективные причины. Это и те, кто психологически причинам не создал семью. Сейчас это, пожалуй, и мужчины, и женщины в равной степени. Причины их одиночества разные. И развод и запрет на семью после неудачного брака, и увлечение карьерные ростом (эта тенденция больше характерна для женщин). Социально это в основном люди сложившихся, самостоятельные. Имеют работу, жилье, устойчивые жизненные традиции. Это не маргиналы. Женщины пожилого возраста - это вдовы, утратившим мужей. Но похоже, что поколение зет и игреки не торопятся обзаводиться семьёй. И это как раз случай сознательного выбора, а не по объективным факторам.

Интервьюер: Согласны ли вы с тем, что мир захватывает эпидемия добровольного одиночества?

Респондент: Однозначно это эпидемия. З. Бауман об этом говорит в своей монографии "Ретротопия". А выявлять источники должны учёные комплексно и немедленно.

Интервьюер: Итак, определённые проблемы существуют, а значит, нужно выявить источники, которые влияют на распространение данного явления. Какова, по вашему мнению, роль СМИ в распространении и романтизации осознанного одиночества?

Респондент: СМИ рекламируют образ одинокого человека. Он успешен, силен, харизматичен. Это привлекает аудиторию и завораживает. И оправдывает такой образ жизни. Легитимация, одним словом.

Интервьюер: Влияет ли интернет, а именно общение в сети, на выбор человека меньше контактировать с людьми?

Респондент: Интернет даёт индивиду возможность уйти в виртуальность, создать иллюзию общения, суррогат группового образа жизни. Это иллюзия, сублимация вместо живого общения. Человек теряет реальность и теряет свою антропогенную сущность как социальное существо.

Интервьюер: Теперь, когда мы обговорили, в общем, о проблеме давайте обсудим как же она влияет на общество. Чем страшно и опасно сознательное одиночество?

Респондент: Прерывается эволюционный процесс воспроизводства человека. Мы не получим от одиноких людей талантливых, сильных, творческих людей. Они засушат на корню свою веточку эволюции, исчезнут бесследно. Разве это не страшно?

Интервьюер: Добровольное одиночество, все-таки позитивное или негативное явление?

Респондент: Неоднозначный ответ. Если добровольно выбирает одиночество человек жестокий, асоциальный, то да, конечно, чтобы было меньше зла и страданий. А если этот выбор делает тот, кто лишает общество полезных членов из трусости, лени и прочего, то что хорошего в этом. В целом такая тенденция характерна не для всех стран. Но для индустриальных это угроза безопасности, старения населения, значит негативная.

Интервьюер: Как данная тенденция повлияет на демографию и будущее страны в целом?

Респондент: Я уже ответила. Нет обычного воспроизводства общества. Вымирание.

Интервьюер: Как Вы считаете, нужно ли как-то бороться с данным явлением? Возможно ли повлиять и минимизировать рост добровольных «одиночек»?

Респондент: Нужна мощная информационная работа всех социальных сфер. В комплексе. Нужно повысить уровень кинематографа, навести порядок на телевидении. Нужно бороться с явлениями, принижающими семью. И адресная социальная помощь благополучной семье, а не осколочным структурам. Это дорого, трудно. Но необходимо. Только так.

Экспертное интервью 6. Респондент 6.11.05.2023, 12:00:00-12:30:00

Интервьюер: Здравствуйте! Я представлю Центр социологических исследований при Амурском Государственном Университете. Сегодняшняя беседа проходит в рамках исследования ЦСИ, посвященного проблеме распространения осознанного одиночества.

Прежде всего, доводилось ли Вам ранее дискутировать на данную тему: с позиции своей профессии или в рамках более свободных бесед?

Респондент: Да, я могу предоставить информацию и поддержку в тех случаях, когда люди ищут помощи и совета по поводу одиночества.

Интервьюер: Знаете ли Вы что-нибудь о статистике по этому вопросу?

Респондент: Немного знаю.

Интервьюер: Согласно статистике, с каждым годом одиноких людей становится все больше. В среднем по Европе насчитывается 30 – 35% холостяков, а в США – около 40%. Как, между прочим, и в России, несмотря на активную пропаганду семейных ценностей. А в Москве одиночек еще больше – примерно половина жителей столицы! По мнению социологов, в ближайшие годы проблема одиночества станет еще острее.

