

**Министерство образования и науки Российской Федерации**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**АМУРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
**(ФГБОУ ВО «АмГУ»)**

Факультет социальных наук  
Кафедра психологии и педагогики  
Направление подготовки 37.03.01 – Психология

**ДОПУСТИТЬ К ЗАЩИТЕ**

Зав.кафедрой

\_\_\_\_\_ Е.А. Иванова

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2016г.

**БАКАЛАВРСКАЯ РАБОТА**

на тему: Взаимосвязь удовлетворенности браком и психологических особенностей супругов

Исполнитель  
студент группы 264-об

Е.С. Ветерцова

Руководитель  
доцент, канд.псих.наук

С.Р. Зенина

Нормоконтроль

В.С. Клемес

Благовещенск 2016

**Министерство образования и науки Российской Федерации**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**АМУРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
(ФГБОУ ВО «АмГУ»)

Факультет социальных наук  
Кафедра психологии и педагогики  
Направление подготовки 37.03.01 – Психология

ДОПУСТИТЬ К ЗАЩИТЕ  
Зав.кафедрой  
\_\_\_\_\_ Е.А. Иванова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2016г.

### ЗАДАНИЕ

К бакалаврской работе студента ВЕТЕРЦОВОЙ ЕКАТЕРИНЫ СЕРГЕЕВНЫ

- 1. Тема бакалаврской работы:** ВЗАИМОСВЯЗЬ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ С ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ ОСОБЕННОСТЯМИ СУПРУГОВ ( утверждено приказом от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ )
- 2. Срок сдачи студентом законченной работы** \_\_\_\_\_
- 3. Исходные данные к бакалаврской работе:**

Изучение проблемы «удовлетворенности браком» нуждается в постоянном дополнении и корректировании данных по теме в связи с постоянным изменением и развитием брачно-семейных отношений в целом и механизмов внутрисемейных отношений в частности. Семья является важнейшей социальной средой формирования личности и основным институтом психологической поддержки и воспитания, отвечающим не только за социальное воспроизводство, но и за воссоздание определенного образа жизни, образа мыслей и отношений. Поэтому крайне важен такой момент, как удовлетворенность браком обоих супругов. Это и определяет постоянно возрастающий интерес к семье. Изучение подобной темы не возможно без изучения механизмов внутрисемейных отношений. Социально-психологический климат в семье определяет устойчивость этих отношений и оказывает решительное влияние на развитие и детей, и взрослых.

Однако, психологический климат семьи не является чем-то неизменным, данным раз и навсегда. В его формировании и поддержании принимают непосредственное участие все члены семьи, и от их усилий зависит, каким он будет, благоприятным или неблагоприятным.

- 4. Содержание бакалаврской работы** (перечень подлежащих разработке вопросов):

1. Проанализировать литературу по проблеме гендерных особенностей

стрессоустойчивости сотрудников специализированного батальона дорожно-патрульной службы;

2. Изучить проявление стрессоустойчивости сотрудников специализированного батальона дорожно-патрульной службы;
3. Выявить гендерные особенности стрессоустойчивости сотрудников специализированного батальона дорожно-патрульной службы.

**5. Перечень материалов приложения:** (наличие чертежей, таблиц, графиков, схем, программных продуктов, иллюстративного материала и т.п.).

Бакалаврская работа содержит 67 страниц, 7 рисунков, 2 таблицы, 50 литературных источников, 3 приложения.

**6. Дата выдачи задания** 7 сентября 2015 года

Руководитель бакалаврской работы: ЗЕНИНА СВЕТЛАНА РАШИДОВНА, КАНДИДАТ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК, ДОЦЕНТ

Задание принял к исполнению « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г. \_\_\_\_\_

(подпись студента)

## РЕФЕРАТ

Бакалаврская работа содержит 68 страниц печатного текста, 3 рисунка, 8 таблиц, 4 приложения, 51 источник.

**БРАК, ГЕНЕЗИС БРАКА, УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ, ДЕТЕРМИНАНТЫ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ, ЛИЧНОСТНЫЕ КАЧЕСТВА, СУПРУГИ**

В первой главе рассматриваются теоретические основы изучения удовлетворенности браком и психологических особенностей супругов. Проанализированы подходы к пониманию удовлетворенности браком. Раскрыты представления о взаимосвязи удовлетворенности браком и психологических особенностей супругов.

Вторая глава представляет собой анализ и интерпретацию результатов экспериментального исследования взаимосвязи удовлетворенности браком и психологических особенностей супругов.

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение	6
1 Теоретические основы изучения взаимосвязи удовлетворенности браком и психологических особенностей супругов	8
1.1 Понятие удовлетворенности браком в психологии	8
1.2 Детерминанты удовлетворённости браком	14
1.3 Психологические особенности супругов как фактор удовлетворённости браком	23
2 Исследование взаимосвязи удовлетворенности браком и психологических особенностей супругов	30
2.1 Организация и методы исследования	30
2.2 Анализ и интерпретация результатов исследования	33
Заключение	46
Библиографический список	48
Приложение А Тест-опросник «Удовлетворённость браком» (Столин В.В.)	52
Приложение Б Личностный опросник (EPI) (Айзенк Г.)	57
Приложение В Фрайбургский личностный опросник (FPI) (Фаренберг Дж.)	60
Приложение Г Сводные данные результатов исследования	66

## ВВЕДЕНИЕ

Проблемы семейных отношений всегда привлекали внимание социальных психологов. За последние годы в развитии российского института семьи произошел ряд негативных изменений, в том числе, увеличилось количество разводов, отмечают многие социологи и демографы. На основании этого требуется более глубокое понимание процессов, происходящих в современной семье, с целью применения этих знаний для улучшения межличностных отношений семьи. Актуальность вопроса супружеских отношений характерна как для общества, так и для психологии, как науки в целом.

«Семья – небольшая социальная группа, основанная на супружеском союзе и родственных отношениях, и представляющая собой одну из величайших ценностей созданных человечеством». Она является необходимой основой для формирования личности, и основным местом психологической поддержки и воспитания, способствующим формированию определённого образа жизни, мировоззрения и отношений, также ее можно характеризовать, как систему, имеющую определённую структуру и, которая выполняет ряд различных функций. Семья играет важную роль в жизни общества, от ее состояния в значительной мере зависят демографические показатели, создание и передача духовных ценностей, формирование личности. В настоящее время, в научном мире изучено много тем, касающихся семьи, брака, супружеских и межличностных отношений.

Один из самых практически значимых вопросов – удовлетворённость браком супругов, считается, что удовлетворенность браком является основным показателем качества брака. Удовлетворенность супругов семейной жизнью зависит от удовлетворения или неудовлетворения тех или иных потребностей, а также от множества факторов, в том числе и психологических. В современной семье отношения супругов основываются на их совместимости как личностей, на взаимном доверии и уважении, на умении считаться с личностными потребностями партнера, эмоциональном притяжении и взаимном уважении. Многие

исследователи пытаются систематизировать и обобщить особенности, влияющие на удовлетворенность браком, но однозначной характеристики до сих пор выявить не удалось.

Вопросами семейных отношений занимались известные мыслители и античные философы (Платон, Геродот, Аристотель, Жан-Жак Руссо), а также многие известные психологи, такие как Ю.Е. Алешина, Г. Айзенк, М. Аргайл, И.С. Кон, Г. Навайтис, Л.Б. Шнейдер, Э.Г. Эйдемиллер, В.В. Юстицкис и многие другие.

Цель исследования: изучение взаимосвязи удовлетворенности браком и психологических особенностей супругов.

Объект: удовлетворённость браком.

Предмет: взаимосвязь удовлетворённости браком и психологических особенностей супругов.

Гипотеза: существует взаимосвязь между удовлетворенностью браком и психологическими особенностями супругов.

Задачи исследования:

1. Проанализировать литературу по проблеме взаимосвязи удовлетворенности браком и психологических особенностей супругов.
2. Выявить уровень удовлетворенности браком и психологические особенности супругов.
3. Определить характер взаимосвязи удовлетворенности браком и психологических особенностей супругов.

Методы исследования: анализ литературы, тестирование, методы математической обработки.

База исследования: г. Благовещенск.

Выборка: 30 человек (15 супружеских пар).

# 1 ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИЗУЧЕНИЯ ВЗАИМОСВЯЗИ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ СУПРУГОВ

## 1.1 Понятие удовлетворенности браком в психологии

Брачные и семейные отношения – общественные формы регулирования отношений между людьми, состоящими в родственных связях, но, несмотря на то, что эти понятия схожи, тождественными их назвать нельзя.

«Брак – особый социальный институт, исторически обусловленная, социально регулируемая форма отношений между мужчиной и женщиной, устанавливающая их права и обязанности по отношению друг к другу и их детям. Брак является основой формирования семьи» [1].

Брак является достаточно открытой системой, то есть, на сегодняшний день людям не составляет труда вступить в брак, но также легко они могут и развестись. Разнообразного рода барьеры для расторжения брачного союза в настоящее время сведены к минимуму. Оба супруга вправе свободно распоряжаться дальнейшей судьбой семьи, опираясь на приоритетную для них систему ценностей. Повышается личностная свобода и ответственность за принятие решения о создании и сохранении семейного очага, судьба семьи полностью определяется индивидуальным выбором каждого супруга.

К.Г. Юнг выделил ряд особенностей брачных отношений. Так, например, цель и содержание брачного союза являются осознанием бессознательных мотивов и влияний, создание успешного брака через преобразование бессознательных мотивов в сознательные, вероятность формирования психологических отношений с супругом только во второй половине жизни, взгляд на конфликтную атмосферу как неизбежное условие осознания.

На межличностные отношения супругов воздействуют как внешние, так и внутренние факторы. К первым можно отнести факторы, обеспечивающие материальные и духовные условия, а ко вторым отношения супругов, которые основываются на взаимных ожиданиях и внутренней удовлетворённости семейными отношениями.

Целью брака является создание крепкой семьи и рождение детей, поэтому он определяет права и обязанности людей как в супружеской, так и в родительской роли, но до определенного времени имела место возможность существования брака без семьи и семьи без брака. На сегодняшний день существуют такие виды брака, как официально зарегистрированный, незарегистрированное сожителство, сознательно бездетный, открытый и церковный брак [37].

Незарегистрированное сожителство можно охарактеризовать как вид неофициальных брачно-семейных отношений, иными словами как гражданский брак. Гражданский брак, это так называемый проверочный брак, в котором залогом серьезности отношений является не печать в паспорте, а желание и потребность быть вместе. В большинстве случаев инициатива такого брака исходит от мужчин. Женщины же в свою очередь наоборот пытаются узаконить отношения с потенциальным супругом. Ведущим мотивом к заключению официального брака служат социальные стереотипы общества и стремление к обеспечению своих будущих детей стабильной семьей. Причиной незарегистрированного сожителства могут являться как психологические, так и социально-экономические причины.

Сознательно бездетным браком, является тот брак, в котором молодые люди, способные иметь детей, сознательно избегают этого. Такие семьи подвергаются сильному давлению со стороны общества, неодобрению и негативной критике, особенно женщины. С точки зрения психологии такая жизненная позиция имеет место быть, если к этому решению пришли оба супруга, выбор сделан сознательно, в зрелом возрасте и существует готовность нести за него ответственность.

Особенностью открытого брака является негласное или озвученное соглашение о личной жизни супругов. Цель такого брака заключается в возрастании открытости, самовыражения, терпимости супругов друг к другу. Открытый брак – исторически новое явление, и для сложившихся представлений о браке фактически узаконивает право на измену. Еще одним видом брака является церковный или другими словами венчание – брак, который заключен в церкви

по религиозным обрядам [49].

В современном обществе сформировались разнообразные формы брачно-семейных отношений. Например, отношения на основе честного контракта, в которых каждый из супругов четко представляют, каким будет их брак, и рассчитывают на определенную материальную выгоду от него. Супруги, находящиеся в таком браке, имеют определенную эмоциональную привязанность друг к другу, которая не является любовью, но усиливается со временем. В противоположность таким отношениям существуют и отношения на основе нечестного контракта, в которых супруги пытаются извлечь выгоду только для себя, чем наносят ущерб партнеру. В таких браках присутствует либо односторонняя любовь, либо ее нет вообще.

Также существует такой вид брачных отношений, как отношения по принуждению, в которых один из супругов соглашается на брак либо по стечению жизненных обстоятельств, либо из жалости к своему партнеру.

Еще одним видом брачно-семейных отношений является создание отношений, для исполнения социально-нормативных установок. Целью такого брака является лишь то, что пришло время создавать семью. И отношения, основанные на любви, в которых супруги заключают брак добровольно, в силу того, что не представляют жизни друг без друга.

Для каждой культуры характерно существование представлений о том, какой должна быть семья, что говорит о её традиционности и стереотипности. В связи с этим существуют значительные различия о возрасте вступления в брак, разделении обязанностей, взаимоотношениях супругов, которые передаются последующим поколениям, что подтверждает историчность семьи.

Основная функция брака – фелицитивная, заключающаяся в удовлетворении потребности супругов в счастье. И любовь, и сам брак играют решающую роль в переживании личностью счастья и удовлетворении жизнью. Согласно М. Аргайлу, люди, состоящие в браке, являются более счастливыми, чем одинокие люди, а удовлетворенность браком является залогом удовлетворенности жизнью.

Удовлетворенность взаимоотношениями с партнером в большей мере зависит от того, в какой степени каждый из супругов испытывает чувство радости и удовлетворения от семейной жизни. В том случае, когда какие-либо потребности личности не удовлетворяются или удовлетворяются частично, происходят различные нарушения в системе жизнедеятельности человека. Последствия неудовлетворения потребностей личности могут быть психологического, физиологического и социально-экономического плана.

Ведущим мотивом заключения брака является удовлетворение потребности в эмоциональной привязанности, индивидуальной половой любви, потребности в продлении рода, организации быта, моральной и эмоциональной поддержке. Брачный союз организует, стабилизирует и социально санкционирует удовлетворение этих потребностей [13].

