

**Министерство образования и науки Российской Федерации**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**АМУРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
**(ФГБОУ ВО «АмГУ»)**

Факультет социальных наук  
Кафедра психологии и педагогики  
Направление подготовки 37.03.01 - Психология

ДОПУСТИТЬ К ЗАЩИТЕ  
Зав. кафедрой  
\_\_\_\_\_ Е.А. Иванова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2016г.

**БАКАЛАВРСКАЯ РАБОТА**

на тему: Гендерные особенности ролевых ожиданий от брака в супружеских парах

Исполнитель  
студент группы 264об

Э.Э. Алиева

Руководитель  
доцент, канд. псих. наук

О.Д. Стародубец

Нормоконтроль

В.С. Клемес

Благовещенск 2016

**Министерство образования и науки Российской Федерации**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**АМУРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
**(ФГБОУ ВО «АмГУ»)**

Факультет Социальных наук  
Кафедра Психологии и педагогики

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий кафедрой

\_\_\_\_\_ Е.А. Иванова

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016г.

### ЗАДАНИЕ

К бакалаврской работе студентки АЛИЕВОЙ ЭЛЬМИРЫ ЭЛБЕЕВНЫ

**1. Тема бакалаврской работы: ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ РОЛЕВЫХ ОЖИДАНИЙ ОТ БРАКА В СУПРУЖЕСКИХ ПАРАХ**

(утверждено приказом от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_)

**2. Срок сдачи студентом законченной работы 15.06.2016г.**

**3. Исходные данные к бакалаврской работе:**

Проблема устойчивости, становления семьи – одна из основных проблем общества. По мнению психологов, ролевые ожидания молодых людей влияют на характер супружеских отношений и являются фактором успешной адаптации в супружеской жизни.

Ролевые ожидания от брака формируются в течение всей жизни, и на этот процесс может повлиять большое количество факторов. Некоторыми из таких факторов могут быть представления человека о половых ролях, а также эмоциональное отношение к своему и противоположному полу. Данная проблема тесно связана с психологией гендерных исследований.

**4. Содержание бакалаврской работы** (перечень подлежащих разработке вопросов):

1. Проанализировать литературу по проблеме ролевых ожиданий в браке и их влияния на характер супружеских отношений;
2. Изучить ожидания в браке мужчин и женщин;
3. Выявить различия ролевых ожиданий от брака у мужчин и женщин, состоящих в браке.

**5. Перечень материалов приложения:** (наличие чертежей, таблиц, графиков, схем, программных продуктов, иллюстративного материала и т.п.).

Бакалаврская работа содержит 68 страниц, 9 рисунков, 1 таблицу, 50 литературных источников, 4 приложения.

**6. Дата выдачи задания** 7 сентября 2015 года

Руководитель бакалаврской работы: **СТАРОДУБЕЦ ОЛЬГА ДМИТРИЕВНА**, КАНДИДАТ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК, ДОЦЕНТ

Задание принял в исполнение « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г. \_\_\_\_\_

(подпись студента)

## РЕФЕРАТ

Бакалаврская работа состоит из 68 страниц печатного текста, 50 источников, 2 глав, 4 приложений, 9 рисунков, 1 таблицы.

УДОВЛЕТВОРЁННОСТЬ БРАКОМ, БРАК, СЕМЬЯ, РОЛЕВЫЕ ОЖИДАНИЯ ОТ БРАКА, РОЛЬ, ГЕНДЕР, ГЕНДЕРНАЯ РОЛЬ

В первой части работы раскрыто содержание понятия ролевых ожиданий от брака. Проанализированы подходы к их пониманию. Раскрыты представления о гендерных особенностях ролевых ожиданий от брака.

Во второй части работы представлены результаты исследования гендерных особенностей ролевых ожиданий от брака в супружеских парах.

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение	6
1 Теоретические основы изучения ролевых ожиданий от брака в супружеских парах	8
1.1 Понятие о семье и браке в психологии	8
1.2 Специфика гендерных ролей в современном обществе	16
1.3 Ролевые ожидания в браке и их влияние на характер супружеских отношений	25
2 Исследование гендерных особенностей ролевых ожиданий в браке у супружеских пар	34
2.1 Организация и методы исследования	34
2.2 Анализ и интерпретация результатов исследования	37
Заключение	54
Библиографический список	56
Приложение А Тест-опросник «Ролевые ожидания и притязания в браке» (Волкова А.Н.)	60
Приложение Б Тест-опросник «Удовлетворенность браком» (Столин В.В.)	63
Приложение В Методика «Семейно-обусловленное состояние» (Эйдемиллер Э.Г.)	67
Приложение Г Сводные данные результатов исследования	68

## ВВЕДЕНИЕ

Проблема устойчивости, становления семьи – одна из основных проблем общества. Философия, психология, социология, демография и ряд других наук были и остаются заинтересованными в изучении брака, семьи, семейных отношений. Знание этих социальных институтов для общества имеет первостепенное значение уже потому, что от состояния семейных и супружеских отношений в значительной мере зависит воспроизводство населения, создание и передача духовных ценностей.

По мнению психологов, ролевые ожидания молодых людей влияют на характер супружеских отношений и являются фактором успешной адаптации в супружеской жизни.

Ролевые ожидания от брака формируются в течение всей жизни, и на этот процесс может повлиять большое количество факторов. Некоторыми из таких факторов могут быть представления человека о половых ролях, а также эмоциональное отношение к своему и противоположному полу. Данная проблема тесно связана с психологией гендерных исследований.

Несмотря на исследовательский интерес к проблеме ролевых ожиданий от брака, еще недостаточно изучены вопросы влияния на ролевые ожидания гендерных представлений мужчин и женщин, а также различия в ролевых ожиданиях мужчин и женщин, тем самым обуславливается актуальность данного исследования.

Изучением данной темы также занимались такие отечественные и зарубежные психологи, как Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Т.В. Андреева, О.А. Карабанова, С.И. Голод, Г. Бранд, М. Аргайл, Л.Б. Шнейдер, И.С. Кон и многие другие.

Цель работы: выявление гендерных особенностей ролевых ожиданий от брака у супружеских пар.

Объект: ожидания от брака.

Предмет: гендерные особенности ролевых ожидания от брака у супружеских пар.

Гипотеза исследования: Существуют гендерные особенности ожиданий от брака у мужчин и женщин, состоящих в браке, которые проявляются в различных потребностях в браке и отношении к нему.

Задачи исследования:

1. Проанализировать литературу по проблеме ролевых ожиданий в браке и их влияния на характер супружеских отношений;
2. Изучить ожидания в браке мужчин и женщин;
3. Выявить различия ролевых ожиданий от брака у мужчин и женщин, состоящих в браке.

Методы исследования: анализ литературы, тестирования, методы математической обработки.

База исследования: г. Благовещенск.

Выборка: 30 человек (15 супружеских пар).

1 ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОЖИДАНИЙ ОТ БРАКА У МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ, СОСТОЯЩИХ В ГРАЖДАНСКОМ БРАКЕ

## **1.1 Понятие о семье и браке в психологии**

Между понятиями «семья» и «брак» существует тесная взаимосвязь. Однако в сути этих понятий есть и немало особенного.

По мнению А.Г. Харчева, семья представляет собой более сложную систему отношений, нежели брак, поскольку она, как правило, объединяет не только супругов, но и их детей, а также и других родственников или просто близких супругам и необходимых им людей. Основным моментом сущности брака – это изменчивость форм брака, его социальная репрезентация, и роль общества в его упорядочивании и санкционировании, правовом регулировании. Причем последнее осуществляется как прямыми методами, так и косвенными.

В основе семьи лежат брачные отношения, в которых находят проявление как естественная, так и социальная природа человека, как материальная (общественное бытие), так и духовная (общественное сознание) сфера социальной жизни. Общество заинтересовано в устойчивости брачных отношений, поэтому оно осуществляет внешний социальный контроль за оптимальным функционированием брака с помощью системы общественного мнения, средств социального воздействия на индивида [10].

Определение супружества, как структурной единицы, осуществилось в историческом аспекте сравнительно недавно в результате глобальных социально-экономических преобразований современного общества, сформировавших условия для равноправия между мужчиной и женщиной на социальном, юридическом и нравственном уровнях.

С.И. Голод определял супружество, как личностное взаимодействие мужа и жены, регулируемое моральными принципами и нормами, и поддерживаемое присущими ему ценностями.

Брак – особый социальный институт, исторически обусловленная, социально регулируемая форма отношений между мужчиной и женщиной, устанавливающая их права и обязанности по отношению друг к другу и их детям. Брак является основой формирования семьи [7].

По определению А.И. Антонова, семья – это основанная на единой общесемейной деятельности общность людей, связанных узами супружества-родительства-родства, и тем самым осуществляющая воспроизводство населения и преемственность семейных поколений, а также социализацию детей и поддержание существования членов семьи. Антонов считает, что лишь наличие такого триединого отношения позволяет говорить о конструировании семьи как таковой в ее строгой форме. Факт одного или двух из названных отношений характеризует фрагментарность семейных групп, бывших прежде собственно семьями, например, по причине взросления и отделения детей, распада семьи из-за болезни, смерти ее членов, из-за развода и других видов семейной дезорганизации, либо не ставших еще семьями, например, семьи молодоженов, характеризующихся только супружеством, но не родительством и кровным родством.

Семья определяет основанную на единой общесемейной деятельности общность людей, которые связаны узами супружества – родительства – родства, и тем самым осуществляют воспроизводство населения и преемственность семейных поколений, а также адаптацию детей к обществу и поддержание существования членов семьи. Ядром данной структуры в этом социологическом варианте выступает нуклеарная семья, которая представляет собой триединство отношений супружества – родительства – родства. Выпадение хотя бы одного из этих звеньев, по Антонову, характеризует фрагментарность семейных групп. Для получения целостного представления о семье, необходимо учитывать такие складывающиеся в ней взаимоотношения по типу: муж – жена; муж – дети; жена – дети; дети – родители; дети – дети. Эти структурные особенности семьи, имея относительную независимость, определяют ее социально-психологическое единство. Следовательно, могут существовать различные варианты семьи, но полноценной семьей является та, которая характеризует в себе все типы взаимоотношений.

Семья – это ячейка общества, важнейшая форма организации личного быта, основанная на супружеском союзе и родственных связях, то есть на

многосторонних отношениях между мужем и женой, родителями и детьми, братьями и сестрами и другими родственниками, живущими вместе и ведущими общее хозяйство [5].

К основным характеристикам семьи можно отнести:

1. Брачные и кровнородственные связи между членами семьи;
2. Совместное проживание;
3. Совместное ведение, хозяйства или общий семейный бюджет.

Родственные связи можно разделить на три вида:

1. Порождение (родители – дети);
2. Кровное родство (братья и сестры);
3. Брачные отношения (муж – жена, супруги) [10].

Семья — один из самых важных факторов эмоционального благополучия личности. Согласно М. Аргайлу, удовлетворенность браком определяет общую удовлетворенность жизнью и состояние счастья.

Можно выделить функции общества по отношению к семье, семьи по отношению к обществу, семьи по отношению к личности, и личности по отношению к семье. В связи с этим функции семьи можно рассматривать как социальные (по отношению к обществу) и индивидуальные (по отношению к личности). Функции семьи тесно взаимосвязаны с потребностями индивида в принадлежности к семейной группе, и потребностями общества в институте семьи. Функции семьи уходят глубоко в историю, и тесно связаны с социально-экономическими условиями жизнедеятельности социума, таким образом, с течением времени видоизменяется как характер функций, так и их иерархия [29].

Функции семьи определяются как сфера жизнедеятельности, которая характеризуется удовлетворением членами семьи своих определённых потребностей.

Классификация потребностей по Маслоу выражает ряд функций: воспитательная, хозяйственно-бытовая, функция эмоционального обмена,

коммуникативная, функция первичного социального контроля, сексуально-эротическая.

Воспитательная функция характеризуется удовлетворением членов семьи их психологических потребностей в материнстве, отцовстве, воспитании детей и самореализации себя в детях. Воспитывая детей, супружеская пара выполняет функцию социализации и адаптации подрастающего поколения. Они воспитывают ребенка не только как сына или дочь, а также как полноправного члена общества. Такая функция носит достаточно длительный характер - от рождения до взрослости. Также эта функция обеспечивает преемственность поколений. Для того, чтобы продлить себя в детях, важно чтобы дети могли продлить себя. Таким образом, им необходимо дать максимум физического, психического и социального здоровья.

Хозяйственно-бытовая сфера характеризуется удовлетворением членов семьи своих материальных и биологических потребностей, а также и в удовлетворении потребности сохранения физического, психического и социального здоровья. При выполнении данной функции, в семье происходит восстановление физических и психических сил, которые могли быть затрачены в сфере работы или же в других различных сферах.

Функция эмоционального обмена заключается в удовлетворении членов семьи своих потребностей в любви, симпатии, уважении, эмоциональной поддержке и психологической защите другого. Семья – это некая группа людей, которая находится в родственных связях. Такие связи базируются на эмоционально-позитивных контактах, которые называются привязанностью. Данная нормативная привязанность исходно существует между членами семьи и основывается на переживаниях и выражении своего отношения одного члена семьи к другому. Функция эмоционального обмена предполагает, что члены семьи понимают, что такое чувства и умеют их выражать, из чего, вследствие, возникает эмоциональный обмен. Эмоциональный обмен существует не только внутри семьи, но и определяется в отношении к другим семьям и социальным группам. Часто эмоциональный обмен носит один характер внутри семьи, а

между семьями совершенно другой. Существует тип семьи «семья – крепость», она характеризуется тем, что внутри такой семьи царит любовь и симпатия, но по отношению к другим семьям только ненависть. Данная функция считается реализуемой, если семья выделяет эмоции в окружающую среду и получает в ответ какие-то переживания.

Коммуникативная функция основывается на психологическом удовлетворении потребности семьи в совместном проведении времени и общим культурным и духовным обогащением. Степень развитости коммуникации в семье соответствует степени развитости коммуникации в обществе. Благодаря реализации данной функции происходит серьёзный личностный рост членов семьи.

Функция первичного социального контроля включает в себя цель общества, которая не только помогает человеку выжить, но и предполагает функцию контроля – введение запретов и ограничений, которые помогают выживать индивиду. Семья – малая социальная группа, в которой рождается новый член общества. Важной чертой является обеспечение выполнения членами семьи социальных норм. Особенно для тех членов семьи, которые не обладают достаточной способностью выстраивать своё поведение в соответствии с существующими социальными нормами. Такими факторами, ограничивающими способность выстраивать своё поведение являются возраст (семья контролирует своих детей, пожилых и престарелых членов семьи), факт болезни кого-то из членов семьи, приводящей к инвалидизации (родственники должны осуществлять социальный контроль, как опекуны)

Сексуально-эротическая функция базируется на удовлетворение сексуальных потребностей семьи, и урегулировки сексуального поведения членов семьи. Также к данной функции относится обеспечение биологического воспроизводства общества, следовательно чему семьи превращаются в роды, идущие в поколения [24].

Семья существует во времени, также как и человек, на каком-то этапе возникает и затем исчезает. В семье также можно выделить свои фазы развития.