Как Вы считаете, является ли проблема распространения добровольного одиночества среди населения актуальной для современной России?

Респондент: Да, проблема одиночества среди населения становится все более актуальной по мере развития нашего общества. Современный ритм жизни, высокие требования к успеху и развитию, смена места жительства и

работы, а также другие факторы могут приводить к тому, что люди страдают от чувства одиночества.

Интервьюер: Считаете ли Вы, что проблема сознательного одиночества среди населения России недостаточно освещается (мало информации, исследований)? Если да, то как Вы думаете, почему так происходит?

Респондент: Существуют исследования и статьи о проблеме одиночества среди населения России. Однако, возможно, не достаточно внимания уделяется этой проблеме среди общественности и медиа.

Интервьюер: В обывательском сознании сознательное одиночество чаще всего связывают с отчужденностью и плохим жизненным опытом. А каковы, на Ваш взгляд, причины этого явления? Это в первую социальные, экономические, психологические и т.д.? Как получается так, что человек добровольно выбирает одиночество как альтернативу семейному образу жизни?

Респондент: Я считаю, что это комбинация факторов, таких как:

Социальные: человек не может найти своё место в обществе, не способен найти общий язык со своим окружением.

Экономические: люди могут оказаться одинокими из-за финансовых проблем, которые мешают им налаживать личные отношения.

Психологические: некоторые люди могут чувствовать себя избранными или меньшими среди других людей, из-за этих причин они предпочитают остаться в одиночестве.

Физические: инвалидность или ограничения, связанные со здоровьем, могут стать причиной одиночества.

Культурные: культурные и религиозные различия также могут стать причиной одиночества.

Часто одиночество связано с тем, что люди предпочитают независимость, свободу действий и меньше обязательств в отношениях. Кроме того, некоторые люди могут предпочитать работу и карьеру вместо семьи и отношений.

Интервьюер: Зачастую случается так, что люди, которые добровольно выбирают быть одинокими, в обществе оцениваются как странные и трусливые

(бояться брать ответственность, социофобы). Как Вы считаете, каков социальный портрет среднестатистического одинокого человека (пол, возраст, социальное положение и т.д.)? Кто сегодня в большей степени чувствует себя одиноким? Подростки? Старые люди? Мужчины или женщины?

Респондент: Социальный портрет одинокого человека может быть различным в зависимости от множества факторов, но наиболее распространенным профилем одинокого человека является женщина в возрасте от 40 до 65 лет, находящаяся в статусе разведенной или овдовевшей. Однако, также существуют и другие категории одиноких людей, включающие молодых людей, которые еще не создали свою семью, пожилых людей, которые теряют связь с друзьями и близкими, и т.д. В целом, статус одиночества может возникать у людей из разных социальных групп, но чаще страдают от него те, у кого есть ограниченная возможность общения из-за высокой занятости, навыков общения, расстояния от близких и т.п.

Интервьюер: Согласны ли вы с тем, что мир захватывает эпидемия добровольного одиночества?

Респондент: Назвать это эпидемией не могу, но существует определенная тенденция к увеличению количества одиноких людей в мире. Несмотря на то, что современные технологии позволяют легче поддерживать связь с другими людьми, структура общества изменяется, и некоторые группы людей могут чувствовать себя все более оторванными от социальной жизни. Это может привести к чувству одиночества и даже к усугублению проблем со здоровьем и благополучием.

Интервьюер: Итак, определённые проблемы существуют, а значит, нужно выявить источники, которые влияют на распространение данного явления. Какова, по вашему мнению, роль СМИ в распространении и романтизации осознанного одиночества?

Респондент: СМИ могут играть двоякую роль в распространении и романтизации одиночества. С одной стороны, некоторые СМИ могут восприниматься как образцы и герои одиночества, что может привести к тому,

что люди начинают имитировать эти идеалы и выбирать одиночество как способ жизни, даже если это не согласуется с их истинными потребностями и желаниями. Однако, СМИ также могут отражать реальность и привлекать к проблеме одиночества внимание, улучшая осведомленность об этой проблеме и направляя усилия на поиск решений.

Важно отметить, что СМИ не являются единственным фактором, влияющим на распространение одиночества, и другие факторы, такие как изменения в социальной структуре и культурные ценности, также могут играть значительную роль. Поэтому важно понимать, что СМИ не являются единственным «виновником» проблемы одиночества, и что борьба с этим явлением требует комплексного подхода.