К моменту вступления в брак у каждого из супругов существуют личные потребности, которые зачастую оказываются противоречивыми. В процессе семейной жизни удовлетворяются сексуальные, духовные, материальные потребности обоих супругов. Отдельное место среди них отводится эмоционально-психологическим потребностям. Эмоционально-психологические потребности заключаются в потребности любить и чувствовать себя любимым, потребности в самоуважении, потребности осознавать ценность и значимость своей личности, потребности интимно-доверительного общения, психической поддержки и понимания. Все из перечисленных потребностей выполняют наиважнейшие функции, которые обеспечивают устойчивость психической жизни личности и предоставляют ему необходимые условия для гармонии всей психической жизни, чем самым повышают общую психическую устойчивость ко всем другим жизненным ситуациям. Потребность в самоуважении взаимосвязана с такими понятиями, как гордость, самолюбие и затрагивает глубинные слои психики. Устойчивость и удовлетворенность брака в значительной степени зависит от характера отношений супругов, от поддержания и сохранения чувства собственного достоинства. Человеку необходимо испытывать положительные эмоции и чувства относительно самого себя, что невозможно без подтверждения

другими собственной самооценки. Чувствовать любовь и уважение от близких людей является весьма сильной гарантией от одиночества, отчуждения и изоляции.

Удовлетворенность межличностными отношениями супругов в значительной мере зависит от того, в какой степени каждый из партнеров испытывает чувство радости и удовольствия от супружеской жизни. Заключая брак, каждый человек стремится к обогащению и наполнению своей жизни определенным смыслом. Люди предполагают то, что после вступления в брак их жизнь станет намного лучше и интересней. Такие надежды служат основой предполагаемой семьи. В том случае, если надежды начинают рушиться, появляется реальная угроза браку, хотя большинство супругов искренне уверены, что женились по любви. Но любовь не в состоянии удовлетворить все требования жизни, поэтому человеку также необходимы интеллект, приобретение знаний и профессионализм. Стабильность брака и удовлетворенность браком взаимосвязаны друг с другом, и представляют собой разнообразные уровни супружеских отношений. Так, например, одним из таких уровней является устойчивость брака, то есть его юридическая сохранность или иными словами отсутствие развода. Следующий уровень – приспособляемость в браке, она предполагает не только отсутствие развода или ситуации способной привести к нему, но и сходство супругов по таким параметрам, как разделение домашнего труда и воспитание детей. Далее следует уровень успешности брака, который предполагает совпадение ценностных ориентаций супругов [36].

В психологии существует и такое понятие, как неудовлетворенность браком, которая может быть двух видов. Первым видом является осознанная неудовлетворенность, характеризующаяся открытым признанием супруга в том, что семейная жизнь его не удовлетворяет. Главным показателем этого является акцент на глобальном характере неудовлетворенности, то есть на том, что супружеская жизнь не соответствует даже самым минимальным требованиям. В таком случае, как правило, упоминается какое-то весьма важное и психологически объяснимое обстоятельство, препятствующее разводу. Такая неудовле-

творенность сопровождается конфликтами между партнерами, сопровождающиеся прямым указанием того, что причиной конфликтов является супруг.

Вторым видом неудовлетворенности является плохо осознаваемая неудовлетворенность, которая выявляется косвенным путем, посредством выражения чувств и эмоциональных состояний, граничащих с прямой неудовлетворенностью, например, монотонность, скука, бесцветностью жизни и отсутствие радости. Также данный вид неудовлетворенности может проявляться в многочисленных претензиях и жалобах на различные стороны семейной жизни. Можно предположить, что неудовлетворенность браком супругов является следствием неудовлетворенности потребностей, которые присущи каждому из супругов [24].

Для семейной жизни наиболее значимы такие потребности, как потребность в исполнении супружеских ролей, в общении, познавательные и материальные потребности, а также потребность в защите собственного достоинства, все эти потребности оказывают существенное влияние на удовлетворенность браком.

На протяжении всей супружеской жизни, люди сталкиваются с различного рода кризисами семейной жизни, не преодолев которые они не могут быть достаточно удовлетворены браком. Кризис одного года, также именуемый как нормативный кризис возникает вследствие того, что за это время отношения теряют свою яркость и обрастают бытом. На этом фоне супруги узнают друг друга, на том уровне, который не был виден раньше. Несовпадение ожиданий супругов, приводит к конфликтным ситуациям. Очень часто люди не задумываются над мелочами, которые их выводят из себя. Но накапливаясь эти несовпадения рано или поздно выходят на поверхность конфликтов.

Кризис трех лет характеризуется рождением ребенка, поэтому он может возникнуть на много ранее, чем через три года. Рождение ребенка является поводом для радости супругов, но это событие сопровождается возникновением множества новых проблем, в решении которых у них еще нет опыта, поэтому между ними возникают разногласия.

Кризис семи лет характеризуется тем, что к этому времени страсть покидает отношения, а чувства становятся более сдержанными и спокойными, но более глубокими. Супругам уже стали известны привычки друг друга, вследствие чего они стали предсказуемыми. При отсутствии общих интересов и увлечений данный кризис может привести к разводу.

Четырнадцать лет в браке считается переломным моментом, данный кризис обычно совпадает с кризисом среднего возраста. В этот момент супруги оценивают свою прожитую жизнь и анализируют свои успехи и достижения, касающиеся не только семейной жизни. В случае отрицательной оценки своей жизни недовольство вымещается на партнере.

Последним кризисом семейных отношений является кризис, именуемый как «опустевшее гнездо», возникающий, когда дети вырастают и уходят из дома родителей. Наиболее острые конфликты характерны для тех пар, которые избегали развода ради детей, так как в этот момент они осознают, что их больше ничего не связывает [16].

Регулярное нарушение супругами этики семейного общения друг с другом отрицательно влияет на их межличностные отношения, и приводят возникновению достаточно устойчивых, острых конфликтов в семье. При этом высокий уровень конфликтности супругов заключается не только в низкой культуре общения брачных партнеров, но и в неудовлетворенности супругов в сфере потребностей.

Таким образом, существует множество критериев, которые способны как улучшить семейные отношения, так и ухудшить, а в некоторых случаях даже привести к разводу, поэтому для стабильности климата в семье необходимо взаимное удовлетворение основных потребностей супругов, положительная направленность их взаимоотношений, однозначное понимание семейных ролей, взаимная информированность и совместное времяпровождение.

## **1.2 Детерминанты удовлетворенности браком**

Для людей, создающих семью, необходимо удовлетворение комплекса потребностей, таких как потребность в любви, в детях, в совместном пережива-

нии эмоций, в понимании, коммуникативных потребностях. Процесс становления семьи является не только воплощением идеальных представлений о браке, которые сформировались у супругов, но и столкновением с жизненными трудностями. Для создания крепкой и благополучной семьи необходимы постоянные переговоры, заключения соглашений, умение идти на компромисс и разрешать конфликты, которые присутствуют в каждой паре. Неудовлетворенность браком во многом предопределяется ошибочным выбором партнера. Люди часто представляют каким должен быть их будущий супруг, и столкнувшись с тем, что избранник в реальности либо не обладает необходимыми личностными чертами, либо его взгляды и ценности не соответствуют представлениям и потребностям избирающего, оказываются не удовлетворены браком [37].

Семейное благополучие строится на совокупности множества детерминант. Одной из них является психобиологическая совместимость супругов. Иными словами, это – внутренняя симпатия, спонтанное влечение, отсутствие которого в большинстве случаев влечет за собой неудачное замужество. Другой детерминантой является подготовленность супругов к семейной жизни, их социальная зрелость, ответственность, готовность к преодолению жизненных трудностей.

Важную роль играет и продолжительность знакомства. Для создания крепкой семьи важно узнать как избранник будет себя вести не только в оптимальных условиях, но и при столкновении с трудностями, когда наиболее ярко проявляются и личностные качества, и слабости партнера [17].

Также на качество брака влияет образование супругов, причем высшее образование не всегда повышает уровень стабильности семейных отношений. Случается так, что в браке, заключенном между двумя людьми, окончившими высшие учебные заведения, возникают конфликты, способные привести к разводу, но в то же время интеллектуальный уровень и характеры партнеров не должны чрезмерно отличаться [31].

Следующая детерминанта – трудовая стабильность. Людям, которые часто меняют место работы, свойственна неустойчивость, чрезмерная неудовле-

творенность и неспособность к длительным отношениям.

Также на гармонию в семейных отношениях влияет возраст, он определяет общественную зрелость партнеров, подготовленность к супружеским и родительским обязанностям. Наиболее подходящим для создания семьи является возраст 20 – 24 года, а наиболее приемлемая разница в возрасте супругов 1 – 4 года. Удовлетворенность браком супругов, имеющих значительную разницу в возрасте, во многом зависит не только от характера партнеров и их взаимных чувств, но и от подготовленности к возрастным особенностям. Считается, что ранний или слишком поздний брак оказывает негативное влияние на стабильность семейных отношений [35].

С точки зрения личных параметров, гармонию семейно-брачных отношений предопределяют – эмоциональная сторона и степень привязанности супругов, сходство их представлений в отношении себя, партнера и социального мира в целом, сходство в выборе моделей общения и поведения, сексуальная и психофизиологическая совместимость, а также общий культурный уровень, степень психической и социальной зрелости партнеров, совпадение систем ценностей супругов.

Наиболее важную роль играет психофизиологическая и сексуальная совместимость, отсутствие которой способно привести к распаду брака. А расхождение ценностных ориентаций во взаимодействии супругов приводит к разрушению общения и взаимоотношений. С одной стороны важную роль играет то, насколько различны оценочные критерии супругов, а с другой – насколько индивидуальные критерии соответствуют признанным в обществе. Если какая-либо из этих групп предпосылок совместимости отсутствует, то гармония супружеского союза нарушается [20].

На качество семейных отношений оказывают воздействие следующие факторы:

1. Факторы, связанные с личностью супругов, их происхождением и воспитанием;
2. Факторы, связанные с предысторией брака и условиями его заключе-

ния;

### 3. Факторы, проявляющиеся в процессе семейной жизни [40].

Ю.Е. Алешина выявила зависимость удовлетворенности браком от стажа супружеской жизни, ей было установлено, что первые два десятилетия семейной жизни удовлетворённость браком понижается, а затем начинает резко возрастать [2].

Также была выявлена взаимосвязь удовлетворенности браком с удовлетворенностью работой. Большинство женщин, считающих свой брак удачным, считают, что вполне удовлетворены работой. Для мужчин же, характерны сложные взаимосвязи между успехами на работе и отношениями в семье, на семейный климат могут повлиять как профессиональные неудачи, так и резкое улучшение финансового положения [42].

Прослеживается определенная зависимость между удовлетворенностью браком и разделением домашних обязанностей. В семьях, где оба супруга выполняют дела по дому, уровень удовлетворенности браком женщин намного выше, чем в семьях, где домашние обязанности лежат только на супруге.

Обнаружена взаимосвязь удовлетворенности браком с мотивами вступления в брак. В семьях, где был выявлен высокий уровень удовлетворенности браком, ведущим мотивом вступления в брак была любовь, а в семьях, в которых уровень удовлетворенности браком средний или низкий, ведущим мотивом замужества была симпатия или стремление избавиться от одиночества. По мнению Г. Навайтиса, проблемными могут оказаться те супружеские пары, которые вступили в брак после кратковременного знакомства, либо наоборот, после длительных ухаживаний [24].

С.И. Голод считает, что удовлетворенность браком взаимосвязана с сексуальной удовлетворенностью супругов. Низкие показатели удовлетворенности семейной жизнью характерны тем супружеским парам, в которых партнеры не удовлетворены сексуальными отношениями, либо относятся к ним с безразличием [10].

Существует взаимосвязь стадии жизненного цикла семьи со степенью

субъективной удовлетворенности браком – низкий уровень удовлетворенности браком наблюдается в семейных парах с детьми младенческого возраста, а наиболее высокий — до рождения детей. Субъективная удовлетворенность браком снижается в переходные периоды жизненного цикла семьи и в семьях с маленькими детьми.

Ценностное единство оказывается значимым фактором для субъективной удовлетворенности браком лишь при условии длительного семейного стажа – более 25 лет.

Также одним из условий успешного брака является поведение супругов при возникновении семейных конфликтов. Позитивный подход, который направлен на конструктивное решение проблем, и переговоры – повышает уровень субъективной удовлетворенности браком, а такие факторы, как конфронтация, уход, избегание, настаивание на своих интересах, конфликт и отсутствие взаимопонимания, поддержки, нежелание идти на уступки приводят к снижению степени удовлетворенности браком, вследствие чего могут привести к разводу.

Исследования показали, что фактор экономического благосостояния влияет на успешность брака в той мере, в какой он лично значим для супругов, и насколько совпадают их ожидания в этом плане.

Ряд работ посвящен проблеме взаимосвязи удовлетворенности браком со сходством установок супругов в сфере семейных ролей. В результате исследования И.Н. Обозова и А.Н. Обозовой было выявлено, что расхождение мнений супругов по поводу функций семьи и характера распределения семейных ролей чаще всего приводит к дезорганизации семьи, а совпадение мнений в данных вопросах положительно влияет на успешность брака [25].

В результате исследований О.А. Добрыниной было выявлено, что удовлетворенность браком женщин в наибольшей степени зависит от равномерного распределения домашних обязанностей между супругами, полноценного отдыха, гармонии в сексуальной сфере, взаимопонимания с супругом и детьми, удовлетворенности психологической атмосферой, общения и заботы. Следова-

тельно, модель счастливого брака у женщин формируется через бытовую, рекреативную, сексуальную и психологическую сферу, у мужчин же через психологическую и сексуальную сферу.