Существует динамический компонент, который состоит в том, что с течением жизни удельный вес каждой из функций семьи может меняться. Таким образом, какие-то функции могут выдвигаться на 1-й план, а какие-то на 2-й или вообще исчезнуть. При появлении детей в семье на 1-й план выдвигается функция воспитания и быта. В молодой семье на 1-м месте может быть сексуально-эротическая функция, а в пожилой семье и вовсе функция воспитания может исчезнуть. Функции могут меняться не только в самом цикле развития семьи, но и в историческом цикле. В истории были этапы, когда семья из поколения в поколение передавала частную собственность (дворцы), социальное положение (палата Лордов в Британии) [10].

Семью можно назвать функциональной, когда она адекватно выполняет всю совокупность своих функций. Дисфункциональная семья характеризуется нарушением какой-либо функции или нескольких функций вместе. Такая семья является основным объектом социальной работы, семейного консультирования или семейной терапии, в которых психолог помогает семье в целом, а не отдельному её члену. Все функции семьи связаны друг с другом и на практике, зачастую, очень редко можно столкнуться с изолированным нарушением функции. Восстанавливать приходится 2-е, 3 и более функций.

Нарушение функции семьи происходит из-за определенных черты её жизни, которые затрудняют или препятствуют выполнению семьёй её основных функций. Например, в семьях моряков нарушаются сексуально-эротические функции семьи.

Можно выделить множество различных вариантов состава семьи:

1. «Нуклеарная семья», представляет собой отдельно живущую (без родителей) супружескую пару с детьми или без детей;
2. «Пополненная семья» – союз увеличенный по своему составу;
3. Супружеская пара с детьми, а также родители других поколений;
4. «Смешанная семья», является семьей, образовавшейся вследствие брака разведенных людей;
5. «Семья родителя-одиночки».

К настоящему моменту сложились различные формы брачно-семейных отношений, в основу которых входят:

1. Брак основанный на честной контрактной системе (двухсторонняя выгода);
2. Брак основанный на нечестном контракте (односторонняя выгода);
3. Брак по принуждению (в силу определенных жизненных обстоятельств, жалости и прочее);
4. Брак, как ритуальное исполнение социально-нормативных установок (общественный стереотип);
5. Брак по любви (добровольное вступление брак без влекущей за собой выгоды) [23].

Отношения между людьми в системе психологического знания понимаются как, во-первых, некая структура взаимодействия, контактов, связей, во-вторых, оценка субъектом самих этих взаимодействий и контактов, а также участвующих в них партнеров. Эти аспекты несут объективный и оценочный характер, и представляют собой два аспекта реальности семейной жизни. Как члены семьи относятся друг к другу определяется содержанием и частотой контактов, то есть состояние и развитие взаимодействия определяется объективным и субъективным эмоциональным компонентом межличностных отношений.

По определению Юнга, брак как психологическое отношение, имеет ряд особенностей:

1. Вступление в брак является осознанием бессознательных мотивов и влияний;
2. Счастливый брака создается через превращение бессознательных мотивов в осознаваемые;
3. Установление психологических отношений в браке возможны только во второй половине жизни;
4. Взгляд на конфликтную атмосферу имеет неременное предусловие осознания [27].

Существуют внешние и внутренние факторы, которые оказывают влияние на взаимоотношения в семье. Внешним фактором является совокупность материальных и духовных ценностей, существующих в данном обществе, которые определяют межличностные отношения в обществе, в семье и трудовом коллективе.

Внутренние факторы наблюдаются на уровне межличностных отношений через реализацию взаимных ожиданий, а так же внутренней удовлетворенности процессом взаимоотношений. К внутренним факторам, которые способствуют успешной деятельности семьи, можно отнести и индивидуальные психологические особенности брачных партнеров – это социально-психологические, интеллектуальные и характерологические особенности супругов.

В развитии брачных отношений, особую значимость приобретают жизненные стратегии брачных партнеров. Их можно разделить на типы: внутренний контроль – внешний контроль; эгоизм – социоцентризм; ориентация на общественные нормы – ориентация на себя; принятие противоречий – непринятие противоречий; чувство собственного достоинства – неуверенность в себе.

С недавних времен в список форм брачно-семейных отношений также вошло такое понятие, как «гражданский брак».

Сегодня в России насчитывается 3 млн. пар, состоящих в гражданском браке, то есть незарегистрированном союзе мужчины и женщины.

Гражданский брак – это форма неформальных брачно-семейных отношений, получившая распространение в России. Стоит отметить, что терминологически это определение является неверным, так как именно законный, юридически оформленный брак и есть гражданский, что и фиксирует запись акта гражданского состояния (ЗАГС).

Э.Г. Эйдемиллер и В. Юстицкис пишут, что гражданский брак может рассматриваться и как попытка избежать ответственности – юридической, финансовой, моральной.

В современной науке описаны особенности людей, склонных к незарегистрированному сожительству (гражданскому браку). Обобщенный психологический портрет характеризуется более либеральными установками, меньшей религиозностью, высокой степенью андрогинии, низкими школьными успехами в период детства и отрочества, меньшей социальной успешностью, однако, как правило, эти люди происходят из весьма успешных семей [23].

Следует добавить, что кроме психологических есть еще своеобразные для России социально-экономические причины, порождающие вариант незарегистрированного соительства: жилищные проблемы, вопрос, связанный с пропиской, возможность получения детского пособия в качестве матери – одиночки и прочее.

Таким образом, в брачных отношениях находит проявление как естественная, так и социальная природа человека, как материальная, так и духовная сфера социальной жизни. Поэтому, сущность и специфику брака нельзя сводить лишь к наличию половой связи. Брак отличается от соительства тем, что в последнем имеет значение главным образом удовлетворение естественной потребности, между тем как в браке эта потребность оттесняется на задний план.

## **1.2 Специфика гендерных ролей в современном российском обществе**

Гендерная роль – это определенная форма поведения, которая считается приемлемой и нормальной для мужчин и женщин в данном обществе. Другими словами, на гендерные роли особое влияние имеют социальные установки, моральные ценности и представления. Гендерные роли формируются религией, обычаями, традициями, которые напрямую влияют на формирование и развитие социальных установок и стереотипов. Если рассматривать историю человечества точки зрения эволюции, то данный процесс можно разделить на два периода: к первому относится дарвиновский естественный отбор, который обеспечивал приспособление человека к изменяющимся условиям среды и социальным формам образа жизни, на втором этапе резко ускоряется темп

социальных изменений, за которым естественный отбор не поспевает. Можно говорить о том, что второй этап наступил примерно 20 тыс. лет тому назад, в связи с чем, человек, как биологическое существо, больше не придерживается тех условий жизни, которые сложились еще со времен первобытных племен.

С биологической стороны в человеке заложены гендерные роли, в которых мужчина является охотником и воином, мужественным, агрессивным, сильным, склонным к риску, способным вести за собой, быстрым в принятии решений, в то время как, женщина является воспитательницей детей, хранительницей очага, женственной, сострадающей, заботливой, мягкой. Вместо биологической эволюции, человек стал стремительно развиваться в социальной эволюции, где для поддержания своего социального статуса, человек приобретает именно мужские качества, вне зависимости от половой принадлежности. В следствии чего, ни для кого уже не удивительно, мир существует по «мужским законам», то есть по правилам соревновательной игры, в особенности которой входят наличие жестких правил, а так же, как и в любой игре, имеются свои победители и побежденные [11].

В настоящее время, что бы женщинам достичь успеха в тех сферах, которые в большей степени определяют современное развитие общества, такие как бизнес, политика, управленческие должности, приходится играть по мужским правилам, отодвигая на задний план биологическое женское начало. Современное общество основывается на смещении гендерных ролей, а социальные роли мужчин и женщин потерпели существенные изменения. Однако можно говорить о том, что в большей части России до сих пор преобладают традиционные роли. Женщины всё больше принимают участие в бизнесе, политике и силовых структурах. За XX век количество социальных ролей, которые выполняют женщиной, увеличились в несколько раз. На основе социальной эволюции мужчины также претерпели некоторые изменения. Например, у мужчин существенно расширяется эмоциональное, личностное пространство, в следствии чего, смягчаются идентификационные критерии мужского характера. При данных условиях, общество всё менее критично к

семейным парам, где женщина хорошо зарабатывает, а мужчина занимается ребенком.

Как принято считать, впервые термин «гендер» был введен в науку американским психоаналитиком Робертом Столлером, когда в 1968 году был опубликован его труд «Пол и гендер», основанный на развитие мужественности и женственности. По мнению Р. Столлера, гендер – это понятие, основывающееся на психологических и культурных объяснениях, которые достаточно независимых от тех, что трактуют биологический пол. Иными словами, совсем не обязательно прямо связывать бытие женщины с бытием «женственности» и бытие мужчины с «мужественным» поведением. Такой подход, с точки зрения социального поведения людей, в дальнейшем был поддержан многими социологами, многие из них имели феминистское направление. Вскоре данный подход получил название «гендер», и на фоне этого было создано новое направление социальных исследований – «гендерные исследования» [18].

Роль – это совокупность социально или культурно определенных ожиданий относительно поведения индивида в ситуациях конкретного типа. Гендерной ролью определяют систему средовых стандартов, предписаний, нормативов, ожиданий, которым человек должен соответствовать, чтобы его признавали как мужчину или женщину [14].

В обществе существуют гендерные стереотипы, которые определяют направленность, цели и задачи воспитания. Их можно разделить на три группы. Первая группа базируется на стереотипах «мужественности» и «женственности». Это нормативные представления о том, какими психическими и поведенческими свойствами обладают, или же в некоторых случаях, должны обладать мужчина и женщина. Мужчина, согласно данному стереотипу, характеризует себя с творческим началом, а женщина – с репродуктивным. Мужчина в любой ситуации активен, а женщина наоборот пассивна. Однако, у этого стереотипа существуют и негативные черты, присущие данному типу мужчин и женщин. Типично-отрицательные качества

мужчины включают в себя обычно грубость, авторитаризм, а к типично-отрицательным качествам женщины относятся частая слезливость, болтливость и неуживчивость.

Вторая группа гендерных стереотипов характеризуется семейными и профессиональными ролями, которые соответствуют половому признаку партнера. Половые роли существуют в обществе в виде стереотипов мужественного и женственного поведения, основные представления и ожидания, которым человек, живущий в социуме, должен соответствовать, чтобы быть принятым и понятным человеком другого пола. Для женщин основными социально-половыми ролями считаются домашние роли, где мать является воспитательницей и хозяйкой, а для мужчин – профессиональные роли, так как успех мужчины будет оцениваться по его профессиональным достижениям. Данная категория гендерных стереотипов включает в основу бытового мнения то, что типичная женщина желает (обязана желать!) выйти замуж, продлевать свой род, и что, собственно, все другие интересы, которые у нее могут иметься, считаются вторичными относительно семейной роли. Женщины, которые не желают выходить замуж и рожать детей, по данному стереотипу считаются как «ненормальные» и «странные». Подобным образом и мужчины, которые отказываются от исполнения роли «профессионала», «главы семьи», а вместо этого согласны осуществлять женскую работу, то есть готовку, стирку, воспитание детей, стереотип воспринимает, по меньшей мере, как «необычных».

Третья группа гендерных стереотипов характеризуется с особенностями в содержании труда. Исходя из концепции, которая называется «естественная дополнительность полов», удел женского пола – исполнительский и обслуживающий характер труда (экспрессивная сфера социальной жизни), а область деятельности мужчин – творческий, созидательный, руководящий труд (инструментальная сфера социальной жизни). Остановимся подробнее на второй группе стереотипов – социально-половых ролях, которые общество закрепляет за мужчинами и женщинами. Под гендерной ролью принято

понимать один из видов социальных ролей, набор ожидаемых образцов поведения (или норм) для мужчин и женщин. Многочисленными исследованиями доказано, что мужественность и женственность не противопоставляются друг другу, а человек с характеристиками, строго соответствующими его полу, оказывается мало приспособленным к жизни. Так, низкомаскулинные женщины и высокофемининные мужчины отличаются беспомощностью, пассивностью, тревожностью, склонностью к депрессии. Высокомаскулинные женщины и мужчины характеризуются трудностями в установлении и поддержании межличностных контактов [31].

В семье важной стороной современной перестройки брачно-семейных отношений читается такое определение, как трансформация ролевых отношений. Неопределенность норм, которые регулируют в настоящее время брачно-семейные отношения, а так же и ролевые отношения, приносит современной семьей определенный ряд социально-психологических проблем. К важнейшим из социально-психологических проблем можно отнести проблемы «выбора» в семье способа ролевого взаимодействия и сформировавшиеся отношения членов семьи к разным сторонам ролевого поведения в семье [24].

Процесс возникновения ролевой структуры семьи является одной из главных сторон ее становления как социальной и психологической общности, адаптации супругов друг к другу и выработки стиля семейной жизни. Данный процесс, тесно связанный с межличностными отношениями супругов и их установками, существует в условиях разных норм и образцов ролевого поведения. В настоящее время качество межличностных отношений супругов определяется прежде всего не определенными правилами и нормами, а тем, как эти отношения воспринимают сами супруги, и насколько благополучными и успешными они их считают. Между тем, вопрос о том, как воспринимают молодые пары свой брак, а также какое место занимают в этом их ролевые отношения, на данный момент является мало изученным.

Исходя из фактов, до недавних времен основная часть семейных ролей характеризовалась с полом партнера, но в последние времена связь роли и пола

теряется, основой распределения ролей служат предпочтения и интересы самих супругов, а не стереотипы и социальные нормы. Разумеется, то, как идёт этот процесс, во многом зависит от социальных норм и стереотипов, которые сложились и поддерживаются различными традициями, установлениями, обычаями.

Распределение семейных ролей оказывает большую роль на характер социализации детей, а также формирует модель отношения родителей с детьми и корректирует воспитательные стратегии для лучшего контакта с ребенком.

Патриархальная модель считается традиционно сложившейся моделью распределения семейных ролей. Данная модель основывается на главенстве отца, в то время как на мать возлагается функция воспитания детей. В современной модели распределения ролей в семье предусматривается равноправие супругов. Такие пары вместе принимают решения как в быту, так и в плане воспитания детей. Равноправное распределение семейных ролей между супругами распространено лишь в 20 процентах полных российских семей (всего, по данным исследования, по России в таких семьях воспитывались 71 процент опрошенных); в 40 процентах случаев главой семьи являлся отец, в 34 процентах – мать, а еще в трех процентах – другие родственники, проживающие в семье. При этом традиционно закрепленная за женщиной роль воспитателя подрастающего поколения распространена весьма широко – по словам респондентов, и в полных, и в неполных семьях воспитанием детей больше всего занималась мать – 53 процента и 69 процентов соответственно [36].

В полных семьях в 21 проценте случаев воспитанием в равной мере занимались оба родителя, в семи процентах детьми больше всего занимался отец, в 12 процентах – бабушка, менее чем в одном проценте – дедушка, еще в двух процентах случаев – другие родственники.

Следует отметить весьма заметные поколенческие различия в распространении патриархальной и современной ролевой структуры семьи: представители более молодых поколений заметно чаще воспитывались в семьях

с эгалитарным распределением семейной власти между родителями и с равноправным участием обоих супругов в воспитательном процессе, чем респонденты старших возрастных групп.