Интервьюер: Влияет ли интернет, а именно общение в сети, на выбор человека меньше контактировать с людьми?

Респондент: Интернет и общение в сети могут оказывать как положительное, так и отрицательное влияние на выбор человека меньше контактировать с людьми. С одной стороны, интернет предоставляет новые возможности для общения и нахождения друзей и интересных людей. Он может помочь людям преодолеть географические и социальные преграды и установить связи с людьми, которые имеют общие интересы. В этом смысле интернет может даже стимулировать большую социальную активность человека.

Однако, с другой стороны, многочисленные и доступные даже без выхода из дома социальные сети и чаты могут привести к тому, что люди начинают уходить в виртуальный мир и предпочитают общаться в интернете вместо реальной жизни. Это может привести к социальной изоляции и усугублению проблем со здоровьем и благополучием.

Таким образом, интернет и общение в сети могут влиять на выбор человека контактировать с людьми, однако многое зависит от того, как люди используют эти возможности и каковы их личные потребности и предпочтения.

Интервьюер: Теперь, когда мы обговорили, в общем, о проблеме давайте обсудим как же она влияет на общество. Чем страшно и опасно сознательное одиночество?

Респондент: Одиночество может иметь отрицательное влияние на физическое и психическое здоровье людей. Некоторые последствия одиночества:

1. Ухудшение психического здоровья, такое как депрессия, тревога и стресс, которые могут привести к различным физическим проблемам и затруднениям в повседневной жизни.
2. Увеличение риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, высокого давления, инсульта и других заболеваний.
3. Снижение иммунитета, что может привести к болезням и другим проблемам со здоровьем.
4. Ухудшение качества жизни и ухудшение самочувствия.
5. Возможность стать жертвой мошенничества.
6. Риск развития алкогольной и наркотической зависимости.
7. Ухудшение когнитивных способностей и функции мозга.

Интервьюер: Добровольное одиночество, все-таки позитивное или негативное явление?

Респондент: Добровольное одиночество может быть и позитивным, и негативным явлением в зависимости от того, как человек видит этот выбор и как он влияет на его жизнь. С одной стороны, добровольное одиночество может быть полезным для людей, которые стремятся к саморазвитию, желают проводить время в одиночестве, углублять свои знания и интересы, при этом они не испытывают негативных эмоций в связи с отсутствием духовных наставников или компании, тем не менее они могут поддерживать дружеские отношения в рамках социальных сетей или других онлайн-платформах.

Однако, с другой стороны, избегание общения, изоляция и отсутствие близких отношений могут иметь отрицательный эффект на психологическое и физическое здоровье человека, создавая проблемы, такие как депрессия,

тревога, снижение самооценки, проблемы с социальной адаптацией и коммуникацией, затруднения в профессиональном росте и т.д.

Интервьюер: Как данная тенденция повлияет на демографию и будущее страны в целом?

Респондент: Долгосрочные последствия данной тенденции на демографию и будущее страны могут быть негативными, особенно если это одиночество станет массовым явлением во всех возрастных категориях. Во-первых, уменьшение числа браков и увеличение числа одиноких людей может привести к снижению рождаемости и уменьшению числа детей населения, что может привести к демографическому кризису, особенно в странах с уже низким уровнем рождаемости. Во-вторых, увеличение числа одиноких людей может привести к увеличению заболеваемости различными заболеваниями и ухудшению здоровья, что может привести к увеличению затрат на здравоохранение и социальную защиту. В-третьих, массовое одиночество может привести к уменьшению социальных связей и разрушению традиционных семейных ценностей, что может негативно повлиять на моральные и социальные аспекты жизни общества в целом.

Однако, следует отметить, что в некоторых странах и в определенных кругах сообщества добровольное одиночество уже признается как норма жизни и уже интегрировано в социальную практику.

Интервьюер: Как Вы считаете, нужно ли как-то бороться с данным явлением? Возможно ли повлиять и минимизировать рост добровольных «одинок»?

Респондент: Борьба с добровольным одиночеством, как таковым, не совсем уместна. Люди имеют право жить так, как им хочется, и делать свой выбор. Однако, у государства есть возможность и обязательство создавать условия для поддержки единоличных организаций и программ, способствующих контактам между людьми и социальному вовлечению.