Для мужчин важнейшим элементом удовлетворенности супружескими отношениями является поощрение его индивидуальных стремлений, комфортная психологическая атмосфера и гармония в сексуальной сфере.

Т.В. Андреева в своих исследованиях выявила взаимосвязь удовлетворенности браком партнеров, чем выше удовлетворенность браком супруга, тем она выше у его супруги, и наоборот. Также удовлетворенность браком связана с количеством детей в семье, чем больше детей у супругов, тем выше их семейное благополучие и удовлетворенность жизнью.

Значимым фактором удовлетворенности браком, независимо от пола супругов, является локус собственного контроля индивида. Супруги, которые принимают на себя ответственность за совершаемые поступки, более удовлетворены семейной жизнью.

Н.Н. Обозов и А.Н. Обозова установили, что существуют субъективные, объективные, внешние и внутренние факторы стабильности. Материальные условия и социальная стабильность являются внешними объективными факторами, а сила социального контроля, эффективность правовых норм, национальных и культурных традиций – внешними субъективными.

Внутренние субъективные факторы – эмоциональные связи, а внутренние объективные – показатели супружеской совместимости.

В исследовании Н.Ф. Федотовой было выявлено, что удовлетворенность браком тесно связана со сходством ролевых ожиданий и ролевых соответствий супругов, а также, что в удовлетворенных своим браком парах мнения супругов о главенстве в семье идентичны [42].

Н.Ф. Федотова установила, что уровень совпадения оценок супругов относительно выполнения семейных ролей взаимосвязан со стабильностью брака в большей степени, чем показатель уровня сходства и различия ориентаций супругов в различных сферах семейной жизни.

Г.С. Васильченко и Ю.А. Решетняк выделяют физические, материальные, культурные, сексуальные и психологические факторы. По их мнению, физический фактор имеет исключительно интуитивный характер, то есть не зависимо от половой принадлежности один человек вызывает у другого симпатию или антипатию. Эта реакция определяется всем физическим обликом, тембром голоса, манерой поведения, речью, мимикой, жестикующей, манерой одеваться, запахом, свойственным данному человеку. Данный фактор является достаточно стабильным.

Материальный фактор характеризуется соотношением вклада супруга в материальный статус семьи и соответствием этого вклада ожиданиям и требованиям другого супруга. Культурный фактор – соотношение интеллектуально-культурных запросов супругов. Степень выраженности культурного фактора достаточно изменчива на протяжении жизни. Сексуальный фактор – соответствие реальной интимной близости и сексуальных ожиданий супругов. Он подвергается множеству влияний, в том числе влияниям возраста и состояния здоровья, с которыми, прежде всего, и соотносится.

Особое значение имеет психологический фактор, определяющий единство и целостность поведения человека. В структуре супружеского взаимодействия данный фактор подразумевает соотнесение личностных особенностей обоих партнеров, прежде всего их характеров и ролевых притязаний.

Л.С. Шилов сделал попытку выделения наиболее значимых признаков успешного брака. Он считал, что семейный климат поддерживается под воздействием внешних и внутренних сил.

К внутренним силам он относил: взаимную любовь, чувство долга по отношению к супруге и детям, стремление обоих супругов к карьерному росту, забота о доме и детях, желание оправдать ожидания общества, стремление к осуществлению своих целей, возможность гармонично развиваться как личность. Внешними силами Л.С. Шилов считал: санкции, которые иногда не позволяют супругам развестись, отказ общества принимать людей из распавшихся семей, давление экономических условий, предъявляемые средой требования за-

боты о детях [47].

Было проведено достаточно большое количество аналогичных исследований и за рубежом. Впервые схему стабильности брака предложил Дж. Левинджер. Он рассматривал стабильность брака как взаимодействие трех видов сил: внутреннего притяжения, внешней поддержки брака и противодействующих ему сил. На основании этого была предложена модель факторов, оказывающих влияние на качество брака, которые можно разделить на три группы. К ним относят добрачные факторы, социальные и экономические факторы и личностные внутрисупружеские факторы [40].

К «добрачным» факторам были отнесены такие характеристики, как равенство по социально-экономическим параметрам, расовой и религиозной принадлежности, сходство возраста и уровня интеллекта, а так же однородность по статусу. Данная группа включает в себя три подгруппы факторов:

1. Личностные средства – к ним можно отнести: высокий уровень образования, низкий уровень нейротизма, более зрелый возраст при вступлении в брак, эмоциональное здоровье, высокий уровень развития навыков межличностного общения, адекватная самооценка, достаточно длительное знакомство супругов пред вступлением в брак.

2. Особенности родительской модели – к данным факторам можно отнести: положительную оценку собственного детства супругов, их хорошие взаимоотношения с родителями, благополучие в родительской семье.

3. Одобрение брака со стороны значимых людей – положительная оценка и характеристика брака со стороны близких и значимых людей [40].

В группе «социальные и экономические факторы» можно выделить две подгруппы:

1. Социально-экономические показатели, которые характеризуются стабильным социально-экономическим положением семьи.

2. Включенность супругов в более широкую сеть социальных взаимоотношений – предполагает наличие у супругов общих друзей, участие пары в работе общественных организаций [40].

Группа «личностные и внутрисупружеские факторы» состоит из наиболее большого количества факторов качественного брака. Она включает в себя пять подгрупп:

1. Позитивное отношение к партнеру, выражается в непринужденности общения, сексуальной, физической и интеллектуальной привлекательности партнера, совпадением ценностных ориентаций партнеров.

2. Эмоциональная удовлетворенность отношениями с партнером – выражение чувств со стороны партнера, его уважительное отношение, Взаимопомощь супругов, наличие сексуальной удовлетворенности, любовь к супругу, ощущение обоими партнерами себя единым целым, то есть супружеской парой.

3. Параметры эффективности общения в супружеской паре – глубина самораскрытия партнеров, точность невербальной коммуникации, наличие у супругов общих символов, общность ожиданий, частота успешного общения в паре, сходство восприятия супружеских ролей, взаимопонимание и эмпатия в общении.

4. Ролевое соответствие супругов заключается в комплиментарности потребностей, ролей, соотношения ролевого исполнения и ролевых ожиданий, личностное сходство супругов, четкость разделения ролей в семье, сексуальная совместимость супругов. В том случае, если супруги по разному понимают свои роли и предъявляют друг другу несогласованные требования, то такая пара является мало совместимой и конфликтной.

5. Взаимодействие – данная подгруппа объединяет в себе такие факторы, как дружба супругов, общность их деятельности, эффективность взаимодействия, физическая близость при взаимодействии [40].

Таким образом, положительное влияние на брак оказывают хорошие материальные условия, примерное равенство возрастов и наличие высшего образования у супругов, уровень взаимопонимания в паре и другие факторы, которые дополняя себя внутренними условиями, такими как супружеская совместимость и согласие, силы супружеских чувств, высокая культура отношений служат основой успешного брака.

### **1.3 Психологические особенности супругов как фактор удовлетворенности браком**

Счастливым брак – это не то, что происходит само по себе. Качественный брак должен создаваться обоими супругами, на протяжении всей жизни. Принято считать, что основа семейного счастья – взаимная любовь, но не каждой паре удастся ее сохранить.

В современной науке существует множество исследований по проблеме удовлетворенности браком, и факторов, влияющих на успешность брака. Одним из этих факторов является влияние психологических характеристик личности на качество брачного союза.

Супружеские отношения строятся на неосознанном влечении супругов, которое в большинстве случаев препятствует объективной оценке личностных качеств партнеров, которые являются залогом успешного, длительного брачного союза, и от желания видеть в своем избраннике идеал, которому человек присваивает качества и достоинства, которые он бы хотел в нем видеть. По мере угасания влечения супруги начинают обращать внимание на индивидуально-личностные качества друг друга, и тогда они сталкиваются с фрустрирующими ожиданиями по отношению своего объекта обожания. Дальнейшее развитие брачных отношений зависит от поведения супругов. Некоторые пытаются найти баланс между позитивными и негативными аспектами ситуации, видоизменить свои притязания в соответствии с реальной жизнью и принять решение по поводу выхода из сложившейся ситуации. Однако чаще всего супруги пытаются найти виновного в происходящем, и во что бы то не стало изменить своего партнера согласно собственным требованиям.

Стабильные взаимоотношения основываются не только на совпадении ценностных ориентаций, но и на стереотипах поведения супругов, на их характере и темпераменте, и многих других психологических характеристиках. Прежде чем у одного человека возникнет симпатия или антипатия в отношении другого и он начнет общение с ним, независимо от своей воли он начинает его познавать. На основании данного процесса возможно возникновение взаимо-

понимания будущих супругов. Этот процесс познания может закончиться на межличностной привлекательности [29].

Одни из наиболее значимых критериев взаимопонимания людей являются адекватность и идентификация. Точное отражение одной личностью другую носит понятие адекватность, а поиск сходств или различий между личностями в сознании каждого из них – идентификацией.

Удовлетворенность супружескими отношениями в большей мере зависит от соответствия стереотипов поведения супругов, приобретенных ими посредством сигнальной наследственности, иными словами, научением через подражание родительскому поведению. Основные элементы подобных стереотипов являются неосознаваемыми.

При решении проблем на этапе зарождения семейной жизни вырабатываются устойчивые формы поведенческих реакций, которые используются на протяжении всей жизни. Неотъемлемой частью удовлетворенности браком супругов является их общение и взаимодействие, проявляющиеся в близости партнеров, идентичные социальные и личностные характеристики супругов, а также межличностная привлекательность.

В своих исследованиях Р. Хилл выявил, что для людей, которые расценивают свой брак как счастливый, характерна стабильность и непринужденность в эмоциональной сфере, общительность, доверчивость и искренность, согласие с другими людьми. А для людей неудовлетворенных своим браком характерны такие особенности, как невротичность, стремление доминировать, замкнутость в себе, критичность по отношению к окружающим, эмоциональная скованность.

Следовательно, основой удовлетворенности браком, по мнению Р. Хилла являются особенности эмоциональной сферы и направленность на социальное окружение. Однако совместимость супругов определяется не только сходством характеров, но и дополнением друг друга [43].

На большинство поступков и на отношение партнеров к разным сторонам их семейной жизни оказывают влияние психологические качества, которые яв-

ляются врожденными. К таким качествам относится темперамент. Данный термин означает «надлежащее смещение черт», то есть динамические особенности психики человека.

Удовлетворенность браком женщин тесно связана с такой чертой личности, как интроверсия. Женщины, с выраженной интроверсией больше удовлетворены супружескими отношениями, чем женщины с выраженной экстраверсией. У мужчин такой закономерности не прослеживается, зато удовлетворенность браком мужчин зависит от мотива вступления в брак супруги, в парах, где ведущим мотивом вступления в брак у женщин была любовь, удовлетворенность браком супруга выше [28].

Еще одним фактором удовлетворенности браком является уровень нейротизма. Наибольшая удовлетворенность браком наблюдается у мужчин с низким уровнем нейротизма, а у женщин наоборот с высоким. Также женщины с высоким уровнем интроверсии и нейротизма, намного чаще удовлетворены семейной жизнью, чем женщины с другими особенностями темперамента.

Стиль поведения, восприятие и отношение к окружающей действительности, а также успешность совместной деятельности двух индивидов зависит от их типа темперамента. Людям с холерическим типом темперамента легче всего наладить общение с людьми сангвинического типа, сангвиникам с людьми меланхолического типа темперамента, а меланхоликам с флегматиками. Трудности в общении могут возникнуть у двух людей с ярко выраженным холерическим типом темперамента.

Обнаружено, что супругов обладающих противоположными типами темперамента наиболее чаще ведущим мотивом вступления в брак является взаимная любовь и общие интересы. В парах, где супруги обладают одинаковыми типами темперамента часто возникают конфликтные ситуации и временные разрывы отношений.

Темперамент является биологической основой для личности человека. Его черты практически не поддаются изменению, так как являются врожденными.

Личностные особенности каждого из супругов могут послужить основой для возникновения конфликта, поведение одного супруга находит то или иное объяснение у другого, на взаимоотношения партнеров могут оказывать влияние степень совпадения их ценностных ориентаций и единство целей.

Для разных типов личности характерно различное проявление себя в близких взаимоотношениях. Существуют определенные механизмы, понимание которых помогает избегать проблем в семейной жизни. Л.Н. Собчик описал влияние психологических особенностей на межличностные отношения супругов [32].

Чувствительные, робкие, восприимчивые личности болезненно привязаны к объекту любви, их легко обидеть. Для таких личностей свойственны верность и преданность, предрасположенность к самопожертвованию, ответственно подходят к выполнению родительских обязанностей. В случае возникновения конфликтной ситуации стремятся избежать разрыва отношений, мучительно страдая при этом. Разумный эгоизм у таких людей отсутствует.

У эмоционально-лабильных личностей существует неосознаваемая потребность в непрерывной эмоциональной вовлеченности. В назревающем конфликте, для того, чтобы отстоять свои позиции, люди с таким типом личности используют свой артистический талант и отводят себе роль жертвы, а супругу – изверга и эгоиста [34].

Также трудности во взаимоотношениях супругов усиливает такая черта характера, как импульсивность, которая связана с повышенной возбудимостью и незрелостью личности. Она сохраняется достаточно долгое время и может присутствовать и во взрослом возрасте. Лицам данного типа присуща высокая поисковая активность новизны и перемен. Такие люди не зацикливаются на отрицательных эмоциях, отходчивы, с легкостью переключаются на другие аспекты окружающей жизни [32].

Ригидным личностям достаточно сложно достичь супружеской гармонии. Им свойственно ярко выраженное упрямство, уверенность в своей правоте, вспышки агрессии, повышенная ревность.

Личности, для которых характерна повышенная тревожность, легче других идут на уступки и склонны к самопожертвованию. Низкая самооценка и высказываемые опасения по поводу разрыва отношений препятствуют сохранению любви.