Распределение ролей между супругами – это далеко не единственная характеристика ролевой структуры семьи. Существует ряд других особенностей, с помощью которых можно более полно описать картину внутрисемейных отношений. К данным параметрам относятся:

1. Степень идентификации человека с ролью. Данной параметр характеризуется тем, насколько партнер считает, что ответственность за выполнение данной роли несет именно он;

2. Ролевая компетентность. Данный параметр характеризуется тем, насколько супруг в принципе способен эффективно реализовать данную семейную роль;

3. Конфликтность роли. Данный параметр подразумевает наличие поведенческих особенностей партнеров, которые необходимы для наиболее эффективного исполнения роли [19].

Таким образом, ролевая структура является одной из важных характеристик современной семьи, которая отражает, какие обязанности выполняет каждый из супругов в рамках семейной жизни, насколько тесно они связаны с полом, а также, в какой степени базируются на воле и желании супругов, а в какой являются традициями и другими внешними факторами.

По мнению В.Е. Каган и И.С. Кона, самая простая модель половых ролей построена принципу «или-или». В данной модели роль мужчины основана на силе, энергичности, грубости, рассудочности, в то время как женская роль ассоциируется со слабостью, пассивностью, нежностью, эмоциональностью. Таким образом, можно говорить о том, что мужчины и женщины по-разному воспринимают окружающий мир, их мысли несут разный характер, а одни и те же ситуации могут вызывать у них противоположные эмоции.

На данный момент невозможно определить единой теории социальных ролей. Происхождение, развитие и характеристика гендерных ролей

рассматриваются через различные социологические, психологические и биосоциальные теории. В связи с этим, можно предположить, что общество и культура, где закрепились представления о характеристике и содержании гендерных ролей, имеют особое влияние на формирование и развитие у индивида тех или иных ролей [15].

Социальный прогресс с его демократизацией отношений полов ломает традиционную систему гендерных ролей и соответствующих ей культурных стереотипов. Также можно говорить об изменениях в сфере профессиональных ролей, так как раньше они соответствовали половым признакам супруга.

Общественно-исторические процессы во многом повлияли на смешение ролей внутри семейной системы. Так, во времена социализма всегда и везде велась пропаганда равенства мужчин и женщин. На данном этапе это считалось как достижение нового социального строя. Однако такое «равенство» в конечном итоге привело к тому, что для женщин стало нормой маскулинное поведение. Таким образом, ответственность за семью и решение семейных проблем становятся женской обязанностью. Данная ситуация и на сегодняшний день сохраняется в большинстве постсоветских стран. Резкий скачок социальной активности женщины, улучшения ее образования, повышения статуса, расширение прав привело к тому, что многие традиционно сложившиеся мужские функции становятся выполнимыми и для женщины.

Постепенно на смену традициям и стереотипам уклада семейной жизни приходит модель бикарьерной эгалитарной семьи, которая основана на взаимном уважении членов семьи, где признаются их права на свободу выбора и самореализацию, а также возможность вносить равноценный вклад обоих супругов в воспитание детей и ведение хозяйства.

Можно говорить о том, что данные изменения организации семьи связаны с повысившимся образовательным уровнем женщин и заинтересованностью в профессиональной самореализации. В соответствии с тем, что ответственность за материальное обеспечение семьи теперь равномерно распределяется между мужем и женой, предполагается, что вклад в

заботу о детях теперь будет также равномерно распределяться между супругами. Исследования показывают, что современные отцы более демократичны к своим детям, открыто проявляют свои эмоции, способны легко устанавливать теплые, доверительные отношения с ребенком, проявляют уважение и интерес к его личности.

Проблема выбора и принятие ролевого образца неотделимы друг от друга и предназначены для формирования отношений между членами семьи. В соответствии с этим, происходит принятие семьей того или иного ролевого образца, где каждый член семьи осознает свою роль, и роли остальных членов семьи. Как отечественные, так и зарубежные психологи выявили, что в большинстве случаев, только в процессе тесной взаимосвязи между членами семьи, являясь единой ячейкой общества, развиваются и устанавливаются правила ролевого поведения и ролевого отношения в семье.

Семейные роли должны создавать систему, которая приближалась бы к непротиворечивой и могла в полной мере удовлетворить многие психологические потребности, такие как забота, поддержка, защита, понимание духовных ценностей в семье. Важно определить, насколько противоречивость семейных ролей разрушительна и в какой мере сама семья её регулирует, насколько мнение члена семьи о своей роли совпадает с представлением о ней других [18].

Таким образом, нормы гендерного поведения в современной семье многообразны, изменчивы и находятся в процессе трансформации, а гендерные роли теряют свою жесткость и определенность, постепенно адаптируясь к современным условиям, однако гендерно-ролевые стереотипы все еще имеют устойчивый характер, что приводит к усложнению процесса гендерной социализации подрастающего поколения.

### **1.3 Ожидания в браке и их влияние на характер супружеских отношений**

На успешность адаптации супругов в совместной жизни, на прочность брака или вероятность развода большое влияние оказывают различные

факторы, которые побуждают молодых людей вступать в брак. Такими факторами могут выступать психологические и социально-демографические характеристики молодых пар, их мотивация, место и ситуация знакомства. Опыт родительской семьи во многом определяет становление супружеского и родительского стиля поведения молодого человека в собственной семье.

Существует взаимосвязь между удовлетворенностью браком мужчин и женщин с благополучием родительских семей, в которых они воспитывались. Чем больше конфликтов в родительских семьях, тем чаще они возникают в семьях детей. Причем, мотивы конфликтов родителей и взрослых детей в собственной семье во многих случаях совпадают. Стиль и характер взаимоотношений родителей настолько сильно программирует стереотип брачно-семейных отношений, что отойти от негативной модели семейной жизни своих родителей взрослым детям не всегда удается [21].

К моменту вступления в брак каждый из супругов имеет уже сложившиеся потребности, которые не могут быть идентичными у обоих брачных партнеров. Нередко эти потребности оказываются противоречивыми.

В брачной жизни удовлетворяются сексуальные, духовные, материальные потребности супругов. Особое место среди них занимают эмоционально-психологические потребности, которые связаны с психологической структурой и содержанием «Я-концепции».

Эмоционально-психологические потребности включают в себя потребность любить и быть любимым, потребность в чувстве собственного достоинства, осознании ценности и значимости своей личности, потребность в интимно-доверительном общении, потребность в психической поддержке и понимании. Перечисленные потребности выполняют важнейшие функции, обеспечивающие устойчивость психической жизни индивида, дают ему необходимые условия для гармоничного равновесия всей психической (душевной) жизни, резко повышают общую психическую устойчивость ко всем другим жизненным трудностям.

Потребность в сохранении и поддержании чувства собственного достоинства тесно связана с такими понятиями, как гордость, тщеславие, самолюбие, и затрагивает глубинные слои психики. Анализ человеческих взаимоотношений показывает, что в структуре личности самым болезненным и уязвимым является именно чувство самоуважения, чувство собственного достоинства. Можно предполагать, что устойчивость брака и удовлетворенность семейной жизнью зависят от того, как супруги относятся друг к другу, как поддерживается и сохраняется чувство собственного достоинства. Человек должен испытывать положительные чувства и эмоции по отношению к самому себе, что возможно лишь в условиях, когда другие подтверждают собственную самооценку. Быть любимым и почитаемым близкими людьми - есть весьма сильная гарантия от опасности одиночества, отчуждения, изоляции [22].

Таким образом, потребность быть любимым выражает психологическую нужду человека быть объектом внимания, заботы, заинтересованности, быть желанным, полезным и нужным его близким и родным. Одно из самых тяжелых и мучительных чувств - бесполезность и ненужность собственного существования. В тех семьях, где супруги относятся друг к другу пренебрежительно, презрительно, унижая чувства другого, появляются вражда, ненависть, отчуждение.

Человеку необходимо интимное, эмоционально-положительное, доверительное общение. Брак и семья дают возможность такого общения. В семейном общении человек может отбросить социальные маски, отстраниться от тех социальных ролей, которые он исполняет в общественной, политической или профессиональной сферах. Личность может полностью прочувствовать свою самобытность и неповторимую индивидуальность [28].

Таким образом, семейное общение выполняет свои особенные функции, отличные от других видов человеческого общения. К семейному общению по своим функциям, качествам и свойствам вплотную приближается только

дружеское общение. В благополучном браке семейное общение отчасти и является именно дружеским.

Удовлетворенность супружескими взаимоотношениями во многом зависит от того, в какой мере, и степени каждый из супругов испытывает чувство радости, удовольствия от совместной жизни. В случае если те или иные потребности личности не удовлетворяются или удовлетворяются в минимальной степени, могут происходить различные нарушения в системе жизнедеятельности личности. Социально-экономические, психологические и физиологические последствия хронического неудовлетворения потребностей могут быть самого разнообразного плана.

Например, если в браке не удовлетворяется сексуальная потребность хотя бы одного из супругов, то возможны отрицательные последствия: измена, половая холодность, появление мыслей о расторжении данного брака и др. Таким образом, устойчивость семейных отношений ставится под угрозу.

Одним из фактов ожидания от брака является факт, что любое расхождение с ожиданиями женщины, вызванное чувствуемыми ей расхождениями с ее бессознательными прото-фантазиями, вызывает внутренние конфликты, рождающие эмоциональные переживания спектров агрессии и тревоги. Из внутреннего психического поля женщины по мере переполнения импульсы начинают выплескиваться во внешнюю сферу отношений [4].

Н.Ф. Федотова в своем исследовании выявила, что с удовлетворенностью браком тесно контактируют такие показатели, как сходство ролевых ожиданий мужа и жены, ролевое соответствие мужа и жены, уровень понимания ролевых ожиданий другого каждым из супругов. Данные, полученные в работе Н.Ф. Федотовой, свидетельствуют о том, что в счастливых семьях мнения супругов о главенстве в семье совпадают.

Важность ролевого взаимодействия как фактора, влияющего на успешность брака, подтверждают данные исследования: уровень совпадения оценок супругов относительно выполнения семейных ролей связан со

стабильностью брака в большей степени, чем показатель уровня сходства и различия ориентаций супругов в различных сферах семейной жизни.

Также нельзя оставить без внимания социально-экономические факторы, оказывающие влияние на характер отношений. Их можно разделить на категории:

1. Вредные привычки (алкоголь, наркотики, табако-курения) – конфликты, связанные с пристрастием одного из супругов к спиртным напиткам, азартным играм и пр.;
2. Питание (тип диеты, которой вынужден придерживаться человек);
3. Заболевания человека;
4. Недостаточная материальная обеспеченность;
5. Трудоустроенность [24].

Также факторами, влияющими на характер взаимоотношений, являются: упрощении процедуры развода, снижение влияния религии, как формы социального контроля, уменьшение значимости мнения родителей, родственников, друзей, соседей. Поскольку урбанизация снижает родственные и соседские контакты и формализует их, понижаются требования к поведенческим нормам, в том числе допуская разводы, повторные браки и внебрачные связи.

К моменту вступления в брак человек имеет уже сложившиеся потребности, ценности, установки. Значимый вклад в разработку связи сходства установок супругов в сфере семейных ролей и удовлетворенности браком был внесен И.Н. Обозовым и А.Н. Обозовой. Полученные ими данные свидетельствуют о том, что несовпадение мнений супругов по поводу функций семьи, характера распределения основных семейных ролей приводит к дезорганизации семьи. Ими так же было показано, что совпадение мнений супругов по этим вопросам влияет на их совместимость и успешность брака.

В исследовании Н.Ф. Федотовой выявлено, что такие показатели, как ролевое соответствие мужа и жены, уровень понимания ролевых ожиданий

другого, каждым из супругов тесно коррелируют с удовлетворенностью браком.

Таким образом, согласованность в ролевой сфере, то есть соответствие взглядов на ведение домашнего хозяйства, воспитание детей, проведение досуга, во многом определяется выбором партнера по браку. Для понимания механизма брачного выбора можно раскрыть ряд концепций.

Наибольшее распространение и популярность в зарубежной социальной психологии получили теории комплементарных потребностей Р. Уинча, теория «стимул-ценность-роль» Б. Мурстейна, инструментальная теория подбора супругов Р. Сентерса, теория «фильтров» А. Керкгоффа и К. Дэвиса, «круговая теория любви» А. Рейса [14].

Теория комплементарных потребностей Р. Уинча основывается на принципе, гласящем, что противоположности притягиваются. Согласно этой теории, например, привлекательной для властного мужчины может быть кроткая женщина, а спокойному и мягкому мужчине нравятся энергичные и прямые женщины.

Инструментальная теория подбора супругов, разработанная Р. Сентерсом, уделяет первостепенное внимание удовлетворению потребностей, некоторые из них более присущи мужчинам, чем женщинам, и наоборот. Согласно Р. Сентерсу, человека влечет к тому, чьи потребности схожи с его собственными или дополняют их.

Теория «стимул-ценность-роль», или «обмен и максимальная выгода», Б. Мурстейна основывается на двух важнейших посылах. Первая заключается в том, что на каждой ступени развития взаимоотношений партнеров прочность отношений зависит от так называемого равенства обмена. Вторая посылка состоит в том, что брачный выбор включает в себя серию последовательных стадий, через которые должны пройти молодые люди.

Первую стадию Б. Мурстейн назвал «стимул». Когда мужчина и женщина видят друг друга впервые, у них складывается первоначальное мнение друг о друге. Если первое впечатление было привлекательным, то пара переходит ко

второй стадии – сравнению ценностей. Партнеры обсуждают свои взгляды на жизнь, брак, мужские и женские роли в семье, на воспитание детей и т.п. Если взаимная привлекательность, возникшая на первой стадии, подкрепляется сходством ценностей, то взаимоотношения партнеров переходят в третью стадию – ролевую. На третьей стадии партнеры проверяют, соответствует ли ролевое поведение одного ожиданиям другого [8].

Идея существования нескольких стадий в процессе выбора брачного партнера лежит и в основе теории «фильтров» А. Керкгоффа и К. Дэвиса. Первый фильтр – место жительства – отсеивает тех потенциальных партнеров, с которыми человек никогда не сможет встретиться. Затем фильтр гомогамии исключает тех, кто не подходит друг другу по социальным критериям. На последующих стадиях устанавливаются сходство ценностей и совместимость ролевых ожиданий. Результатом прохождения через все фильтры является вступление в брак.

«Круговая теория любви» А. Рейса объясняет механизм выбора брачного партнера через реализацию четырех последовательных, взаимосвязанных процессов.

1. Установление взаимосвязи. Имеется в виду легкость общения двух людей, как они чувствуют себя в обществе друг друга.

2. Самораскрытие. Ощущение взаимосвязи с другим человеком рождает чувство расслабления, доверия и облегчает раскрытие себя перед другим.

3. Формирование взаимной зависимости. Постепенно у мужчины и женщины возникает и развивается система взаимосвязанных привычек, появляется чувство необходимости друг другу.

4. Реализация основных потребностей личности: потребности в любви, доверии, и прочем [6].

Когда молодые люди вступают в брак, то у них, существуют одинаковые общечеловеческие ценности. Однако их представления и взгляды могут не совпадать, так как индивидуальные особенности, жизненный опыт, личная судьба каждого дают такие вариации, которые бывают весьма далеки друг от

друга. Поэтому разногласия, расхождения, споры между супругами, особенно молодыми, просто естественны и закономерны. Должен пройти какой-то период времени, и немалый, чтобы произошла взаимная притирка взглядов.