Государство может проводить информационную работу в поддержку общения и убедительно доказывать его важность и значимость для личной

жизни, развития личности и профессионального роста. Важно поддерживать культуру общения и поддержать идею, что общение - это не просто развлечение, а необходимость человеческой жизни.

Государственные и частные организации также могут создавать места, где люди могут встречаться, общаться и находить общие интересы. Это может быть клубы, спортивные залы, книжные клубы, работающие в режиме онлайн-встреч, конференции, различные мероприятия и т. д.

Экспертное интервью 7. Респондент 7. 13.05.2023, 14:00:00-14:30:00

Интервьюер: Здравствуйте! Я представлю Центр социологических исследований при Амурском Государственном Университете. Сегодняшняя беседа проходит в рамках исследования ЦСИ, посвященного проблеме распространения осознанного одиночества.

Прежде всего, доводилось ли Вам ранее дискутировать на данную тему: с позиции своей профессии или в рамках более свободных бесед?

Респондент: Да, до этого приходилось дискутировать на эту тему в кругу знакомых, в рамках свободной беседы.

Интервьюер: Знаете ли Вы что-нибудь о статистике по этому вопросу?

Респондент: К сожалению, нет.

Интервьюер: Согласно статистике, с каждым годом одиноких людей становится все больше. В среднем по Европе насчитывается 30 – 35% холостяков, а в США – около 40%. Как, между прочим, и в России, несмотря на активную пропаганду семейных ценностей. А в Москве одиночек еще больше – примерно половина жителей столицы! По мнению социологов, в ближайшие годы проблема одиночества станет еще острее.

Как Вы считаете, является ли проблема распространения добровольного одиночества среди населения актуальной для современной России?

Респондент: Актуальна для России

Интервьюер: Считаете ли Вы, что проблема сознательного одиночества среди населения России недостаточно освещается (мало информации, исследований)? Если да, то как Вы думаете, почему так происходит?

Респондент: Она освящается, но мало. Нет заинтересованных людей в этом, только психологи и психотерапевты работают в этом направлении индивидуально или в группах.

Интервьюер: В обывательском сознании сознательное одиночество чаще всего связывают с отчужденностью и плохим жизненным опытом. А каковы, на Ваш взгляд, причины этого явления? Это в первую социальные, экономические, психологические и т.д.? Как получается так, что человек добровольно выбирает одиночество как альтернативу семейному образу жизни?

Респондент: Одна из причин, по которым люди выбирают путь одиночки, – нежелание сталкиваться с риском. Отношения с другими людьми – это словно монета, у которой есть 2 стороны. Первая сторона – положительная. Любовь приносит радость, наполняет сердце теплом и избавляет от мучающего чувства одиночества. Вторая сторона монеты – отрицательная. Во-первых, партнер может внезапно предать. Во-вторых, серьезные отношения неразрывно связаны с большой ответственностью. Представители современного поколения не хотят сталкиваться с отрицательной стороной. Именно поэтому они избегают серьезных отношений, но при этом нередко создают видимость того, что в их жизни есть вторая половинка. Молодые люди хотят держаться за руки, но отказываются от того, чтобы смотреть друг другу в глаза. Они готовы клясться друг другу в мелочах, но не собираются давать долгосрочных обещаний. Для людей главными ценностями в жизни стали успех и деньги.

Современная молодежь считает, что перед ней открыт весь мир, но, чтобы получить ключи от него, нужно двигаться вперед, развиваться, строить планы и выполнять их. Семья и дети воспринимаются как препятствие, преграда на пути к достижению успеха и самосовершенствованию.

Интервьюер: Зачастую случается так, что люди, которые добровольно выбирают быть одиночками, в обществе оцениваются как странные и трусливые (бояться брать ответственность, социофобы). Как Вы считаете, каков социальный портрет среднестатистического одинокого человека (пол, возраст,

социальное положение и т.д.)? Кто сегодня в большей степени чувствует себя одиноким? Подростки? Старые люди? Мужчины или женщины?

Респондент: Одинокое люди чувствуют преграду между собой и другими людьми. Признаки одинокого человека: подозрительность; повышенная раздражительность; беспокойство и усталость; пессимизм; чувство жалости к себе; заниженная самооценка.