Индивидуалистичные личности обладают такими чертами характера, как оригинальность взглядов, непредсказуемость и своеобразность поведения. Они являются достаточно интересными собеседниками, но в семейной жизни с ними тяжело. Любого рода выяснениями отношений они пренебрегают и не понимают, в чем создают трудности для близких своими поступками, рассеянностью, безответственностью.

Также выделяют сверхконтролируемый тип личности, который выражается в чрезмерной склонности к нормативному поведению, мелочной требовательности и повышенной строгости к окружающим, стремлении уйти от семейных трудностей в силу трепетного отношения к собственному здоровью.

Приведенные типы личностей достаточно редко встречаются в качестве ярко выраженного типажа. Типологические черты являются составными частями, из которых формируются разнообразные характеры человека [32].

Социокультурный уровень взаимоотношений партнеров помогает координировать общую направленность и мотивацию поведения. Духовная гармония супругов характеризуется высоким взаимопониманием, одобрением жизненных позиций партнеров, высоким уважением к друг другу.

В зависимости от основных мотивов создания семьи формируются четыре вида адаптационных отношений – психологические отношения, обусловленные привычкой, нравственные отношения или долг, духовные отношения – общность и сексуальные отношения, причем наиболее успешным является брак, в котором супруги духовно ориентированы на выбор спутника жизни.

Удовлетворенность браком женщин, в первую очередь основывается на психологической и духовной совместимости с супругом. Они придают важнейшее значение духовному сходству, при этом в каждой паре оно понимается по своему.

Качество брака в значительной мере зависит от мотивов вступления в брак. В отличие от целей, мотивы актуально не осознаются человеком, но в какой-то момент дают о себе знать.

Мотивы являются частью сознания. И даже являясь неосознаваемыми, они находят свое психическое отражение в форме эмоциональной окраски действий. В реальной супружеской жизни это выражается в отрицательных эмоциональных проявлениях, без видимых на то причин.

Большое влияние на удовлетворенность супружескими отношениями оказывают такие мотивационные образования, как потребность в общении, мотив власти, альтруизм и агрессивность супругов. Перечисленные мотивации играют важное значение в жизни человека, так как определяют отношение личности к супругу и детям. Выбор достойного брачного партнера зависит от того, какой мотив преобладает в личности человека. От правильности данного выбора зависит удовлетворенность семейной жизнью. Связь удовлетворенности браком и мотивационной стратегии супругов проявляется в том, что люди с высоким уровнем защиты относятся к знакомству и выбору брачного партнера либо чрезмерно осторожно, в результате чего осложняют себе поиски достойного человека, либо подходят к этому вопросу крайне безответственно. В результате чего в обоих случаях существует большая вероятность неудовлетворенности браком [47].

Таким образом проблемам взаимоотношений в семье уделяется достаточно большое внимание, но в психологии существует множество точек зрения на определение базовых понятий семейной психологии. Было проведено большое количество исследований с целью обобщения факторов, влияющих на успешность брака и качество супружеских отношений. К ним можно отнести общность целей и близкую ценностную ориентацию супругов, которые являются основой любовных отношений и брака. Также большое влияние на гармонию в семье оказывают психологические особенности обоих супругов. Некоторые из них являются врожденными.

Негармоничные отношения супругов, и соответственно неудовлетворен-

ность браком, предполагаются в том случае, когда оба супруга имеют высокий уровень импульсивности или ригидности, эмоциональную неустойчивость или индивидуалисты. В межличностных отношениях супруги привлекают друг друга не только в силу сходства характеров, но и по принципу дополнительности (комплиментарности).

## 2 ИССЛЕДОВАНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ С ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ ХАРАКТЕРИСТИКАМИ СУПРУГОВ

### 2.1 Организация и методы исследования

Данное исследование проходило в 2016 году среди супружеских пар города Благовещенск, Амурской области. В исследовании приняли участие мужчины и женщины в возрасте от 21 до 47 лет, в количестве 30 человек.

Этапы исследования:

На первом этапе были подобраны методики исследования, испытуемые ознакомлены с целью исследования и проинструктированы по поводу заполнения бланков.

После рассмотрения ряда методик были отобраны следующие:

1. «Оценка уровня удовлетворённости браком» В.В. Столин;
2. «Выявление типа темперамента» Г. Айзенк;
3. «Фрайбургский личностный опросник» Дж. Фаренберг.

На втором этапе был проведен сбор диагностической информации. Исследование проходило в спокойной, комфортной обстановке, по времени заняло 40 минут.

Мужчины и женщины, принимавшие участие в проводимом исследовании, серьезно отнеслись к предлагаемому заданию. Они внимательно прослушали инструкцию, с энтузиазмом и вдумчивостью принялись за исполнение задания. На третьем этапе была проведена обработка полученных данных, были использованы статистические методы обработки данных, а также проанализированы полученные результаты. На данном этапе была оформлена текстовая часть работы.

Для проведения исследования были выбраны 15 супружеских пар, затем был диагностирован уровень удовлетворенности браком каждого из супругов. По результатам тестирования супружеские пары были разделены на удовлетво-

ренных и неудовлетворенных браком. После диагностики психологических особенностей супругов, был проведен анализ связи удовлетворенности браком и личностных характеристик супругов. В качестве статистического метода обработки данных был использован Коэффициент корреляции Спирмена.

Далее представлено описание использованных в исследовании методик и методов.

1. Методика диагностики уровня удовлетворенности браком (Столин В.В).

Цель: выявить уровень удовлетворенности браком.

Назначение тест-опросника удовлетворенности браком – экспресс-диагностика степени удовлетворенности или неудовлетворенности браком у каждого из супругов, а также совпадение или расхождение полученных результатов оценки. В основе опросника лежат представления об удовлетворенности браком как о достаточно стойком эмоциональном явлении, а не о рациональной оценке успешности брака по тем или иным параметрам.

Методика представлена 24 утверждениями (первоначальный вариант содержал 29 утверждений), которые могут быть сведены к следующим типам: «сравнение своего брака с другими браками», «предположение об оценке собственного брака со стороны», «констатация тех или иных чувств в адрес супруга в настоящем или прошлом», «собственная оценка супруга по ряду параметров», «установка на изменение характера супруга», «мнение, позитивное или негативное, относительно брака вообще».

Каждому утверждению соответствуют три варианта ответа: а – верно; б – трудно сказать; в – неверно (или их семантические аналоги). Утверждения содержат как положительные, так и отрицательные характеристики брака и сформулированы как в позитивной, так и в негативной форме.

Заполнение опросника занимает не более 10 минут. Вопросы не касаются излишне интимных фактов и подробностей.

Обработка и интерпретация результатов:

При совпадении варианта ответа (а или в) с «ключом» испытуемому на-

числяется 2 балла; при выборе промежуточного ответа (б) – 1 балл; если ответ не совпадает с вариантом ответа указанным в «ключе», то баллы не начисляются. Далее подсчитывается суммарный балл по всем ответам. Возможный диапазон тестового балла - от 0 до 48 баллов. Высокий балл говорит об удовлетворенности браком.

## 2. Методика выявления типа темперамента (Айзенк Г.).

Опросник ЕРІ направлен на определение уровня экстраверсии – интроверсии и нейротизма.

Методика включает в себя 57 утверждений, 24 из которых направлены на выявление экстраверсии – интроверсии, 24 других – на оценку эмоциональной стабильности – нестабильности (нейротизма), остальные 9 составляют контрольную группу вопросов, предназначенную для оценки искренности испытуемого, его отношения к обследованию и достоверности результатов. На каждый вопрос опрашиваемому необходимо ответить «да» или «нет».

Средний балл по шкале нейротизм – стабильность: 12 – 13. Менее 12 баллов – эмоциональная стабильность, более 33 баллов – эмоциональная нестабильность.

Показатель по шкале лжи, равный 4 – 5 баллам является критическим, он свидетельствует о тенденции отвечающего давать на вопросы только «хорошие» ответы. Если у испытуемого по данной шкале количество баллов превышает 5, то результаты считаются недостоверными.

## 3. Фрайбургский личностный опросник (FPI).

Опросник FPI предназначен для диагностики состояний и свойств личности, которые имеют первостепенное значение для процесса социальной адаптации и регуляции поведения.

Опросник FPI содержит 12 шкал и включает в себя 114 утверждений (форма В). На каждый вопрос опрашиваемому необходимо ответить «да» или «нет». Ответы, совпадающие с «ключом», оцениваются в 1 балл, далее первичные оценки переводятся в стень.

К низким относятся оценки в диапазоне 1 – 3 балла, к средним 4 – 6 бал-

лов, оценки 7 – 9 баллов относятся к высоким.

После проведения исследования и интерпретации результатов необходимо выявить взаимосвязь удовлетворенности браком с психологическими особенностями супругов с помощью расчета коэффициента ранговой корреляции Спирмена. Данный критерий разработан в 1904 году, Чарльзом Эдвардом Спирменом.

Коэффициент ранговой корреляции - непараметрический метод, используемый для выявления и оценки тесноты связи между двумя рядами количественных показателей.

Коэффициент корреляции может принимать значения от минус единицы до единицы, если ранги показателей, упорядоченных по степени возрастания или убывания, в большинстве случаев совпадают, делается вывод о наличии прямой корреляционной связи (коэффициент корреляции положительный), если ранги показателей имеют противоположную направленность, то делается вывод о наличии обратной связи (коэффициент корреляции отрицательный), при коэффициенте корреляции равном нулю – связь между величинами практически отсутствует.

Чем ближе модуль коэффициента корреляции к единице, тем более сильной является связь между величинами.

Значение  $r$  определяется по формуле:

$$(1) \quad r = 1 - \frac{6 \sum d^2}{n(n^2 - 1)}$$

где  $\sum d^2$  – сумма квадратов разностей рангов;

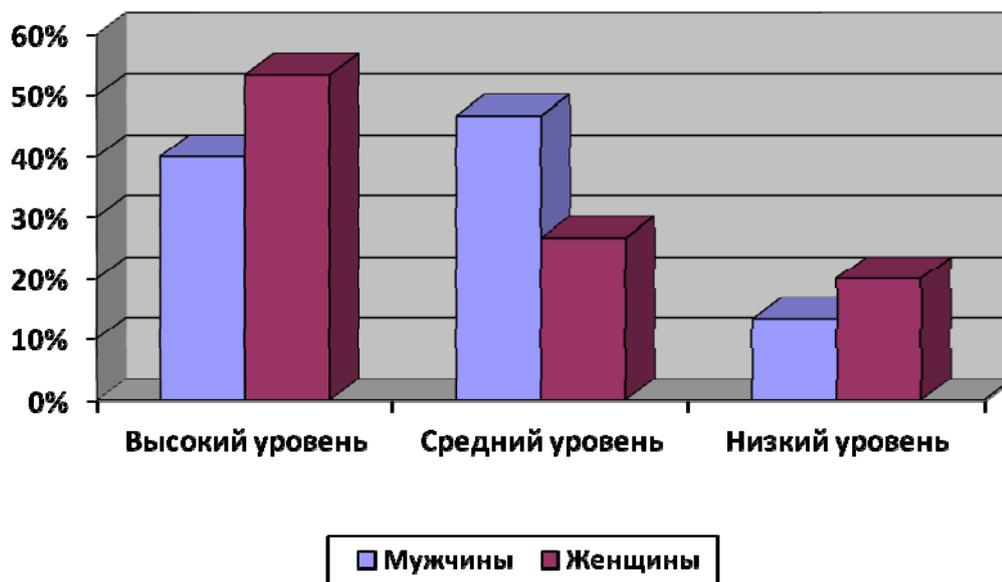
$n$  – число наблюдений.

Значения коэффициента равные 0,3 и менее – показатели слабой тесноты связи, значения больше 0,4, но меньше 0,7 – показатели умеренной связи, значения выше 0,7 – показатели высокой тесноты связи.

## 2.2 Анализ и интерпретация данных

Для выявления уровня удовлетворенности браком супругов был использован тест-опросник В.В. Столина «Удовлетворенность браком».

Результаты исследования представлены на рисунке 1.



Р

Рисунок 1 – Уровень удовлетворённости браком мужчин и женщин

Из рисунка 1 следует, что у 40 % мужчин и 53,3 % женщин уровень удовлетворённости браком высокий. Это связано с воспринимаемым личностным сходством, согласованностью представлений о себе и о партнере, подобием ролевых ожиданий. В таких парах максимально удовлетворены все личные потребности супругов.

Средний уровень удовлетворённости обнаруживается у 46,6 % мужчин и 26,6 % женщин, такой уровень характерен для переходных семей, в которых у супругов имеются некоторые недоговоренности и претензии, но либо они не значительные, либо их не принимают во внимание, следовательно конфликт не возникает.

У 13,3 % мужчин и 20 % женщин выявился низкий уровень удовлетворенности браком, такие факторы, как конфронтация, уход, избегание, настаивание на своих интересах, конфликт и отсутствие взаимопонимания, поддержки, нежелание идти на уступки приводят к снижению степени удовлетворенности браком, вследствие чего могут привести и к разводу. У семи супружеских пар уровень удовлетворенности браком совпал.

Психологические особенности супругов выявлялись при помощи опросника «ЕРІ» и «FPI».

Результаты опросника «ЕРІ» Г. Айзенка у мужчин и женщин представлены на рисунке 2.