Рассогласование семейных ценностей – одна из причин семейной дисгармонии супругов. Это рассогласование проявляется в том, что партнеры критикуют друг друга за излишнее внимание к тем или иным сторонам семейной деятельности, пренебрежение к другим, по их мнению, более важным. Дисгармония семейных ценностей является следствием различий в образовании и воспитании. Семейные ценности формируются под влиянием родительской семьи и являются довольно стойкими установками. Личность стремится построить уклад собственной семьи в соответствии с этими установками [41].

Следовательно, детерминантами проблем в будущем могут быть модели поведения молодых людей, взятые из родительской семьи. В результате наблюдений нескольких тысяч супружеских пар Сипова делает следующие выводы. Ребенок учится у родителя того же пола роли, которая в дальнейшем сохраняется. Образ родителя противоположного пола оказывает существенное влияние на выбор партнера по супружеству. Если роль родителя противоположного пола в семье положительна, выбор подобного ему брачного партнера создает предпосылки к супружеской гармонии. Если же родитель противоположного пола играет в семье недостойную роль и ребенок не может ее принять, то партнер с подобными характеристиками становится источником негативных реакций. В этом случае, став взрослым, он ищет себе партнера с другими характеристиками. Однако такой выбор является источником внутреннего конфликта, даже если человек делает, по его мнению, правильный выбор, он все же чувствует, что с некоторыми особенностями партнера он не может примериться.

Модель родительской семьи определяет в главных чертах модель семьи, которую создают впоследствии их дети. Вероятность гармонического союза тем выше, чем ближе модели семьи, из которых происходят супруги.

Сравнительное исследование Терман в благополучных и конфликтных супружеских парах подтвердили, что на уравновешенность отношений существенное влияние оказывают благоприятная модель брака родителей, хорошее отношение отца к матери, счастливое детство.

Не малое влияние на всю последующую жизнь человека, отмечает Рональд У. Ричардсон в работе «Силы семейных уз», порядок рождения и ролевая позиция ребенка в родной семье.

Фрейд был первым из психиатров, заметивших, что позиция ребенка среди сестер и братьев имеет важнейшее значение во всей его последующей жизни. Старшие в семье дети обладают некоторыми общими характеристиками: ориентация на достижение, качества лидера. Другим ролевым позициям также присущи свои отличительные признаки.

Интересным представляется анализ, как комбинация ролевых и порядковых позиций влияет на отношения супругов. При прочих равных условиях, некоторые пары уживаются лучше других только потому, что их ролевые позиции удачно дополняют друг друга. Хорошее взаимодополнение обычно означает воспроизведение одних и тех же условий в отношении возрастов и ролей, к которым каждый привык в своей родной семье. Поскольку большая часть основных представлений о жизни зависит от занимаемого места среди братьев и сестер, то и в последующей жизни человек испытывает наименьшие трудности, когда это место сохраняется и во взрослых отношениях в той или иной форме [21].

Характеристики, детерминированные различным положением в порядке рождений, построены на исследованиях и публикациях многих известных психологов, таких как Уолтер, Тоумен, Луцилл, К. Форер и Альфред Адлер, Рональд, У. Ричардсон.

Подводя итоги можно сделать выводы, что:

– психологическими механизмами формирования семейных ролей являются: процесс идентификации ребенка с родителями, социальные

подкрепления, осознание социальной роли и социальные ожидания относительно половых ролей;

– для успешного выполнения семейных функций важно соответствие представлений о семейных ролях каждого супруга и личных установок относительно семейной жизни;

– согласование ролей в семье зависит от выбора партнера по браку, порядка рождения, а так же модели семьи, в которой вырос каждый из супругов.

## 2 ИССЛЕДОВАНИЕ ГЕНДЕРНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ РОЛЕВЫХ ОЖИДАНИЙ В БРАКЕ

### 2.1 Организация и методы исследования

Описание выборки. В качестве испытуемых исследование прошли 30 человек: 15 женщин и 15 мужчина (в возрасте от 28 до 50 лет) в г. Благовещенск.

Средний возраст испытуемых мужчин – 40 лет, женщин – 36 лет, а общий средний возраст всех испытуемых 38 лет.

57 % группы испытуемых имеют высшее образование, высшее незаконченное 2 %, среднее специальное 41 %;

Семейное положение: 100 % состоят в браке.

Этапы исследования:

1. Ознакомление испытуемых с целью исследования и инструктирование по поводу заполнения бланков;

2. Проведение комплекса исследования «Ролевые ожидания и притязания в браке» А.Н. Волкова, «Опросник удовлетворенности браком» В.В. Столина, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко, и «Семейно-обусловленное состояние» Э.Г. Эйдемиллер, В. Юстицкис;

3. Обработка и интерпретация результатов.

Для выявления ролевых ожиданий от брака у испытуемых, была выбрана методика «Ролевые ожидания и притязания в браке» А.Н. Волковой. Эта методика позволяет определить представления супружеской пары о значимости в семейной жизни сексуальных отношений, родительских обязанностей, хозяйственно-бытового обслуживания, профессиональных интересов каждого из супругов, личностной общности мужа и жены, моральной и эмоциональной поддержки, хозяйственно-бытового обслуживания, внешней привлекательности партнеров. Отражая основные функции семьи, эти показатели составляют шкалу, семейных ценностей (ШСЦ).

Также, методика поможет выявить представления супружеской пары о желаемом распределении ролей между мужем и женой при реализации семейных функций. Тест состоит из 36 утверждений, на которые даются 4 варианта ответа, выражающие степень согласия испытуемого с данным утверждением.

Для определения удовлетворенности браком был выбран опросник удовлетворенности браком по В.В. Столиной. Тест разработан для экспресс-диагностики степени удовлетворенности – неудовлетворенности браком.

Опросник состоит из 24 утверждений, которые относятся к различным сферам: восприятия себя и партнера, мнения, оценки, установки и т.д.

Типы утверждений опросника:

- сравнение своего брака с другими браками;
- предположение об оценке собственного брака со стороны;
- констатация тех или иных чувств в адрес супруга в настоящем или прошлом;
- собственная оценка супруга по ряду параметров;
- установка на изменение характера супруга;
- мнение относительно брака вообще.

Методика «Семейно-обусловленное состояние» была разработана и направлена на выявление психотравмирующих состояний взрослых и детей, проживающих в одной семье. Она позволяет также получить данные об обстоятельствах, определяющих изучаемые состояния.

Методика представляет собой план интервью, специально направленный на выявление, осознания и раскрытия типового семейного состояния. Опросник включает 12 оценочных шкал, по которым индивид характеризует свое самочувствие в семье. Эти шкалы отображают изучаемые состояния. Так, напряженность отражают 4 субшкалы: перегруженность обязанностями, нервно-психологическая усталость, напряженность и расслабленность. Такими же 4 субшкалами характеризуется и другие состояния. Для выявления семейно-обусловленных состояний используется то обстоятельство, что, как показывает клинический опыт, оно чаще всего проявляется одной своей стороной. Так, пациенты с семейно-обусловленной тревожностью нередко вначале, когда проводится обследование, не осознают своей тревожности, и не признают факта ее наличия.

Для обработки результатов по методике «Семейно-обусловленное состояние» баллы по шкалам, обозначенным одинаковым индексом, суммируются. Состояние констатируется, если сумма оценок по 4 субшкалам превышает или равна по У (общая неудовлетворенность) – 24 баллам; по Н. (нервно-психическое напряжение) – 25 баллам; по Т (семейная тревожность) – 24 баллам.

Для выявления гендерных особенностей через методики «Ролевые ожидания», «Удовлетворенность браком» и «Семейно-обусловленное состояние» использовался непараметрический U-критерий Манна-Уитни. Данный метод выявления различий между выборками был предложен в [1945 году Фрэнком Уилкоксоном](#). В [1947 году](#) он был существенно переработан и расширен Х. Б. Манном и Д. Р. Уитни, по именам которых сегодня обычно и называется. Это непараметрический статистический критерий, используемый для сравнения двух независимых выборок по уровню какого-либо признака, измеренного количественно. Метод основан на определении того, достаточно ли мала зона перекрещивающихся значений между двумя вариационными рядами (ранжированным рядом значений параметра в первой выборке и таким же во второй выборке). Чем меньше значение критерия, тем вероятнее, что различия между значениями параметра в выборках достоверны.

Полученное значение U-критерия сравниваем по таблице для избранного уровня статистической значимости ( $p=0.05$  или  $p=0.01$ ) с критическим значением U при заданной численности сопоставляемых выборок.

Если полученное значение U меньше табличного или равно ему, то признается статистическая значимость различий между уровнями признака в рассматриваемых выборках (принимается альтернативная гипотеза). Достоверность различий тем выше, чем меньше значение U.

Если же полученное значение U больше табличного, принимается нулевая гипотеза.

## **2.2 Анализ и интерпретация результатов исследования**

Результаты оценки в опроснике «Ролевые ожидания и притязания в браке» представлены на рисунках 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 7.

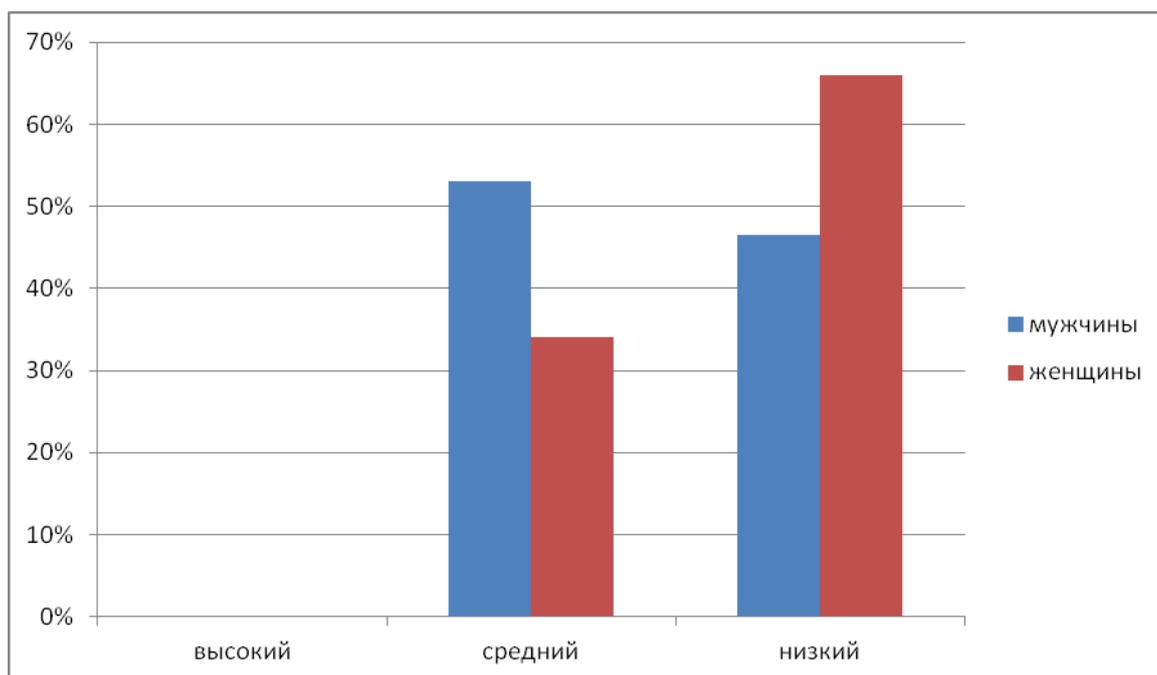


Рисунок 1 – Результаты исследования интимно-сексуальной сферы

Из рисунка 1 следует, что 47 % мужчин и 66 % женщин имеют низкие показатели в данной сфере, и считают, что интимно-сексуальные отношения не играют роли для построения отношений и проживания в браке. Полагается, что у таких пар происходит недооценка интимно-сексуальной сферы, как одной из основополагающих для семейной жизни. Скорее всего, интимная жизнь расценивается ими больше как физическая необходимость, нежели как фундамент счастливой семейной жизни.

53 % мужчин и 34 % женщин относят сексуальную близость, как второстепенную часть построения брачных уз, но не отказываются от нее, как от благоприятного фактора семейной жизни. Можно предполагать, что на фоне сексуальной дисгармонии у пар могут наблюдаться перепады настроения, которые неблагоприятно будут влиять на общий психологический фон семьи и создавать конфликтные ситуации.

По результатам данных, никто из представленных испытуемых не считает сексуальную гармонию важным условием супружеского счастья.

В целом, по графику можно определить, что в данной сфере у мужчин преобладает больше средний балл, в то время как у женщин значения превышает низкий балл. Таким образом, можно заметить, что, в целом, для мужчин интимная жизнь имеет большее значение, чем для женщин.

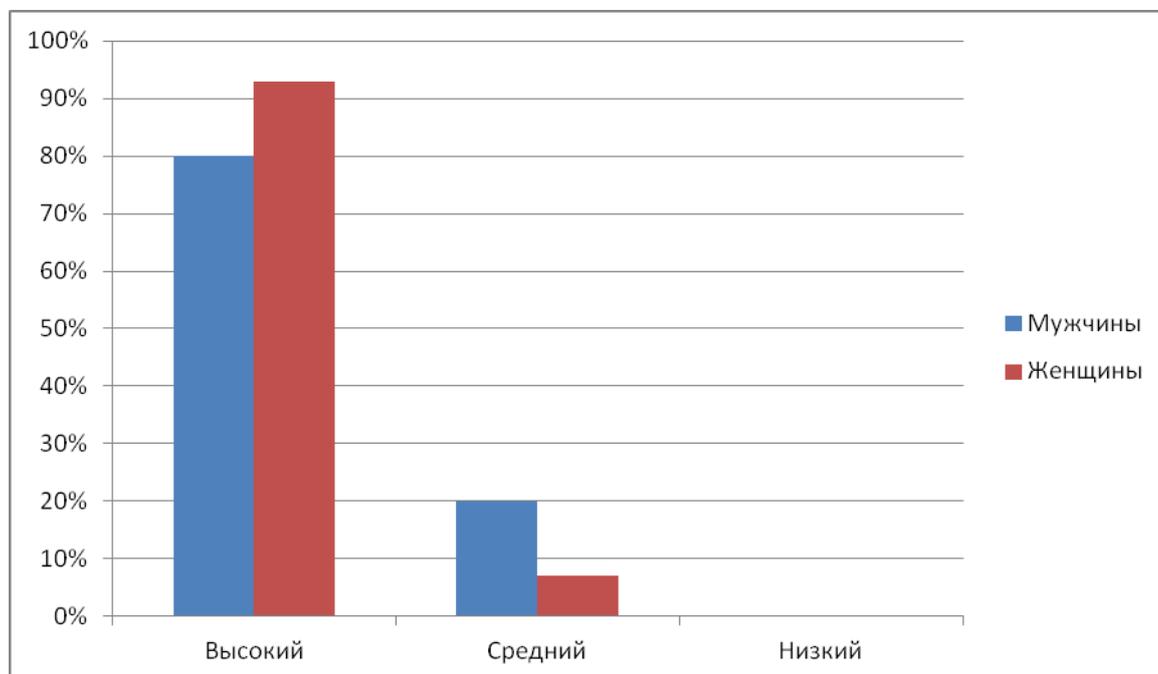


Рисунок 2 – Результаты исследований сферы личной идентификации с супругом

По результатам данных, 80 % мужчин и 93 % женщин имеют высокие показатели, и ожидают от супруга полного единения, общности интересов, хобби, идей, ценностных ориентаций, способов совместного времяпрепровождения. Такие пары будут стараться все свободные дни проводить вместе. Предполагается, что истинный комфорт они будут получать, только находясь рядом друг с другом. Для таких людей крайне важно сохранить целостность семьи. Скорее всего, супруг, имеющий высокий балл в данной сфере, будет вносить различные семейные традиции, правила, создавать праздники, касающиеся только их семьи.