Можно отметить привычку говорить только о себе и своих проблемах. Такой человек заиклен на своих переживаниях. Одиночество — это психологическое состояние, при котором человек по каким-либо причинам может испытывать тоску, пустоту, скуку, жалость к себе, ощущение своей ненужности или бесполезности. Может быть, как у человека, который постоянно находится в окружении людей, так и у того, кто мало общается. Такое состояние возникает из-за невозможности поговорить с кем-то по душам, отсутствия близких отношений, дружеских отношений или из-за переживания разрыва таковых, в том числе преклонный возраст, когда пожилой человек особенно нуждается в повышенном внимании и заботе.

Интервьюер: Согласны ли вы с тем, что мир захватывает эпидемия добровольного одиночества?

Респондент: Причина одиночества в основном уходит своими корнями в младенческие годы, когда в детско-родительских отношениях формировалось чувство безопасности и базовое доверие к миру.

Первые отношения – это отношения с матерью (или фигурой ее замещающей). Выстраивая отношения с материнской фигурой, младенец строит отношения и со всем миром, для него мама и является этим миром. Именно с ней ребенок получает первый опыт коммуникации и эмоциональной обратной связи. Такую связь обеспечивает привязанность – глубокая эмоциональная связь, своего рода чувство близости, симпатии, преданности. программа привязанности обеспечивает главную, жизненно важную потребность ребенка – потребность в заботе взрослого, без которого выжить невозможно. Этот ранний опыт устанавливает основы и рамки для

эмоциональной жизни. Если основы надежны, это дает уверенность человеку при регулировании эмоций и установлении контакта с другими, позволяет заложить базу для поддержания и выражения сильных чувств (боль, гнев, страх, ужас, удовольствие и пр.), что может выражаться в ощущении: «меня любят, даже когда я гневаюсь или кричу».

Но если связь по каким-то причинам не прочная (например, мама часто подавлена, отстранена или переживает утрату, или слишком тревожная и опекающая), то ребенку в дальнейшем сложно распознавать и выражать свои чувства. Это может привести к подавлению сильных чувств и дальнейшему их «онемению», либо, наоборот, к невозможности сдерживать любое эмоциональное проявление. Это может проявляться в таких словах, как: “Я не верю, что есть другой, который выдержит то, что со мной происходит внутри. Я один”; “Я выпадаю из реальности, когда чувствую”; “Если я буду с другим в контакте, он больше меня, я в нем растворюсь. Мне проще одному”.

Интервьюер: Итак, определённые проблемы существуют, а значит, нужно выявить источники, которые влияют на распространение данного явления. Какова, по вашему мнению, роль СМИ в распространении и романтизации осознанного одиночества?

Респондент: СМИ добавляет своё влияние показами фильмов, где девушки выглядят привлекательно без семьи и ребёнка, навязываются однополые браки и отношения.

Интервьюер: Влияет ли интернет, а именно общение в сети, на выбор человека меньше контактировать с людьми?

Респондент: Интернет может влиять на детей до 16 лет, важно ограничивать родителям просмотр до 2 часов в день. А взрослые, когда сами сидят показывают пример детям, и запретить уже не могут, нет доверия.

Интервьюер: Теперь, когда мы обговорили, в общем, о проблеме давайте обсудим как же она влияет на общество. Чем страшно и опасно сознательное одиночество?

Респондент: Одиночество в меру очень хорошо. Когда человек может находиться один и ему не скучно с самим собой, конечно без телефона, то это здоровая ситуация, и он найдёт чем заняться с собой. А когда скучно с собой, то это будет ощущаться и с другими, тогда человек уходит в зависимость (телефон, телевизор, алкоголь и т.д.)

Интервьюер: Добровольное одиночество, все-таки позитивное или негативное явление?

Респондент: Добровольное одиночество позитивное, когда человек не страдает от этого, это его осознанный выбор и он кайфует. Но таких мало и часто это служащие и помогающие люди. (священники, Мать Тереза и.д) У остальных это болезненно, уходят в депрессию и негативные состояния.

Интервьюер: Как данная тенденция повлияет на демографию и будущее страны в целом?

Респондент: Влияет конечно на демографию негативно. Важно работать с семьями, родителями, чтобы ребёнок был готов к встрече с настоящим миром, где нужно быть уже наученным как справляться со своими эмоциями, и как проявляться и раскрываться в обществе. Если этой базы нет, то будет трудно.

Интервьюер: Как Вы считаете, нужно ли как-то бороться с данным явлением? Возможно ли повлиять и минимизировать рост добровольных «одинок»?