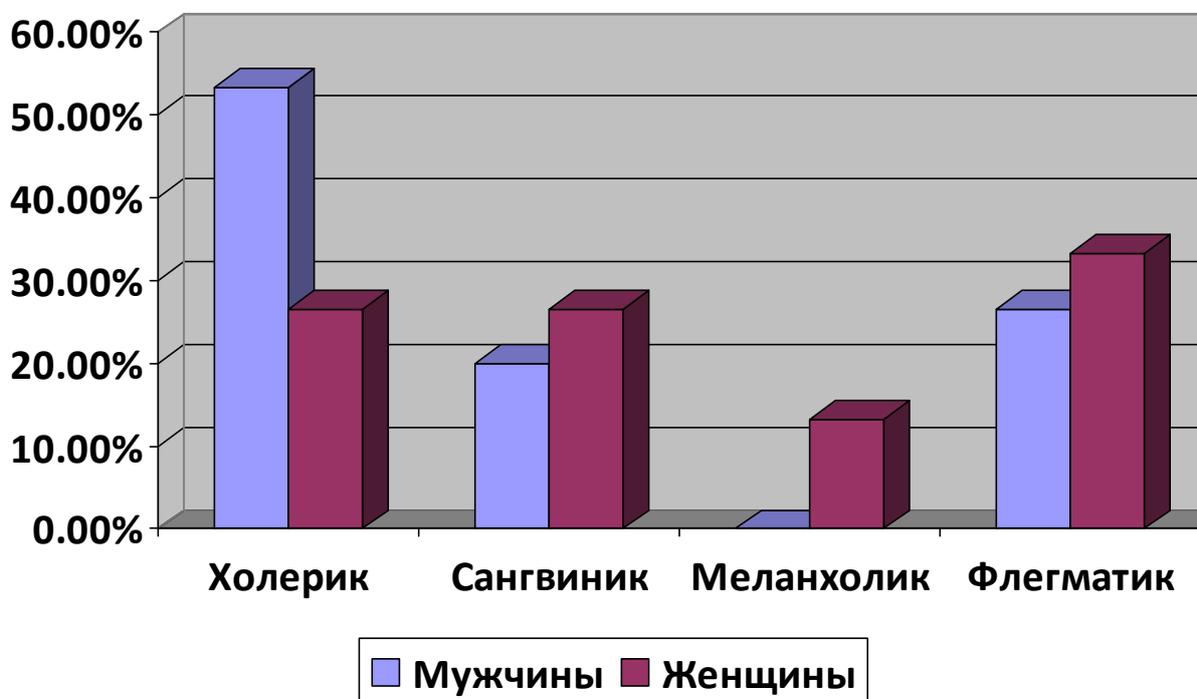


Рисунок 2 – Типы темперамента мужчин и женщин

Из рисунка 2 следует, что 53,3 % мужчин и 26,6 % женщин имеют высокие показатели экстраверсии и нейротизма, что характеризует их тип темперамента как холерический. Отличительные черты таких личностей – повышенная возбудимость и прерывистость действий, импульсивность, яркая выраженность эмоциональных переживаний. При глубоком увлечении делом, склонны действовать изо всех сил, то есть больше, чем следует. Свой темперамент проявляют в высоком уровне инициативности, энергичности, принципиальны в своем выборе. Данный тип темперамента часто имеет свои проявления в таких формах, как раздражительность, вспыльчивость, неспособность к самоконтролю.

20 % мужчин и 26,6 % женщин имеют высокие показатели по шкале экстраверсия и низкие по шкале нейротизм. Данный тип темперамента характеризуется как сангвинический. Для людей с таким типом темперамента характерно

быстрое приспособление к новым условиям, коммуникабельность, частая смена настроения, эмоциональные переживания имеют неглубокий характер. Не способны к длительному выполнению однообразной деятельности, соблюдению выработанного распорядка. Обладают такими чертами, как непоседливость, недостаточная регуляция своих импульсов.

13,3 % женщин имеют высокие показатели интроверсии и низкие по шкале нейротизма (меланхолический тип). Для них характерна реакция часто не соответствующая силе раздражителя, присутствует глубина и устойчивость чувств при слабом их выражении. Сосредоточенность на чем-то конкретном затруднена. Им свойственны сдержанность и приглушенность моторики и речи, застенчивость, робость, нерешительность.

В нормальных условиях жизнедеятельности, люди меланхолического типа успешно справляются с жизненными задачами, а при неблагоприятных условиях могут превратиться в замкнутого, тревожного, ранимого человека, склонного к тяжелым внутренним переживаниям обстоятельств, которые не имеют весомой значимости. Мужчин с данным типом темперамента не выявлено.

Также, на рисунке 2 отображено, что 26,6 % мужчин и 33,3 % женщин имеют флегматический тип темперамента, характеризующийся высокой интроверсией и высоким нейротизмом. Для них характерен низкий уровень активности поведения, медлительность и спокойствие в действиях, мимике и речи, постоянство и глубина чувств и настроений. Таких людей трудно «вывести из себя», они склонны к аффектам, рассчитав свои силы, доводят дело до конца, общительны в меру.

Стиль поведения, восприятие и отношение к окружающей действительности, а также успешность совместной деятельности двух индивидов зависит от их типа темперамента.

Людям с холерическим типом темперамента легче всего наладить общение с людьми сангвинического типа, сангвиникам с людьми меланхолического типа темперамента, а меланхоликам с флегматиками. Трудности в общении мо-

гут возникнуть у двух людей с ярко выраженным холерическим типом темперамента.

Результаты опросника «FPI» у мужчин и женщин представлены на рисунке 3.

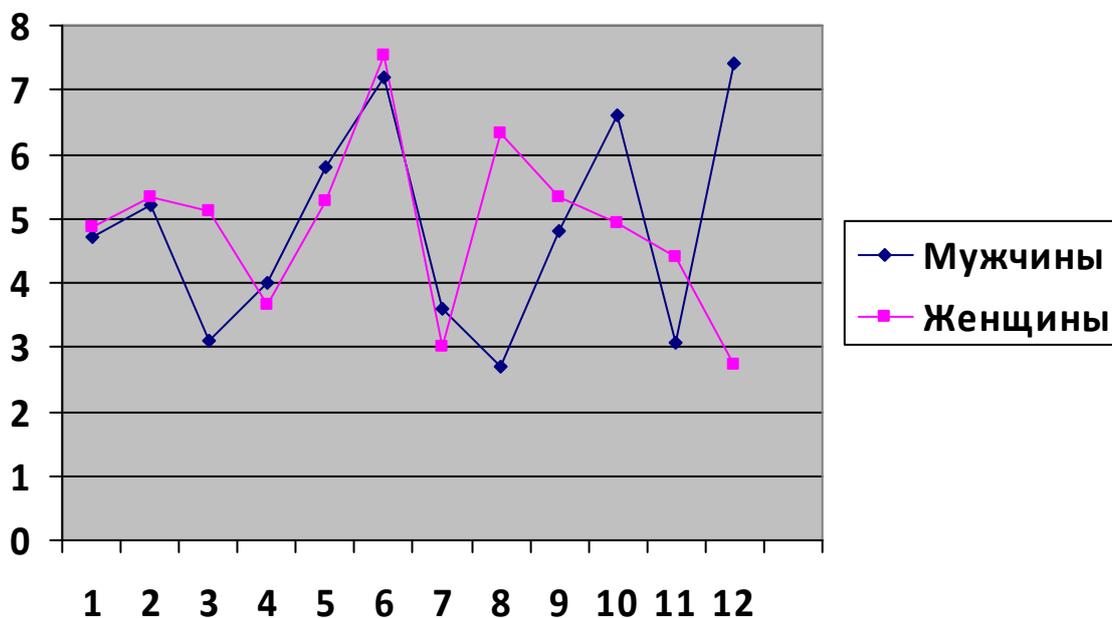


Рисунок 3 – Психологические особенности мужчин и женщин

Все шкалы данного опросника пронумерованы и расположены в следующем порядке: невротичность, спонтанная агрессивность, депрессивность, раздражительность, общительность, уравновешенность, реактивная агрессивность, застенчивость, открытость, экстраверсия – интроверсия, эмоциональная лабильность, маскулинизм – феминизм.

В среднем наиболее высокие уровни у мужчин были выявлены по следующим шкалам: общительность, уравновешенность, экстраверсия и маскулинизм. У женщин наиболее высокие уровни наблюдаются в шкалах: уравновешенность и застенчивость.

Также в результате исследования были получены следующие результаты:

Для 20 % мужчин и 26,6 % женщин характерен высокий уровень невротичности, проявляющийся в высокой тревожности и низком пороге возбудимости, «вспышки» раздражения и возбуждения быстро угасают, в силу повышенной истощаемости.

Для 60 % мужчин и 40 % женщин характерен средний уровень невротичности, таким людям свойственны незначительные вспышки раздражения, имеющие кратковременный характер, тревоги, периодическая оценка себя и других людей с субъективной стороны, эмоциональные состояния не стабильны.

20 % мужчин и 33,3 % женщин имеют низкий уровень невротичности, для них характерно спокойствие, эмоциональная зрелость, объективность в оценке себя и других людей. Такие люди требовательны к себе, не скрывают собственных недостатков, свободны от тревог.

Для 33,3 % мужчин и женщин характерен высокий уровень спонтанной агрессивности, что свидетельствует об умеренном самоконтроле и импульсивности. Для данных лиц характерно влечение к острым аффективным переживаниям, отсутствие которых может вызвать чувство скуки. Также для них характерно стремление удовлетворить свои желания как можно быстрее, не задумываясь о последствиях. Они общительны, раскованны и уверены в себе, чем вызывают у окружающих благоприятное впечатление, однако отсутствие сдержанности и рассудительности в некоторых ситуациях может отталкивать окружающих их людей.

Для 66,6 % мужчин и 73,3 % женщин характерен средний уровень спонтанной агрессивности, такие люди в меру импульсивны, желание совершить что – то неординарное сменяется мыслями о последствиях своих действий. Они в меру сдержанны и осторожны в своих действиях, но в то же время готовы к чему – то новому и интересному.

13,3 % мужчин и 6,6 % женщин имеют низкий уровень спонтанной агрессивности, что свидетельствует об их уступчивости, сдержанности, высоком самоконтроле, осторожности в своих действиях и поступках. К переменам относятся безразлично, таких людей ни чем не удивишь, так как все предстает перед ними скучным и не интересным.

Из результатов шкалы депрессивности следует, что 33,3 % женщин чрезмерно депрессивны, для них свойственен сниженный фон настроения, являю-

щийся следствием глубоких душевных переживаний. Окружающие воспринимают их как скрытных, не общительных людей, но в окружении близких они теряют скованность и становятся веселыми и разговорчивыми. Такие люди являются чуткими, отзывчивыми и постоянно готовыми к самопожертвованию. Они добросовестны и старательны в своих делах, но не решительны и медлительны, свои решения тщательно обдумывают и взвешивают, легко теряются, впадают в отчаяние. Мужчин с высоким уровнем депрессивности выявлено не было.

Для 40 % мужчин и 53,3 % женщин характерен средний уровень депрессивности, то есть таким людям свойственны решительность и энергичность, но в то же время, они тщательно обдумывают вероятность успеха в деятельности, которую выполняют и контролируют события происходящие вокруг них.

Низкие оценки по шкале «уровень депрессивности» были выявлены у 60 % мужчин и 13,3 % женщин. Они отражают наличие у этих лиц таких качеств, как естественная жизнерадостность, энергичность, уверенность в своих силах, решительность и энтузиазм в деятельности, но отсутствие скованности и недостатков контроля над своими импульсами могут привести к непоследовательности, беспечности.

Высокий уровень раздражительности ни у мужчин, ни у женщин не выявлен.

У 73,3 % мужчин и 53,3 % женщин средний уровень раздражительности средне раздражительны, они ответственны и добросовестны, соблюдают социальные требования, законы и порядки, уважительно относятся к другим людям, как правило их сложно «вывести из себя», но при возникновении такой ситуации могут выбрать конфликтное поведение, как средство защиты.

У 26,6 % мужчин и 46,6 % женщин низкий уровень раздражительности, такие люди всегда придерживаются моральных принципов, точны, аккуратны и добросовестны при выполнении любой деятельности, глубоко порядочны и требовательны к себе, честолюбивы, даже в случаях, когда за нечестные поступки не грозит никакого наказания.

По шкале общительность выявлено, что у 40 % мужчин и 26,6 % женщин – высокий уровень общительности, для них характерны яркие эмоциональные проявления, естественность поведения, доброта и внимательность к людям. Такие лица дружелюбны, заботливы, отзывчивы, легко сходятся с людьми и с удовольствием помогают другим. К ним тянутся, в их обществе чувствуют себя комфортно и спокойно, отдыхать и работать предпочитают в коллективе.

33,3 % мужчин и 53,3 % женщин свойственен средний уровень общительности – они приветливы, доброжелательны, легко идут на контакт, но иногда предпочитают побыть наедине с собой, избегают шумных компаний, досуг проводят в окружении близких людей.

У 26,6 % мужчин и 20 % женщин низкий уровень общительности им типичны такие черты, как холодность, формальность межличностных отношений, избегают близости. Свободное время предпочитают проводить в одиночестве, читая книгу или смотря телевизор. Инициаторами общения являются только с близкими людьми.

По шкале уравновешенность у 73,3 % мужчин и 86,6 % женщин выявлен высокий уровень уравновешенности, это говорит об отсутствии внутренней напряженности, свободе от конфликтов, удовлетворенности собой и своими достижениями, готовности следовать требованиям и нормам.

26,6 % мужчин и 13,3 % женщин средне уравновешенны, им характерны вспышки тревожности, упрямства, одиночества, но в целом они вполне удовлетворены жизнью, не отличаются конфликтностью и потерей контроля над поведением.

«Неуравновешенных» испытуемых выявлено не было.

Высокого уровня по шкале реактивной агрессивности не выявлено.

53,3 % мужчин и 33,3 % женщин имеют средний уровень реактивной агрессивности, что говорит о решительности, упорстве в деятельности, такие люди могут быть немного эгоистичны, но они также внимательны к окружающим, критику и замечания в свой адрес воспринимают спокойно, следуют морально-этическим нормам.

Для 46,6 % мужчин и 66,6 % женщин характерен низкий уровень реактивной агрессивности, что свидетельствует о повышенном внимании к социальным нормам, скромности, уступчивости, они малоактивны, скованы в своих действиях, не отличаются упорством и напористостью.