20 % мужчин и 7 % женщин имеют средние показатели в сфере личной идентификации с супругом. Данные испытуемые, вероятнее всего, готовы проводить большую часть времени с брачным партнером, но у таких людей должно быть личное пространство, которым они не всегда готовы

пожертвовать. Вероятней всего, они иногда будут избегать семейных мероприятий, находя душевный покой за рамками семейной жизни.

В целом, судя по графику, можно сказать, что как у мужчин, так и у женщин преобладает высокий балл в сфере личной идентификации, что говорит о том, что вступление в брак было осознанным выбором, и пары стремятся воспринимать друг друга как единое целое.

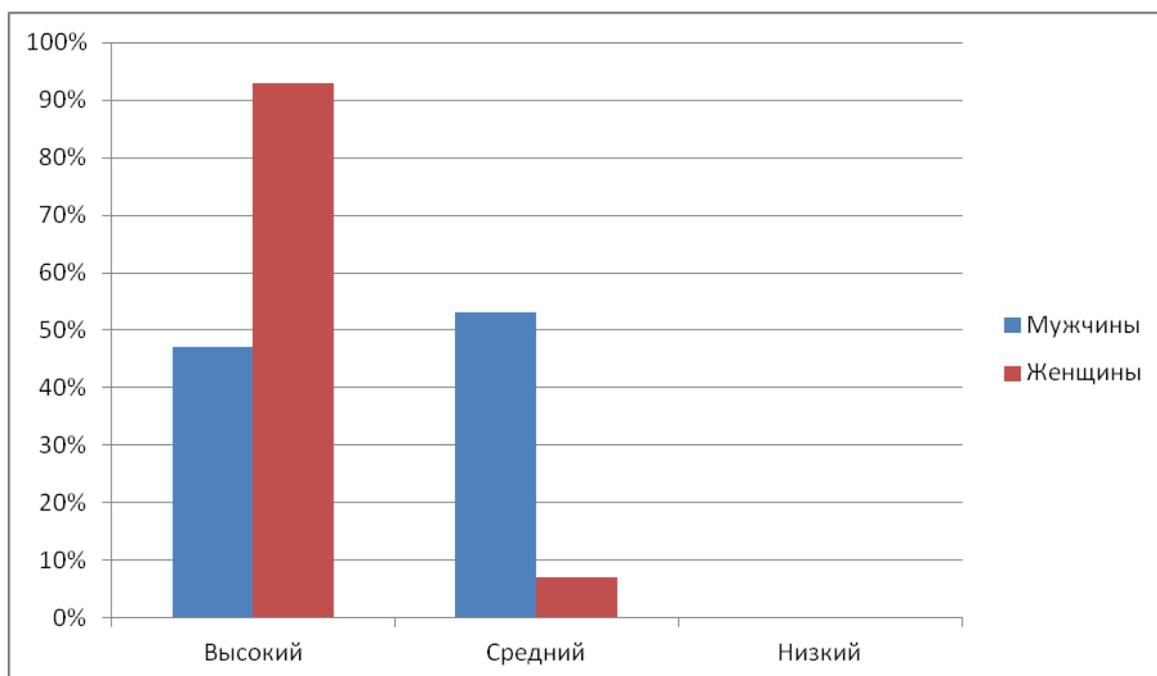


Рисунок 3 – Результаты исследования хозяйственно-бытовой сферы

По результатам данных, 47 % мужчин и 93 % женщин имеют высокие баллы в хозяйственно-бытовой сфере. Большое внимание уделяется организации быта, чистоте и порядку в доме. Ответственный подход к бытовым проблемам. Для брачных партнеров, благополучие в быту является одной из основополагающей в построении семейных отношений. Из данных исследования, полученных по критерию хозяйственно-бытовой сферы, почти все женщины получили высокие баллы. Это связано с воспитанием, заложенным в раннем детстве, где, скорее всего, девушек на наглядном примере, либо в словесной форме обучали вести хозяйственный быт и трепетно относиться к своим домашним обязанностям. Мужчины, имеющие высокие показатели в хозяйственно-бытовой сфере, также готовы взять на себя ответственность за решение бытовых проблем, ведь к домашним делам

относятся не только уборка квартиры, приготовление пищи и помывка посуду, в ней присутствуют и те обязанности, которые легче выполнять мужчинам, такие как ремонт техники, сборка мебели и прочие силовые нагрузки. Однако, при высоких показателях по данной сфере, принято считать, что мужчина готов выполнять не только свою мужскую работу, но и помогать супруге с основным ведением хозяйства. В данном исследовании почти половина всех испытуемых мужчин готовы помогать своей супруге по хозяйству. В наше время это считается нормальным явлением, так как теперь женщины не просто содержат дом в чистоте и воспитывают детей, а также, как и мужчины, имеют рабочие места и материальный доход.

Средние показатели получили 53 % мужчин и 7 % женщин. Такие партнеры готовы делить быт пополам, не возлагая всю ответственность на своего партнера. В меру чистоплотны, ответственны, но не зациклены на решении бытовых вопросов. В данной критерии большой процент средних показателей получили мужчины, так как у мужчин с малого возраста закладывается понимание о женщине, как о «хранительнице очага», следовательно, большую часть хозяйственно-бытовых дел мужчины подсознательно перекадывают на плечи своей второй половины.

Ни один партнер не настроен на бездействие в хозяйственно-бытовой сфере.

Подводя итоги данной таблицы, можно говорить о том, что не смотря на социальные изменения семейной жизни, в наши дни до сих пор сохранены традиционные стереотипы, где женской обязанностью является решение хозяйственных проблем в семье. Однако, можно заметить изменения мужского отношения в хозяйственной сфере. На данный момент, достаточно весомый процент мужчин готов помогать нести ответственность за решение бытовых проблем в семье.

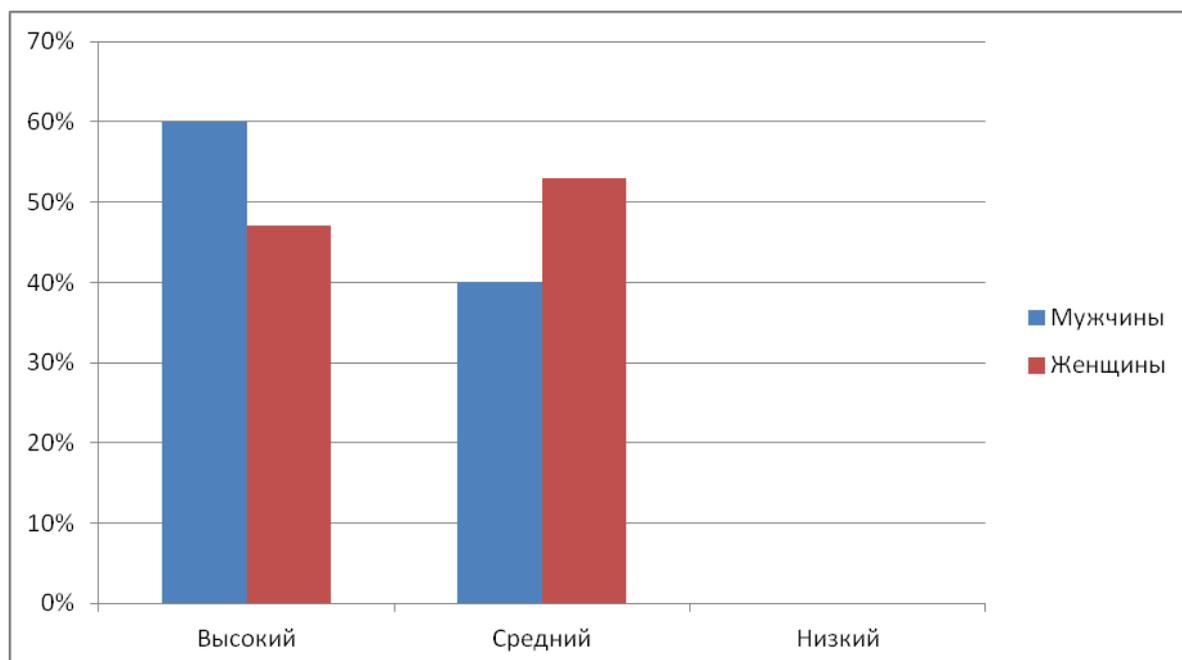


Рисунок 4 – Результаты исследования родительско-воспитательной сферы

По полученным данным, 60 % мужчин и 47 % женщины имеют высокие показатели в данной сфере, что предполагает ожидания активной родительской позиции в супружеской паре, всецелого участия в воспитании детей. Для таких партнеров роль отца и матери, и плотное участие в жизни ребенка, является главным смыслом жизни. Скорее всего, все свое свободное время они будут посвящать своим детям, стараясь давать им максимальное внимание, принимая активное участие в жизни ребенка.

40 % мужчин и 53 % женщин имеют средние показатели. Они не готовы к полной отдаче своих сил на всецелое погружение в проблемы родительско-воспитательного характера. Скорее всего, воспитывая ребенка, они будут распределять ответственность между собой. Предполагается, что такие пары считают, что заниматься ребенком оба супруга должны одинаково по времени. Испытуемые, скорее всего, не готовы взять всю ответственность за ребенка на себя, и, следовательно, на этой почве может вырасти конфликт, если один из супругов заметит, что он тратит больше времени на ребенка, нежели его партнер. Можно сказать, что стремление проводить с ребенком время будет нести не постоянный, а периодический характер.

Ни один из опрошенных не получил низких показателей.

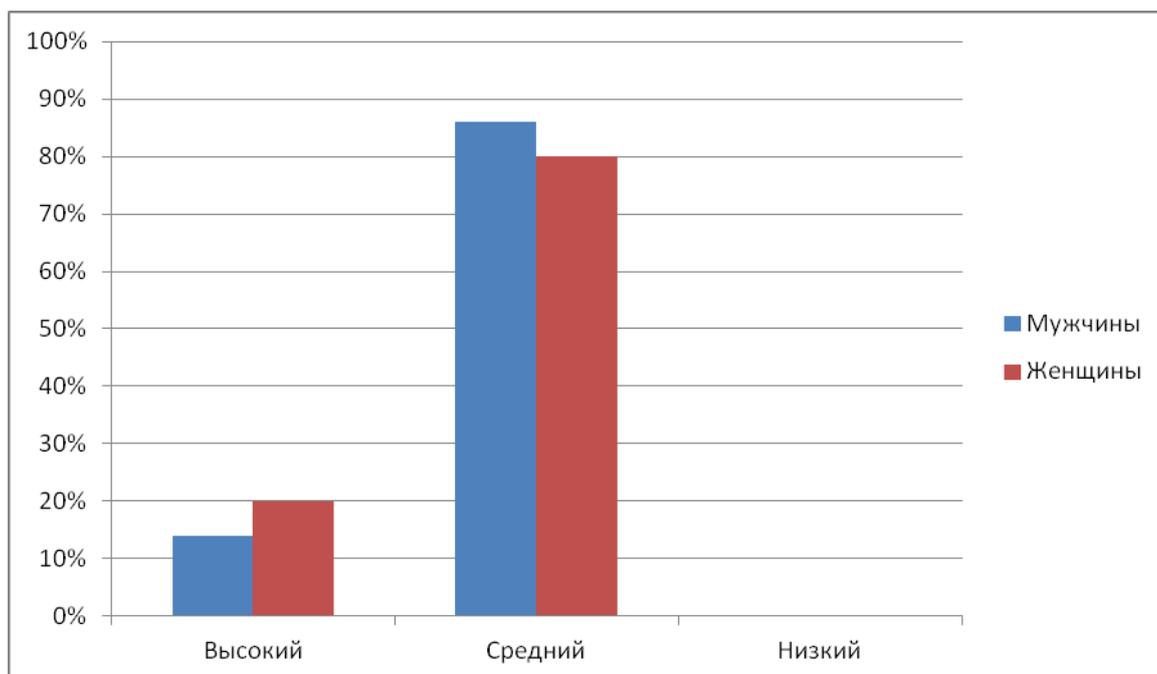


Рисунок 5 – Результаты исследования в сфере социальной активности

Из полученных данных следует, что 14 % мужчин и 20 % женщин имеют высокие показатели в сфере социальной активности. Для них карьерный рост и профессиональный статус играет важную роль для стабильности брачно-семейных отношений. Брачные партнеры стремятся иметь серьезные профессиональные интересы и играть активную общественную роль.

86 % мужчин и 80 % женщин набрали средние показатели по данной шкале. Социальная активность супругов несет второстепенную важность. Для них деньги – способ выживания, мера необходимости для благополучия семьи.

Ни один из опрошенных не считает, что социальная активность не имеет никакого значения для построения семейных отношений.

Судя по графику, можно определить, что на данном этапе жизни, женщины, как и мужчины, стараются найти свое место в жизни не только в качестве жены и матери, но и в качестве определенного профессионала своего дела. Можно говорить о том, что на данный момент, женщины не уступают в профессиональной сфере и карьерном росте мужскому полу. На данном жизненном этапе, женский пол так же занимает высокие посты в профессиональной деятельности, руководят большими организациями, создают собственные бизнесы и идут в ногу с инновациями.