Респондент: Минимизировать рост добровольных одиночек не нужно, их мало. А вот страдающих одиночек много, и на их пути будут ситуации, где им нужно будет научиться проявляться такими какие есть с поддержкой родных, психологов, психотерапевтов.

Экспертное интервью 8. Респондент 8. 18.05.2023, 15:00:00-15:20:00

Интервьюер: Здравствуйте! Я представлю Центр социологических исследований при Амурском Государственном Университете. Сегодняшняя беседа проходит в рамках исследования ЦСИ, посвященного проблеме распространения осознанного одиночества.

Прежде всего, доводилось ли Вам ранее дискутировать на данную тему: с позиции своей профессии или в рамках более свободных бесед?

Респондент: Нет.

Интервьюер: Знаете ли Вы что-нибудь о статистике по этому вопросу?

Респондент: Да, знаю.

Интервьюер: Хорошо. Как Вы считаете, является ли проблема распространения добровольного одиночества среди населения актуальной для современной России?

Респондент: Да, вполне

Интервьюер: Считаете ли Вы, что проблема сознательного одиночества среди населения России недостаточно освещается (мало информации, исследований)? Если да, то как Вы думаете, почему так происходит?

Респондент: Потому что это в целом не особо заметная проблема. Взрослые люди больше подвергаются осуждению, до детей и подростков, как обычно, никому нет дела; какой-то шум может подняться, если где-то одинокий старик умрёт, но и на этом всё. Всё как-то остаётся на бытовом уровне, и, на первый взгляд, в масштабе страны всё нормально; для власть имущих есть проблемы поважнее.

Интервьюер: В обывательском сознании сознательное одиночество чаще всего связывают с отчужденностью и плохим жизненным опытом. А каковы, на Ваш взгляд, причины этого явления? Это в первую социальные, экономические, психологические и т.д.? Как получается так, что человек добровольно выбирает одиночество как альтернативу семейному образу жизни?

Респондент: Всего понемногу, но, думаю, социально-психологические в первую очередь. Смотришь на людей вокруг, смотришь на другие пары/семьи и думаешь - о нет, в эту яму я не полезу, собственный психологический комфорт, собственная безопасность важнее. И, экономические, безусловно, тоже - самому бы выжить, какая тут семья?

Интервьюер: Зачастую случается так, что люди, которые добровольно выбирают быть одинокими, в обществе оцениваются как странные и трусливые

(бояться брать ответственность, социофобы). Как Вы считаете, каков социальный портрет среднестатистического одинокого человека (пол, возраст, социальное положение и т.д.)? Кто сегодня в большей степени чувствует себя одиноким? Подростки? Старые люди? Мужчины или женщины?

Респондент: Мне кажется, сейчас эта ситуация расползлась особенно широко, захватив почти все категории населения. Не могу ответить на этот вопрос конкретно.

Интервьюер: Согласны ли вы с тем, что мир захватывает эпидемия добровольного одиночества?

Респондент: Да, абсолютно.

Интервьюер: Итак, определённые проблемы существуют, а значит, нужно выявить источники, которые влияют на распространение данного явления. Какова, по вашему мнению, роль СМИ в распространении и романтизации осознанного одиночества?

Респондент: По-моему, сейчас СМИ наоборот пытается пропагандировать семейный образ жизни; ну, я вообще редко интересуюсь внешним миром, может, не попадалось. А у того, что попадалось, обратный эффект - появляется отвращение к семейной жизни, некоторый страх, и одиночество не то чтобы романтизируется, но кажется просто разумным выбором.

Интервьюер: Влияет ли интернет, а именно общение в сети, на выбор человека меньше контактировать с людьми?

Респондент: В некоторой степени. Но это не абсолютное влияние. Кто-то, напротив, находит людей в сети и встречается с ними оффлайн.

Интервьюер: Теперь, когда мы обговорили, в общем, о проблеме давайте обсудим как же она влияет на общество. Чем страшно и опасно сознательное одиночество?

Респондент: В масштабе конкретного человека - наверное, только тем, что не всегда реально в одиночку решить какие-то проблемы, а чувство бессилия и фрустрация не способствуют особо счастливой жизни. В масштабе человечества? Оно перестанет существовать.

Интервьюер: Добровольное одиночество, все-таки позитивное или негативное явление?

Респондент: озитивное, конечно. Одиночество же не равно отшельничество; если человек способен адекватно существовать без чьего-то постоянно присутствия рядом, если для него это оптимальный вариант - почему нет?