Высокий уровень застенчивости характерен для 46,6 % женщин, они нерешительны, избегают рискованных ситуаций, застенчивы, скованны, стеснительны, неожиданные события встречают беспокойством, стараются не выделяться из толпы, избегают больших компаний. Мужчин с данным уровнем застенчивости не выявлено.

20 % мужчин и 40 % женщин застенчивы средне, что говорит о возможной стеснительности и скованности при общении с незнакомыми людьми, в больших компаниях, избегают ситуаций, в которых нужно быть на виду, но среди «своих» общительны, открыты, не любят откладывать дела на «потом», таким людям присуще нетерпеливость и некоторая импульсивность.

Низкие показатели по шкале «застенчивость» выявлены у 80 % мужчин и у 13,3 % женщин, они смелые, решительные, склонны к риску, не теряются при решении незнакомых жизненных задач, решения принимают быстро и незамедлительно приступают к их осуществлению, не терпеливы, в коллективе держатся свободно, независимо, любят быть на виду. У 20 % мужчин и женщин высокий уровень открытости, что свидетельствует о том, что в процессе исследования они отвечали максимально достоверно.

У 60 % мужчин и 66,6 % женщин, выявлен средний уровень открытости, они отвечали достоверно и честно на те вопросы, которые им не показались глубоко личными и интимными.

20 % мужчин и 13,3 % женщин имели тенденцию выбирать только те ответы, которые они посчитали «хорошими», скрывая то, что на их взгляд экспериментатору знать не стоит.

Для 73,3 % мужчин и 40 % женщин характерен высокий уровень экстраверсии, такие люди активны, честолюбивы, стремятся к общественному признанию, лидерству, им характерен холерический или сангвинический тип тем-

перамента.

13,3 % женщин и мужчин имеют средние показатели по шкале экстраверсия – интроверсия, они не отличаются активностью и общительностью, но и не остаются в тени, не пытаются избежать межличностного общения.

У 13,3 % мужчин и 46,6 % женщин низкий уровень по данной шкале, что соответствует интроверсии. Для них затруднены социальные контакты, они стремятся к выполнению деятельности не имеющей отношение к широкому общению. Стараются держаться в тени и не навязывать никому свою точку зрения. Данный уровень характерен для людей меланхоличного и флегматичного типа темперамента.

При сравнении уровня экстраверсия – интроверсия методик «EPI» и «FPI» у всех испытуемых показатели совпали.

Высокий уровень эмоциональной лабильности обнаружен у 13,3 % мужчин и женщин, это свидетельствует об их тонкой душевной организации, чувствительности, ранимости, такие люди не переносят грубости, ни в работе, ни в общении, они мягки, женственны. В поведении вежливы, учтивы и деликатны. Мужчин на данном уровне эмоциональной лабильности выявлено не было.

33,3 % мужчин и 46,6 % женщин имеют средний уровень по данной шкале, с одной стороны такие люди доброжелательные, приветливые и открытые, но в то же время, на грубость со стороны других людей могут ответить им тем же. Готовы помочь окружающим их людям, но в меру, чтобы они не начали этим пользоваться.

У 66,6 % мужчин и 40 % женщин уровень эмоциональной лабильности низкий, что свидетельствует об их эмоциональной зрелости, отсутствии склонности к «утопии», мыслят они трезво и реалистично. В поведении руководствуются тем, чтобы из каждого дела извлечь свою выгоду. В общении прямые и откровенные, вследствие чего недостаточно деликатны и тактичны. Они удовлетворены собой и жизнью, свободны от конфликтов, следуют нормам и требованиям.

93,3 % мужчин и 13,3 % женщин имеют высокие оценки по данной шка-

ле, что говорит об их смелости, предприимчивости, стремлении к самоутверждению, склонности к риску и решительности. Такие люди размышляют трезво и реалистично, в поведении отсутствует оригинальность и своеобразие. Не склонны к рефлексии и самоанализу.

Средних оценок по данному фактору ни у мужчин, ни у женщин выявлено не было.

13,3 % мужчин и 86,6 % женщин имеют низкий балл по данной шкале, что характеризует их как чувствительных, склонных к волнениям, уступчивых, имеющих дифференцированные интересы, хорошо развитое воображение, склонны к самоанализу и самокритике. Они избегают соперничества и легко уступают, готовы принимать помощь и поддержку.

Далее необходимо проверить тесноту связи удовлетворенности браком с психологическими особенностями испытуемых.

Теснота связи проверяется с помощью коэффициента ранговой корреляции Спирмена.

При выявлении связи удовлетворенности браком с психологическими особенностями мужчин с помощью г-критерия ранговой корреляции Спирмена, были получены следующие результаты (таблица 1).

Таблица 1 – Итоговые значения коэффициента ранговой корреляции Спирмена у мужчин

Психологические факторы	Удовлетворенность браком	p-level
Экстраверсия - интроверсия	0, 23	$p > 0, 05$
Нейротизм - стабильность	0, 2	$p > 0, 05$
Тип темперамента	0, 57	$p > 0, 05$
Невротичность	0, 3	$p > 0, 05$
Спонтанная агрессивность	0, 53	$p > 0, 05$
<b>Депрессивность</b>	<b>- 0, 62(0,03)</b>	<b><math>p &lt; 0, 05</math></b>
Раздражительность	0, 09	$p > 0, 05$
<b>Общительность</b>	<b>- 0, 74(0,01)</b>	<b><math>p &lt; 0, 01</math></b>
Уравновешенность	- 0, 22	$p > 0, 05$
Реактивная агрессивность	0, 26	$p > 0, 05$

Застенчивость	0, 12	$p > 0, 05$
Открытость	0, 45	$p > 0, 05$
Экстраверсия – интроверсия	0, 19	$p > 0, 05$
Эмоциональная лабильность	0, 36	$p > 0, 05$
Маскулинизм – феминизм	0, 47	$p > 0, 05$

Из таблицы 1 следует, что статистически значимая связь выявлена по шкале депрессивности и общительности, следовательно, существует тесная связь удовлетворенности браком и психологических особенностей у мужчин.

При выявлении связи удовлетворенности браком с психологическими особенностями женщин с помощью  $r$ -критерия ранговой корреляции Спирмена, были получены следующие результаты (таблица 2).

Таблица 2 – Итоговые значения коэффициента ранговой корреляции Спирмена у женщин

Психологические факторы	Удовлетворенность браком	p-level
Экстраверсия – интроверсия	- 0, 19	$p > 0, 05$
Нейротизм – стабильность	0, 21	$p > 0, 05$
Тип темперамента	0, 04	$p > 0, 05$
Невроticность	- 0, 19	$p > 0, 05$
Спонтанная агрессивность	0, 23	$p > 0, 05$
Депрессивность	0, 3	$p > 0, 05$
Раздражительность	0, 22	$p > 0, 05$
Общительность	- 0, 29	$p > 0, 05$
Уравновешенность	0, 05	$p > 0, 05$
Реактивная агрессивность	- 0, 13	$p > 0, 05$
Застенчивость	- 0, 14	$p > 0, 05$
Открытость	0, 34	$p > 0, 05$
Экстраверсия – интроверсия	- 0, 23	$p > 0, 05$
Эмоциональная лабильность	- 0, 31	$p > 0, 05$
Маскулинизм – феминизм	0, 5	$p > 0, 05$

Из таблицы 2 следует, что статистически значимой связи не выявлено, следовательно, взаимосвязи удовлетворенности браком с психологическими особенностями женщин не существует, или она не значительна.

Была выявлена отрицательная корреляционная связь между показателем удовлетворенности браком и показателем депрессивности. Это значит, что при высоком уровне удовлетворенности отношениями у мужчин, уровень депрессивности снижается. Это может быть следствием того, что, когда супруг не удовлетворен браком, то он ищет эмоциональную поддержку и взаимопонимание вне семьи, вследствие чего его уровень общительности возрастает, и соответственно, если супруг удовлетворен браком, то ему хватает общения со своей супругой, поскольку он видит в ней и друга, и интересного собеседника, и просто человека, который выслушает и поддержит. Также, при высокой удовлетворенности браком уровень депрессивности ниже, так как приходя домой мужчина ощущает комфорт и гармонию, переживания и тревога снижаются до минимума.

Таким образом, гипотеза исследования подтвердилась, и взаимосвязь удовлетворенности браком с психологическими особенностями супругов существует.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Удовлетворенность браком, как эмоционально-оценочное отношение супругов к семье, не всегда соответствует объективному уровню эффективности ее функционирования. Удовлетворенность браком может быть полной, когда супругов полностью устраивает сложившаяся модель семейной жизни и отсутствует желание что-либо изменить, и частичной, когда есть направленность на изменение каких-либо аспектов семейной ситуации.

Ведущими факторами, которые препятствуют развитию успешного брака, являются: вступление в брак при отсутствии любви, возраст вступления в брак, ранний либо поздний, отсутствие ответственности за себя и своих близких, вмешательство в семейную жизнь супругов со стороны родителей.

Психологическими причинами, влияющими на удовлетворенность браком являются: отсутствие эмоциональной гармонии супругов и взаимопонимания в семье в силу разного восприятия жизни, значительное различие в ценностных ориентациях и взглядах, определенные мотивационные установки, несовместимость супругов, на основании их врожденных характеристик.

В ходе практического исследования была выявлена корреляционная зависимость между удовлетворенностью браком и уровнем депрессивности у мужчин: чем выше удовлетворенность браком, тем ниже депрессивность.

Можно утверждать, что существует корреляционная зависимость между удовлетворенностью браком и уровнем общительности у мужчин: чем ниже удовлетворенность браком, тем выше общительность.

В данном исследовании гипотеза на исследуемой выборке подтвердилась, так как присутствует взаимосвязь удовлетворенности браком с психологическими особенностями у мужчин. В любом обществе существуют стереотипные оценочные суждения о взаимоотношениях между супругами. Но, несмотря на то, что многие из них известны практически каждому человеку, большинство из них не верны, а подражание некоторым из них может намного ухудшить отно-

шения между супругами.

Также, по результатам исследования можно отметить, что большинство испытуемых расценивают свой брак как благополучный или абсолютно благополучный и не хотели бы в нем что – то менять, но существует проблема объективности эмпирических данных, она выражается в том, что происходит конфликт объективного и субъективного компонентов, причем объективные компоненты можно отследить с помощью методик, а субъективный компонент, например, как удовлетворённость каждого супруга браком, измерить очень сложно, но именно он чаще всего является для супругов решающим, влияющим на качество и сохранность брака. Безусловно существуют методики для выявления уровня удовлетворённости браком и отношениями, но в них очень трудно перевести качественное в количественное, и далеко не всегда перевод субъективных переживаний в баллы и проценты является точным и достоверным.

Психологи считают семейную психологию и исследования в этой области наиболее сложными, но, надо заметить, что это и наиболее интересная и наиболее жизненная область психологии.

## БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

- 1 Алешина, Ю.Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем семейной жизни / Ю.Е. Алешина. – М.: Мысль, 2006. – 250 с.
- 2 Алешина, Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование / Ю.Е. Алешина. – М.: Мысль, 2008. – 175 с.
- 3 Андреева, Т.В. Семейная психология / Т.В. Андреева. – СПб.: Речь, 2008. – 156 с.
- 4 Антонюк, Е.В. Представления супругов о распределении ролей и становление ролевой структуры молодой семьи / Е.В. Антонюк. – М.: Просвещение, 2012. – 24 с.
- 5 Аргайл, М. Психология счастья / М. Аргайл. – М.: Наука, 2009. – 142 с.
- 6 Бейкер, К. Теория семейных систем М. Боуена / К. Бейкер // Вопросы психологии. – № 3. – 2009. – С. 54 -58.
- 7 Браун, Дж. Теория и практика семейной психотерапии / Дж. Браун, Д. Кристенсен. – СПб.: Питер, 2009. – 352 с.
- 8 Волкова, А.Н. Психологические факторы супружеской совместимости / А.Н. Волкова. – СПб.: Питер, 2008. – 236 с.
- 9 Голод, С.И. Будущая семья: какова она? / С.И. Голод. – М.: Знание, 2007. – 112 с.
- 10 Голод, С.И. Стабильность семьи: социологический и демографический аспекты / С. И. Голод. – М.: Мысль, 2010. – 325 с.
- 11 Гурко, Т.А. Влияние добрачного поведения на стабильность молодой семьи / Т.А. Гурко // Социологические исследования, 2006. – С. 88-93.
- 12 Есенко, В.А. Устойчивость брака: проблемы, факторы и условия / В.А. Есенко. – М.: Наука, 2008. – 210 с.
- 13 Земска, М. Семья и личность / М. Земска. – М.: Просвещение, 2008. – 180 с.