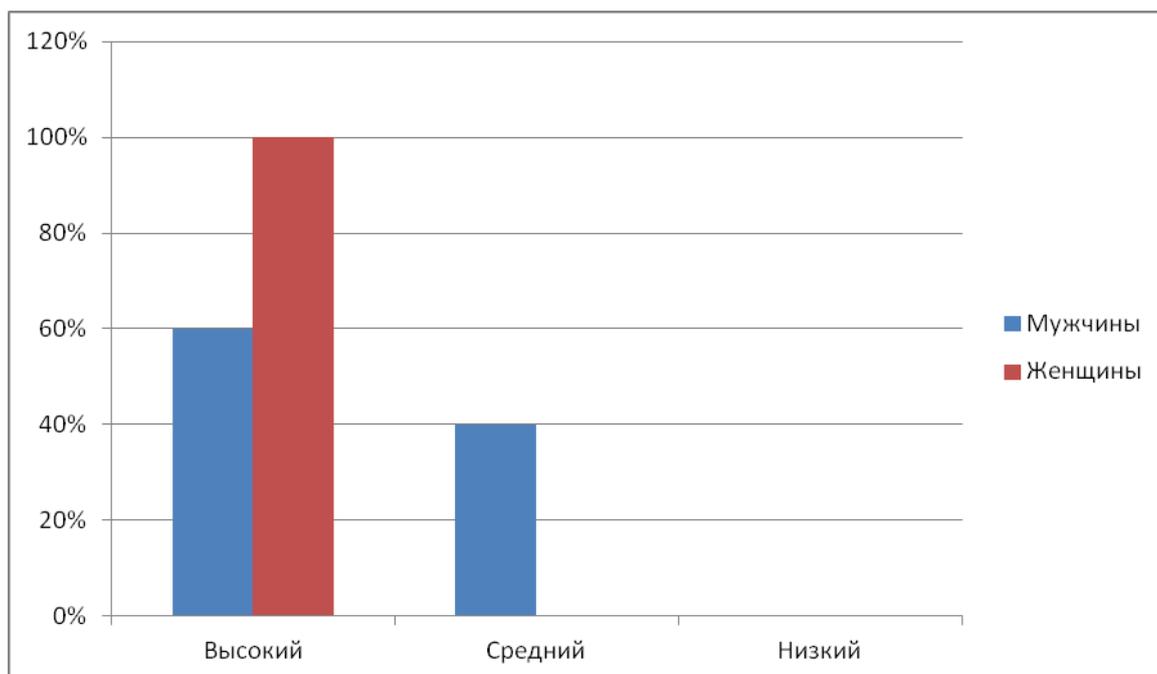


Рисунок 6 – Результаты исследования эмоционально-психотерапевтической сферы

По итогам данных, 60 % мужчин и все женщины имеют высокий балл в эмоционально-психотерапевтической сфере. Такие партнеры заинтересованы в постоянном улучшении психологического климата в семье, готовы поддерживать друг друга в трудный период времени. По результатам данных, больше женщин, чем мужчин стремятся к эмоциональной стабильности в семье, и позиционируют себя, как психологический стабилизатор в построении семейных отношений. Результаты данных показали, что в стремлении к поддержке эмоциональной стабильности семьи заинтересована больше женская часть общества, нежели мужская. Можно говорить о том, что у женщин больше выражены чувства сострадания, переживания и заботы. Скорее всего, женщины быстрее придут к компромиссу, и постараются обойти ссору, смягчив конфликтогенные факторы.

40 % мужчин имеют средний балл в данной сфере. Скорее всего, роль слушателя и сопереживателя будет нести эпизодический характер, нежели постоянный. Предполагается, что супруги с такими показателями не стремятся к эмоциональному лидерству, но готовы оказывать помощь в построении благоприятного психологического климата в семье.

Ни один из брачных партнеров не нацелен на избегание участия в построении благоприятного климата в семье, и оказания эмоциональной поддержки.

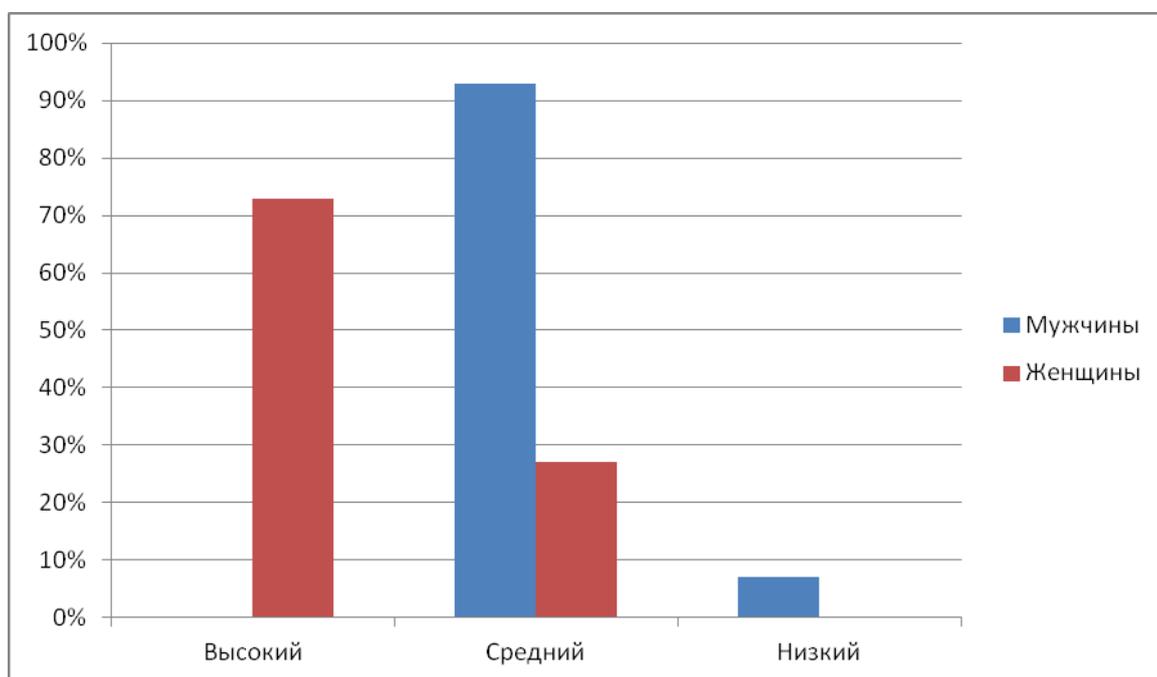


Рисунок 7 – Результаты исследования сферы внешней привлекательности

Исходя из данных, указанных на рисунке 7 следует, что 73 % женщин набрали высокий балл в сфере внешней привлекательности. Можно сказать, что данные испытуемые любят красоту и ухоженность, следят за своей внешностью, и за внешностью своего партнера. Для них очень важно, чтобы супруг был опрятен и привлекателен. Такие партнеры любят красиво одеваться, следят за модой, этого же они ожидают и от своей второй половинки. Таких испытуемых в удрученное состояние может привести неудачно подстриженные волосы, испортившийся макияж, помявшаяся юбка. Неудачно подобранный образ супруга так же может повлиять на состояние партнера и привести к семейным разногласиям.

По данной статистике 93 % мужчин и 27 % женщин получили средний балл в сфере внешней привлекательности. Можно сказать, что внешность для них имеет второстепенное значение. Испытуемые следят за своей чистотой и опрятностью, но не придают этому большое значение. Такие супруги не следят за последним словом моды, но предпочитают выглядеть достойно на проходящем

мероприятии. Вероятнее всего, они так же не слишком критичны в отношении внешности супруги.

По результатам данных, 7 % мужчин получили низкие баллы в сфере внешней привлекательности. Можно судить о том, что данный тип мужчин не заиклен на своих внешних данных, и внешних данных своей супруги. Такие мужчинам, вероятнее всего, не заметят неопрятность костюма, и неудачный образ в зеркале не испортит им настроения. Предполагается, что и свою супругу такие партнеры не станут оценивать по внешней привлекательности.

Подводя итоги по данному исследованию, можно сделать следующие выводы:

1. Шкала значимости сексуальных отношений в супружестве. Было выявлено, что значимость сферы интимно-сексуальных отношений была достаточно занижена испытуемыми, это может быть характерно для молодых пар, которые только начинают свою супружескую жизнь, так как осознание ценности интимно-сексуальных отношений осуществляется в процессе совместной жизни, когда у супружеской пары формируется психосексуальная совместимости.

2. Шкала, отражающая установку на личностную идентификацию с брачным партнером. По данным исследования, супружеские пары обоюдно считают, что наиболее важными факторами в семейной жизни являются общие интересы, потребности, представления и жизненные ценности. Можно предположить, что брачные партнеры ориентированы на так называемый «супружеский» тип семейной организации, который основывается на ценностно-ориентационном единстве супругов.

3. Шкала, измеряющая установку супружеской пары на реализацию хозяйственно-бытовой функции семьи. У супружеских пар в хозяйственно-бытовой сфере не полностью совпадают ролевые ожидания. Это говорит о том, что, вероятнее всего, партнеры часто будут попадать в конфликтные ситуации, решая проблемы хозяйственно-бытового характера.

4. Шкала, позволяющая судить об отношении к родительским обязанностям. В данной сфере у брачных партнеров явно выражена установка не только на активную позицию супруга, но и на собственную самостоятельность и активность. Однако, исходя из данных, больший процент женщин имеют средние показатели в данной сфере. Одним из факторов, влияющий на данную ситуацию, может послужить то, что почти у 50 % опрошенных на текущий период времени нет детей.

5. Шкала, отражающая установку жены (мужа) на значимость внешней социальной активности (профессиональной, общественной) для стабильности брачно-семейных отношений. Наибольшая значимость в данной сфере отводится женщинам, они отображают значимость собственных профессиональных потребностей, а также ориентированы на то, что супруг должен играть активную, социальную роль и иметь серьезные профессиональные интересы. На основе сравнения можно сделать вывод, что значимость данной шкалы, по сравнению с другими шкалами, не особенно выражена.

6. Шкала, отражающая установку супруга (супруги) на значимость эмоциональной терапевтической функции брака. Исходя из данным исследования можно сделать выводы, что большая часть мужчин ориентированы на то, что их вторая половина возьмет на себя роль эмоционального лидера семьи в вопросах корректировки психологического климата, окажет моральную и эмоциональную поддержку, а также создаст «психотерапевтическую атмосферу» в отношениях семьи. При этом женщины готовы создавать благоприятный психологический климат в семье, однако этого же они ждут и от своей второй половины. Такие ситуации могут привести к резонансу отношений, если супруга не будет получать взаимной эмоциональной и моральной поддержки от супруга.

7. Шкала, отображает установку супругов на значимость внешнего облика, его соответствия стандартам современной моды. По полученным результатам, для мужского пола привлекательный внешний облик менее

значим, чем для женского. Как правило, это можно объяснить тем, что мужчины относятся к своему внешнему виду и тенденциям моды не настолько фанатично, как женщины. Женский пол в большей степени выражен установкой на собственную привлекательность и нуждается в модной, красивой одежде и аксессуарах.

Анализируя общую специфику представлений супругов о значимости семейных ценностей, можно выделить общую картину: в супружеской жизни важны личностная идентификация, родительско-воспитательные отношения и внешняя привлекательность (собственная и своего партнера), отмечается стремление реализовать профессиональные интересы и готовность давать друг другу эмоциональную и моральную поддержку.

Степень ролевой активности в различных сферах жизнедеятельности неодинакова. Соответствие ролевых ожиданий наблюдаются в личностной идентификации супругов. Готовность супруги проводить свое время с семьей, вести домашнее хозяйство, заботиться о своем внешнем виде согласуется с предпочтениями супруга иметь привлекательную, со вкусом одетую, выполняющую обязанности матери и хозяйки дома супругу. Наименьшая ролевая активность наблюдается в установках на создание психотерапевтической атмосферы в семье, что не соответствует ролевым ожиданиям супруги. Супруга стремится к социальной активности, в то время как супруг считает, что реализация профессиональной деятельности жены необходима в незначительной степени, так как супруг сам готов взять на себя основные обязанности по материальному обеспечению семьи. Помимо всего, большая часть мужчин не готова брать на себя функцию «психологического лидера» в семье, что не соответствует ролевым ожиданиям большинства женщин.

Результаты оценки в опроснике «Удовлетворенность браком» представлены в рисунке 8.

По результатам данных. было выявлено, что большее количество мужчин и женщин считают свой брак в степени средней удовлетворенности. Такие

семьи можно отнести к числу «переходных» семей, которые сочетают в себе черты нескольких различных типов семьи. В таких семьях ролевые установки мужчины носят более традиционный характер, чем его фактическое поведение, касающееся выполнения различных семейных обязанностей, т.е. мужчина претендует на лидерство, но в то же время достаточно активно участвует в домашних делах. В переходной семье возможна и противоположная ситуация: мужчина имеет демократические ролевые установки, но мало участвует в ведении домашнего хозяйства.

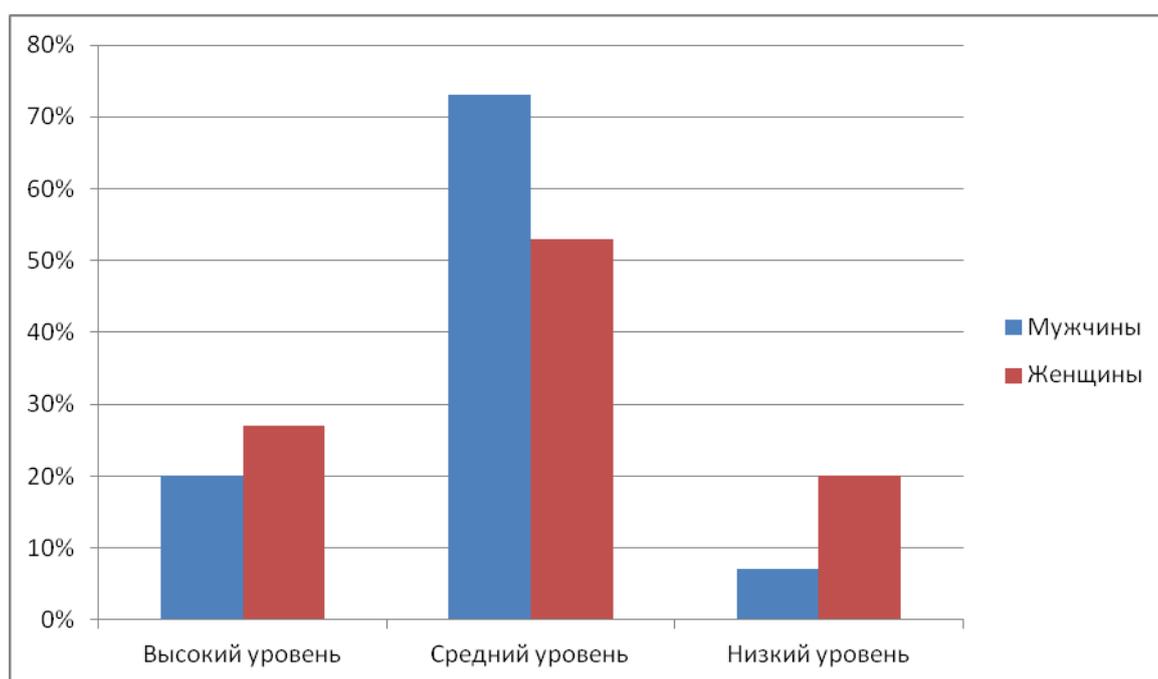


Рисунок 8 – Результаты исследования по опроснику «Удовлетворенность браком»

По результатам данных, высокий уровень удовлетворенности браком имеют 20 % мужчин и 27 % женщин. Семьи с высоким уровнем удовлетворенности браком у партнеров, характеризуются адекватной реализацией представлений о семье, таких партнеров удовлетворяет большинство сфер деятельности семьи, в случае неудовлетворенности высокий уровень осознанности позволяет им гибко реагировать на изменения и перестраивать свои представления или модель поведения. Супруги из группы «благополучных» семей свои отношения с окружающими людьми строят по принципу доброжелательности и открытости, в семье они в большей степени

руководствуются чувством ответственности за свои поступки и внутренним локусом контроля. При этом можно отметить высокую значимость детей и зависимость супругов друг от друга. Их характеризует низкая степень лояльности к разводу, а также построение отношений как по патриархальному, так и эгалитическому укладу.