Интервьюер: Как данная тенденция повлияет на демографию и будущее страны в целом?

Респондент: В теории, конечно, негативно, но не столько эта тенденция, сколько её следствия, а также смежные с ней тенденции. Когда говорят про демографический кризис, имеют ввиду количество, но забывают про качество. И снижение качества как-то видится страшнее.

Интервьюер: Как Вы считаете, нужно ли как-то бороться с данным явлением? Возможно ли повлиять и минимизировать рост добровольных «одинок»?

Респондент: Одиночество - всё-таки не причина, а следствие; и вот с причинами как раз-таки надо бороться. Но стабилизировать экономическое положение людей и как-то работать над безопасностью в обществе, над психологическим климатом - долго и муторно, так что реально делать никто ничего не будет.

Экспертное интервью 9. Респондент 9. 19.05.2023, 13:00:00-13:15:00

Интервьюер: Здравствуйте! Я представлю Центр социологических исследований при Амурском Государственном Университете. Сегодняшняя беседа проходит в рамках исследования ЦСИ, посвященного проблеме распространения осознанного одиночества.

Прежде всего, доводилось ли Вам ранее дискутировать на данную тему: с позиции своей профессии или в рамках более свободных бесед?

Респондент: Да.

Интервьюер: Знаете ли Вы что-нибудь о статистике по этому вопросу?

Респондент: Да, знаю, но точных цифр вам сейчас назвать не смогу.

Интервьюер: Хорошо. Как Вы считаете, является ли проблема распространения добровольного одиночества среди населения актуальной для современной России?

Респондент: Да.

Интервьюер: Считаете ли Вы, что проблема сознательного одиночества среди населения России недостаточно освещается (мало информации, исследований)? Если да, то как Вы думаете, почему так происходит?

Респондент: Да, освещается недостаточно, наверно потому что не считают проблемой и признают нормой.

Интервьюер: В обывательском сознании сознательное одиночество чаще всего связывают с отчужденностью и плохим жизненным опытом. А каковы, на Ваш взгляд, причины этого явления? Это в первую социальные, экономические, психологические и т.д.? Как получается так, что человек добровольно выбирает одиночество как альтернативу семейному образу жизни?

Респондент: Присутствуют все причины: экономические, социальные, психологические. Недостаток (экономически независим) - поддержка со стороны общественного мнения, - отсутствия навыков личного общения (соц. сети заменяют).

Интервьюер: Зачастую случается так, что люди, которые добровольно выбирают быть одинокими, в обществе оцениваются как странные и трусливые (бояться брать ответственность, социофобы). Как Вы считаете, каков социальный портрет среднестатистического одинокого человека (пол, возраст, социальное положение и т.д.)? Кто сегодня в большей степени чувствует себя одиноким? Подростки? Старые люди? Мужчины или женщины?

Респондент: В большей степени: девочки – подростки. Женщины средних лет с высшим образованием. Одиночество в старости в большей степени приходит, когда человек овдовел.

Интервьюер: Согласны ли вы с тем, что мир захватывает эпидемия добровольного одиночества?

Респондент: Согласен

Интервьюер: Итак, определённые проблемы существуют, а значит, нужно выявить источники, которые влияют на распространение данного явления. Какова, по вашему мнению, роль СМИ в распространении и романтизации осознанного одиночества?

Респондент: Отрицательная

Интервьюер: Влияет ли интернет, а именно общение в сети, на выбор человека меньше контактировать с людьми?

Респондент: Очень влияет. Занимает, считаю, ведущее место. Вытесняет контакты с людьми.

Интервьюер: Теперь, когда мы обговорили, в общем, о проблеме давайте обсудим как же она влияет на общество. Чем страшно и опасно сознательное одиночество?

Респондент: Прекращение рода человеческого. Разрушение института семьи как основы общества.

Интервьюер: Добровольное одиночество, все-таки позитивное или негативное явление?

Респондент: В небольших пропорциях возможно положительное. В массовых – негативное.

Интервьюер: Как данная тенденция повлияет на демографию и будущее страны в целом?

Респондент: Станет одной из главных причин сокращения численности населения

Интервьюер: Как Вы считаете, нужно ли как-то бороться с данным явлением? Возможно ли повлиять и минимизировать рост добровольных «одинок»?

Респондент: Бороться нужно. Повлиять на рост добровольных «одинок» вполне возможно.