- 14 Кернберг, О. Отношения любви: Норма и патология / О. Кернберг. – М.: АСТ-ПРЕСС, 2009. – 278 с.
- 15 Ковалев, С.В. Психология современной семьи / С.В. Ковалев. – М.: Знание, 2007. – 208 с.
- 16 Кризис в отношениях [Электронный ресурс] / А.М. Чугуева. – Режим доступа: <http://www.psychologos.ru>. – 18. 03. 2016.
- 17 Кроник, А.А. В главных ролях: вы, мы, он, ты, я. Психология значимых отношений / А.А. Кроник, Е.А. Кроник. – М.: Просвещение, 2009. – 356 с.
- 18 Куприянчик, Л.Н. Психология любви / Л. Н. Куприянчик. – М.: Проспект, 2011. – 178 с.
- 19 Кутсар, Д. Оценка и самооценка: Сравнительный анализ вступающих в брак, разводящихся и супружеских пар. Исследование по качеству брака: Проблемы семьи / Д. Кутсар. – Тарту, 2009. – 126 с.
- 20 Лийк, К. Интимность и взаимоотношения в семье. Человек, общение и жилая среда / К. Лийк, Т. Нийт. – Таллинн, 2006. – 264 с.
- 21 Максимов, В.В. Семейная книга / В.В. Максимов. – Спб.: Речь, 2006. – 106 с.
- 22 Методика «ЕРІ» [Электронный ресурс] / Г. Айзенк – Режим доступа: <http://psylist.net/praktikum/epi.htm> – 07.05.2016.
- 23 Методика «FPI» [Электронный ресурс] / Дж. Фаренберг – Режим доступа: <http://psylist.net/praktikum/fpi.htm> – 07.05.2016.
- 24 Навайтис, Г. Тайны семейного (не) счастья / Г. Навайтис. – М.: Академия, 2008. – 122 с.
- 25 Обозов, Н.Н. Диагностика супружеских затруднений / Н.Н. Обозов, А.Н. Обозова // Психологический журнал. – 2006. – № 2. – С. 147 – 151.
- 26 Олейник, Ю.Н. Исследование уровней совместимости в молодой семье / Ю.Н. Олейник // Психологический журнал. – 2006. – № 12. – С. 43-49.
- 27 Ощепкова, А.П. Аспекты семейно-брачных отношений / А.П. Ощепкова. – Томск, 2009. – 21 с.
- 28 Пайнбург, З.И. К вопросу об мотивации брака / З.И. Пайнбург. – М.:

Наука, 2008. – 118 с.

29 Психологическая совместимость супругов [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://studme.org>. – 19.04.2016.

30 Психология семейных отношений с основами семейного консультирования / Под редакцией Е.Г. Силяевой. – М.: Издательский центр «Академия», 2011. – 192 с.

31 Пэйдж, С. Супружеская жизнь: путь к гармонии / С. Пэйдж. – М.: Просвещение, 2009. – 261 с.

32 Русалов, В.М. Измерение темперамента человека / В.М. Русалов // Психологический журнал. – 2006. – № 6. – С. 34 – 36.

33 Сатир, В. Семья в представлениях современного человека / В. Сатир. – М.: Просвещение, 2006. – 394 с.

34 Сатир, В. Психотерапия семьи / В. Сатир. – СПб.: Речь, 2009. – 283 с.

35 Сысенко, В.А. Супружеские конфликты / В.А. Сысенко. – М.: Просвещение, 2007. – 219 с.

36 Сысенко, В.А. Устойчивость брака. Проблемы, факторы, условия / В.А. Сысенко. – М.: Финансы и статистика, 2008. – 198 с.

37 Сысенко, В.А. Брак и семья сегодня / В.А. Сысенко. – М.: Наука, 2007. – 164 с.

38 Тест-опросник «Удовлетворенность браком» [Электронный ресурс] / В.В. Столин. – Режим доступа: <http://psylist.net/praktikum> – 07.05.2016.

39 Удовлетворенность браком супругов [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.psycholog-consultant.ru>. – 19.05.2016.

40 Факторы, влияющие на удовлетворённость браком [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://mirznanii.com>. – 17.05.2016.

41 Факторы семейного благополучия, стадии и кризисные периоды брака [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://psylist.net>. – 16.04.2016.

42 Федотова, Н.Ф. Ролевые ожидания мужа и жены, их регулятивное воздействие на развитие супружеских отношений / Н.Ф. Федотова. – М.: Проспект, 2009. – 240 с.

- 43 Хендрикс, Х. Как добиться желанной любви / Х. Хендрикс. – М.: Академия, 2012. – 292 с.
- 44 Чуйко, Л.В. Браки и разводы / Л. В. Чуйко. – М, 2007. – 118 с.
- 45 Шапиро, Б.Ю. От знакомства – к браку / Б.Ю. Шапиро. – М.: Просвещение, 2012. – 166 с.
- 46 Шевандрин, Н.И. Психодиагностика, коррекция и развитие личности / Н.И. Шевандрин. – М.: ВЛАДОС, 2007. – 512 с.
- 47 Шилова, О.Л. Мотивация вступления в брак и ее влияние на кризис будущей семьи / О.Л. Шилова // Вопросы психологии. – 2005. – № 4. – С. 34-37.
- 48 Шнейдер, Л.Б. Семейная психология: Учебное пособие. 2-е изд. / Л.Б. Шнейдер. – М.: Академический Проект, 2006. – 230 с.
- 49 Эволюция семейных отношений [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://scorcher.ru>. – 15. 05. 2016.
- 50 Эйдемиллер, Э.Г. Семейный диагноз и семейная психотерапия. Учебное пособие для врачей и психологов / Э.Г. Эйдемиллер, И.В. Добряков, И.М. Никольская. – СПб.: Речь, 2011. – 336 с.
- 51 Эйдемиллер, Э.Г. Психология и психотерапия семьи / Э. Г. Эйдемиллер, В. В. Юстицкис. – СПб.: 2009. – 652 с.

## ПРИЛОЖЕНИЕ А

### Тест-опросник Удовлетворенности браком (Столин В.В.)

1. Когда люди живут близко, как это происходит в семейной жизни, они неизбежно теряют взаимопонимание и остроту восприятия другого человека:
  - а) верно;
  - б) не уверен;
  - в) неверно.
2. Ваши супружеские отношения приносят вам:
  - а) скорее беспокойство и страдания;
  - б) затрудняюсь ответить;
  - в) скорее радость и удовлетворение.
3. Родственники и друзья оценивают ваш брак:
  - а) как удавшийся;
  - б) нечто среднее;
  - в) как неудавшийся.
4. Если бы Вы могли, то:
  - а) Вы бы многое изменили в характере Вашего супруга;
  - б) трудно сказать;
  - в) Вы бы не стали ничего менять.
5. Одна из проблем современного брака в том, что все «приедается», в том числе и сексуальные отношения:
  - а) верно;
  - б) трудно сказать;
  - в) неверно.
6. Когда Вы сравниваете Вашу семейную жизнь с семейной жизнью Ваших друзей и знакомых, Вам кажется:
  - а) что Вы несчастнее других;
  - б) трудно сказать;

в) что Вы счастливее других.

### Продолжение ПРИЛОЖЕНИЕ А

#### Тест-опросник Удовлетворенности браком (Столин В.В.)

7. Жизнь без семьи, близкого человека – слишком дорогая цена за полную самостоятельность:

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

8. Вы считаете, что без Вас жизнь Вашего супруга была бы неполноценной:

а) да, считаю;

б) трудно сказать;

в) нет, не считаю.

9. Большинство людей в какой-то мере обманываются в своих ожиданиях относительно брака:

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

10. Только множество различных обстоятельств мешает подумать Вам о разводе:

а) верно;

б) не могу сказать;

в) неверно.

11. Если бы вернулось время, когда Вы вступали в брак, то Вашим мужем мог бы стать:

а) кто угодно, только не теперешний супруг;

б) трудно сказать;

в) возможно, что именно теперешний супруг.

12. Вы гордитесь, что такой человек, как Ваш супруг, – рядом с Вами:

а) верно;

б) трудно сказать;

## Продолжение ПРИЛОЖЕНИЕ А

### Тест-опросник Удовлетворенности браком (Столин В.В.)

в) неверно.

13. К сожалению, недостатки Вашего супруга часто перевешивают его достоинства:

а) верно;

б) затрудняюсь ответить;

в) неверно.

14. Основные помехи для счастливой супружеской жизни кроются:

а) скорее всего, в характере Вашего супруга;

б) трудно сказать;

в) скорее в Вас самих.

15. Чувства, с которыми Вы вступали в брак:

а) усилились;

б) трудно сказать;

в) ослабли.

16. Брак притупляет творческие возможности человека:

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

17. Можно сказать, что Ваш супруг обладает такими достоинствами, которые компенсируют его недостатки:

а) согласен;

б) нечто среднее;

в) нет, не согласен.

18. К сожалению, в Вашем браке не все обстоит благополучно с эмоциональной поддержкой друг друга:

а) верно;

б) трудно сказать;

## Продолжение ПРИЛОЖЕНИЕ А

### Тест-опросник Удовлетворенности браком (Столин В.В.)

в) неверно.

19. Вам кажется, что Ваш супруг часто делает глупости, говорит невпопад, неуместно шутит:

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

20. Жизнь в семье, как Вам кажется, не зависит от Вашей воли:

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

21. Ваши семейные отношения не внесли в жизнь того порядка и организованности, которых Вы ожидали:

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

22. Не правы те, кто считает, что именно в семье человек меньше всего может рассчитывать на уважение:

а) согласен;

б) трудно сказать;

в) не согласен.

23. Как правило, общество Вашего супруга доставляет Вам удовольствие:

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

24. По правде сказать, в Вашей супружеской жизни нет и не было ни одного светлого момента:

а) верно;

Продолжение ПРИЛОЖЕНИЕ А  
Тест-опросник Удовлетворенности браком (Столин В.В.)

б) трудно сказать;

в) неверно.

## ПРИЛОЖЕНИЕ Б

### Методика «ЕРІ» (Айзенк Г.)

1. Часто ли вы испытываете тягу к новым впечатлениям, к тому, чтобы отвлечься, испытывать сильные ощущения?
2. Часто ли вы чувствуете, что нуждаетесь в друзьях, которые могут вас понять, ободрить или посочувствовать?
3. Считаете ли вы себя беззаботным человеком?
4. Очень ли трудно вам отказываться от своих намерений?
5. Обдумываете ли вы свои дела не спеша и предпочитаете ли подождать, прежде чем действовать?
6. Всегда ли вы сдерживаете свои обещания, даже если это вам невыгодно?
7. Часто ли у вас бывают спады и подъемы настроения?
8. Быстро ли вы обычно действуете и говорите, не тратите ли много времени на обдумывание?
9. Возникало ли у вас когда-нибудь чувство, что вы несчастны, хотя никакой серьезной причины для этого не было?
10. Верно ли, что на спор вы способны решиться на все?
11. Смущаетесь ли вы, когда хотите познакомиться с человеком противоположного пола, который вам симпатичен?
12. Бывает ли когда-нибудь, что, разозлившись, вы выходите из себя?
13. Часто ли бывает, что вы действуете необдуманно, под влиянием момента?
14. Часто ли вас беспокоят мысли о том, что вам не следовало чего-либо делать или говорить?
15. Предпочитаете ли вы чтение книг встречам с людьми?
16. Верно ли, что вас легко задеть?
17. Любите ли вы часто бывать в компании?
18. Бывают ли иногда у вас такие мысли, которыми вам не хотелось бы делиться с другими людьми?



## Продолжение ПРИЛОЖЕНИЕ Б

### Методика «ЕРІ» (Айзенк Г.)

19. Верно ли, что иногда вы настолько полны энергии, что все горит в руках, а иногда чувствуете сильную вялость?
20. Стараетесь ли вы ограничить круг своих знакомых небольшим числом самых близких друзей?
21. Много ли вы мечтаете?
22. Когда на вас кричат, отвечаете ли вы тем же?
23. Часто ли вас беспокоит чувство вины?
24. Часто ли у вас появляется чувство, что вы в чем-то виноваты?
25. Способны ли вы иногда дать волю своим чувствам и беззаботно развлечься с веселой компанией?
26. Можно ли сказать, что нервы у вас часто бывают натянуты до предела?
27. Слывете ли вы за человека живого и веселого?
28. После того как дело сделано, часто ли вы мысленно возвращаетесь к нему и думаете, что могли бы сделать лучше?
29. Чувствуете ли вы себя беспокойно, находясь в большой компании?
30. Бывает ли, что вы передаете слухи?
31. Бывает ли, что вам не спится из-за того, что в голову лезут разные мысли?
32. Что вы предпочитаете, если хотите узнать что-либо: найти в книге (ответ “Да”) или спросить у друзей (ответ “Нет”)?
33. Бывают ли у вас сильные сердцебиения?
34. Нравится ли вам работа, требующая сосредоточения?
35. Бывают ли у вас приступы дрожи?
36. Всегда ли вы говорите только правду?
37. Бывает ли вам неприятно находиться в компании, где все подшучивают друг над другом?
38. Раздражительны ли вы?

39. Нравится ли вам работа, требующая быстрого действия?

Продолжение ПРИЛОЖЕНИЕ Б

Методика «ЕРІ» (Айзенк Г.)

40. Верно ли, что вам часто не дают покоя мысли о разных неприятностях и «ужасах», которые могли бы произойти, хотя все кончилось благополучно?

41. Верно ли, что вы неторопливы в движениях и несколько медлительны?

42. Опаздывали ли вы когда-нибудь на работу или на встречу с кем-либо?

43. Часто ли вам снятся кошмары?

44. Верно ли, что вы так любите поговорить, что не упускаете любого удобного случая побеседовать с новым человеком?

45. Беспокоят ли вас какие-нибудь боли?

46. Огорчились бы вы, если бы долго не могли видеться со своими друзьями?

47. Можете ли вы назвать себя нервным человеком?

48. Есть ли среди ваших знакомых такие, которые вам явно не нравятся?

49. Могли бы вы сказать, что вы уверенный в себе человек?

50. Легко ли вас задевает критика ваших недостатков или вашей работы?

51. Трудно ли вам получить настоящее удовольствие от мероприятий, в которых участвует много народа?

52. Беспокоит ли вас чувство, что вы чем-то хуже других?

53. Сумели бы вы внести оживление в скучную компанию?

54. Бывает ли, что вы говорите о вещах, в которых совсем не разбираетесь?

55. Беспокоитесь ли вы о своем здоровье?

56. Любите ли вы подшутить над другими?

57. Страдаете ли вы бессонницей?