Исходя из рисунка 8 следует, что 73 % мужчин и 53 % женщин имеют средний уровень удовлетворенности браком. Такие результаты свидетельствуют о том, что при относительной удовлетворенности жизнью семьи в целом, супруги недовольны по отдельности всеми сторонами жизни. Такая форма неудовлетворенности приводит к возникновению переживаний, страхов, тревоги и неуверенности у партнеров. Для супругов из «переходных» семей характерно достаточно открытое отношение к окружающим людям, и доброжелательностью к членам референтной группы, в семье они в большей степени руководствуются чувством долга и внешним локусом контроля. При этом можно отметить достаточно высокую автономность супругов друг от друга. Их характеризует средняя лояльность к разводу, а также построение отношений как по патриархальному, так и более демократическому укладу. Можно отметить высокую значимость сексуальной жизни, как и значимость романтических отношений друг к другу.

По данному исследованию, низкую удовлетворенность браком получили 7 % мужчин и 20 % женщин. Низкий уровень удовлетворенности браком в таких семьях, скорее всего, является следствием резкого расхождения между реальной жизнью семьи и ожиданиями индивида, а также результат чрезмерно завышенных ожиданий в отношении брака и партнера. И здесь следствием возникновения неудовлетворенности браком является состояние фрустрации — сознаваемое или неосознаваемое. Переживание чувства неудовлетворенности браком переносятся на отношение к большинству сфер семейной жизни - человек, не удовлетворенный браком, даже очевидно успешные аспекты семейной жизни может воспринимать как эмоционально негативные.

Таким образом, представление о степени удовлетворённости браком у мужчин и женщин практически одинаково. Однако, при более детальном изучении вопроса удовлетворённости браком в соответствии с результатами исследования установлено, что наиболее удовлетворёнными в браке чувствуют себя мужчины возрастом менее 40 лет, а наименее удовлетворёнными - женщины старше 50 лет. Динамика отношений в браке по мнению мужчин и женщин практически одинакова: для 40 % мужчин отношения достаточно стабильны, такого же мнения 32,5 % женщин, для 30 % мужчин и женщин отношения становятся всё лучше, для 25 % мужчин хорошие периоды в браке чередуются с плохими, такого же мнения и 35 % женщин.

Результаты оценки по методике «Семейно-обусловленное состояние» представленные в рисунке 9.

По результатам данных, было выявлено, что состояние общей неудовлетворенности чаще имеет мужской пол, в то время как женский больше склоняется к состояниям семейной тревожности и нервно-психическому напряжению. Это может сказываться на общем эмоциональном фоне семьи и приводить к конфликтным ситуациям, на почве дискомфортного состояния одного из партнеров.

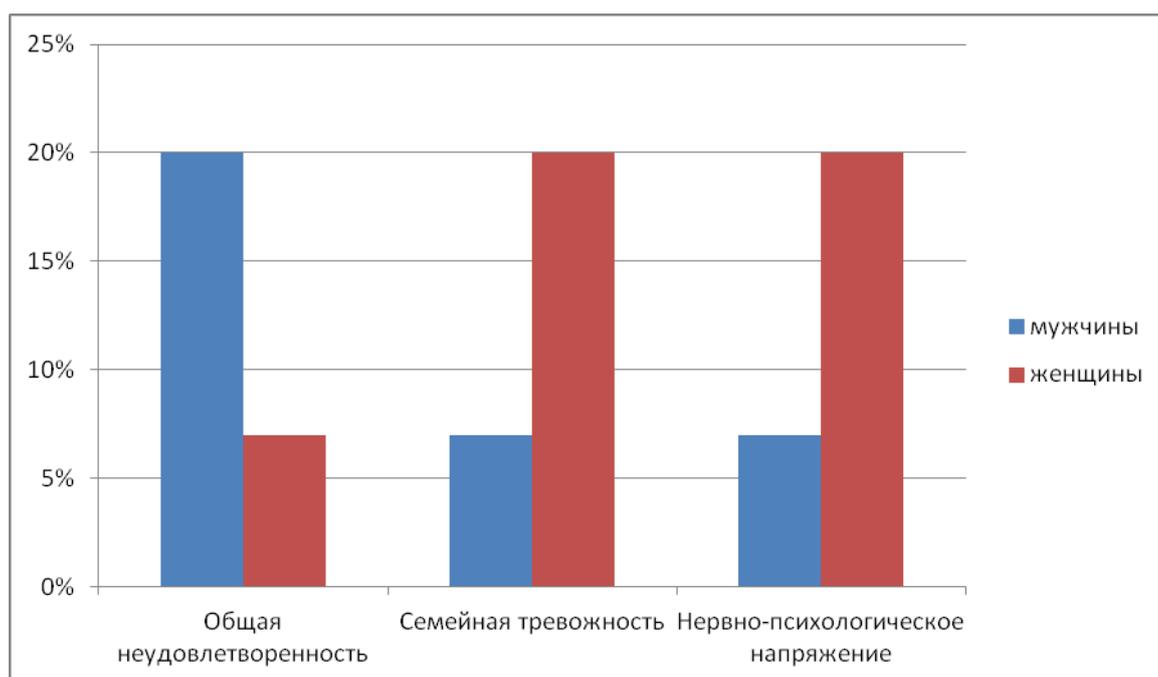


Рисунок 9 – Результаты исследования семейно-обусловленного состояния

По результатам данных, 20 % мужчин и 7 % женщин ощущают видимую неудовлетворенность в семейной жизни. Находясь в семейной обстановке, такие супруги, скорее всего, чувствуют себя в понуром состоянии, а домой возвращаются в плохом настроении. Можно сказать, что они ощущают себя в семье недооцененными. Состояние общей неудовлетворенности отражается на большинстве сфер семейной жизни – человек, в состоянии не удовлетворенности, любые факторы семейной жизни воспринимает как эмоционально негативные.

В результате прохождения методики, 7 % мужчин и 20 % женщин находятся в состоянии семейной тревожности. Это может говорить о том, что супруг, находясь в обществе своего партнера, не чувствует себя нужным, и раскрепощенным. Большую часть времени, вероятнее всего, супруг проводит в напряженном состоянии. На этот фактор могут повлиять частые конфликты в семье, или доминирование со стороны второй половины. Супруг робок в отношениях, часто подбирает слова и планирует каждое действие, что бы не допустить ошибку.

Исходя из данных методики, 7 % мужчин и 20 % женщин ощущаются нервно-психологическую напряженность в семье. Это характеризуется тем, что супруги, находясь в данном состоянии, часто чувствуют себя напряженными, усталыми и озабоченными различными проблемами. Вероятнее всего, большая часть быта лежит именно на их плечах, и приходя домой, они продолжают решать большое количество бытовых проблем, не находя поддержки в своей второй половине.

Таким образом, по исходам данных, можно заметить, что дискомфортные состояния в семейной жизни больше ощутимы для женского пола. Это может объясняться тем, что в данный период времени женщины занимаются профессиональной деятельностью на уровне с мужчиной, но в супружеской жизни до сих пор преобладает стереотип, что ведение хозяйственно-бытовых дел – это женская обязанность. Следовательно, данные факторы могут

негативно влиять на состояние супруги, которое характеризуется усталостью, озабоченностью, напряженностью в семейной жизни.

При выявлении различий между результатами мужчин и женщин с помощью U-критерия Манна-Уитни были получены следующие результаты, представленные в таблице 1.

Таблица 1 – Результаты гендерных особенностей ожиданий от брака

	Результаты U критерия	p - level
Удовлетворенность браком	105	<0,05
Личностная идентификация с супругом	95,5	<0,05
Интимно-сексуальная сфера	86	<0,05
<b>Хозяйственно-бытовая сфера</b>	<b>44,5</b>	<b>&gt;0,05</b>
Родительско-воспитательная сфера	75,5	<0,05
Социальная активность	86	<0,05
<b>Эмоционально-психотерапевтическая сфера</b>	<b>22,5</b>	<b>&gt;0,05</b>
<b>Внешняя привлекательность</b>	<b>27,5</b>	<b>&gt;0,05</b>
Состояние общей неудовлетворенности	109,5	<0,05
Состояние семейной тревожности	86,5	<0,05
Состояние нервно-психического напряжения	102,5	<0,05

Из данной таблицы 1 следует, что уровень значимости больше чем 0,05 в удовлетворенности браком, личностной идентификации с супругом, интимно-сексуальной сфере и родительско-воспитательной сфере, сфере социальной активности, состоянии общей неудовлетворенности, семейной тревожности и

нервно-психического напряжения, следовательно, различия между результатами мужчин и женщин по данным критериям статистически не значимы. По сферам хозяйственно-бытовой, эмоционально-психотерапевтической и внешней привлекательности уровень значимости меньше, чем 0,05, следовательно, гендерные особенности существуют.

Таким образом, по итогам исследования, гендерные особенности были найдены в таких сферах, как хозяйственно-бытовая, эмоционально-психотерапевтическая и внешняя привлекательность. Из этого следует, что у мужчин и женщин различные цели и значимости данных сфер так, у женщин преобладают высокие показатели эмоционально-психотерапевтической, хозяйственно-бытовой сферы, и сферы внешней привлекательности. Это может говорить о том, что даже при быстром темпе жизни, поменявшихся взглядов и стереотипов, ценностные традиции семьи остаются неизменными, женщина, как и прежде, остается хранительницей очага и душевного спокойствия.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Семья – это основная форма организации внепроизводственного бытия человека, выполняющая большое количество функций. Однако выполнять свои функции семья способна лишь при условии «здоровых» взаимоотношений в супружеской паре, всецелого понимания супругами своей семейной роли и ответственности по отношению к семье.

В связи с изменениями стереотипов и традиционного разделения ролей в семье, где муж считался кормильцем, а жена являлась домохозяйкой, трансформируются социальные роли представителей разных полов. Договориться в данной ситуации достаточно трудно по причине того, что действуют стереотипы семейных взаимоотношений. Не способность выполнять семейные функции влечет за собой множественный и частый конфликтный характер семейных ролей.

Изучение согласованности распределения ролей между супругами, совместимости личных установок относительно семейного уклада и соответствия семейных ценностей является основными факторами благополучия супружеских отношений.

В настоящее время в цивилизованном обществе все больше людей предпочитает не вступать в брак, не оформлять официальных отношений, увеличивается количество альтернативных форм устройства собственной жизни. Происходит эволюция форм брака, и отношение к браку существенно трансформируется.

Можно выделить следующие актуальные проблемы современной российской семьи: низкая рождаемость, сложности совмещения родительских и профессиональных функций, семейная нестабильность, невысокий жизненный уровень (особенно в молодых семьях).

В связи с быстро меняющимися социально-политическими условиями общественной жизни и демографическим кризисом изучение факторов стабильности семьи и удовлетворенности браком, а также проведение

исследований семьи становится приоритетным направлением, так как семья играет огромную роль в жизни, как отдельной личности, так и всего общества.

Проведенное исследование подтвердило гипотезу о наличии гендерных особенностей, влияющих на ролевые ожидания в супружеской паре.

Опираясь на результаты проведенного исследования можно утверждать, что семья продолжает выполнять свои традиционные функции. В современной семье, как и прежде, первостепенна функция «рождение и воспитание детей» как для мужчин, так и для женщин. Мужчина ответственен за материальное благосостояние семьи, а женщина за эмоциональное и хозяйственно-бытовое поддержание внутрисемейной среды.

Также, по результатам исследования можно отметить, что гендерных особенностей удовлетворенности браком у супругов не обнаружено. Это связано с проблемой объективности эмпирических данных, и выражается в том, что не всегда перевод субъективных переживаний в баллы и проценты является точным и достоверным.

## БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

- 1 Алешина, Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование / Ю.Е. Алешина. – М.: Класс, 2008. – 203 с.
- 2 Алешина, Ю.Е. Цикл развития семьи: Исследование и проблемы / Ю.Е. Алешина. – М.: Класс, 2006. – 114 с.
- 3 Андреева, Т.В. Семейная психология / Т.В. Андреева. – СПб.: Речь, 2006. – 244 с.
- 4 Антонюк, Е.В. Становление ролевой структуры молодой семьи и ее восприятие супругами: Психологическое исследование / Е.В. Антонюк. – Психологический журнал. – 2010. – № 5. – С. 23-26
- 5 Аргайл, М. Психология счастья / М. Аргайл. – М.: Прогресс, 2007. – 332 с.
- 6 Артамонова, Е.И. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования / Е.И. Артамонова. – М.: Академия, 2005. – 214 с.
- 7 Большой психологический словарь / под ред. Б.Г. Мещерякова, В.П. Зинченко. – СПб.: Прайм-ЕВРОЗНАК, 2008. – 811 с.
- 8 Бондарчук, О.И. Психология семьи: Курс лекций / О.И. Бондарчук. – К.: МА-УП, 2006. – 78 с.
- 9 Браун, Д. Теория и практика семейной психотерапии / Д. Браун, Д. Кристенсен; пер. с англ. Н.А. Мухиной. – СПб: Питер, 2009. – 351 с.
- 10 Волкова, А.Г. Эволюция российской семьи в XX веке / А.Г. Волкова. – М.: Сфера, 2010. – 312 с.
- 11 Голод, С.И. Будущая семья: какова она? (социально-нравственный аспект) / С.И. Голод. – М.: Знание, 2006. – 61 с.
- 12 Голод, С.И. Семья и брак: историко-социологический анализ / С.И. Голод. – СПб.: Петрополис, 2007. – 156 с.
- 13 Голод, С.И. Стабильность семьи: социологический и демографический аспекты / С.И. Голод. – Л.: Наука, 2006. – 136 с.

- 14 Гребенников, И.В. Основы семейной жизни / И.В. Гребенников. – М.: Просвещение, 2008. – 156 с.
- 15 Добрынина, О.А. Проблема формирования благоприятного социально-психологического климата семьи / О.А. Добрынина. – М.: Просвещение, 2005. – 228 с.
- 16 Дружинин, В.Н. Психология семьи / В.Н. Дружинин. – М.: Сфера, 2008. – 148 с.
- 17 Карабанова, О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования / О.А. Карабанова. – М.: Гардарики, 2006. – 319 с.
- 18 Карцева, Л.В. Модель семьи в условиях трансформации российского общества / Л.В. Карцева. – М.: Радуга, 2006. – 96 с.
- 19 Ковалев, С.В. Психология современной семьи / С.В. Ковалев. – М.: Просвещение, 2007. – 59 с.
- 20 Коваль, Н.А. Психология семьи и семейной дезадаптивности: учеб. пособие / Н.А. Коваль, Е.А. Калинина. – Тамбов: Изд-во ТГУ, 2007. – 350 с.
- 21 Коннер, Р. Введение в семейную психотерапию / Р. Коннер. – Новосибирск, 2010. – 28 с.
- 22 Краткий психологический словарь / под ред. А.В. Петровского, М.Г. Ярошевского. – Ростов н/Д: Феникс, 2005. – 505 с.
- 23 Краткий словарь по социологии / под ред. Д.М. Гвишиани, Н.И. Лапина. – М.: Политиздат, 2009. – 477 с.
- 24 Кузьмин, Е.С. Основы социальной психологии / Е.С. Кузьмин. – Л.: Изд-во ЛГУ, 2008. – 173 с.
- 25 Навайтис, Г.А. Семья в психологической консультации / Г.А. Навайтис. – М.: МОДЭК, 2006. – 223 с.
- 26 Новикова, Е.В. О некоторых характеристиках общения между супругами: Семья и формирование личности / Е.В. Новикова. – М.: Политиздат, 2009. – 458 с.
- 27 Обозов, Н.Н. Диагностика супружеских затруднений / Н.Н. Обозов, А.Н. Обозова. – Психологический журнал. – 2005. – № 7. – С. 115-117

- 28 Обозов, Н.Н. Факторы устойчивости брака / Н.Н. Обозов, А.Н. Обозова. – М.: МОДЭК, 2006. – 59 с.
- 29 Проблемы супружеского благополучия / под ред. М.С. Мацковского. – М.: Прогресс, 2008. – 205 с.
- 30 Психологическая помощь семье / под ред. С.Г. Кисарчук. – М.: Изд-во Института социологии НАН Украины, 2006. – 208 с.
- 31 Психология семьи: Курс лекций. – К.: НАУМ, 2010. – 209 с .
- 32 Психология семейных отношений с основами семейного консультирования / под ред. Е.Г. Силяевой. – М.: Academia, 2012. – 190 с.
- 33 Психологическая совместимость супругов [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://studme.org>. –14.04.2016.
- 34 Райгородский, Д.Я. Психология семьи / Д.Я. Райгородский. – Самара: Издательский дом Бахрам-м, 2007. – 384 с.
- 35 Сатир, В. Вы и ваша семья / В. Сатир. – М.: Ин-т общегуманитар. исслед., 2008. – 279 с.
- 36 Семейная психология и семейная терапия [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://sciens-community.org> – 16.05.2016.
- 37 Семенов, Ю.И. Происхождение брака и семьи / Ю.И. Семенов. – М.: Мысль, 2008. – 107 с.
- 38 Семиченко, В.А. Психология и педагогика семейного общения: Учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / В.А. Семиченко, В.С. Заслуженюк. – М.: Радуга, 2010. – 214 с.
- 39 Сысенко, В.А. Супружеские конфликты / В.А. Сысенко. – М.: Финансы и статистика, 2006. – 175 с.
- 40 Сысенко, В.А. Устойчивость брака: проблемы, факторы и условия / В.А. Сысенко. – М.: Финансы и статистика, 2006. – 199 с.
- 41 Титаренко, В.Я. Семья и формирование личности / В.Я. Титаренко. – М.: Сфера, 2011. – 87 с.

42 Трапезникова, Т.М. Определение согласованности семейных ценностей и ролевых установок в супружеской паре / под ред. А.А. Крылова, С.А. Маничева. – СПб.: Питер, 2008. – 410 с.

43 Удовлетворенность супругов в гражданском браке [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://mirznanii.com>. – 18.04.2016.

44 Факторы семейного благополучия [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://psylist.net>. – 20.04.2016.

45 Харчев, А.Г. Брак и семья в СССР / А.Г. Харчев. – М.: Мысль, 2011. - 367 с.

46 Харченко, М.А. Теория статистического вывода: учебное пособие для вузов / М.А. Харченко. – Воронеж: Воронеж. гос. ун-т, 2008. – 78 с.

47 Целуйко, В.М. Психология современной семьи / В.М. Целуйко. – М.: ВЛАДОС, 2006. – 286 с.

48 Шнейдер, Л.Б. Семейная психология / Л.Б. Шнейдер. – М.: Академический Проект, 2006. – 768 с.

49 Эволюция семейных отношений [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://scorcher.ru>. – 18.04.2016.

50 Эйдемиллер, Э. Психология и психотерапия семьи / Э. Эйдемиллер, В. Юстицкис. – СПб.: Питер, 2002. – 656 с.

## ПРИЛОЖЕНИЕ А

### Тест- опросник «Рольные ожидания и притязания в браке»

#### Женский вариант

Настроение и самочувствие человека зависит от удовлетворения его сексуальных потребностей.

Счастье в браке зависит от сексуальной гармонии супругов.

Сексуальные отношения – главное в отношениях мужа и жены.

Главное в браке – чтобы у мужа и жены было много общих интересов.

Муж – это друг, который разделяет мои интересы, мнения, увлечения.

Муж – это, прежде всего друг, с которым можно поговорить о своих делах.

Самая главная забота мужа – обеспечить материальный достаток и бытовой комфорт семьи.

Муж должен заниматься домашним хозяйством наравне с женой.

Муж должен уметь обслужить себя, а не ждать, что жена возьмет на себя все заботы о нем.

Муж должен заниматься детьми не меньше, чем жена.

Я хотела бы, чтобы мой муж любил детей.

О мужчине я сужу по тому, хороший или плохой он отец своим детям.

Мне нравятся энергичные, деловые мужчины.

Я очень ценю мужчин, серьезно увлеченным своим делом.

Для меня очень важно, как оценивают на работе деловые и профессиональные качества моего мужа.

Муж должен уметь создавать в семье теплую, доверительную атмосферу.

Для меня главное – чтобы мой муж хорошо понимал меня и принимал такой, какая я есть.

Муж – это, прежде всего, друг, который внимателен и заботлив к моим переживаниям, настроению, состоянию.

Мне нравится, когда мой муж красиво и модно одет.

Мне нравятся видные, рослые мужчины.

Мужчина должен выглядеть так, чтобы на него было приятно смотреть.

Самая главная забота женщины, чтобы все в семье были обихожены.

#### Женский вариант

## Продолжение ПРИЛОЖЕНИЯ А

### Тест- опросник «Ролевые ожидания и притязания в браке»

#### Женский вариант

Я всегда знаю, что нужно купить для моей семьи.

Я собираю полезные советы хозяйке: как готовить вкусные блюда, консервировать овощи, фрукты.

Главную роль в воспитании ребенка всегда играет мать.

Я не боюсь трудностей, связанных с рождением и воспитанием ребенка.

Я люблю детей и с удовольствием занимаюсь с ними.

Я стремлюсь добиться своего места в жизни.

Я хочу стать хорошим специалистом своего дела.

Я горжусь, когда мне поручают трудную и ответственную работу.

Близкие и друзья часто обращаются ко мне за советом, помощью и поддержкой.

Окружающие часто доверяют мне свои беды.

Я всегда искренне и с чувством сострадания утешаю и опекаю нуждающихся в этом людей.

Мое настроение во многом зависит от того, как я выгляжу.

Я люблю красивую одежду, ношу украшения, пользуюсь косметикой.

Я придаю большое значение своему внешнему виду.

#### Мужской вариант

Настроение и самочувствие человека зависит от удовлетворения его сексуальных потребностей.

Счастье в браке зависит от сексуальной гармонии супругов.

Сексуальные отношения – главное в отношениях мужа и жены.

Главное в браке – чтобы у мужа и жены было много общих интересов

Жена – это друг, который разделяет мои интересы, мнения, увлечения

Жена – это, прежде всего друг, с которым можно поговорить о своих делах.

Самая главная забота жены - чтобы в семье были накормлены и ухожены

Женщина многое теряет в моих глазах, если она плохая хозяйка.

Женщина может гордиться собой, если она хорошая хозяйка своего дома.

Я хотел бы, чтобы моя жена любила детей и была им хорошей матерью.

Женщина, которая тяготится материнством, неполноценная женщина.

## Продолжение ПРИЛОЖЕНИЯ А

### Тест- опросник «Рольевые ожидания и притязания в браке»

. Для меня главное в женщине, чтобы она была хорошей матерью моим детям.

Мне нравятся деловые и энергичные женщины.

Я очень ценю женщин, всерьез увлеченных своим делом.

Для меня очень важно, как оценивают на работе деловые и профессиональные качества моей жены.

Жена должна, прежде всего, создавать и поддерживать теплую, доверительную атмосферу.

.Для меня главное – чтобы моя жена хорошо понимала меня и принимала таким, каков я есть.

Жена – это прежде всего друг, который внимателен и заботлив к моим переживаниям, настроению, состоянию.

Мне нравится, когда моя жена красиво и модно одета.

Я очень ценю женщин, умеющих красиво одеваться.

Женщина должна выглядеть так, чтобы на нее обращали внимание.

Я всегда знаю, что надо купить для нашего дома.

Я люблю заниматься домашними делами

Я могу сделать ремонт и отделку квартиры, починку бытовой техники.

Дети любят играть со мной, охотно общаются, идут на руки.

Я очень люблю детей и умею с ними заниматься.

Я принимал бы активное участие в воспитании своего ребенка, даже если бы мы с женой решили расстаться.

Я стремлюсь добиться своего места в жизни.

Я хочу стать хорошим специалистом своего дела.

Я горжусь, когда мне поручают трудную и ответственную работу

Близкие и друзья часто обращаются ко мне за советом, помощью и поддержкой.

Окружающие часто доверяют мне свои беды.

Я всегда искренне и с чувством сострадания утешаю и опекаю нуждающихся в этом людей.

Мое настроение во многом зависит от того, как я выгляжу.

Я стараюсь носить ту одежду, которая мне идет.

Я придирчиво отношусь к покрою костюма, фасону рубашки, цвету галстука

## ПРИЛОЖЕНИЕ Б

### Тест- опросник «Удовлетворенность браком»

Когда люди живут близко, как это происходит в семейной жизни, они неизбежно теряют взаимопонимание и остроту восприятия другого человека:

- а) верно;
- б) не уверен;
- в) неверно.

Ваши супружеские отношения приносят вам:

- а) скорее беспокойство и страдания;
- б) затрудняюсь ответить;
- в) скорее радость и удовлетворение.

Родственники и друзья оценивают ваш брак:

- а) как удавшийся;
- б) нечто среднее;
- в) как неудавшийся.

Если бы Вы могли, то:

- а) Вы бы многое изменили в характере Вашего супруга;
- б) трудно сказать;
- в) Вы бы не стали ничего менять.

Одна из проблем современного брака в том, что все «приедается», в том числе и сексуальные отношения:

- а) верно;
- б) трудно сказать;
- в) неверно.

Когда Вы сравниваете Вашу семейную жизнь с семейной жизнью Ваших друзей и знакомых, Вам кажется:

- а) что Вы несчастнее других;
- б) трудно сказать;
- в) что Вы счастливее других.

Жизнь без семьи, близкого человека – слишком дорогая цена за полную самостоятельность:

- а) верно;
- б) трудно сказать;

## Продолжение ПРИЛОЖЕНИЯ Б

### Тест- опросник «Удовлетворенность браком»

в) неверно.

Вы считаете, что без Вас жизнь Вашего супруга была бы неполноценной:

а) да, считаю;

б) трудно сказать;

в) нет, не считаю.

Большинство людей в какой-то мере обманываются в своих ожиданиях относительно брака:

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

Только множество различных обстоятельств мешает подумать Вам о разводе:

а) верно;

б) не могу сказать;

в) неверно.

Если бы вернулось время, когда Вы вступали в брак, то Вашим мужем мог бы стать:

а) кто угодно, только не теперешний супруг;

б) трудно сказать;

в) возможно, что именно теперешний супруг.

Вы гордитесь, что такой человек, как Ваш супруг, – рядом с Вами:

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

К сожалению, недостатки Вашего супруга часто перевешивают его достоинства:

а) верно;

б) затрудняюсь ответить;

в) неверно.

Основные помехи для счастливой супружеской жизни кроются:

а) скорее всего, в характере Вашего супруга;

б) трудно сказать;

в) скорее в Вас самих.

Чувства, с которыми Вы вступали в брак:

## Продолжение ПРИЛОЖЕНИЯ Б

### Тест- опросник «Удовлетворенность браком»

а) усилились;

б) трудно сказать;

в) ослабли.

Брак притупляет творческие возможности человека:

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

Можно сказать, что Ваш супруг обладает такими достоинствами, которые компенсируют его недостатки:

а) согласен;

б) нечто среднее;

в) нет, не согласен.

К сожалению, в Вашем браке не все обстоит благополучно с эмоциональной поддержкой друг друга:

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

Вам кажется, что Ваш супруг часто делает глупости, говорит невпопад, неуместно шутит:

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

Жизнь в семье, как Вам кажется, не зависит от Вашей воли:

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

Ваши семейные отношения не внесли в жизнь того порядка и организованности, которых Вы ожидали:

а) верно;

б) трудно сказать;

Продолжение ПРИЛОЖЕНИЯ Б  
Тест- опросник «Удовлетворенность браком»

в) неверно.

Не правы те, кто считает, что именно в семье человек меньше всего может рассчитывать на уважение:

а) согласен;

б) трудно сказать;

в) не согласен.

Как правило, общество Вашего супруга доставляет Вам удовольствие:

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

## ПРИЛОЖЕНИЕ В

### Методика Семейно-обусловленное состояние

Довольным	0								7	Недовольным	У
Спокойным	0								7	Встревоженным	Т
Напряженным	0								7	Расслабленным	Н
Радостным	0								7	Огорченным	У
Нужным	0								7	Лишним	Т
Отдохнувшим	0								7	Усталым	Н
Здоровым	0								7	Больным	У
Смелым	0								7	Робким	Т
Беззаботным	0								7	Озабоченным	Н
Плохим	0								7	Хорошим	У
Ловким	0								7	Неуклюжим	Т
Свободным	0								7	Занятым	Н

## ПРИЛОЖЕНИЕ Г

### Сводные данные результатов исследования

Испыт-е	Удов.бр	Интим	Л.И.	Х/б	Р/в	Соц	Эмоц	Вн.пр	У	Н	Т
Муж1	23	5	9	5	7,5	6	7,5	2,5	15	12	10
Муж2	38	2	8	7	6	5	7,5	5,5	19	17	10
Муж3	31	4	8	8	8,5	6,5	7,5	5,5	20	27	11
Муж4	26	2	9	6	8	4	5	3	25	17	14
Муж5	27	5	9	5	6,5	5	6,5	4	15	16	16
Муж6	29	2	6	5	6	5	7,5	5,5	28	20	24
Муж7	32	4	8	8	8,5	6,5	7	6	22	10	10
Муж8	40	3	9	6	8	4	5	4	24	24	20
Муж9	30	5	9	6	8	6	7	5	27	16	17
Муж10	32	3	5	6	5	5	7	6	20	18	18
Муж11	31	5	7	5	6	8	6	5	24	21	20
Муж12	33	4	8	8	8,5	6,5	7,5	5,5	15	15	15
Муж13	30	2	8	7	6	5	7,5	5,5	17	15	15
Муж14	28	2	9	5,5	8	3,5	5	3,5	27	11	20
Муж15	19	5	4	5	6	7	5	5	14	10	13
Жен1	23	3	8	7	5,5	8,5	8	7,5	16	17	18
Жен2	38	2	8	8,5	6,5	6,5	9	6,5	14	12	12
Жен3	21	4	8	7	6,5	5	8	7,5	10	13	10
Жен4	33	1	9	8	4,5	5	8,5	2,5	21	19	24
Жен5	29	3	8	7	6,5	8,5	8	8	20	17	16
Жен6	31	3	7	7,5	6,5	6,5	8	7,5	24	15	20
Жен7	32	4	8	8	7,5	6	8	8,5	20	26	15
Жен8	40	2	9	8	8	6	8,5	4	20	27	18
Жен9	31	4	8	7	7	8	8	9	16	15	15
Жен10	24	3	7	8	6	6	7	8	17	16	16
Жен11	22	4	8	7	7	5	8	7,5	23	15	19
Жен12	34	2	8	8,5	6,5	6,5	9	6,5	16	18	24
Жен13	30	4	8	7	7,5	5	8	7,5	10	10	11
Жен14	27	3	6	7	7	5	7	7	23	25	24
Жен15	20	3	7	6	7	5	7	8	17	20	18