## ПРИЛОЖЕНИЕ В

### Фрайбургский личностный опросник «FPI» (Фаренберг Дж.)

1. По вечерам я предпочитаю развлекаться в веселой компании (гости, дискотека, кафе и т.п.).
2. Моему желанию познакомиться с кем-либо всегда мешает то, что мне трудно найти подходящую тему для разговора.
3. У меня часто болит голова.
4. Иногда я ощущаю стук в висках и пульсацию в области шеи.
5. Я быстро теряю самообладание, но и так же быстро беру себя в руки.
6. Бывает, что я смеюсь над неприличным анекдотом.
7. Я избегаю о чем-либо расспрашивать и предпочитаю узнавать то, что мне нужно, другим путем.
8. Я предпочитаю не входить в комнату, если не уверен, что мое появление пройдет незамеченным.
9. Могу так вспылить, что готов разбить все, что попадет под руку.
10. Чувствую себя неловко, если окружающие почему-то начинают обращать на меня внимание.
11. Я иногда чувствую, что сердце начинает работать с перебоями или начинает биться так, что, кажется, готово выскочить из груди.
12. Не думаю, что можно было бы простить обиду.
13. Не считаю, что на зло надо отвечать злом, и всегда следую этому.
14. Если я сидел, а потом резко встал, то у меня темнеет в глазах и кружится голова.
15. Я почти ежедневно думаю о том, насколько лучше была бы моя жизнь, если бы меня не преследовали неудачи.
16. В своих поступках я никогда не исхожу из того, что людям можно полностью доверять.
17. Могу прибегнуть к физической силе, если требуется отстоять свои интере-

сы.

Продолжение ПРИЛОЖЕНИЕ В  
Фрайбургский личностный опросник «FPI» (Фаренберг Дж.)

18. Легко могу развеселить самую скучную компанию.
19. Я легко смущаюсь.
20. Меня ничуть не обижает, если делаются замечания относительно моей работы или меня лично.
21. Нередко чувствую, как у меня немеют или холодеют руки и ноги.
22. Бываю неловким в общении с другими людьми.
23. Иногда без видимой причины чувствую себя подавленным, несчастным. 24. Иногда нет никакого желания чем-либо заняться.
25. Порой я чувствую, что мне не хватает воздуха, будто бы я выполнял очень тяжелую работу.
26. Мне кажется, что в своей жизни я очень многое делал неправильно.
27. Мне кажется, что другие нередко смеются надо мной.
28. Люблю такие задания, когда можно действовать без долгих размышлений.
29. Я считаю, что у меня предостаточно оснований быть не очень-то довольным своей судьбой.
30. Часто у меня нет аппетита.
31. В детстве я радовался, если родители или учителя наказывали других детей.
32. Обычно я решителен и действую быстро.
33. Я не всегда говорю правду.
34. С интересом наблюдаю, когда кто-то пытается выпутаться из неприятной истории.
35. Считаю, что все средства хороши, если надо настоять на своем.
36. То, что прошло, меня мало волнует.
37. Не могу представить ничего такого, что стоило бы доказывать кулаками.
38. Я не избегаю встреч с людьми, которые, как мне кажется, ищут ссоры со мной.

39. Иногда кажется, что я вообще ни на что не годен.

#### Продолжение ПРИЛОЖЕНИЕ В

#### Фрайбургский личностный опросник «FPI» (Фаренберг Дж.)

40. Мне кажется, что я постоянно нахожусь в каком-то напряжении и мне трудно расслабиться.

41. Нередко у меня возникают боли «под ложечкой» и различные неприятные ощущения в животе.

42. Если обидят моего друга, я стараюсь отомстить обидчику.

43. Бывало, я опаздывал к назначенному времени.

44. В моей жизни было так, что я почему-то позволил себе мучить животное.

45. При встрече со старым знакомым от радости я готов броситься ему на шею.

46. Когда я чего-то боюсь, у меня пересыхает во рту, дрожат руки и ноги.

47. Частенько у меня бывает такое настроение, что с удовольствием бы ничего не видел и не слышал.

48. Когда ложусь спать, то обычно засыпаю уже через несколько минут.

49. Мне доставляет удовольствие, как говорится, ткнуть носом других в их ошибки.

50. Иногда могу похвастаться.

51. Активно участвую в организации общественных мероприятий.

52. Нередко бывает так, что приходится смотреть в другую сторону, чтобы избежать нежелательной встречи.

53. В свое оправдание я иногда кое-что выдумывал.

54. Я почти всегда подвижен и активен.

55. Нередко сомневаюсь, действительно ли интересно моим собеседникам то, что я говорю.

56. Иногда вдруг чувствую, что весь покрываюсь потом.

57. Если сильно разозлюсь на кого-то, то могу его и ударить.

58. Меня мало волнует, что кто-то плохо ко мне относится.

59. Обычно мне трудно возражать моим знакомым.

60. Я волнуюсь и переживаю даже при мысли о возможной неудаче.

## Продолжение ПРИЛОЖЕНИЕ В

### Фрайбургский личностный опросник «FPI» (Фаренберг Дж.)

61. Я люблю не всех своих знакомых.

62. У меня бывают мысли, которых следовало бы стыдиться.

63. Не знаю почему, но иногда появляется желание испортить то, чем восхищаются.

64. Я предпочитаю заставить любого человека сделать то, что мне нужно, чем просить его об этом.

65. Я нередко беспокоюсь двигаю рукой или ногой.

66. Предпочитаю провести свободный вечер, занимаясь любимым делом, а не развлекаюсь в веселой компании.

67. В компании я веду себя не так, как дома.

68. Иногда, не подумав, скажу такое, о чем лучше бы помолчать.

69. Боюсь стать центром внимания даже в знакомой компании.

70. Хороших знакомых у меня очень немного.

71. Иногда бывают такие периоды, когда яркий свет, яркие краски, сильный шум вызывают у меня болезненно неприятные ощущения, хотя я вижу, что на других людей это так не действует.

72. В компании у меня нередко возникает желание кого-нибудь обидеть или разозлить.

73. Иногда думаю, что лучше бы не родиться на свет, как только представлю себе, сколько всяких неприятностей, возможно, придется испытать в жизни. 74. Если кто-то меня серьезно обидит, то получит свое сполна.

75. Я не стесняюсь в выражениях, если меня выведут из себя.

76. Мне нравится так задать вопрос или так ответить, чтобы собеседник растерялся.

77. Бывало, откладывал то, что требовалось сделать немедленно.

78. Не люблю рассказывать анекдоты или забавные истории.

79. Повседневные трудности и заботы часто выводят меня из равновесия.

### Продолжение ПРИЛОЖЕНИЕ В

#### Фрайбургский личностный опросник «FPI» (Фаренберг Дж.)

80. Не знаю, куда деться при встрече с человеком, который был в компании, где я вел себя неловко.

81. К сожалению, отношусь к людям, которые бурно реагируют даже на жизненные мелочи.

82. Я робею при выступлении перед большой аудиторией.

83. У меня довольно часто меняется настроение.

84. Я устаю быстрее, чем большинство окружающих меня людей.

85. Если я чем-то сильно взволнован или раздражен, то чувствую это как бы всем телом.

86. Мне докучают неприятные мысли, которые назойливо лезут в голову.

87. К сожалению, меня не понимают ни в семье, ни в кругу моих знакомых. 88. Если сегодня я посплю меньше обычного, то завтра не буду чувствовать себя отдохнувшим.

89. Стараюсь вести себя так, чтобы окружающие опасались вызвать мое недовольствие.

90. Я уверен в своем будущем.

91. Иногда я оказывался причиной плохого настроения кого-нибудь из окружающих.

92. Я не прочь посмеяться над другими.

93. Я отношусь к людям, которые «за словом в карман не лезут».

94. Я принадлежу к людям, которые ко всему относятся достаточно легко.

95. Подростком я проявлял интерес к запретным темам.

96. Иногда зачем-то причинял боль любимым людям.

97. У меня нередко конфликты с окружающими из-за их упрямства.

98. Часто испытываю угрызения совести в связи со своими поступками.

99. Я нередко бываю рассеянным.

## Продолжение ПРИЛОЖЕНИЕ В

### Фрайбургский личностный опросник «FPI» (Фаренберг Дж.)

100. Не помню, чтобы меня особенно опечалили неудачи человека, которого я не могу терпеть.
101. Часто я слишком быстро начинаю досадовать на других.
102. Иногда неожиданно для себя начинаю уверенно говорить о таких вещах, в которых на самом деле мало что смыслю.
103. Часто у меня такое настроение, что я готов взорваться по любому поводу.
104. Нередко чувствую себя вялым и усталым.
105. Я люблю беседовать с людьми и всегда готов поговорить и со знакомыми и с незнакомыми.
106. К сожалению, я зачастую слишком поспешно оцениваю других людей.
107. Утром я обычно встаю в хорошем настроении и нередко начинаю насвистывать или напевать.
108. Не чувствую себя уверенно в решении важных вопросов даже после длительных размышлений.
109. Получается так, что в споре я почему-то стараюсь говорить громче своего оппонента.
110. Разочарования не вызывают у меня сколь-либо сильных и длительных переживаний.
111. Бывает, что я вдруг начинаю кусать губы или грызть ногти.
112. Наиболее счастливым я чувствую себя тогда, когда бываю один.
113. Иногда одолевает такая скука, что хочется, чтобы все перессорились друг с другом.

## ПРИЛОЖЕНИЕ Г

### Таблицы данных исследования

Таблица Г.1 – Результаты диагностики уровня удовлетворенности браком у мужчин

№ респондента	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Возраст	42	38	29	24	44	38	34	22	26	40	41	40	27	31	31
Пол	м	м	м	м	м	м	м	м	м	м	м	м	м	м	м
Удовлетворенность браком	46	48	42	35	34	41	28	30	26	23	31	31	24	21	22

Таблица Г.2 – Результаты диагностики уровня удовлетворенности браком у женщин

№ респондента	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Возраст	40	36	31	22	41	36	33	21	24	41	43	35	25	30	29
Пол	ж	ж	ж	ж	ж	ж	ж	ж	ж	ж	ж	ж	ж	ж	ж
Удовлетворенность браком	21	44	31	31	48	22	48	45	29	42	21	39	37	35	28

Таблица Г.3 – Результаты диагностики типа темперамента у мужчин

№ респондента	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Возраст	42	38	29	24	44	38	34	22	26	40	41	40	27	31	31
Пол	м	м	м	м	м	м	м	м	м	м	м	м	м	м	м
Экстраверсия – Интроверсия	13	13	15	17	14	19	21	18	16	16	14	8	10	8	9
Нейротизм – Стабильность	13	13	7	15	14	13	8	13	8	16	16	14	13	13	15

Продолжение ПРИЛОЖЕНИЕ Г

Таблицы данных исследования

Таблица Г.4 – Результаты диагностики типа темперамента у женщин

№ респондента	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Возраст	40	36	31	22	41	36	33	21	24	41	43	35	25	30	29
Пол	ж	ж	ж	ж	ж	ж	ж	ж	ж	ж	ж	ж	ж	ж	ж
Экстраверсия – Интроверсия	7	14	13	8	10	19	18	7	14	5	8	16	13	9	18
Нейротизм – Стабильность	9	15	8	13	13	14	14	13	8	7	16	16	9	15	7

Таблица Г.5 – Результаты диагностики личностной сферы у мужчин

№ респондента	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Возраст	42	38	29	24	34	48	34	22	26	40	41	40	27	31	31
Пол	м	м	м	м	м	м	м	м	м	м	м	м	м	м	м
Невротичность	7	8	8	1	1	3	4	4	4	5	6	6	5	5	4
Спонтанная агрессивность	8	8	7	3	2	6	4	4	5	4	6	6	5	5	5
Депрессивность	1	1	3	3	1	1	2	2	2	6	4	6	6	5	4
Раздражительность	4	4	6	4	3	1	1	2	5	4	6	6	5	4	5
Общительность	3	1	3	3	5	6	6	4	6	8	8	9	7	9	9
Уравновешенность	9	9	5	4	6	6	7	8	7	9	7	7	8	8	9
Реактивная агрессивность	5	3	4	6	3	1	4	4	2	2	6	3	5	5	1
Застенчивость	3	3	1	2	5	2	6	6	1	3	1	1	2	2	3
Открытость	6	6	4	5	6	7	3	7	8	1	2	4	4	4	5
Экстраверсия – Интроверсия	9	9	7	8	3	3	1	9	8	6	7	5	7	8	9
Эмоциональная лабильность	5	3	3	1	2	6	3	1	6	2	2	4	4	1	3
Маскулинизм –	9	9	7	8	9	7	2	7	7	8	9	8	8	7	7

Феминизм															
----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Продолжение ПРИЛОЖЕНИЕ Г

Таблицы данных исследования

Таблица Г.6 – Результаты диагностики личностной сферы у женщин

№ респондента	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Возраст	40	36	31	22	41	36	33	21	24	41	43	35	25	30	29
Пол	ж	ж	ж	ж	ж	ж	ж	ж	ж	ж	ж	ж	ж	ж	ж
Невротичность	1	6	8	6	5	8	4	2	7	3	8	5	4	3	3
Спонтанная агрессивность	4	7	4	6	5	5	2	6	4	5	5	7	6	8	6
Депрессивность	1	8	4	7	4	8	5	4	7	6	5	3	5	9	1
Раздражительность	6	3	6	4	6	1	3	5	5	3	1	4	3	4	1
Общительность	3	6	3	4	1	9	4	5	4	6	7	6	8	6	7
Уравновешенность	6	8	9	7	4	7	9	7	8	7	8	9	9	7	8
Реактивная агрессивность	4	2	2	3	6	2	1	1	2	4	3	3	5	2	5
Застенчивость	6	3	7	5	6	9	9	7	6	4	8	8	8	3	6
Открытость	7	6	6	4	6	3	5	9	4	4	2	5	5	5	9
Экстраверсия – Интроверсия	7	3	7	3	6	3	9	1	5	3	8	2	8	2	7
Эмоциональная лабильность	6	3	3	6	7	4	2	2	2	5	9	4	2	6	5
Маскулинизм – Феминизм	1	2	1	1	7	1	3	3	2	1	3	9	3	2	2